Yet Another English

# Травмы на английском

119 слов

с переводом и примерами

yetanotherenglish.com/blog/podborki/travmy-na-angliyskom

# Слова подборки

## accident 'æksɪdənt A2

**авария**

An unplanned event, especially one that causes damage or injury

> He had a car accident on his way to work.
> По дороге на работу у него произошла автомобильная авария.

## ache eɪk B1

**боль**

a continuous dull pain in a part of the body

> I've had a headache and body aches all day.
> Весь день у меня болела голова и ломило тело.

## ambulance 'æmbjʊləns B1

**машина скорой помощи**

a vehicle equipped to carry sick or injured people to hospital

> She called an ambulance when she found him unconscious.
> Она вызвала скорую помощь, когда нашла его без сознания.

## anesthesia ˌæn.əsˈθiː.zi.ə B2

**анестезия**

Loss of sensation, especially pain, induced by drugs or other methods, often for medical procedures.

> The patient was under general anesthesia during the surgery.
> Пациент находился под общим наркозом во время операции.

## antibiotic /ˌæntɪbaɪˈɒtɪk/ B2

**антибиотик**

a medicine that kills bacteria and cures infections

> The doctor prescribed a course of antibiotics for the infection.
> Врач прописал курс антибиотиков от инфекции.

## apply pressure /əˈplaɪ ˈpreʃə/ B2

**оказывать давление**

to push on something with force, or to try to make someone do something by using influence or threats

> Apply pressure to the wound to stop the bleeding.
> Надавите на рану, чтобы остановить кровотечение.

## bandage 'bændɪdʒ B1

**бинт**

a long strip of cloth that is wrapped around a part of the body that is injured or wounded

> The nurse put a bandage on his injured hand.
> Медсестра наложила повязку на его повреждённую руку.

## be in a cast /biː ɪn ə kɑːst/ B1

**быть в гипсе**

to have a hard protective covering (a cast) on a broken bone to help it heal

> After the accident, he was in a cast for six weeks.
> После аварии он был в гипсе шесть недель.

---

## be in shock /biː ɪn ʃɒk/ B1

**быть в шоке**

to be in a state of extreme surprise or distress, often after a sudden or traumatic event

> She was in shock after hearing the news.
> Она была в шоке, услышав эту новость.

---

## be off work /biː ˌɒf ˈwɜːk/ B1

**не работать**

to be absent from work, especially due to illness

> He's been off work for a week with a bad cold.
> Он уже неделю не работает из-за сильной простуды.

---

## be on crutches /biː ɒn ˈkrʌtʃɪz/ B1

**ходить на костылях**

to walk with the help of two sticks (crutches) because you have an injury to your leg or foot

> After breaking his leg, he was on crutches for six weeks.
> После перелома ноги он шесть недель ходил на костылях.

---

## be out of action /biː aʊt əv ˈækʃən/ B2

**быть не в действии**

not able to work or be used because of injury or damage

> He's been out of action for two weeks after his knee surgery.
> Он был не в строю две недели после операции на колене.

---

## bleed heavily /bliːd ˈhevɪli/ B1

**сильно кровоточить**

to lose a large amount of blood from a wound or injury

> The wound was bleeding heavily, so we called an ambulance.
> Рана сильно кровоточила, поэтому мы вызвали скорую.

---

## bleeding ˈbliːdɪŋ B1

**кровотечение**

losing blood from the body

> The wound is bleeding heavily.
> Рана сильно кровоточит.

---

## blister /ˈblɪstə/ C1

**волдырь**

a small bubble on the skin filled with liquid, caused by rubbing, burning, or other injury

> I got a blister on my heel from wearing new shoes.
> У меня появился волдырь на пятке из-за новой обуви.

---

## break /breɪk/ A1

**перерыв**

a short period of rest or change from what you are doing

> Let's take a short break and come back in ten minutes.
> Давайте сделаем небольшой перерыв и вернёмся через десять минут.

---

## break a bone /breɪk ə bəʊn/ B1

**сломать кость**

to crack or fracture a bone in your body

> He broke a bone in his leg during the football match.
> Он сломал кость ноги во время футбольного матча.

---

## bruise bruːz B2

**синяк**

A dark mark on skin caused by a knock or hit that damages the tissue underneath

> She had a large bruise on her knee after falling off her bicycle.
> После падения с велосипеда у неё на колене был большой синяк.

---

## burn /bɜːn/ A2

**гореть**

to produce flames and heat; to damage or be damaged by fire or heat

> Be careful not to burn yourself on the hot oven.
> Осторожно, не обожгись о горячую духовку.

---

## cast kɑːst B2

**бросать**

To throw something; to send light or shadow in a particular direction

> The tree cast a long shadow in the afternoon sun.
> Дерево отбрасывало длинную тень в послеполуденном солнце.

---

## check for /ˈtʃek fɔː/ B1

**проверять на**

to look carefully at something in order to find or discover something

> The doctor checked for any signs of infection.
> Врач проверил на наличие признаков инфекции.

---

## clean the wound /kliːn ðə wuːnd/ B1

**промыть рану**

To wash and treat a cut or injury to prevent infection and promote healing.

> Before applying the bandage, clean the wound with antiseptic.
> Перед наложением повязки промойте рану антисептиком.

---

## concussion kən'kʌʃən B2

**сотрясение мозга**

an injury to the brain caused by a hit to the head

> He suffered a concussion after falling off his bike.
> Он получил сотрясение мозга, упав с велосипеда.

---

## consultation /ˌkɒnsəl'teɪʃən/ C1

**консультация**

a meeting or discussion to get advice or information

> The doctor's consultation lasted about 20 minutes.
> Консультация врача длилась около 20 минут.

---

## crutches /krʌtʃɪz/ B1

**костыли**

a long stick with a padded top that fits under the arm, used to help a person walk when they have an injury

> After breaking his leg, he had to walk on crutches for two months.
> После перелома ноги ему пришлось ходить на костылях два месяца.

---

## CT scan ˌsiːˈtiː skæn B2

**компьютерная томография**

a medical test that uses X-rays and a computer to create detailed pictures of the inside of the body

> The doctor ordered a CT scan to check for internal injuries.
> Врач назначил компьютерную томографию, чтобы проверить внутренние повреждения.

---

## cut /kʌt/ A1

**резать**

to use a knife or scissors to divide something or make it shorter

> Please cut the bread into slices.
> Пожалуйста, нарежьте хлеб ломтиками.

---

## deep cut /diːp kʌt/ B1

**глубокая рана**

a cut that goes deep into the skin or flesh

> He needed stitches for the deep cut on his hand.
> Ему потребовались швы на глубокую рану на руке.

---

## diagnosis ˌdaɪəgˈnəʊsɪs B2

**диагноз**

the act of identifying a disease or problem by examining the signs and symptoms

> The doctor made a diagnosis of pneumonia.
> Врач поставил диагноз «пневмония».

---

## disinfect /ˌdɪs.ɪnˈfekt/ B2

**дезинфицировать**

to clean something using chemicals that kill bacteria and viruses

> You should disinfect the wound before bandaging it.
> Перед перевязкой следует продезинфицировать рану.

---

## dislocate a shoulder /ˈdɪsləkeɪt ə ˈʃəʊldə/ B2

**вывихнуть плечо**

to injure your shoulder so that the bone at the top of your arm comes out of its normal position in the joint

> He fell off his bike and dislocated his shoulder.
> Он упал с велосипеда и вывихнул плечо.

---

## dislocation /ˌdɪsləˈkeɪʃn/ B2

**вывих**

an injury in which a bone is forced out of its normal position in a joint

> He suffered a shoulder dislocation during the game.
> Во время игры он получил вывих плеча.

---

## doctor /ˈdɒk.tər/ A1

**врач**

a person with a medical degree who treats people who are ill or injured

> The doctor told him to rest for a week.
> Врач сказал ему отдыхать в течение недели.

---

## dressing ˈdresɪŋ B1

**заправка**

a sauce added to salads

> I like Italian dressing on my salad.
> Мне нравится итальянская заправка для салата.

---

## elevate /ˈelɪveɪt/ C1

**поднимать**

to raise something to a higher position or level

> The platform was elevated to give a better view.
> Платформу подняли, чтобы обеспечить лучший обзор.

---

## emergency /ɪˈmɜːˌdʒən.si/ A2

**чрезвычайная ситуация**

a serious or dangerous situation that requires immediate action

> Call 911 in case of an emergency.
> В случае чрезвычайной ситуации звоните по номеру 911.

---

## emergency room /ɪˈmɜːdʒənsi ruːm/ B1

**отделение неотложной помощи**

the part of a hospital where people who need urgent medical treatment are taken

> He was rushed to the emergency room after the accident.
> После аварии его срочно доставили в отделение неотложной помощи.

---

## faint /feɪnt/ B1

**слабый**

not strong, clear, or bright; difficult to see, hear, or smell

> There was a faint smell of smoke in the corridor.
> В коридоре стоял слабый запах дыма.

---

## feel dizzy /fiːl ˈdɪzi/ A2

**чувствовать головокружение**

to have the feeling that you are spinning and might fall over

> I felt dizzy after standing up too quickly.
> У меня закружилась голова, когда я слишком быстро встал.

---

## first aid ˌfɜːst ˈeɪd A2

**первая помощь**

simple medical treatment given to someone who is injured or ill before a doctor comes or before they are taken to a hospital

> She gave him first aid for his cut finger.
> Она оказала ему первую помощь при порезанном пальце.

---

## follow-up appointment /ˈfɒləʊ ʌp əˈpɔɪntmənt/ B2

**повторный приём**

a visit to a doctor or specialist to check on your progress after treatment

> You'll need a follow-up appointment in six weeks to check the healing.
> Вам нужно прийти на повторный приём через шесть недель, чтобы проверить заживление.

---

## fracture /ˈfræktʃə/ B2

**перелом**

a break in a bone

> The X-ray showed a hairline fracture in his wrist.
> Рентген показал трещину в его запястье.

---

## gangrene /ˈgæŋgriːn/ C1

**гангрена**

The death of body tissue, usually because of a lack of blood supply or infection.

> If the wound is not treated quickly, gangrene may develop.
> Если рану не обработать быстро, может развиться гангрена.

---

## get a black eye /get ə blæk aɪ/ B1

**получить синяк под глазом**

to receive a bruise around the eye, usually from being hit

> He got a black eye in the fight.
> Он получил синяк под глазом в драке.

---

## get injured /get ˈɪndʒəd/ B1

**получить травму**

to become hurt or physically harmed, especially in an accident or during an activity

> He got injured while playing football.
> Он получил травму, играя в футбол.

---

## have a limp /hæv ə lɪmp/ B1

**хромать**

to walk with an uneven step, usually because of an injury or disability

> After the accident, he had a limp for several months.
> После аварии он хромал несколько месяцев.

---

## heal /hiːl/ B1

**исцелять**

To become healthy again after an injury or illness; to make someone or something healthy again

> The cut on his hand healed within a week.
> Порез на его руке зажил за неделю.

---

## heal properly /hiːl ˈprɒpəli/ B2

**правильно заживать**

to become healthy again in the correct way, without complications

> The doctor said the wound should heal properly if I keep it clean.
> Врач сказал, что рана должна правильно зажить, если я буду держать её в чистоте.

---

## heat pack /ˈhiːt pæk/ B1

**грелка**

A bag or pad that is heated and placed on the body to relieve pain or muscle tension.

> She put a heat pack on her sore back.
> Она приложила грелку к больной спине.

---

## hernia /ˈhɜːniə/ B2

**грыжа**

a medical condition in which an organ pushes through a weak spot in the surrounding muscle or tissue

> He had surgery to repair a hernia.
> Ему сделали операцию по удалению грыжи.

---

## hurt oneself /hɜːt wʌnˈself/ A2

**пораниться**

to cause physical injury to your own body

> Be careful with that knife, you might hurt yourself.
> Будь осторожен с этим ножом, можешь пораниться.

---

## ice pack ˈaɪs ˌpæk B1

**пакет со льдом**

a bag filled with ice or a special gel that is frozen and used to cool an injury or food

> She put an ice pack on her swollen ankle.
> Она приложила пакет со льдом к опухшей лодыжке.

---

## immobilize /ɪˈməʊbɪlaɪz/ B2

**обездвиживать**

to prevent something or someone from moving or working normally

> The car was immobilized by the heavy snow.
> Машина была обездвижена из-за сильного снега.

---

## infected wound /ɪnˈfektɪd wuːnd/ B2

**инфицированная рана**

a wound that has become contaminated with bacteria or other germs

> If an infected wound is not treated, it can lead to serious complications.
> Если инфицированную рану не лечить, это может привести к серьёзным осложнениям.

---

## injury /ˈɪndʒəri/ B1

**травма**

physical harm or damage done to a person's body

> He suffered a serious knee injury during the match.
> Он получил серьёзную травму колена во время матча.

---

## internal bleeding /ɪnˈtɜːnəl ˈbliːdɪŋ/ B2

**внутреннее кровотечение**

bleeding that happens inside the body, not visible from outside

> The blow to his abdomen caused internal bleeding.
> Удар в живот вызвал внутреннее кровотечение.

---

## life-threatening /ˌlaɪfˈθretənɪŋ/ B2

**опасный для жизни**

likely to cause death; very serious

> The patient is in a life-threatening condition.
> Пациент находится в состоянии, угрожающем жизни.

---

## look for /ˈlʊk fɔː/ A1

**искать**

to try to find something or someone that you have lost or need

> I'm looking for my keys. Have you seen them?
> Я ищу свои ключи. Ты их не видел?

---

## major injury /ˈmeɪdʒə ˈɪndʒəri/ B1

**тяжёлая травма**

a serious injury that requires significant medical treatment

> The driver suffered major injuries and was taken to hospital.
> Водитель получил тяжёлые травмы и был доставлен в больницу.

---

## make a full recovery /meɪk ə fʊl rɪˈkʌvəri/ B2

**полностью выздороветь**

to become completely healthy again after an illness or injury

> After months of physiotherapy, she made a full recovery.
> После месяцев физиотерапии она полностью выздоровела.

---

## medical certificate /ˈmedɪkl səˈtɪfɪkət/ B1

**медицинская справка**

an official document from a doctor stating that a person is ill or unfit for something

> You need a medical certificate to justify your absence from school.
> Вам нужна медицинская справка, чтобы оправдать отсутствие в школе.

---

## minor injury /ˈmaɪnə ˈɪndʒəri/ B1

**лёгкая травма**

a small injury that is not serious and heals quickly

> She escaped with only minor injuries after the accident.
> В аварии она отделалась лишь лёгкими травмами.

---

## mri ˌem ɑːr ˈaɪ B2

**МРТ**

a medical test that uses a strong magnetic field to produce detailed pictures of the inside of the body

> The doctor ordered an MRI to check for a torn ligament.
> Врач назначил МРТ, чтобы проверить наличие разрыва связки.

---

## numb nʌm C1

**онемевший**

unable to feel anything in a part of your body

> My fingers are numb with cold.
> Мои пальцы онемели от холода.

## nurse /nɜːs/ A1

**медсестра**

a person whose job is to look after sick or injured people in a hospital or at home

> The nurse checked the patient's blood pressure.
> Медсестра измерила пациенту давление.

## open wound /ˈəʊpən wuːnd/ B2

**открытая рана**

a wound where the skin is broken and the tissue is exposed

> Clean the open wound carefully to prevent infection.
> Тщательно очистите открытую рану, чтобы предотвратить инфекцию.

## operation /ˌɒpəˈreɪʃən/ B1

**операция**

a medical treatment in which a doctor cuts open the body to repair or remove something

> He is recovering after a heart operation.
> Он восстанавливается после операции на сердце.

## pain peɪn B1

**боль**

an unpleasant feeling in a part of your body caused by illness or injury

> She felt a sharp pain in her lower back.
> Она почувствовала острую боль в пояснице.

## painkiller /ˈpeɪnˌkɪl.ər/ B1

**обезболивающее**

a medicine that reduces or stops physical pain

> She took a painkiller for her headache.
> Она приняла обезболивающее от головной боли.

## paramedic /ˌpærəˈmɛdɪk/ B2

**парамедик**

A person who is trained to give emergency medical care, but who is not a doctor or nurse.

> The paramedics arrived within minutes and began treating the injured man.
> Парамедики прибыли в течение нескольких минут и приступили к лечению пострадавшего.

## pass out /pɑːs ˈaʊt/ B1

**потерять сознание**

to become unconscious suddenly

> He passed out from the heat.
> Он потерял сознание от жары.

---

## physical therapy /ˈfɪzɪkəl ˈθerəpi/ B2

**физиотерапия**

treatment of disease or injury by physical methods such as exercise, massage, and heat, rather than by drugs or surgery

> After his knee surgery, he had to undergo several months of physical therapy.
> После операции на колене ему пришлось пройти несколько месяцев физиотерапии.

---

## plaster /ˈplɑːstə/ C1

**штукатурка**

a substance used to cover walls and ceilings to make a smooth surface

> The walls were covered with a layer of plaster.
> Стены были покрыты слоем штукатурки.

---

## pull a muscle /pʊl ə ˈmʌsl/ B1

**потянуть мышцу**

to injure a muscle by stretching it too much, causing pain and difficulty moving it

> He pulled a muscle in his leg while running.
> Он потянул мышцу на ноге во время бега.

---

## rash /ræʃ/ B2

**сыпь**

A large number of red spots on the skin that appear because of an illness or reaction

> He developed a red rash on his arms after eating strawberries.
> У него появилась красная сыпь на руках после того, как он поел клубники.

---

## recover from /rɪˈkʌvə frɒm/ B1

**выздоравливать**

to become healthy again after an illness or injury

> She is recovering from a bad cold.
> Она оправляется от сильной простуды.

---

## recovery /rɪˈkʌv.ər.i/ B1

**выздоровление**

the process of returning to a healthy, normal, or correct state after illness, injury, or difficulty

> She made a full recovery after the surgery.
> После операции она полностью восстановилась.

---

## redness 'red.nəs B1

**краснота**

the quality or state of being red in color

> The redness of the sunset was beautiful.
> Краснота заката была прекрасна.

---

## rehab 'ri:hæb B2

**реабилитация**

treatment to help someone stop drinking alcohol or taking drugs, or to recover from an injury or illness

> After years of addiction, he finally checked into rehab.
> После многих лет зависимости он наконец лёг в реабилитационный центр.

---

## remove rɪ'mu:v B1

**убирать**

To take something away from the place where it is

> Please remove your shoes before entering the house.
> Пожалуйста, снимите обувь перед входом в дом.

---

## rest /rest/ B1

**отдых**

a period of relaxing or sleeping after doing something tiring

> After the long hike, we all needed some rest.
> После долгого похода нам всем нужен был отдых.

---

## scar /skɑ:r/ B2

**шрам**

A permanent mark left on the skin after a wound has healed

> He had a long scar on his chin from the accident he had as a child.
> На его подбородке был длинный шрам от несчастного случая, произошедшего в детстве.

---

## second opinion 'sek.ənd ə'pɪn.jən B2

**второе мнение**

an opinion from another expert, especially a doctor, to confirm or change a previous opinion

> Before deciding on surgery, I want to get a second opinion.
> Прежде чем решиться на операцию, я хочу получить второе мнение.

---

## sepsis /'sepsɪs/ C1

**сепсис**

a life-threatening condition in which the body's response to infection damages its own tissues and organs

> Sepsis requires immediate medical attention.
> Сепсис требует немедленной медицинской помощи.

---

## shock /ʃɒk/ A2

**шок**

a sudden unpleasant feeling caused by unexpected news or events

> The news of her death came as a complete shock to everyone.
> Известие о её смерти стало полным потрясением для всех.

---

## sick leave /ˈsɪk liːv/ B1

**больничный**

time off from work because of illness

> She is on sick leave after her surgery.
> Она на больничном после операции.

---

## sling /slɪŋ/ B2

**перевязь**

a piece of cloth used to support an injured arm or hand

> He had his arm in a sling after the accident.
> После аварии его рука была на перевязи.

---

## sore /sɔː/ B1

**болезненный**

Painful and uncomfortable, especially because of injury, infection, or overuse

> My legs are sore after the long hike.
> Ноги у меня ноют после долгого похода.

---

## specialist /ˈspeʃəlɪst/ B1

**специалист**

a person with expert knowledge in a particular subject or job

> You should see a specialist about that knee pain.
> Вам следует обратиться к специалисту по поводу боли в колене.

---

## splint /splɪnt/ B2

**шина**

a piece of rigid material used to support a broken bone

> The doctor put a splint on his broken arm.
> Врач наложил шину на его сломанную руку.

---

## sports injury /spɔːts ˈɪndʒəri/ B1

**спортивная травма**

an injury that happens while playing or training for a sport

> Common sports injuries include sprains and fractures.
> К распространённым спортивным травмам относятся растяжения и переломы.

---

## sprain /spreɪn/ B1

**растянуть**

to injure a joint (like an ankle or wrist) by twisting it, causing pain and swelling

> I sprained my ankle while playing basketball.
> Я подвернул лодыжку, играя в баскетбол.

## sterilize /ˈsterəlaɪz/ B2

**стерилизовать**

to make something completely clean and free from bacteria or other microorganisms

> The nurse sterilized the surgical instruments before the operation.
> Медсестра стерилизовала хирургические инструменты перед операцией.

## stiff /stɪf/ B2

**жёсткий**

Not easy to move or bend; firm and rigid

> My neck is stiff after sleeping in an awkward position.
> Моя шея затекла после сна в неудобной позе.

## stitches stɪtʃɪz B1

**швы**

threads sewn through a wound to close it

> The doctor put five stitches in his arm.
> Врач наложил пять швов на его руку.

## stop the bleeding /stɒp ðə ˈbliːdɪŋ/ B2

**остановить кровотечение**

To take urgent action to prevent further loss or damage, especially financial or reputational.

> The company had to stop the bleeding after the scandal by firing the CEO.
> Компании пришлось остановить кровотечение после скандала, уволив генерального директора.

## strain /streɪn/ B1

**напряжение**

pressure, stress, or injury caused by overuse of a part of the body

> The long hours put a strain on her health.
> Долгие рабочие часы нанесли ущерб её здоровью.

## suffer a concussion /ˈsʌfər ə kənˈkʌʃən/ B2

**получить сотрясение мозга**

to experience a mild traumatic brain injury caused by a blow to the head or a violent shaking, often resulting in temporary loss of consciousness or confusion.

> The athlete suffered a concussion during the match and was taken to the hospital.
> Спортсмен получил сотрясение мозга во время матча и был доставлен в больницу.

## superficial wound /ˌsuːpəˈfɪʃəl wuːnd/ B2

**поверхностная рана**

a wound that affects only the surface of the skin

> The doctor said it was a superficial wound and would heal quickly.
> Врач сказал, что это поверхностная рана и она быстро заживёт.

---

## surgeon /ˈsɜːdʒən/ B1

**хирург**

a doctor who is trained to perform operations

> The surgeon successfully removed the tumour during a six-hour operation.
> Хирург успешно удалил опухоль в ходе шестичасовой операции.

---

## surgery /ˈsɜːdʒəri/ B1

**операция**

medical treatment in which a doctor cuts open a patient's body to repair or remove something inside

> He underwent surgery to repair his injured knee.
> Он перенёс операцию на повреждённом колене.

---

## suture /ˈsuːtʃə/ C1

**шов**

a stitch used to close a wound

> The doctor removed the sutures after ten days.
> Врач снял швы через десять дней.

---

## swelling ˈsweliŋ B2

**опухоль**

an area on the body that is larger than normal because of injury or illness

> The swelling on his ankle went down after a few days.
> Опухоль на лодыжке спала через несколько дней.

---

## take time off /teɪk taɪm ɒf/ B1

**взять отпуск**

to stop working for a period of time, especially to rest or do something else

> I need to take some time off to visit my family.
> Мне нужно взять отпуск, чтобы навестить семью.

---

## tape /teɪp/ A2

**лента**

a long narrow strip of material with a sticky surface, used to stick things together

> Use some tape to seal the box before sending it.
> Заклейте скотчем коробку перед отправкой.

---

## tear a ligament /tɛər ə ˈlɪgəmənt/ B2

**разорвать связку**

to damage a ligament (a strong band of tissue that connects bones) by stretching or tearing it, often due to injury

> He tore a ligament in his knee during the football match.
> Он разорвал связку в колене во время футбольного матча.

---

## tender /ˈtendə/ B2

**нежный**

gentle and kind; (of food) soft and easy to cut and chew; (of body part) painful when touched

> She gave him a tender smile.
> Она подарила ему нежную улыбку.

---

## tetanus /ˈtetənəs/ B2

**столбняк**

A serious infectious disease that causes painful muscle spasms, especially in the jaw and neck.

> He got a tetanus shot after stepping on a rusty nail.
> Ему сделали прививку от столбняка после того, как он наступил на ржавый гвоздь.

---

## tetanus shot /ˈtetənəs ʃɒt/ B1

**прививка от столбняка**

An injection of a vaccine that protects against tetanus, a serious bacterial infection.

> After stepping on a rusty nail, the doctor gave me a tetanus shot.
> После того как я наступил на ржавый гвоздь, врач сделал мне прививку от столбняка.

---

## trauma ˈtrɔː.mə C1

**травма**

a serious injury or shock to the body, often from an accident or violence

> He suffered a head trauma in the car accident.
> Он получил травму головы в автомобильной аварии.

---

## treatment /ˈtriːtmənt/ B1

**лечение**

the use of medical means to cure an illness or injury

> The patient is receiving treatment for cancer.
> Пациент проходит лечение от рака.

---

## twist an ankle /twɪst ən ˈæŋkl/ B1

**вывихнуть лодыжку**

to injure your ankle by turning it suddenly, causing pain and swelling

> She twisted her ankle while running in the park.
> Она подвернула лодыжку, когда бегала в парке.

---

## urgent care /ˈɜːdʒənt keə/ B2

**неотложная помощь**

medical treatment for conditions that are not life-threatening but need prompt attention, usually provided at a clinic or center

> If you have a minor injury, you can go to an urgent care center instead of the emergency room.
> При лёгкой травме можно обратиться в центр неотложной помощи, а не в отделение скорой помощи.

---

## whiplash /ˈwɪplæʃ/ B2

**хлыстовая травма**

an injury to the neck caused by a sudden movement of the head, often in a car accident

> He suffered whiplash in the rear-end collision.
> Он получил хлыстовую травму при столкновении сзади.

---

## work-related injury /ˌwɜːk rɪˈleɪtɪd ˈɪndʒəri/ B2

**производственная травма**

an injury that happens because of your job or work environment

> He filed a claim for a work-related injury after hurting his back lifting boxes.
> Он подал заявление о производственной травме после того, как повредил спину, поднимая ящики.

---

## wound wuːnd B1

**рана**

an injury to the body in which the skin or flesh is cut or broken, often caused by a weapon

> The soldier received a serious wound to his leg during the battle.
> Солдат получил серьёзное ранение в ногу во время битвы.

---

## wound dressing /ˈwuːnd ˌdresɪŋ/ B1

**повязка на рану**

A sterile covering applied to a wound to protect it and help it heal.

> The nurse changed the wound dressing every day.
> Медсестра меняла повязку на ране каждый день.

---

## wrap ræp B1

**заворачивать**

to cover something in paper or other material

> She wrapped the present in bright red paper.
> Она завернула подарок в ярко-красную бумагу.

---

## x-ray ˈeks reɪ B1

**рентген**

a type of radiation that can pass through solid objects, used to take pictures of the inside of the body

> The doctor ordered an X-ray of my chest.
> Врач назначил рентген грудной клетки.

---

# Чек-лист самопроверки

Закрой правую колонку, вспомни перевод — отметь выученное.

- [ ] **accident** — авария
- [ ] **ache** — боль
- [ ] **ambulance** — машина скорой помощи
- [ ] **anesthesia** — анестезия
- [ ] **antibiotic** — антибиотик
- [ ] **apply pressure** — оказывать давление
- [ ] **bandage** — бинт
- [ ] **be in a cast** — быть в гипсе
- [ ] **be in shock** — быть в шоке
- [ ] **be off work** — не работать
- [ ] **be on crutches** — ходить на костылях
- [ ] **be out of action** — быть не в действии
- [ ] **bleed heavily** — сильно кровоточить
- [ ] **bleeding** — кровотечение
- [ ] **blister** — волдырь
- [ ] **break** — перерыв
- [ ] **break a bone** — сломать кость
- [ ] **bruise** — синяк
- [ ] **burn** — гореть
- [ ] **cast** — бросать
- [ ] **check for** — проверять на
- [ ] **clean the wound** — промыть рану
- [ ] **concussion** — сотрясение мозга
- [ ] **consultation** — консультация
- [ ] **crutches** — костыли
- [ ] **CT scan** — компьютерная томография
- [ ] **cut** — резать
- [ ] **deep cut** — глубокая рана
- [ ] **diagnosis** — диагноз
- [ ] **disinfect** — дезинфицировать
- [ ] **dislocate a shoulder** — вывихнуть плечо
- [ ] **dislocation** — вывих
- [ ] **doctor** — врач
- [ ] **dressing** — заправка
- [ ] **elevate** — поднимать
- [ ] **emergency** — чрезвычайная ситуация

- [ ] **emergency room** — отделение неотложной помощи
- [ ] **faint** — слабый
- [ ] **feel dizzy** — чувствовать головокружение
- [ ] **first aid** — первая помощь
- [ ] **follow-up appointment** — повторный приём
- [ ] **fracture** — перелом
- [ ] **gangrene** — гангрена
- [ ] **get a black eye** — получить синяк под глазом
- [ ] **get injured** — получить травму
- [ ] **have a limp** — хромать
- [ ] **heal** — исцелять
- [ ] **heal properly** — правильно заживать
- [ ] **heat pack** — грелка
- [ ] **hernia** — грыжа
- [ ] **hurt oneself** — пораниться
- [ ] **ice pack** — пакет со льдом
- [ ] **immobilize** — обездвиживать
- [ ] **infected wound** — инфицированная рана
- [ ] **injury** — травма
- [ ] **internal bleeding** — внутреннее кровотечение
- [ ] **life-threatening** — опасный для жизни
- [ ] **look for** — искать
- [ ] **major injury** — тяжёлая травма
- [ ] **make a full recovery** — полностью выздороветь
- [ ] **medical certificate** — медицинская справка
- [ ] **minor injury** — лёгкая травма
- [ ] **mri** — МРТ
- [ ] **numb** — онемевший
- [ ] **nurse** — медсестра
- [ ] **open wound** — открытая рана
- [ ] **operation** — операция
- [ ] **pain** — боль
- [ ] **painkiller** — обезболивающее
- [ ] **paramedic** — парамедик
- [ ] **pass out** — потерять сознание
- [ ] **physical therapy** — физиотерапия
- [ ] **plaster** — штукатурка
- [ ] **pull a muscle** — потянуть мышцу
- [ ] **rash** — сыпь

- [ ] **recover from** — выздоравливать
- [ ] **recovery** — выздоровление
- [ ] **redness** — краснота
- [ ] **rehab** — реабилитация
- [ ] **remove** — убирать
- [ ] **rest** — отдых
- [ ] **scar** — шрам
- [ ] **second opinion** — второе мнение
- [ ] **sepsis** — сепсис
- [ ] **shock** — шок
- [ ] **sick leave** — больничный
- [ ] **sling** — перевязь
- [ ] **sore** — болезненный
- [ ] **specialist** — специалист
- [ ] **splint** — шина
- [ ] **sports injury** — спортивная травма
- [ ] **sprain** — растянуть
- [ ] **sterilize** — стерилизовать
- [ ] **stiff** — жёсткий
- [ ] **stitches** — швы
- [ ] **stop the bleeding** — остановить кровотечение
- [ ] **strain** — напряжение
- [ ] **suffer a concussion** — получить сотрясение мозга
- [ ] **superficial wound** — поверхностная рана
- [ ] **surgeon** — хирург
- [ ] **surgery** — операция
- [ ] **suture** — шов
- [ ] **swelling** — опухоль
- [ ] **take time off** — взять отпуск
- [ ] **tape** — лента
- [ ] **tear a ligament** — разорвать связку
- [ ] **tender** — нежный
- [ ] **tetanus** — столбняк
- [ ] **tetanus shot** — прививка от столбняка
- [ ] **trauma** — травма
- [ ] **treatment** — лечение
- [ ] **twist an ankle** — вывихнуть лодыжку
- [ ] **urgent care** — неотложная помощь
- [ ] **whiplash** — хлыстовая травма

- [ ] **work-related injury** ..... производственная травма
- [ ] **wound** ..... рана
- [ ] **wound dressing** ..... повязка на рану
- [ ] **wrap** ..... заворачивать
- [ ] **x-ray** ..... рентген