



Yet Another English

Тема: здоровье

78 слов

с переводом и примерами

Слова подборки

acute /ə'kju:t/ **B2**

острый

very serious or severe; (of an illness) developing suddenly and severely

She was taken to hospital with acute appendicitis.

Её доставили в больницу с острым аппендицитом.

allergy 'ælədʒi **B1**

аллергия

a medical condition that makes you sick when you eat, touch, or breathe something that is harmless to most people

She has a severe allergy to peanuts.

У неё сильная аллергия на арахис.

ambulance 'æmbjʊləns **B1**

машина скорой помощи

a vehicle equipped to carry sick or injured people to hospital

She called an ambulance when she found him unconscious.

Она вызвала скорую помощь, когда нашла его без сознания.

anxiety /æŋ'zaɪəti/ **B1**

тревога

the feeling of being very worried and nervous about something that may happen

Many students feel anxiety before important exams.

Многие студенты испытывают тревогу перед важными экзаменами.

appointment ə'pɔɪntmənt **A2**

встреча

An arrangement to meet someone or visit a place at a fixed time

I have a doctor's appointment at 3 o'clock.

У меня приём у врача в три часа.

bacteria /bæk'tɪə.ri.ə/ **B1**

бактерии

very small living things, some of which cause disease

Bacteria can be found in soil, water, and inside the human body.

Бактерии можно найти в почве, воде и внутри человеческого тела.

bandage 'bændɪdʒ (B1)

бинт

a long strip of cloth that is wrapped around a part of the body that is injured or wounded

The nurse put a bandage on his injured hand.

Медсестра наложила повязку на его повреждённую руку.

bleed /bli:d/ (B1)

кровоточить

to lose blood from the body, especially from a wound

The cut on his hand was bleeding badly.

Порез на его руке сильно кровоточил.

blood test /'blʌd ,test/ (B1)

анализ крови

a medical examination of a sample of your blood to check for disease or health conditions

The doctor ordered a blood test to check my cholesterol levels.

Врач назначил анализ крови, чтобы проверить уровень холестерина.

bruise bru:z (B2)

синяк

A dark mark on skin caused by a knock or hit that damages the tissue underneath

She had a large bruise on her knee after falling off her bicycle.

После падения с велосипеда у неё на колене был большой синяк.

burn /bɜ:n/ (A2)

гореть

to produce flames and heat; to damage or be damaged by fire or heat

Be careful not to burn yourself on the hot oven.

Осторожно, не обожгись о горячую духовку.

check-up /'tʃek.ʌp/ (B1)

осмотр

a medical examination to see if you are healthy

I have a check-up with my dentist every six months.

Я прохожу осмотр у стоматолога каждые полгода.

chronic /'krɒnɪk/ (B2)

хронический

lasting for a long time; difficult to cure or get rid of

She suffers from chronic back pain.

Она страдает от хронической боли в спине.

clinic /ˈklinik/ **B1**

клиника

a place where medical treatment and advice is given

She went to the health clinic to get her annual check-up.

Она пошла в клинику на ежегодный медицинский осмотр.

cold /kəʊld/ **A1**

холодный

having a low temperature; not warm or hot

It's very cold outside today.

На улице сегодня очень холодно.

contagious /kən'teɪdʒəs/ **B2**

заразный

able to be passed from one person to another, especially a disease

The flu is highly contagious.

Грипп очень заразен.

cough /kɒf/ **B1**

кашлять

To expel air from the lungs suddenly with a harsh noise, especially because of illness or irritation

She coughed all night and couldn't sleep.

Она кашляла всю ночь и не могла уснуть.

cut /kʌt/ **A1**

резать

to use a knife or scissors to divide something or make it shorter

Please cut the bread into slices.

Пожалуйста, нарежьте хлеб ломтиками.

dentist /ˈden.tɪst/ **A2**

стоматолог

A person qualified to treat teeth and other problems in your mouth

I have an appointment with the dentist next Tuesday for a routine check-up.

В следующий вторник у меня приём у стоматолога — плановый осмотр.

depression /dɪˈpreʃən/ **B1**

депрессия

a mental condition in which a person feels very unhappy and hopeless for a long period

She sought help for depression after months of feeling sad.

Она обратилась за помощью по поводу депрессии после месяцев грусти.

diagnosis ˌdaɪəɡˈnəʊsɪs^{B2}

диагноз

the act of identifying a disease or problem by examining the signs and symptoms

The doctor made a diagnosis of pneumonia.

Врач поставил диагноз «пневмония».

diarrhea ˌdaɪəˈrɪə^{B2}

диарея

an illness causing very frequent loose or liquid bowel movements

Drinking unsafe water can cause severe diarrhea.

Употребление небезопасной воды может вызвать сильную диарею.

diet ˈdaɪət^{A2}

диета

the food that a person or animal regularly eats; also a special eating plan to lose weight

A healthy diet includes plenty of fruit and vegetables.

Здоровый рацион включает много фруктов и овощей.

disease ˈdiːziːz^{B1}

болезнь

an illness that affects people, animals, or plants, often caused by bacteria or viruses

Heart disease is a leading cause of death worldwide.

Болезни сердца являются ведущей причиной смерти во всём мире.

doctor ˈdɒk.tər^{A1}

врач

a person with a medical degree who treats people who are ill or injured

The doctor told him to rest for a week.

Врач сказал ему отдыхать в течение недели.

emergency ˈɪmɜː.dʒən.si^{A2}

чрезвычайная ситуация

a serious or dangerous situation that requires immediate action

Call 911 in case of an emergency.

В случае чрезвычайной ситуации звоните по номеру 911.

examination ˌɪɡ,zæmɪˈneɪʃən^{B1}

экзамен

a formal test of knowledge or skill, usually in writing

She passed her final examinations with excellent grades.

Она сдала выпускные экзамены с отличными оценками.

exercise /'eksəsaɪz/ A1

упражнение

physical activity done to keep your body healthy

Regular exercise is important for your health.

Регулярная физическая нагрузка важна для здоровья.

fever /'fi:və/ A1

жар

a higher-than-normal body temperature caused by illness

She had a high fever and had to stay in bed.

У неё был сильный жар, и ей пришлось оставаться в постели.

first aid ,fɜːst 'eɪd A2

первая помощь

simple medical treatment given to someone who is injured or ill before a doctor comes or before they are taken to a hospital

She gave him first aid for his cut finger.

Она оказала ему первую помощь при порезанном пальце.

flu /fluː/ B1

грипп

a common illness caused by a virus, with symptoms like fever, aching muscles, and a runny nose; short for influenza

She couldn't come to work because she had the flu.

Она не смогла прийти на работу, потому что у неё был грипп.

fracture /'fræktʃə/ B2

перелом

a break in a bone

The X-ray showed a hairline fracture in his wrist.

Рентген показал трещину в его запястье.

headache /'hedɪk/ A1

головная боль

A continuous pain in your head.

I have a terrible headache and need to rest.

У меня страшно болит голова, мне нужно отдохнуть.

health /helθ/ A1

здоровье

the condition of your body and how well it is working

Good health is more important than wealth.

Хорошее здоровье важнее богатства.

hospital /'hɒspɪtəl/ **A1**

больница

a large building where sick or injured people receive medical treatment

She was taken to hospital after the accident.

После аварии её отвезли в больницу.

hydration /haɪ'dreɪʃn/ **B1**

гидратация

the process of making your body take in enough water

Athletes need to maintain proper hydration during exercise.

Спортсменам необходимо поддерживать правильную гидратацию во время тренировок.

illness /'ɪlnəs/ **B1**

болезнь

a disease or period of being sick

She missed a week of school due to illness.

Она пропустила неделю занятий из-за болезни.

immune system /'ɪmjuːn ,sɪstəm/ **B2**

иммунная система

the system in your body that protects you from diseases and infections

A healthy diet can strengthen your immune system.

Здоровое питание может укрепить вашу иммунную систему.

infection /ɪn'fekʃn/ **B1**

инфекция

a disease caused by bacteria or a virus, or the act of causing it

She had a serious throat infection.

У неё была серьёзная инфекция горла.

injection /ɪn'dʒekʃn/ **B2**

инъекция

an act of putting a liquid (usually medicine) into a body using a needle

The doctor gave him an injection to numb the pain.

Врач сделал ему укол, чтобы снять боль.

injury /'ɪndʒəri/ **B1**

травма

physical harm or damage done to a person's body

He suffered a serious knee injury during the match.

Он получил серьёзную травму колена во время матча.

medicine 'medsn (A1)

лекарство

a substance you take to treat an illness or injury; or the science of treating illness

The doctor prescribed medicine for her headaches.

Врач прописал ей лекарство от головных болей.

nausea 'nɔ:ziə (B1)

тошнота

the feeling that you are going to vomit

The smell of the fish caused her nausea.

Запах рыбы вызвал у неё тошноту.

nurse /nɜ:s/ (A1)

медсестра

a person whose job is to look after sick or injured people in a hospital or at home

The nurse checked the patient's blood pressure.

Медсестра измерила пациенту давление.

nutrition /nju:'trɪʃən/ (B1)

питание

the process by which the body takes in and uses food; the study of how food affects health

Good nutrition is essential for children's healthy growth and development.

Правильное питание крайне важно для здорового роста и развития детей.

operation /,ɒpə'reɪʃən/ (B1)

операция

a medical treatment in which a doctor cuts open the body to repair or remove something

He is recovering after a heart operation.

Он восстанавливается после операции на сердце.

pain peɪn (B1)

боль

an unpleasant feeling in a part of your body caused by illness or injury

She felt a sharp pain in her lower back.

Она почувствовала острую боль в пояснице.

patient /'peɪʃənt/ (A2)

пациент

a person who is receiving medical treatment

The doctor is seeing a patient right now.

Сейчас доктор принимает пациента.

pharmacy /'fɑ:məsi/ **B1**

аптека

A shop or part of a hospital where medicines are prepared and sold

I went to the pharmacy to pick up the prescription my doctor gave me.

Я пошёл в аптеку, чтобы получить лекарство по рецепту врача.

pill pɪl **A2**

таблетка

a small solid piece of medicine that you swallow

The doctor told her to take two pills three times a day.

Врач велел ей принимать по две таблетки три раза в день.

prescription /prɪ'skrɪpʃən/ **B1**

рецепт

A written instruction from a doctor telling a pharmacist what medicine to give a patient

You can only get this medication with a prescription.

Это лекарство можно получить только по рецепту.

rash /ræʃ/ **B2**

сыпь

A large number of red spots on the skin that appear because of an illness or reaction

He developed a red rash on his arms after eating strawberries.

У него появилась красная сыпь на руках после того, как он поел клубники.

recovery /rɪ'kʌv.ə.ri/ **B1**

выздоровление

the process of returning to a healthy, normal, or correct state after illness, injury, or difficulty

She made a full recovery after the surgery.

После операции она полностью восстановилась.

rest /rest/ **B1**

отдых

a period of relaxing or sleeping after doing something tiring

After the long hike, we all needed some rest.

После долгого похода нам всем нужен был отдых.

runny nose /'rʌni nəʊz/ **A2**

насморк

a condition where liquid flows from the nose, usually because of a cold or allergy

I have a runny nose and a sore throat.

У меня насморк и болит горло.

scan /skæn/ (B1)

сканировать

To look at or read something quickly to find specific information

She scanned the article to find the key facts.

Она просмотрела статью в поисках ключевых фактов.

side effect /'saɪd ɪˈfekt/ (B2)

побочный эффект

an extra and usually bad effect that a drug has on your body

The medicine works well, but it has some side effects like drowsiness.

Лекарство хорошо действует, но у него есть побочные эффекты, например сонливость.

sleep sli:p (A1)

спать

To rest with your eyes closed and your mind and body not active

The baby slept for eight hours without waking up.

Младенец проспал восемь часов, не просыпаясь.

sore throat /,sɔː 'θrəʊt/ (A2)

боль в горле

a condition in which your throat is painful, especially when you swallow

I have a sore throat and a cough.

У меня болит горло и кашель.

sprain /spreɪn/ (B1)

растянуть

to injure a joint (like an ankle or wrist) by twisting it, causing pain and swelling

I sprained my ankle while playing basketball.

Я подвернул лодыжку, играя в баскетбол.

stomachache 'stʌməkeɪk (A2)

боль в животе

a pain in your stomach or the area around it

I ate too much and now I have a stomachache.

Я съел слишком много, и теперь у меня болит живот.

stress /stres/ (B1)

стресс

a feeling of worry and pressure caused by difficult problems or situations

Working long hours causes a lot of stress.

Долгий рабочий день вызывает сильный стресс.

surgeon /'sɜːdʒən/ (B1)

хирург

a doctor who is trained to perform operations

The surgeon successfully removed the tumour during a six-hour operation.

Хирург успешно удалил опухоль в ходе шестичасовой операции.

surgery /'sɜːdʒəri/ (B1)

операция

medical treatment in which a doctor cuts open a patient's body to repair or remove something inside

He underwent surgery to repair his injured knee.

Он перенёс операцию на повреждённом колене.

swell swel (B1)

опухать

to become larger than normal, especially due to injury or fluid build-up

His face swelled up after the bee sting.

После укуса пчелы его лицо опухло.

symptom /'sɪmptəm/ (B1)

симптом

A physical or mental sign that indicates a disease or other medical condition.

Headache and fever are common symptoms of the flu.

Головная боль и жар — распространённые симптомы гриппа.

syrup 'sɪrəp (A2)

сироп

a thick, sweet liquid made from sugar or from fruit juice, used in cooking or as a topping

I like pancakes with maple syrup.

Я люблю блины с кленовым сиропом.

tablet 'tæblɪt (B1)

таблетка

a small solid piece of medicine that you swallow

The doctor prescribed tablets for her headache.

Врач прописал ей таблетки от головной боли.

therapy /'θerəpi/ (B2)

терапия

treatment intended to help someone feel better or recover from an illness or problem

She started therapy after going through a difficult divorce.

Она начала терапию после тяжёлого развода.

thermometer /θə'mɒmɪtər/ B2

термометр

a device used to measure temperature

The nurse used a thermometer to check if the child had a fever.

Медсестра использовала термометр, чтобы проверить, нет ли у ребёнка температуры.

toothache /'tu:θeɪk/ A2

зубная боль

a pain in or near a tooth

He couldn't sleep because of a terrible toothache and had to see a dentist.

Он не мог спать из-за ужасной зубной боли и должен был обратиться к дантисту.

treatment /'tri:tment/ B1

лечение

the use of medical means to cure an illness or injury

The patient is receiving treatment for cancer.

Пациент проходит лечение от рака.

vaccine /'væksi:n/ B2

вакцина

A substance put into your body to protect you from a particular disease

The vaccine against flu is usually available in autumn.

Вакцина против гриппа обычно доступна осенью.

virus /'vaɪərəs/ B1

вирус

a very small organism that causes illness in people, animals, and plants; also a harmful computer programme

The disease is spread by a virus.

Болезнь передаётся через вирус.

vitamin /'vɪtəmin/ B2

ВИТАМИН

a natural substance found in food that your body needs to stay healthy

Oranges are a good source of vitamin C.

Апельсины — хороший источник витамина С.

vomit /'vɒm.ɪt/ B2

рвать

to bring food or drink back up from the stomach through the mouth

He vomited after eating the spoiled fish.

Его вырвало после того, как он съел испорченную рыбу.

wound wu:nd **B1**

рана

an injury to the body in which the skin or flesh is cut or broken, often caused by a weapon

The soldier received a serious wound to his leg during the battle.

Солдат получил серьёзное ранение в ногу во время битвы.

x-ray 'eks rei **B1**

рентген

a type of radiation that can pass through solid objects, used to take pictures of the inside of the body

The doctor ordered an X-ray of my chest.

Врач назначил рентген грудной клетки.

Чек-лист самопроверки

Закрой правую колонку, вспомни перевод — отметь выученное.

☐	acute	острый
☐	allergy	аллергия
☐	ambulance	машина скорой помощи
☐	anxiety	тревога
☐	appointment	встреча
☐	bacteria	бактерии
☐	bandage	бинт
☐	bleed	кровоточить
☐	blood test	анализ крови
☐	bruise	синяк
☐	burn	гореть
☐	check-up	осмотр
☐	chronic	хронический
☐	clinic	клиника
☐	cold	холодный
☐	contagious	заразный
☐	cough	кашлять
☐	cut	резать
☐	dentist	стоматолог
☐	depression	депрессия
☐	diagnosis	диагноз
☐	diarrhea	диарея
☐	diet	диета
☐	disease	болезнь
☐	doctor	врач
☐	emergency	чрезвычайная ситуация
☐	examination	экзамен
☐	exercise	упражнение
☐	fever	жар
☐	first aid	первая помощь
☐	flu	грипп
☐	fracture	перелом
☐	headache	головная боль
☐	health	здоровье
☐	hospital	больница
☐	hydration	гидратация

☐ illness	болезнь
☐ immune system	иммунная система
☐ infection	инфекция
☐ injection	инъекция
☐ injury	травма
☐ medicine	лекарство
☐ nausea	тошнота
☐ nurse	медсестра
☐ nutrition	питание
☐ operation	операция
☐ pain	боль
☐ patient	пациент
☐ pharmacy	аптека
☐ pill	таблетка
☐ prescription	рецепт
☐ rash	сыпь
☐ recovery	выздоровление
☐ rest	отдых
☐ runny nose	насморк
☐ scan	сканировать
☐ side effect	побочный эффект
☐ sleep	спать
☐ sore throat	боль в горле
☐ sprain	растянуть
☐ stomachache	боль в животе
☐ stress	стресс
☐ surgeon	хирург
☐ surgery	операция
☐ swell	опухать
☐ symptom	симптом
☐ syrup	сироп
☐ tablet	таблетка
☐ therapy	терапия
☐ thermometer	термометр
☐ toothache	зубная боль
☐ treatment	лечение
☐ vaccine	вакцина
☐ virus	вирус
☐ vitamin	витамин

- ☐ vomit рвать
- ☐ wound рана
- ☐ x-ray рентген