



Yet Another English

Тема: характер

146 слов

с переводом и примерами

Слова подборки

absent-minded /ˌæbsəntˈmaɪndɪd/ **B2**

рассеянный

tending to forget things or not pay attention because you are thinking about other things

My grandfather is getting more absent-minded as he ages.

Мой дедушка становится всё более рассеянным с возрастом.

adaptability əˌdæptəˈbɪləti **B2**

адаптивность

the ability to change or be changed to fit new conditions

Adaptability is a key skill in today's fast-changing work environment.

Адаптивность — ключевой навык в современной быстро меняющейся рабочей среде.

adaptable əˈdæptəbl **B2**

гибкий

able to change in order to suit different situations

To succeed in a fast-changing world, you need to be adaptable.

Чтобы добиться успеха в быстро меняющемся мире, нужно быть гибким.

ambition /æmˈbɪʃn/ **A2**

амбиция

A strong desire to achieve something important, such as success or power

Her ambition is to become a successful lawyer before she turns thirty.

Её амбиция — стать успешным юристом до тридцати лет.

ambitious /æmˈbɪʃəs/ **B1**

амбициозный

Having a strong desire to be successful or achieve something great

She is very ambitious and wants to become the company's CEO.

Она очень амбициозна и хочет стать генеральным директором компании.

arrogance /ˈær.ə.gəns/ **B2**

высокомерие

the quality of being too proud and thinking you are better or more important than others

His arrogance made him unpopular with his colleagues.

Его высокомерие сделало его непопулярным среди коллег.

arrogant ˈærəɡənt **B2**

высокомерный

behaving in an unpleasant way because you think you are better or more important than others

He was so arrogant that he refused to listen to anyone else's opinion.

Он был таким высокомерным, что отказывался выслушивать чужие мнения.

attitude /'ætɪtju:d/ **A2**

отношение

the way you think or feel about something, shown in your behaviour

She has a positive attitude towards challenges.

У неё позитивное отношение к трудностям.

attribute /'ætrɪbjʊ:t/ **B2**

качество

a quality or feature that is considered typical or important

Patience is an important attribute for a teacher.

Терпение — важная черта характера учителя.

backbone /'bækbəʊn/ **B2**

позвоночник

the row of bones in the middle of the back that supports the body

He injured his backbone in the accident.

Он повредил позвоночник в аварии.

bad-tempered /,bæd'tempəd/ **B1**

вспыльчивый

easily annoyed or angry

He's always bad-tempered when he hasn't slept well.

Он всегда раздражительный, когда плохо спит.

behavior /bɪ'heɪvjə/ **A2**

поведение

the way a person or animal acts in a particular situation

The teacher praised the children for their good behavior.

Учитель похвалил детей за хорошее поведение.

blow up /bləʊ ʌp/ **B1**

взрывать

to explode or destroy something with an explosion

The bomb squad blew up the suspicious package.

Сапёры взорвали подозрительный пакет.

brave /breɪv/ **A2**

храбрый

willing to do things that are dangerous or difficult without showing fear

It was brave of her to speak in front of such a large crowd.

С её стороны было смело выступить перед такой большой аудиторией.

bravery /'breɪvəri/ **B2**

храбрость

the quality of being willing to face danger or pain without showing fear

The firefighter received a medal for bravery.

Пожарный получил медаль за храбрость.

bring out the best in /brɪŋ aʊt ðə best ɪn/ **B2**

выявлять лучшие качества

to make someone show their best qualities or abilities

A good teacher brings out the best in their students.

Хороший учитель раскрывает лучшие качества своих учеников.

bring out the worst in /brɪŋ aʊt ðə wɜːst ɪn/ **B2**

выявлять худшие качества

to make someone show their worst qualities or behavior

Stress can bring out the worst in people.

Стресс может выявить худшие качества в людях.

calm kɑːm **B1**

спокойный

not excited, worried, or upset; peaceful and quiet

She stayed calm throughout the emergency and helped everyone stay safe.

Во время чрезвычайной ситуации она оставалась спокойной и помогала всем быть в безопасности.

calm down /ˌkɑːm 'daʊn/ **A2**

успокаиваться

to become less angry, upset, or excited

Take a deep breath and calm down.

Сделай глубокий вдох и успокойся.

calmness /'kɑːmnəs/ **B1**

спокойствие

the state of being calm; the absence of strong emotion or excitement

She handled the crisis with remarkable calmness and clarity.

Она справилась с кризисом с поразительным спокойствием и ясностью ума.

character /'kærəktə/ **A1**

персонаж

a person in a book, film, or play

He is my favourite character in the novel.

Он мой любимый персонаж в романе.

characteristic ,kærəktə'ristɪk **B1**

характеристика

A typical feature or quality that something or someone has

Patience is an important characteristic for a teacher.

Терпение — важная черта для учителя.

cheer up /tʃɪər ʌp/ **B1**

развеселить(ся)

to become happier or to make someone feel happier

She cheered up after hearing the good news.

Она повеселела, услышав хорошие новости.

cheerful 'tʃɪəfəl **B1**

весёлый

happy and positive in attitude

She was always cheerful even on difficult days.

Она всегда была весёлой, даже в трудные дни.

chip on one's shoulder /tʃɪp ɒn wʌnz 'ʃəʊldə/ **B2**

обида

A feeling of anger or resentment from past unfair treatment, making someone easily offended or aggressive.

He's got a chip on his shoulder about not going to university.

У него комплекс из-за того, что он не поступил в университет.

cold-hearted /kəʊld'hɑːtɪd/ **B2**

бессердечный

not feeling or showing sympathy or affection; unkind and cruel

She was cold-hearted and refused to help the homeless man.

Она была бессердечной и отказалась помочь бездомному.

common sense /kəm.ən 'sens/ **B1**

здравый смысл

the ability to think and behave in a practical, sensible way

It's just common sense to look both ways before crossing the street.

Просто здравый смысл подсказывает посмотреть в обе стороны, прежде чем переходить улицу.

confidence 'kɒnfɪdəns **B1**

уверенность

The feeling that you are sure about your own abilities or that something good will happen

Playing sport helped me develop self-confidence.

Занятия спортом помогли мне развить уверенность в себе.

confident /'kɒnfɪdənt/ **A2**

уверенный

Feeling sure about your own abilities or that something will happen.

She felt confident before her job interview.

Перед собеседованием она чувствовала себя уверенно.

courage 'kʌrɪdʒ **B1**

смелость

the ability to do something dangerous or difficult without being afraid

It takes courage to speak in front of a large audience.

Нужна смелость, чтобы выступить перед большой аудиторией.

courageous /kə'reɪdʒəs/ **B1**

мужественный

having or showing the ability to do something difficult or dangerous despite fear; brave

It was courageous of her to speak out against the injustice she had witnessed.

Было мужественно с её стороны выступить против несправедливости, которой она стала свидетелем.

cowardice /'kaʊədɪs/ **B2**

трусость

Lack of courage to face danger, pain, or difficulty.

His cowardice in the face of danger was disappointing.

Его трусость перед лицом опасности разочаровала.

cowardly /'kaʊ.əd.li/ **B2**

трусливый

lacking courage; easily frightened and avoiding difficult or dangerous situations

It was cowardly of him to run away and leave his friend in danger.

Было трусливо с его стороны убежать, оставив друга в опасности.

creative /kri'eɪtɪv/ **A2**

творческий

using imagination to make or think of new and original things

She has a very creative mind.

У неё очень творческий ум.

creativity /,kri:ə'tɪvɪti/ **A2**

креативность

The ability to use imagination to create new ideas or things

The course encourages creativity and independent thinking.

Курс поощряет творческое мышление и независимость суждений.

curiosity /ˌkjʊəri'ɒsɪti/ **B1**

любопытство

A strong desire to know or learn about something

Children have a natural curiosity about the world around them.

Дети от природы любопытны к окружающему миру.

curious 'kjʊəriəs **B1**

любопытный

eager to know or learn about something; strange or unusual

She was curious about the new neighbour who had moved in next door.

Ей было любопытно узнать о новом соседе, который переехал по соседству.

diligence 'dɪlɪdʒəns **B1**

усердие

careful and steady effort to do something well

Her diligence was rewarded with excellent exam results.

Её усердие было вознаграждено отличными результатами экзамена.

diligent 'dɪlɪdʒənt **B1**

старательный

working hard and doing things carefully and thoroughly

She is a diligent student who always does her homework on time.

Она — прилежная студентка, которая всегда делает домашнее задание вовремя.

disposition /ˌdɪspə'zɪʃn/ **B2**

характер

the natural qualities of a person's character; a tendency to behave in a certain way

She has a cheerful disposition and always sees the positive side.

У неё жизнерадостный характер, и она всегда видит положительную сторону.

down to earth /ˌdaʊn tə 'ɜːθ/ **B2**

приземлённый

practical, realistic, and not pretentious or fancy

She is a very down-to-earth person who doesn't care about luxury.

Она очень приземлённый человек, которому нет дела до роскоши.

easygoing /ˌiːzi'gəʊɪŋ/ **B1**

спокойный

Relaxed and not easily upset, worried, or annoyed; not strict or demanding.

Her boss was easygoing and didn't mind if people came in a bit late.

Её начальник был покладистым и не возражал, если люди немного опаздывали.

feature /'fi:tʃər/ **A2**

характеристика

an important, interesting, or typical quality of something

One of the best features of this phone is the camera.

Одной из лучших характеристик этого телефона является камера.

flexibility ˌfleksɪ'bɪlɪti **B2**

гибкость

the ability to change or adapt to different situations easily

The new schedule offers greater flexibility for employees with children.

Новый график предоставляет большую гибкость сотрудникам с детьми.

flexible /'fleksɪbəl/ **B2**

гибкий

able to change or be changed easily to suit different situations; able to bend without breaking

We need a flexible approach that can adapt to changing circumstances.

Нам нужен гибкий подход, который может адаптироваться к меняющимся обстоятельствам.

foolish /'fu:lɪʃ/ **B1**

глупый

Showing a lack of good sense or judgement; not wise

It was foolish of him to leave his job without having another one lined up.

Было глупо с его стороны уволиться, не имея другой работы на примете.

foolishness 'fu:lɪʃnəs **B1**

глупость

behaviour or actions that are not sensible or wise

He regretted his foolishness in spending all his money on a car.

Он пожалел о своей глупости, потратив все деньги на машину.

full of oneself ˌfʊl əv wʌn'self **B2**

самовлюблённый

thinking that you are very important and better than other people; conceited

He's so full of himself since he got that promotion.

Он так зазнался с тех пор, как получил повышение.

generosity ˌdʒenə'rɒsɪti **B2**

щедрость

the quality of being willing to give money, help, or time freely

Her generosity meant that all the children received gifts.

Её щедрость означала, что все дети получили подарки.

generous /ˈdʒenərəs/ **B1**

щедрый

willing to give money, time, or help more than is expected or necessary

He was very generous and always bought gifts for everyone.

Он был очень щедрым и всегда покупал подарки всем.

get along with /get əˈlɒŋ wɪð/ **B1**

ладить с

to have a friendly relationship with someone

I get along with my colleagues very well.

Я очень хорошо лажу со своими коллегами.

gloom glu:m **B2**

уныние

a feeling of sadness and hopelessness

The news of the accident filled the room with gloom.

Новость об аварии наполнила комнату унынием.

gloomy ˈglu:mi **B2**

мрачный

Dark and depressing; feeling sad and without hope; (of weather) dark and cloudy

The gloomy weather perfectly matched her mood as she waited for the results.

Пасмурная погода идеально отражала её настроение, пока она ждала результатов.

good-natured /ˌɡʊdˈneɪtʃəd/ **B1**

добродушный

having a kind, friendly, and cheerful character; not easily upset or angry.

He's a good-natured person who always helps others.

Он добродушный человек, который всегда помогает другим.

guts ɡʌts **B2**

смелость

the courage to do something difficult or unpleasant; also the intestines inside the body

It takes real guts to stand up and tell the truth.

Нужна настоящая смелость, чтобы встать и сказать правду.

habit /ˈhæbɪt/ **A1**

привычка

something you do regularly, often without thinking about it

She has a habit of biting her nails when she is nervous.

У неё есть привычка грызть ногти, когда она нервничает.

hardworking /hɑ:d'wɜ:kɪŋ/ B1

трудолюбивый

putting a lot of effort into your work; diligent

She is a hardworking student who always does her homework.

Она трудолюбивая студентка, которая всегда делает домашнее задание.

have a temper /hæv ə 'tempə/ B1

быть вспыльчивым

to have a tendency to become angry quickly or easily

She has a temper, so be careful what you say to her.

У неё вспыльчивый характер, так что будь осторожен в разговоре с ней.

heart of gold /hɑ:t əv 'gəʊld/ B2

золотое сердце

a very kind and generous nature

He may seem tough, but he has a heart of gold.

Он может казаться жёстким, но у него золотое сердце.

heart of stone /hɑ:t əv 'stəʊn/ B2

каменное сердце

a person who shows no sympathy or compassion; a cold, unfeeling nature.

She begged him for help, but he had a heart of stone and turned away.

Она умоляла его о помощи, но у него было каменное сердце, и он отвернулся.

honest /'ɒnɪst/ B1

честный

not lying or cheating; telling the truth

Be honest with me – do you think I made a mistake?

Будь со мной честен – ты думаешь, я совершил ошибку?

honesty /'ɒn.ɪ.sti/ B1

честность

the quality of being truthful and not lying or deceiving people

In all honesty, I wasn't sure if the plan would work.

Честно говоря, я не был уверен, что план работает.

humble /'hʌmbəl/ B2

скромный

Not thinking you are better or more important than other people; modest

Despite his success, he remained humble and kind.

Несмотря на успех, он оставался скромным и добрым.

humility /hju:'mɪlɪti/ **B2**

скромность

the quality of not thinking you are better than other people; modesty

He accepted the award with humility, thanking his team.

Он принял награду со смирением, поблагодарив свою команду.

immature ˌɪm.ə'tjʊər **B1**

незрелый

behaving in a way that is not as sensible as expected for your age

His immature behavior at the meeting embarrassed everyone.

Его незрелое поведение на собрании смутило всех.

insecure /ˌɪnsɪ'kjʊə/ **B2**

неуверенный

not confident about yourself or your relationships with other people

He feels insecure about his ability to do the job.

Он чувствует неуверенность в своей способности выполнить эту работу.

insecurity /ˌɪnsɪ'kjʊərəti/ **B2**

неуверенность

a feeling of not being confident or sure about yourself or your relationships

Her constant need for reassurance stems from deep insecurity.

Её постоянная потребность в подтверждении проистекает из глубокой неуверенности.

intelligence ɪn'telɪdʒəns **A2**

интеллект

The ability to learn, understand, and think in a logical way; secret information collected about an enemy

Artificial intelligence is changing many industries.

Искусственный интеллект меняет многие отрасли.

intelligent ɪn'telɪdʒənt **A2**

умный

able to learn and understand things quickly; showing this ability

She is one of the most intelligent students in the class.

Она одна из самых умных студентов в классе.

irresponsibility /ˌɪrɪˌspɒnsə'bɪlɪti/ **B2**

безответственность

the quality of not being responsible or reliable; lack of a sense of duty

His irresponsibility cost the company thousands of dollars.

Его безответственность стоила компании тысячи долларов.

irresponsible ˌɪrɪˈspɒnsɪbl (B2)

безответственный

not thinking about the effects of your actions; not responsible

It was irresponsible of him to drive after drinking alcohol.

Было безответственно с его стороны садиться за руль после употребления алкоголя.

keep one's cool /ki:p wʌnz ku:l/ (B2)

сохранять спокойствие

to stay calm and not become angry or upset in a difficult situation

Even when the argument got heated, she managed to keep her cool.

Даже когда спор накалился, ей удалось сохранить спокойствие.

kind /kaɪnd/ (A1)

вид

a type or category of person or thing

What kind of music do you like?

Какую музыку ты любишь?

kindness /ˈkaɪndnəs/ (B1)

доброта

The quality of being friendly, generous, and caring towards other people

She showed great kindness by helping the elderly neighbour with her shopping.

Она проявила большую доброту, помогая пожилой соседке с покупками.

laid-back /ˌleɪdˈbæk/ (B2)

расслабленный

relaxed and calm; not easily worried or stressed

She has a laid-back attitude towards work.

У неё расслабленное отношение к работе.

laziness /ˈleɪzɪnəs/ (A2)

лень

the quality of not wanting to work or be active

His laziness at school meant he never reached his full potential.

Его лень в школе не позволила ему раскрыть весь свой потенциал.

lazy /ˈleɪ.zi/ (A1)

ленивый

Not willing to work or make any effort; avoiding activity

He was too lazy to make his own lunch and ordered food delivery instead.

Он был слишком ленивым, чтобы приготовить себе обед, и вместо этого заказал доставку еды.

level-headed ,lev.əl'hed.ɪd (B2)

уравновешенный

calm and able to make good decisions even in difficult situations

She remained level-headed during the crisis and guided the team to safety.

Она сохраняла спокойствие во время кризиса и вывела команду в безопасное место.

look down on /lʊk daʊn ɒn/ (B2)

смотреть свысока

to think that you are better than someone else and treat them without respect

She looks down on people who haven't been to university.

Она смотрит свысока на людей, которые не учились в университете.

look up to /lʊk 'ʌp tuː/ (B1)

восхищаться

to admire and respect someone, especially someone older or more experienced

I've always looked up to my older brother.

Я всегда восхищался своим старшим братом.

lose one's temper /luːz wʌnz 'tempə/ (B1)

выйти из себя

to suddenly become very angry

He lost his temper and shouted at the children.

Он вышел из себя и накричал на детей.

loyal /'lɔɪəl/ (B1)

верный

Always supporting someone or something even when it is difficult

She has been a loyal friend for twenty years.

Она была верным другом на протяжении двадцати лет.

loyalty /'lɔɪəlti/ (B1)

лояльность

The quality of being faithful and supportive to someone or something.

She showed great loyalty to her friends even in difficult times.

Она проявляла большую верность своим друзьям даже в трудные времена.

mature mə'tjʊə (B2)

зрелый

fully grown and developed; behaving sensibly like an adult

She is very mature for her age and handles problems calmly.

Она очень зрелая для своего возраста и спокойно решает проблемы.

maturity mə'tʃʊərəti **B2**

зрелость

the state of being fully grown or developed physically or mentally

Physical maturity is usually reached by the age of 18.

Физическая зрелость обычно достигается к 18 годам.

modest /'mɒdɪst/ **B2**

скромный

not talking too proudly about your own abilities or achievements

Despite his success, he remained modest about his achievements.

Несмотря на успех, он оставался скромным в отношении своих достижений.

modesty /'mɒd.ɪ.sti/ **B2**

скромность

the quality of not talking about or showing your own abilities or achievements

Her modesty prevented her from mentioning her award.

Её скромность помешала ей упомянуть о своей награде.

mood mu:d **A2**

настроение

the way you feel at a particular time

She was in a really good mood after hearing the news.

После того как она услышала новости, у неё было очень хорошее настроение.

moody /'mu:di/ **B2**

капризный

Having moods that change quickly and unexpectedly, often becoming unhappy, silent, or angry

She became very moody as a teenager and often refused to talk to her parents.

В подростковом возрасте она стала очень капризной и часто отказывалась разговаривать с родителями.

narrow-minded /,nærəʊ'maɪndɪd/ **B2**

ограниченный

not willing to accept ideas or ways of behaving that are different from your own

He's so narrow-minded that he refuses to listen to any new ideas.

Он настолько ограничен, что отказывается слушать любые новые идеи.

nature /'neɪtʃə/ **A2**

природа

the physical world including plants, animals, and land, not made by humans

I love spending time in nature.

Я люблю проводить время на природе.

nerve /nɜːv/ **B2**

нерв

one of the fibres in the body that carry signals between the brain and other parts; also courage or boldness

She has the nerve to ask for a pay rise after only one month!

У неё хватает наглости просить повышения всего через месяц работы!

nervous /ˈnɜːvəs/ **A2**

нервный

worried or anxious about something; easy to frighten

I always feel nervous before an exam.

Я всегда нервничаю перед экзаменом.

nervousness ˈnɜːvəsənəs **B1**

нервозность

the feeling of being anxious or worried about something that is going to happen

Her nervousness before the interview made it hard to sleep the night before.

Её волнение перед собеседованием не давало ей спать накануне ночью.

open up ˈəʊpən ʌp **B1**

открывать

to open something that is closed or locked, or to become open

She opened up the box to see what was inside.

Она открыла коробку, чтобы посмотреть, что внутри.

open-minded /,əʊpənˈmaɪndɪd/ **B2**

непредубеждённый

willing to consider new ideas, opinions, or experiences without prejudice

She is very open-minded about different cultures.

Она очень непредубеждённо относится к разным культурам.

optimism ˈɒptɪmɪzəm **B2**

оптимизм

a tendency to expect good things to happen and believe the best will happen

Her optimism helped her get through difficult times.

Её оптимизм помог ей пережить трудные времена.

optimistic /,ɒp.tɪˈmɪs.tɪk/ **B2**

оптимистичный

Tending to expect the best possible outcome; hopeful and confident about the future

Despite the difficulties, she remained optimistic that things would improve.

Несмотря на трудности, она оставалась оптимистичной, веря, что всё наладится.

outgoing /ˌaʊtˈɡəʊɪŋ/ **B1**

общительный

friendly and socially confident

She's very outgoing and loves meeting new people.

Она очень общительная и любит знакомиться с новыми людьми.

patience /ˈpeɪjəns/ **B1**

терпение

The ability to wait calmly or to deal with problems without getting angry or upset.

Teaching young children requires a great deal of patience.

Обучение маленьких детей требует большого терпения.

patient /ˈpeɪjənt/ **A2**

пациент

a person who is receiving medical treatment

The doctor is seeing a patient right now.

Сейчас доктор принимает пациента.

personality /ˌpɜːsəˈnælɪti/ **A2**

личность

the combination of qualities and characteristics that make a person unique

She has a very warm and outgoing personality.

У неё очень тёплый и общительный характер.

pessimism /ˈpes.ɪ.mɪ.zəm/ **B2**

пессимизм

a tendency to see the worst side of things or to believe that bad things will happen

His pessimism about the future made him reluctant to make plans.

Его пессимизм относительно будущего мешал ему строить планы.

pessimistic /ˌpesɪˈmɪstɪk/ **B2**

пессимистичный

expecting bad things to happen; having a negative view of the future

He was pessimistic about the team's chances of winning.

Он был пессимистично настроен относительно шансов команды на победу.

polite /pəˈlaɪt/ **A2**

вежливый

behaving in a respectful and considerate way towards others

He was always polite and thanked people for their help.

Он всегда был вежлив и благодарил людей за помощь.

politeness pə'laɪtnəs **B2**

вежливость

behaviour that is respectful and considerate towards other people

He thanked her with great politeness for her help.

Он очень вежливо поблагодарил её за помощь.

put up with /pʊt 'ʌp wɪð/ **B1**

мириться

to accept or tolerate something unpleasant or annoying without complaining

I don't know how you put up with all that noise.

Не знаю, как ты терпишь весь этот шум.

quality /'kwɒlɪti/ **A2**

качество

how good or bad something is; a high standard

The quality of this product is excellent.

Качество этого продукта превосходное.

reliability /rɪˌlaɪə'bɪləti/ **B2**

надёжность

the quality of being able to be trusted to do what is expected or needed

The car is known for its reliability.

Этот автомобиль известен своей надёжностью.

reliable /rɪˌlaɪəbəl/ **B1**

надёжный

able to be trusted to do what is expected or needed; not likely to fail

She is a very reliable employee – always on time.

Она очень надёжный сотрудник – всегда приходит вовремя.

responsibility /rɪˌspɒnsɪ'bɪlɪti/ **B1**

ответственность

a duty to take care of or deal with something or someone

It is your responsibility to check the facts.

Проверка фактов – ваша ответственность.

responsible /rɪˌspɒnsɪbl/ **B1**

ответственный

having a duty to do something or to take care of someone or something

Parents are responsible for their children's safety.

Родители несут ответственность за безопасность своих детей.

rude ru:d **A1**

грубый

not polite; behaving in a way that is not respectful

It's rude to interrupt someone when they're talking.

Грубо перебивать кого-то, когда он говорит.

rudeness 'ru:dnəs **B1**

грубость

behavior that is not polite and shows a lack of respect for others

His rudeness to the waiter was shocking.

Его грубость по отношению к официанту была шокирующей.

self-centered ,self'sentəd **B2**

эгоцентричный

Thinking only about yourself and not caring about other people's needs or feelings.

He's so self-centered that he never asks how I'm doing.

Он настолько эгоцентричен, что никогда не спрашивает, как у меня дела.

self-confident /,self'kɒnfɪdənt/ **B2**

уверенный в себе

feeling sure about your own ability, qualities, or opinions; not shy or nervous

She is a self-confident young woman who knows what she wants.

Она уверенная в себе молодая женщина, которая знает, чего хочет.

self-esteem /,self.i'sti:m/ **B2**

самооценка

the feeling of being satisfied with your own abilities and qualities, and respecting yourself

Low self-esteem can affect your relationships and career.

Низкая самооценка может повлиять на ваши отношения и карьеру.

self-respect /,self.rɪ'spekt/ **B2**

самоуважение

a feeling of respect for yourself and your abilities, character, and worth

Losing his job made him lose his self-respect.

Потеря работы лишила его чувства собственного достоинства.

selfish /'selfɪʃ/ **B1**

эгоистичный

Caring only about yourself and not about others; unwilling to share or consider other people's feelings

It's selfish to take the last piece of cake without asking.

Это эгоистично — взять последний кусок торта, не спросив.

selfishness /ˈselfɪʃnəs/ B2

эгоизм

the quality of caring only about yourself and not about others

His selfishness made him ignore the needs of his family.

Его эгоизм заставлял его игнорировать потребности семьи.

selfless /ˈselflɪs/ B2

бескорыстный

caring more about the needs and wishes of others than your own; not selfish

Her selfless dedication to helping others was an inspiration to everyone.

Её бескорыстная самоотдача в помощи другим вдохновляла всех вокруг.

selflessness /ˈselfləsnəs/ B2

самоотверженность

the quality of caring more about other people's needs than your own

Her selflessness inspired everyone in the community.

Её самоотверженность вдохновляла всех в сообществе.

sense of humor ˌsens əv ˈhju:mə B1

чувство юмора

the ability to find things funny or to make people laugh

She has a great sense of humor and always makes me laugh.

У неё отличное чувство юмора, она всегда меня смешит.

sensitive /ˈsensɪv/ B2

чуткий

aware of and responsive to the feelings of others; easily upset or affected

Be sensitive to other people's needs.

Будьте чуткими к потребностям других людей.

sensitivity /ˌsensəˈtɪvəti/ B2

чуткость

the ability to understand other people's feelings and problems

She showed great sensitivity in dealing with the grieving family.

Она проявила большую чуткость в общении с семьёй, переживающей горе.

shy /ʃaɪ/ A1

застенчивый

Nervous or uncomfortable in the company of other people, especially strangers

As a child, she was too shy to speak in front of the class.

В детстве она была слишком застенчивой, чтобы говорить перед всем классом.

shyness /ʃaɪnəs/ B1

застенчивость

the feeling of being nervous or uncomfortable when meeting or talking to other people, especially strangers

His shyness made it hard for him to make friends at school.

Из-за своей застенчивости ему было трудно заводить друзей в школе.

sociable /ˈsəʊjəbl/ B2

общительный

enjoying spending time with other people; friendly and good at talking to people

She's very sociable and always organises get-togethers for her friends.

Она очень общительная и всегда организует встречи для своих друзей.

speak one's mind /spi:k wʌnz maɪnd/ B2

говорить откровенно

to say honestly what you think, even if it might upset someone

He's not afraid to speak his mind, even if it causes disagreement.

Он не боится говорить откровенно, даже если это вызывает разногласия.

spine spaɪn B1

позвоночник

the row of bones down the center of the back

She injured her spine in the accident.

Она повредила позвоночник в аварии.

stand up for /stænd ʌp fɔ:/ B1

защищать

to defend or support someone or something that is being attacked or criticized

You should always stand up for your friends when they are being bullied.

Ты всегда должен защищать своих друзей, когда их задирают.

strong-willed /ˌstrɒŋˈwɪld/ B2

решительный

Determined to do what you want, even if others disagree.

She is a strong-willed child who never gives up.

Она решительный ребёнок, который никогда не сдаётся.

stubborn ˈstʌbən B1

упрямый

Refusing to change your mind or give up even when it would be reasonable to do so

He was too stubborn to admit that he had made a mistake.

Он был слишком упрям, чтобы признать свою ошибку.

stubbornness ^{'stʌb.ən.nəs} B2

упрямство

The quality of being determined not to change your opinion or action, even when others try to persuade you.

His stubbornness made it impossible to reach a compromise.

Его упрямство сделало невозможным достижение компромисса.

take after ^{'teɪk ɑːftə} B1

быть похожим на

to resemble a family member in appearance or character

She takes after her mother; they both have the same smile.

Она пошла в мать; у них обеих одинаковая улыбка.

temper ^{/'tempə/} B1

характер

A tendency to become angry easily; also someone's mood or emotional state

He has a quick temper and gets angry very easily.

У него вспыльчивый характер, и он очень легко злится.

temperament ^{/'tempərəmənt/} B2

темперамент

the basic character or nature of a person, which controls how they think, feel, and behave.

She has a calm temperament and rarely gets angry.

У неё спокойный темперамент, и она редко злится.

tolerance ^{/'tɒl.ər.əns/} B2

терпимость

willingness to accept opinions or behaviors that you may not agree with

We need to show tolerance towards different cultures.

Нам нужно проявлять терпимость к разным культурам.

tolerant ^{/'tɒl.ər.ənt/} B2

терпимый

Accepting of different beliefs, customs, or people, even if you disagree with them

A good leader must be tolerant of different opinions and open to new ideas.

Хороший руководитель должен быть терпимым к разным мнениям и открытым к новым идеям.

tough ^{/tʌf/} B2

жесткий

Difficult to do or deal with; requiring effort or strength.

It was a tough decision to make.

Это было трудное решение.

toughness /ˈtʌfnəs/ **B2**

стойкость

the quality of being strong and able to deal with difficult conditions or pain

The toughness of the soldiers impressed everyone.

Стойкость солдат впечатлила всех.

trait /treɪt/ **B2**

черта

A particular quality or characteristic of a person's personality or nature

Honesty is one of her most admirable personality traits.

Честность — одна из её самых достойных восхищения черт личности.

uptight ʌpˈtaɪt **B2**

напряжённый

nervous, worried, or angry, especially about something unimportant

Don't be so uptight about the presentation; it will be fine.

Не будь таким напряжённым из-за презентации; всё будет хорошо.

willpower /ˈwɪlˌpaʊə/ **B2**

сила воли

The ability to control your own thoughts and actions in order to achieve something difficult.

It took all his willpower to quit smoking.

Ему потребовалась вся его сила воли, чтобы бросить курить.

wisdom /ˈwɪzdəm/ **A2**

мудрость

the ability to make good decisions based on knowledge and experience

With age comes wisdom.

С возрастом приходит мудрость.

wise /waɪz/ **A2**

мудрый

having or showing good judgment and experience; clever and sensible

It would be wise to save some money for emergencies.

Было бы мудро откладывать немного денег на случай непредвиденных обстоятельств.

Чек-лист самопроверки

Закрой правую колонку, вспомни перевод — отметь выученное.

☐ absent-minded	рассеянный
☐ adaptability	адаптивность
☐ adaptable	гибкий
☐ ambition	амбиция
☐ ambitious	амбициозный
☐ arrogance	высокомерие
☐ arrogant	высокомерный
☐ attitude	отношение
☐ attribute	качество
☐ backbone	позвоночник
☐ bad-tempered	вспыльчивый
☐ behavior	поведение
☐ blow up	взрывать
☐ brave	храбрый
☐ bravery	храбрость
☐ bring out the best in	выявлять лучшие качества
☐ bring out the worst in	выявлять худшие качества
☐ calm	спокойный
☐ calm down	успокаиваться
☐ calmness	спокойствие
☐ character	персонаж
☐ characteristic	характеристика
☐ cheer up	развеселить(ся)
☐ cheerful	весёлый
☐ chip on one's shoulder	обида
☐ cold-hearted	бессердечный
☐ common sense	здравый смысл
☐ confidence	уверенность
☐ confident	уверенный
☐ courage	смелость
☐ courageous	мужественный
☐ cowardice	трусость
☐ cowardly	трусливый
☐ creative	творческий
☐ creativity	креативность
☐ curiosity	любопытство

☐ curious	любопытный
☐ diligence	усердие
☐ diligent	старательный
☐ disposition	характер
☐ down to earth	приземлённый
☐ easygoing	спокойный
☐ feature	характеристика
☐ flexibility	гибкость
☐ flexible	гибкий
☐ foolish	глупый
☐ foolishness	глупость
☐ full of oneself	самовлюблённый
☐ generosity	щедрость
☐ generous	щедрый
☐ get along with	ладить с
☐ gloom	уныние
☐ gloomy	мрачный
☐ good-natured	добродушный
☐ guts	смелость
☐ habit	привычка
☐ hardworking	трудолюбивый
☐ have a temper	быть вспыльчивым
☐ heart of gold	золотое сердце
☐ heart of stone	каменное сердце
☐ honest	честный
☐ honesty	честность
☐ humble	скромный
☐ humility	скромность
☐ immature	незрелый
☐ insecure	неуверенный
☐ insecurity	неуверенность
☐ intelligence	интеллект
☐ intelligent	умный
☐ irresponsibility	безответственность
☐ irresponsible	безответственный
☐ keep one's cool	сохранять спокойствие
☐ kind	вид
☐ kindness	доброта
☐ laid-back	расслабленный

☐ laziness	лень
☐ lazy	ленивый
☐ level-headed	уравновешенный
☐ look down on	смотреть свысока
☐ look up to	восхищаться
☐ lose one's temper	выйти из себя
☐ loyal	верный
☐ loyalty	лояльность
☐ mature	зрелый
☐ maturity	зрелость
☐ modest	скромный
☐ modesty	скромность
☐ mood	настроение
☐ moody	капризный
☐ narrow-minded	ограниченный
☐ nature	природа
☐ nerve	нерв
☐ nervous	нервный
☐ nervousness	нервозность
☐ open up	открывать
☐ open-minded	непредубеждённый
☐ optimism	оптимизм
☐ optimistic	оптимистичный
☐ outgoing	общительный
☐ patience	терпение
☐ patient	пациент
☐ personality	личность
☐ pessimism	пессимизм
☐ pessimistic	пессимистичный
☐ polite	вежливый
☐ politeness	вежливость
☐ put up with	мириться
☐ quality	качество
☐ reliability	надёжность
☐ reliable	надёжный
☐ responsibility	ответственность
☐ responsible	ответственный
☐ rude	грубый
☐ rudeness	грубость

☐ self-centered	эгоцентричный
☐ self-confident	уверенный в себе
☐ self-esteem	самооценка
☐ self-respect	самоуважение
☐ selfish	эгоистичный
☐ selfishness	эгоизм
☐ selfless	бескорыстный
☐ selflessness	самоотверженность
☐ sense of humor	чувство юмора
☐ sensitive	чуткий
☐ sensitivity	чуткость
☐ shy	застенчивый
☐ shyness	застенчивость
☐ sociable	общительный
☐ speak one's mind	говорить откровенно
☐ spine	позвоночник
☐ stand up for	защищать
☐ strong-willed	решительный
☐ stubborn	упрямый
☐ stubbornness	упрямство
☐ take after	быть похожим на
☐ temper	характер
☐ temperament	темперамент
☐ tolerance	терпимость
☐ tolerant	терпимый
☐ tough	жёсткий
☐ toughness	стойкость
☐ trait	черта
☐ uptight	напряжённый
☐ willpower	сила воли
☐ wisdom	мудрость
☐ wise	мудрый