



Yet Another English

Танцы

76 слов

с переводом и примерами

Слова подборки

balance /'bæləns/ **B1**

баланс

a state where different things are equal or in the right proportion; physical steadiness

It's important to keep a balance between work and personal life.

Важно сохранять баланс между работой и личной жизнью.

ballet /'bæleɪ/ **B2**

балет

A type of performance art where dancers use precise, graceful movements, often telling a story

She has been training in ballet since she was five years old.

Она занимается балетом с пяти лет.

beat /bi:t/ **B1**

побеждать

to win against someone in a competition; to hit something repeatedly

Our team beat the opponents 3-0 in the final.

Наша команда победила соперников 3:0 в финале.

belly dance /'bel.i,dɑ:ns/ **B1**

танец живота

a dance from the Middle East in which a woman moves her hips and stomach in a shaking motion

She learned belly dance when she lived in Egypt.

Она научилась танцу живота, когда жила в Египте.

cha-cha 'tʃɑ: tʃɑ: **B1**

ча-ча-ча

a lively Latin American dance with a syncopated rhythm, or the music for this dance

They danced the cha-cha at the party.

Они танцевали ча-ча-ча на вечеринке.

choreographer /,kɔri'ɒgrəfə/ **B1**

хореограф

a person who creates and arranges dance movements for a performance

The choreographer taught the dancers the new routine.

Хореограф разучил с танцорами новую программу.

contemporary dance /kən'temp(ə)r(ə)ʃi da:ns/ B1

современный танец

A style of expressive dance that combines elements of several dance genres including modern, jazz, lyrical, and classical ballet.

She has been studying contemporary dance for three years.

Она занимается современным танцем уже три года.

coordination kəʊˌɔːdɪˈneɪʃən B2

координация

the ability to control your body movements so that they work together smoothly

Good hand-eye coordination is essential for playing tennis.

Хорошая зрительно-моторная координация необходима для игры в теннис.

dance /da:ns/ A1

танцевать

to move your body in a rhythmic way to music

They danced all night at the wedding.

Они танцевали всю ночь на свадьбе.

dance battle /'da:ns 'bætəl/ B1

танцевальный баттл

a competition where dancers or groups take turns showing their best moves, often in hip-hop or street dance

The dance battle between the two crews was intense.

Танцевальный баттл между двумя командами был напряжённым.

dance choreography /da:ns ˌkɔːrɪ'ɒɡ.rə.fi/ B2

хореография танца

The art or practice of designing and arranging the movements of dancers in a dance performance.

She studied dance choreography at the Royal Academy.

Она изучала хореографию танца в Королевской академии.

dance class /'da:ns kla:s/ A2

урок танцев

a lesson or course where people learn to dance

I go to a dance class every Tuesday evening.

Я хожу на урок танцев каждый вторник вечером.

dance club /'da:ns klʌb/ A2

танцевальный клуб

a place where people go to dance to music, or a group of people who meet to dance

She goes to a dance club every Friday night.

Она ходит в танцевальный клуб каждую пятницу вечером.

dance competition /ˈdɑːns ˌkɒmpəˈtɪʃən/ B1

танцевальный конкурс

An event where people or groups perform dances to be judged and win prizes.

She won first place in the dance competition.

Она заняла первое место на танцевальном конкурсе.

dance costume /ˈdɑːns ˌkɒstjuːm/ B1

танцевальный костюм

a special set of clothes worn for dancing, especially in a performance

She wore a beautiful dance costume for the ballet performance.

Она надела красивый танцевальный костюм для балетного выступления.

dance fitness /ˈdɑːns ˈfɪtnəs/ B1

танцевальный фитнес

a type of exercise that uses dance movements to improve physical fitness

Zumba is a popular dance fitness program.

Зумба – популярная программа танцевального фитнеса.

dance floor /ˈdɑːns flɔː/ A2

танцпол

a flat area in a club, party, or hall where people dance

The dance floor was crowded with people.

Танцпол был заполнен людьми.

dance lesson /ˈdɑːns ˌles.ən/ A2

урок танцев

a period of time in which someone teaches you how to dance.

I take a dance lesson every Saturday morning.

Я беру урок танцев каждую субботу утром.

dance marathon /ˈdɑːns ˈmæɪəθən/ B2

танцевальный марафон

a long event where people dance continuously for many hours, often to raise money for charity

They organized a dance marathon to raise funds for the hospital.

Они организовали танцевальный марафон для сбора средств для больницы.

dance move /ˈdɑːns muːv/ A2

танцевальное движение

a particular movement or step in dancing

She learned a new dance move from the video.

Она выучила новое танцевальное движение из видео.

dance music /'dɑːns ˈmjuːzɪk/ **A2**

танцевальная музыка

music that people dance to, especially in clubs or at parties

The club played loud dance music all night.

В клубе всю ночь играла громкая танцевальная музыка.

dance notation /'dɑːns nəʊ'teɪʃən/ **C1**

нотация танца

a system of symbols used to write down dance movements so they can be recorded and recreated

Labanotation is a widely used form of dance notation.

Лабанотация — широко используемая форма записи танца.

dance off /'dɑːns ɒf/ **B1**

танцевальный поединок

a competition in which two people or groups dance against each other to decide who is better

They settled the argument with a dance off.

Они решили спор с помощью танцевального поединка.

dance partner /'dɑːns ˌpɑːtnə/ **A2**

партнёр по танцам

a person you dance with, especially in partner dances like ballroom or salsa

She is looking for a dance partner for the tango competition.

Она ищет партнёра по танцам для соревнования по танго.

dance party /'dɑːns ˈpɑːti/ **A2**

танцевальная вечеринка

a social event where people dance to music

We had a dance party for her birthday.

Мы устроили танцевальную вечеринку на её день рождения.

dance performance /'dɑːns pə'fɔːməns/ **B1**

танцевальное выступление

a show where people dance for an audience

We watched a beautiful dance performance at the theater.

Мы посмотрели красивое танцевальное представление в театре.

dance rehearsal /dɑːns rɪ'hɜːsəl/ **B1**

репетиция танца

A practice session where dancers prepare for a performance.

We have a dance rehearsal every evening before the show.

У нас танцевальная репетиция каждый вечер перед шоу.

dance routine /'dɑːns ruːtiːn/ **B1**

танцевальная рутина

a set of dance movements performed in a fixed order, often as part of a performance or exercise.

The dance routine was perfectly synchronized.

Танцевальная рутина была идеально синхронизирована.

dance shoes /'dɑːns ʃuːz/ **A2**

танцевальная обувь

shoes specially designed for dancing, with features like flexible soles and support.

She bought new dance shoes for her ballet class.

Она купила новые танцевальные туфли для урока балета.

dance studio /'dɑːns ˌstjuːdiəʊ/ **A2**

танцевальная студия

A room or building where people learn or practice dancing.

She goes to a dance studio every Saturday to practice ballet.

Она ходит в танцевальную студию каждую субботу заниматься балетом.

dance style /'dɑːns ˌstɑɪl/ **B1**

стиль танца

a particular way of dancing, with specific movements, music, and traditions.

Salsa is a popular dance style that originated in Latin America.

Сальса — популярный стиль танца, зародившийся в Латинской Америке.

dance teacher /'dɑːns ˌtiːtʃə/ **A2**

учитель танцев

a person who teaches dancing, especially as a job

My dance teacher is very patient with beginners.

Мой учитель танцев очень терпелив с новичками.

dance therapy /'dɑːns ˈθerəpi/ **B2**

танцевальная терапия

a type of therapy that uses dance and movement to help people with emotional, mental, or physical problems

Dance therapy can help reduce stress and improve self-esteem.

Танцевальная терапия может помочь снизить стресс и повысить самооценку.

dance troupe /'dɑːns truːp/ **B1**

танцевальная труппа

a group of dancers who perform together, especially in shows or competitions

The dance troupe performed a traditional folk dance at the festival.

Танцевальная труппа исполнила традиционный народный танец на фестивале.

dancer /ˈdɑːnsə/ **A2**

танцор

a person who dances, especially as a job or in a performance

She trained as a ballet dancer from a very young age.

Она начала обучаться балету с очень раннего возраста.

dancing /ˈdɑːnsɪŋ/ **A1**

танцы

the activity of moving your body to music, especially as a hobby or performance

She loves dancing and goes to classes every week.

Она обожает танцы и ходит на занятия каждую неделю.

dip /dɪp/ **B2**

окупать

To put something briefly into a liquid and then take it out again

She dipped her bread into the soup.

Она макала хлеб в суп.

duet /djuˈet/ **B1**

дуэт

a piece of music for two performers

They sang a beautiful duet at the concert.

Они спели красивый дуэт на концерте.

flexibility ˌfleksɪˈbɪlɪti **B2**

гибкость

the ability to change or adapt to different situations easily

The new schedule offers greater flexibility for employees with children.

Новый график предоставляет большую гибкость сотрудникам с детьми.

folk dance /ˈfəʊk dɑːns/ **B1**

народный танец

a traditional dance of a particular country or region, usually performed by ordinary people

They performed a lively folk dance from Hungary.

Они исполнили зажигательный народный танец из Венгрии.

formation /fɔːˈmeɪʃən/ **B2**

образование

the way in which something forms or is formed, or the thing that is formed

Scientists study the formation of stars in space.

Учёные изучают образование звёзд в космосе.

foxtrot /'fɒks.trɒt/ (B1)

фокстрот

a formal dance with slow and fast steps, popular in the early 20th century

They danced the foxtrot at the ball.

Они танцевали фокстрот на балу.

freestyle /'friː.staɪl/ (B1)

фристайл

a competition or performance where participants can choose their own style or moves, without set rules

He won the freestyle skiing competition.

Он выиграл соревнования по фристайлу в лыжах.

glide /ɡlaɪd/ (B1)

скользить

to move smoothly and quietly, without stopping or jumping

The swan glided across the still water.

Лебедь скользил по гладкой воде.

grace /ɡreɪs/ (A2)

грация

the quality of moving in a smooth, attractive way; a polite and pleasant way of behaving

She danced with incredible grace and elegance.

Она танцевала с невероятной грацией и элегантностью.

group dance /ɡruːp dɑːns/ (A2)

групповой танец

a dance performed by a group of people together, often in a formation or with coordinated movements

The wedding guests performed a lively group dance.

Гости на свадьбе исполнили оживлённый групповой танец.

hip-hop dance ˈhɪp hɒp dɑːns (B1)

хип-хоп танец

a style of street dance that developed alongside hip-hop music, characterized by energetic, rhythmic movements and often performed to hip-hop music.

She has been taking hip-hop dance classes for two years.

Она уже два года занимается хип-хоп танцами.

improvisation /ˌɪmprəvaɪˈzeɪʃən/ (B2)

импровизация

the act of creating or performing something without preparation, especially in music, dance, or theatre

Jazz musicians are known for their improvisation skills.

Джазовые музыканты известны своим мастерством импровизации.

jazz dance /'dʒæz dɑːns/ **B1**

джазовый танец

a type of energetic dance that developed from jazz music, often performed in musicals and shows

She has been taking jazz dance classes for two years.

Она уже два года занимается джазовыми танцами.

jump /dʒʌmp/ **A1**

прыгать

To push yourself up into the air with your legs, or to move suddenly.

The children jumped into the pool.

Дети прыгнули в бассейн.

kick /kɪk/ **A1**

ударить ногой

To hit something with your foot.

The child kicked the ball across the yard.

Ребёнок ударил мячом через весь двор.

leap /liːp/ **B1**

прыгать

To jump a long way or very high, often suddenly

The cat leapt from the window ledge to the roof.

Кот прыгнул с подоконника на крышу.

lift /lɪft/ **B1**

поднимать

to move something or someone to a higher position using your hands or a machine

He lifted the heavy box onto the top shelf with some effort.

Он с трудом поднял тяжёлую коробку на верхнюю полку.

line dance /'laɪn dɑːns/ **B1**

линейный танец

a type of dance in which a group of people dance in lines, all doing the same steps at the same time

We learned a simple line dance at the party.

Мы выучили простой линейный танец на вечеринке.

modern dance 'mɒd.ən dɑːns **B1**

современный танец

a style of dance that started in the early 20th century, focusing on expressing feelings and ideas rather than following strict rules

She has been studying modern dance for three years.

Она изучает современный танец уже три года.

partner work /'pɑ:tənə wɜ:k/ **B1**

работа в парах

an activity in which two people work together as partners

The teacher asked us to do some partner work to practice the dialogue.

Учитель попросил нас выполнить работу в парах, чтобы отработать диалог.

pole dance /'pəʊl dɑ:ns/ **B2**

танец на пилоне

a type of dance performed while holding onto a vertical pole, often as a form of exercise or entertainment

She takes pole dance classes for fitness and fun.

Она ходит на занятия по танцам на пилоне для фитнеса и удовольствия.

pose /pəʊz/ **B2**

создавать

To create a problem or danger; to present a risk

This disease poses a serious threat to public health.

Это заболевание представляет серьёзную угрозу общественному здоровью.

posture 'pɒs.tʃə **B1**

осанка

the position in which you hold your body when standing or sitting

Good posture is important for your back.

Правильная осанка важна для спины.

rhythm /'rɪðəm/ **A2**

ритм

a regular repeated pattern of sound or movement

The dancer moved her body in perfect rhythm with the music.

Танцовщица двигала телом в идеальном ритме с музыкой.

rumba 'rʌmbə **B1**

румба

a type of dance that started in Cuba, with slow and fast steps and hip movements

They danced the rumba at the party.

Они танцевали румбу на вечеринке.

salsa /'sælsə/ **B2**

сальса

a spicy sauce made from tomatoes and chillies; also a type of lively Latin dance and music

We dipped tortilla chips into the homemade salsa at the party.

На вечеринке мы макали чипсы в домашнюю сальсу.

shuffle /ˈʃʌf.əl/ **B1**

шаркать

to walk by sliding your feet without lifting them

The old man shuffled slowly across the room.

Старик медленно прошаркал через комнату.

slide /slaɪd/ **A2**

скользить

to move smoothly across a surface

The children slid down the hill on their sledges.

Дети съехали с горки на санках.

solo /'səʊ.ləʊ/ **B2**

сольный

Done or performed alone, without other people's help or company

She gave a brilliant solo performance at the concert.

Она дала блестящее сольное выступление на концерте.

spin /spɪn/ **B2**

вращаться

to turn round and round quickly; to make something do this

The Earth spins on its axis once every 24 hours.

Земля вращается вокруг своей оси раз в 24 часа.

step /step/ **A1**

шаг

a movement made by lifting one foot and putting it down in a different place when walking

Take one step forward and then turn to the right.

Сделайте один шаг вперёд, затем повернитесь направо.

stomp stɒmp **B1**

топать

to walk with heavy steps, often showing anger or force

He stomped out of the room after the argument.

Он вытопал из комнаты после ссоры.

swing dance 'swɪŋ da:ns **B1**

свинг

a lively dance style from the 1920s-1940s, done to swing jazz music, often with partners and energetic moves

They took swing dance lessons every Saturday.

Они брали уроки свинга каждую субботу.

tango 'tæŋgəʊ (B1)

танго

a Latin American dance with strong, dramatic movements

They danced the tango beautifully.

Они красиво танцевали танго.

tap dance /'tæp dɑːns/ (B1)

чечётка

a type of dance where you make sounds with special shoes that have metal pieces on the bottom

She has been learning tap dance for three years.

Она учится чечётке уже три года.

tempo 'tempəʊ (B1)

темп

the speed at which a piece of music is played or sung

The conductor increased the tempo for the final movement.

Дирижёр увеличил темп в финальной части.

timing /'taɪmɪŋ/ (B2)

выбор момента

the skill of choosing the right moment to do something

The timing of his announcement surprised everyone at the meeting.

Выбор момента для его объявления удивил всех на встрече.

turn /tɜːn/ (A1)

поворачиваться

to move so that you face a different direction

Turn left at the traffic lights.

Поверните налево на светофоре.

twirl twɜːl (B1)

крутить

to turn or spin around quickly, or to make something do this

She twirled the pen between her fingers.

Она крутила ручку между пальцами.

waltz wɔːltz (B1)

вальс

a formal dance in 3/4 time with a strong accent on the first beat

They danced the waltz beautifully at the ball.

Они прекрасно танцевали вальс на балу.

Чек-лист самопроверки

Закрой правую колонку, вспомни перевод — отметь выученное.

☐	balance	баланс
☐	ballet	балет
☐	beat	побеждать
☐	belly dance	танец живота
☐	cha-cha	ча-ча-ча
☐	choreographer	хореограф
☐	contemporary dance	современный танец
☐	coordination	координация
☐	dance	танцевать
☐	dance battle	танцевальный баттл
☐	dance choreography	хореография танца
☐	dance class	урок танцев
☐	dance club	танцевальный клуб
☐	dance competition	танцевальный конкурс
☐	dance costume	танцевальный костюм
☐	dance fitness	танцевальный фитнес
☐	dance floor	танцпол
☐	dance lesson	урок танцев
☐	dance marathon	танцевальный марафон
☐	dance move	танцевальное движение
☐	dance music	танцевальная музыка
☐	dance notation	нотация танца
☐	dance off	танцевальный поединок
☐	dance partner	партнёр по танцам
☐	dance party	танцевальная вечеринка
☐	dance performance	танцевальное выступление
☐	dance rehearsal	репетиция танца
☐	dance routine	танцевальная рутина
☐	dance shoes	танцевальная обувь
☐	dance studio	танцевальная студия
☐	dance style	стиль танца
☐	dance teacher	учитель танцев
☐	dance therapy	танцевальная терапия
☐	dance troupe	танцевальная труппа
☐	dancer	танцор
☐	dancing	танцы

☐ dip	окупать
☐ duet	дуэт
☐ flexibility	гибкость
☐ folk dance	народный танец
☐ formation	образование
☐ foxtrot	фокстрот
☐ freestyle	фристайл
☐ glide	скользить
☐ grace	грация
☐ group dance	групповой танец
☐ hip-hop dance	хип-хоп танец
☐ improvisation	импровизация
☐ jazz dance	джазовый танец
☐ jump	прыгать
☐ kick	ударить ногой
☐ leap	прыгать
☐ lift	поднимать
☐ line dance	линейный танец
☐ modern dance	современный танец
☐ partner work	работа в парах
☐ pole dance	танец на пилоне
☐ pose	создавать
☐ posture	осанка
☐ rhythm	ритм
☐ rumba	румба
☐ salsa	сальса
☐ shuffle	шаркать
☐ slide	скользить
☐ solo	сольный
☐ spin	вращаться
☐ step	шаг
☐ stomp	топать
☐ swing dance	свинг
☐ tango	танго
☐ tap dance	чечётка
☐ tempo	темп
☐ timing	выбор момента
☐ turn	поворачиваться
☐ twirl	крутить

☐ waltz вальс