Yet Another English

Танцы

76 слов

с переводом и примерами

Слова подборки

balance /ˈbæləns/ B1

баланс

a state where different things are equal or in the right proportion; physical steadiness

> It's important to keep a balance between work and personal life.
> Важно сохранять баланс между работой и личной жизнью.

ballet /ˈbæleɪ/ B2

балет

A type of performance art where dancers use precise, graceful movements, often telling a story

> She has been training in ballet since she was five years old.
> Она занимается балетом с пяти лет.

beat /biːt/ B1

побеждать

to win against someone in a competition; to hit something repeatedly

> Our team beat the opponents 3–0 in the final.
> Наша команда победила соперников 3:0 в финале.

belly dance /ˈbel.i ˌdɑːns/ B1

танец живота

a dance from the Middle East in which a woman moves her hips and stomach in a shaking motion

> She learned belly dance when she lived in Egypt.
> Она научилась танцу живота, когда жила в Египте.

cha-cha ˈtʃɑː tʃɑː B1

ча-ча-ча

a lively Latin American dance with a syncopated rhythm, or the music for this dance

> They danced the cha-cha at the party.
> Они танцевали ча-ча-ча на вечеринке.

choreographer /ˌkɒriˈɒgrəfə/ B1

хореограф

a person who creates and arranges dance movements for a performance

> The choreographer taught the dancers the new routine.
> Хореограф разучил с танцорами новую программу.

contemporary dance /kənˈtɛmp(ə)r(ər)i dɑːns/ B1

современный танец

A style of expressive dance that combines elements of several dance genres including modern, jazz, lyrical, and classical ballet.

> She has been studying contemporary dance for three years.
> Она занимается современным танцем уже три года.

---

coordination kəʊˌɔːdɪˈneɪʃən B2

координация

the ability to control your body movements so that they work together smoothly

> Good hand-eye coordination is essential for playing tennis.
> Хорошая зрительно-моторная координация необходима для игры в теннис.

---

dance /dɑːns/ A1

танцевать

to move your body in a rhythmic way to music

> They danced all night at the wedding.
> Они танцевали всю ночь на свадьбе.

---

dance battle /ˈdɑːns ˈbætəl/ B1

танцевальный баттл

a competition where dancers or groups take turns showing their best moves, often in hip-hop or street dance

> The dance battle between the two crews was intense.
> Танцевальный баттл между двумя командами был напряжённым.

---

dance choreography /dɑːns ˌkɒr.iˈɒg.rə.fi/ B2

хореография танца

The art or practice of designing and arranging the movements of dancers in a dance performance.

> She studied dance choreography at the Royal Academy.
> Она изучала хореографию танца в Королевской академии.

---

dance class /ˈdɑːns klɑːs/ A2

урок танцев

a lesson or course where people learn to dance

> I go to a dance class every Tuesday evening.
> Я хожу на урок танцев каждый вторник вечером.

---

dance club /ˈdɑːns klʌb/ A2

танцевальный клуб

a place where people go to dance to music, or a group of people who meet to dance

> She goes to a dance club every Friday night.
> Она ходит в танцевальный клуб каждую пятницу вечером.

---

dance competition /dɑːns ˌkɒmpəˈtɪʃən/ B1

танцевальный конкурс

An event where people or groups perform dances to be judged and win prizes.

> She won first place in the dance competition.
> Она заняла первое место на танцевальном конкурсе.

---

dance costume /ˈdɑːns ˌkɒstjuːm/ B1

танцевальный костюм

a special set of clothes worn for dancing, especially in a performance

> She wore a beautiful dance costume for the ballet performance.
> Она надела красивый танцевальный костюм для балетного выступления.

---

dance fitness /ˈdɑːns ˈfɪtnəs/ B1

танцевальный фитнес

a type of exercise that uses dance movements to improve physical fitness

> Zumba is a popular dance fitness program.
> Зумба — популярная программа танцевального фитнеса.

---

dance floor /ˈdɑːns flɔː/ A2

танцпол

a flat area in a club, party, or hall where people dance

> The dance floor was crowded with people.
> Танцпол был заполнен людьми.

---

dance lesson /ˈdɑːns ˌles.ən/ A2

урок танцев

a period of time in which someone teaches you how to dance.

> I take a dance lesson every Saturday morning.
> Я беру урок танцев каждую субботу утром.

---

dance marathon /ˈdɑːns ˈmærəθən/ B2

танцевальный марафон

a long event where people dance continuously for many hours, often to raise money for charity

> They organized a dance marathon to raise funds for the hospital.
> Они организовали танцевальный марафон для сбора средств для больницы.

---

dance move /ˈdɑːns muːv/ A2

танцевальное движение

a particular movement or step in dancing

> She learned a new dance move from the video.
> Она выучила новое танцевальное движение из видео.

---

dance music /ˈdɑːns ˌmjuːzɪk/ A2

танцевальная музыка

music that people dance to, especially in clubs or at parties

> The club played loud dance music all night.
> В клубе всю ночь играла громкая танцевальная музыка.

---

dance notation /ˈdɑːns nəʊˈteɪʃən/ C1

нотация танца

a system of symbols used to write down dance movements so they can be recorded and recreated

> Labanotation is a widely used form of dance notation.
> Лабанотация — широко используемая форма записи танца.

---

dance off /ˈdɑːns ɒf/ B1

танцевальный поединок

a competition in which two people or groups dance against each other to decide who is better

> They settled the argument with a dance off.
> Они решили спор с помощью танцевального поединка.

---

dance partner /ˈdɑːns ˌpɑːtnə/ A2

партнёр по танцам

a person you dance with, especially in partner dances like ballroom or salsa

> She is looking for a dance partner for the tango competition.
> Она ищет партнёра по танцам для соревнования по танго.

---

dance party /ˈdɑːns ˈpɑːti/ A2

танцевальная вечеринка

a social event where people dance to music

> We had a dance party for her birthday.
> Мы устроили танцевальную вечеринку на её день рождения.

---

dance performance /ˈdɑːns pəˈfɔːməns/ B1

танцевальное выступление

a show where people dance for an audience

> We watched a beautiful dance performance at the theater.
> Мы посмотрели красивое танцевальное представление в театре.

---

dance rehearsal /dɑːns rɪˈhɜːsəl/ B1

репетиция танца

A practice session where dancers prepare for a performance.

> We have a dance rehearsal every evening before the show.
> У нас танцевальная репетиция каждый вечер перед шоу.

---

dance routine /'dɑːns ruːˈtiːn/ B1

танцевальная рутина

a set of dance movements performed in a fixed order, often as part of a performance or exercise.

> The dance routine was perfectly synchronized.
> Танцевальная рутина была идеально синхронизирована.

---

dance shoes /'dɑːns ʃuːz/ A2

танцевальная обувь

shoes specially designed for dancing, with features like flexible soles and support.

> She bought new dance shoes for her ballet class.
> Она купила новые танцевальные туфли для урока балета.

---

dance studio /'dɑːns ˌstjuːdiəʊ/ A2

танцевальная студия

A room or building where people learn or practice dancing.

> She goes to a dance studio every Saturday to practice ballet.
> Она ходит в танцевальную студию каждую субботу заниматься балетом.

---

dance style /'dɑːns ˌstaɪl/ B1

стиль танца

a particular way of dancing, with specific movements, music, and traditions.

> Salsa is a popular dance style that originated in Latin America.
> Сальса — популярный стиль танца, зародившийся в Латинской Америке.

---

dance teacher /'dɑːns ˌtiːtʃə/ A2

учитель танцев

a person who teaches dancing, especially as a job

> My dance teacher is very patient with beginners.
> Мой учитель танцев очень терпелив с новичками.

---

dance therapy /'dɑːns 'θerəpi/ B2

танцевальная терапия

a type of therapy that uses dance and movement to help people with emotional, mental, or physical problems

> Dance therapy can help reduce stress and improve self-esteem.
> Танцевальная терапия может помочь снизить стресс и повысить самооценку.

---

dance troupe /'dɑːns truːp/ B1

танцевальная труппа

a group of dancers who perform together, especially in shows or competitions

> The dance troupe performed a traditional folk dance at the festival.
> Танцевальная труппа исполнила традиционный народный танец на фестивале.

---

dancer /ˈdɑːnsə/ A2

танцор

a person who dances, especially as a job or in a performance

> She trained as a ballet dancer from a very young age.
> Она начала обучаться балету с очень раннего возраста.

---

dancing /ˈdɑːnsɪŋ/ A1

танцы

the activity of moving your body to music, especially as a hobby or performance

> She loves dancing and goes to classes every week.
> Она обожает танцы и ходит на занятия каждую неделю.

---

dip /dɪp/ B2

окунать

To put something briefly into a liquid and then take it out again

> She dipped her bread into the soup.
> Она макала хлеб в суп.

---

duet /dju'et/ B1

дуэт

a piece of music for two performers

> They sang a beautiful duet at the concert.
> Они спели красивый дуэт на концерте.

---

flexibility ˌfleksɪˈbɪlɪti B2

гибкость

the ability to change or adapt to different situations easily

> The new schedule offers greater flexibility for employees with children.
> Новый график предоставляет большую гибкость сотрудникам с детьми.

---

folk dance /ˈfəʊk dɑːns/ B1

народный танец

a traditional dance of a particular country or region, usually performed by ordinary people

> They performed a lively folk dance from Hungary.
> Они исполнили зажигательный народный танец из Венгрии.

---

formation /fɔːˈmeɪʃən/ B2

образование

the way in which something forms or is formed, or the thing that is formed

> Scientists study the formation of stars in space.
> Учёные изучают образование звёзд в космосе.

---

foxtrot /ˈfɒks.trɒt/ B1

фокстрот

a formal dance with slow and fast steps, popular in the early 20th century

> They danced the foxtrot at the ball.
> Они танцевали фокстрот на балу.

freestyle /ˈfriːstaɪl/ B1

фристайл

a competition or performance where participants can choose their own style or moves, without set rules

> He won the freestyle skiing competition.
> Он выиграл соревнования по фристайлу в лыжах.

glide /glaɪd/ B1

скользить

to move smoothly and quietly, without stopping or jumping

> The swan glided across the still water.
> Лебедь скользил по гладкой воде.

grace /greɪs/ A2

грация

the quality of moving in a smooth, attractive way; a polite and pleasant way of behaving

> She danced with incredible grace and elegance.
> Она танцевала с невероятной грацией и элегантностью.

group dance /gruːp dɑːns/ A2

групповой танец

a dance performed by a group of people together, often in a formation or with coordinated movements

> The wedding guests performed a lively group dance.
> Гости на свадьбе исполнили оживлённый групповой танец.

hip-hop dance ˈhɪp hɒp dɑːns B1

хип-хоп танец

a style of street dance that developed alongside hip-hop music, characterized by energetic, rhythmic movements and often performed to hip-hop music.

> She has been taking hip-hop dance classes for two years.
> Она уже два года занимается хип-хоп танцами.

improvisation /ˌɪmprəvaɪˈzeɪʃən/ B2

импровизация

the act of creating or performing something without preparation, especially in music, dance, or theatre

> Jazz musicians are known for their improvisation skills.
> Джазовые музыканты известны своим мастерством импровизации.

jazz dance /'dʒæz dɑːns/ B1

джазовый танец

a type of energetic dance that developed from jazz music, often performed in musicals and shows

> She has been taking jazz dance classes for two years.
> Она уже два года занимается джазовыми танцами.

---

jump /dʒʌmp/ A1

прыгать

To push yourself up into the air with your legs, or to move suddenly.

> The children jumped into the pool.
> Дети прыгнули в бассейн.

---

kick /kɪk/ A1

ударить ногой

To hit something with your foot.

> The child kicked the ball across the yard.
> Ребёнок ударил мячом через весь двор.

---

leap /liːp/ B1

прыгать

To jump a long way or very high, often suddenly

> The cat leapt from the window ledge to the roof.
> Кот прыгнул с подоконника на крышу.

---

lift lɪft B1

поднимать

to move something or someone to a higher position using your hands or a machine

> He lifted the heavy box onto the top shelf with some effort.
> Он с трудом поднял тяжёлую коробку на верхнюю полку.

---

line dance /'laɪn dɑːns/ B1

линейный танец

a type of dance in which a group of people dance in lines, all doing the same steps at the same time

> We learned a simple line dance at the party.
> Мы выучили простой линейный танец на вечеринке.

---

modern dance 'mɒd.ən dɑːns B1

современный танец

a style of dance that started in the early 20th century, focusing on expressing feelings and ideas rather than following strict rules

> She has been studying modern dance for three years.
> Она изучает современный танец уже три года.

---

partner work /ˈpɑːtnə wɜːk/ B1

работа в парах

an activity in which two people work together as partners

> The teacher asked us to do some partner work to practice the dialogue.
> Учитель попросил нас выполнить работу в парах, чтобы отработать диалог.

---

pole dance /ˈpəʊl dɑːns/ B2

танец на пилоне

a type of dance performed while holding onto a vertical pole, often as a form of exercise or entertainment

> She takes pole dance classes for fitness and fun.
> Она ходит на занятия по танцам на пилоне для фитнеса и удовольствия.

---

pose /pəʊz/ B2

создавать

To create a problem or danger; to present a risk

> This disease poses a serious threat to public health.
> Это заболевание представляет серьёзную угрозу общественному здоровью.

---

posture ˈpɒs.tʃə C1

осанка

the position in which you hold your body when standing or sitting

> Good posture is important for your back.
> Правильная осанка важна для спины.

---

rhythm /ˈrɪðəm/ A2

ритм

a regular repeated pattern of sound or movement

> The dancer moved her body in perfect rhythm with the music.
> Танцовщица двигала телом в идеальном ритме с музыкой.

---

rumba ˈrʌmbə B1

румба

a type of dance that started in Cuba, with slow and fast steps and hip movements

> They danced the rumba at the party.
> Они танцевали румбу на вечеринке.

---

salsa /ˈsælsə/ B2

сальса

a spicy sauce made from tomatoes and chillies; also a type of lively Latin dance and music

> We dipped tortilla chips into the homemade salsa at the party.
> На вечеринке мы макали чипсы в домашнюю сальсу.

---

shuffle /ˈʃʌf.əl/ B1

шаркать

to walk by sliding your feet without lifting them

> The old man shuffled slowly across the room.
> Старик медленно прошаркал через комнату.

---

slide /slaɪd/ A2

скользить

to move smoothly across a surface

> The children slid down the hill on their sledges.
> Дети съехали с горки на санках.

---

solo /ˈsəʊ.ləʊ/ B2

сольный

Done or performed alone, without other people's help or company

> She gave a brilliant solo performance at the concert.
> Она дала блестящее сольное выступление на концерте.

---

spin /spɪn/ B2

вращаться

to turn round and round quickly; to make something do this

> The Earth spins on its axis once every 24 hours.
> Земля вращается вокруг своей оси раз в 24 часа.

---

step /step/ A1

шаг

a movement made by lifting one foot and putting it down in a different place when walking

> Take one step forward and then turn to the right.
> Сделайте один шаг вперёд, затем повернитесь направо.

---

stomp stɒmp B1

топать

to walk with heavy steps, often showing anger or force

> He stomped out of the room after the argument.
> Он вытопал из комнаты после ссоры.

---

swing dance ˈswɪŋ dɑːns B1

свинг

a lively dance style from the 1920s-1940s, done to swing jazz music, often with partners and energetic moves

> They took swing dance lessons every Saturday.
> Они брали уроки свинга каждую субботу.

---

tango 'tæŋgəʊ B1

танго

a Latin American dance with strong, dramatic movements

> They danced the tango beautifully.
> Они красиво танцевали танго.

---

tap dance /'tæp dɑːns/ B1

чечётка

a type of dance where you make sounds with special shoes that have metal pieces on the bottom

> She has been learning tap dance for three years.
> Она учится чечётке уже три года.

---

tempo 'tempəʊ B1

темп

the speed at which a piece of music is played or sung

> The conductor increased the tempo for the final movement.
> Дирижёр увеличил темп в финальной части.

---

timing /'taɪmɪŋ/ B2

выбор момента

the skill of choosing the right moment to do something

> The timing of his announcement surprised everyone at the meeting.
> Выбор момента для его объявления удивил всех на встрече.

---

turn /tɜːn/ A1

поворачиваться

to move so that you face a different direction

> Turn left at the traffic lights.
> Поверните налево на светофоре.

---

twirl twɜːl B1

крутить

to turn or spin around quickly, or to make something do this

> She twirled the pen between her fingers.
> Она крутила ручку между пальцами.

---

waltz wɔːlts B1

вальс

a formal dance in 3/4 time with a strong accent on the first beat

> They danced the waltz beautifully at the ball.
> Они прекрасно танцевали вальс на балу.

Чек-лист самопроверки

Закрой правую колонку, вспомни перевод — отметь выученное.

- [ ] **balance** — баланс
- [ ] **ballet** — балет
- [ ] **beat** — побеждать
- [ ] **belly dance** — танец живота
- [ ] **cha-cha** — ча-ча-ча
- [ ] **choreographer** — хореограф
- [ ] **contemporary dance** — современный танец
- [ ] **coordination** — координация
- [ ] **dance** — танцевать
- [ ] **dance battle** — танцевальный баттл
- [ ] **dance choreography** — хореография танца
- [ ] **dance class** — урок танцев
- [ ] **dance club** — танцевальный клуб
- [ ] **dance competition** — танцевальный конкурс
- [ ] **dance costume** — танцевальный костюм
- [ ] **dance fitness** — танцевальный фитнес
- [ ] **dance floor** — танцпол
- [ ] **dance lesson** — урок танцев
- [ ] **dance marathon** — танцевальный марафон
- [ ] **dance move** — танцевальное движение
- [ ] **dance music** — танцевальная музыка
- [ ] **dance notation** — нотация танца
- [ ] **dance off** — танцевальный поединок
- [ ] **dance partner** — партнёр по танцам
- [ ] **dance party** — танцевальная вечеринка
- [ ] **dance performance** — танцевальное выступление
- [ ] **dance rehearsal** — репетиция танца
- [ ] **dance routine** — танцевальная рутина
- [ ] **dance shoes** — танцевальная обувь
- [ ] **dance studio** — танцевальная студия
- [ ] **dance style** — стиль танца
- [ ] **dance teacher** — учитель танцев
- [ ] **dance therapy** — танцевальная терапия
- [ ] **dance troupe** — танцевальная труппа
- [ ] **dancer** — танцор
- [ ] **dancing** — танцы

- [ ] **dip** ..... окунать
- [ ] **duet** ..... дуэт
- [ ] **flexibility** ..... гибкость
- [ ] **folk dance** ..... народный танец
- [ ] **formation** ..... образование
- [ ] **foxtrot** ..... фокстрот
- [ ] **freestyle** ..... фристайл
- [ ] **glide** ..... скользить
- [ ] **grace** ..... грация
- [ ] **group dance** ..... групповой танец
- [ ] **hip-hop dance** ..... хип-хоп танец
- [ ] **improvisation** ..... импровизация
- [ ] **jazz dance** ..... джазовый танец
- [ ] **jump** ..... прыгать
- [ ] **kick** ..... ударить ногой
- [ ] **leap** ..... прыгать
- [ ] **lift** ..... поднимать
- [ ] **line dance** ..... линейный танец
- [ ] **modern dance** ..... современный танец
- [ ] **partner work** ..... работа в парах
- [ ] **pole dance** ..... танец на пилоне
- [ ] **pose** ..... создавать
- [ ] **posture** ..... осанка
- [ ] **rhythm** ..... ритм
- [ ] **rumba** ..... румба
- [ ] **salsa** ..... сальса
- [ ] **shuffle** ..... шаркать
- [ ] **slide** ..... скользить
- [ ] **solo** ..... сольный
- [ ] **spin** ..... вращаться
- [ ] **step** ..... шаг
- [ ] **stomp** ..... топать
- [ ] **swing dance** ..... свинг
- [ ] **tango** ..... танго
- [ ] **tap dance** ..... чечётка
- [ ] **tempo** ..... темп
- [ ] **timing** ..... выбор момента
- [ ] **turn** ..... поворачиваться
- [ ] **twirl** ..... крутить

- [ ] **waltz** ..... вальс