



Yet Another English

9 кл • Модуль 7

195 слов

с переводом и примерами

Слова подборки

7а • Страхи и эмоции

activate 'æktɪveɪt (B1)

активировать

to make something start working or become active

Press the button to activate the alarm.

Нажмите кнопку, чтобы активировать сигнализацию.

bark /bɑ:k/ (B1)

кора (дерева)

the hard outer covering of a tree; the sound a dog makes

The tree's bark was rough and thick to touch.

Кора дерева была шершавой и толстой на ощупь.

bite /baɪt/ (A2)

кусать

To cut or break something with your teeth

The dog bit the postman on the leg.

Собака укусила почтальона за ногу.

come true /ˌkʌm 'truː/ (B1)

сбываться

If a dream, wish, or prediction comes true, it actually happens or becomes real.

Her dream of becoming a doctor came true after years of hard work.

Её мечта стать врачом сбылась после многих лет упорного труда.

confusion /kən'fjuːʒn/ (B1)

путаница

a situation where people do not understand what is happening or do not know what to do

There was a lot of confusion about the new rules.

Было много путаницы из-за новых правил.

department store /dɪ'pɑːtmənt stɔː/ (A2)

универмаг

a large shop that sells many different types of goods in separate sections

She bought a dress and a toy in the department store.

Она купила платье и игрушку в универмаге.

develop /dɪ'veləp/ **A2**

развиваться

to grow or change into a more advanced or complete form

Children develop their language skills quickly in their early years.

В первые годы жизни дети быстро развивают языковые навыки.

embarrass /ɪm'bær.əs/ **B1**

смущать

to make someone feel ashamed or awkward in front of others

She embarrassed him by telling everyone about his mistake.

Она поставила его в неловкое положение, рассказав всем о его ошибке.

enclosed /ɪn'kləʊzd/ **B2**

закрытый

surrounded by walls or other barriers; shut in

The garden is enclosed by a high wall.

Сад окружён высокой стеной.

freeze /fri:z/ **A2**

замерзать

To become extremely cold or turn to ice; to make something very cold

The pipes froze last winter because the heating was turned off.

Трубы замёрзли прошлой зимой, потому что отопление было выключено.

frown /fraʊn/ **B1**

хмуриться

to bring your eyebrows together and wrinkle your forehead to show anger, worry, or disapproval

She frowned when she saw the mess.

Она нахмурилась, когда увидела беспорядок.

go through the roof /gəʊ θru: ðə ru:f/ **B2**

взбеситься

to become very angry suddenly

When he saw the damage to his car, he went through the roof.

Когда он увидел повреждения своей машины, он вышел из себя.

injection /ɪn'dʒekʃn/ **B2**

инъекция

an act of putting a liquid (usually medicine) into a body using a needle

The doctor gave him an injection to numb the pain.

Врач сделал ему укол, чтобы снять боль.

instantly /ˈɪnst(ə)ntli/ (B2)

немедленно

Immediately, with no delay at all

She recognised him instantly.

Она узнала его мгновенно.

irrational /ɪˈræʃ.ən.əl/ (B2)

иррациональный

Not based on reason or clear thinking

She knew her fear of clowns was irrational, but she still couldn't help feeling terrified.

Она знала, что её страх перед клоунами иррационален, но всё равно не могла не бояться.

jealousy /ˈdʒel.ə.si/ (B1)

зависть

a feeling of anger or unhappiness because someone has something you want

He felt jealousy when his friend got the promotion.

Он почувствовал зависть, когда его друг получил повышение.

joy /dʒɔɪ/ (A2)

радость

a feeling of great happiness and pleasure

The birth of a child brings great joy to the family.

Рождение ребёнка приносит семье огромную радость.

melt away ˌmelt əˈweɪ (B2)

растаять

to disappear gradually, especially by melting

The snow melted away in the spring sun.

Снег растаял под весенним солнцем.

miss out on ˌmɪs ˈaʊt ɒn (B1)

упустить

to lose the chance to enjoy or get something

She missed out on a great job.

Она упустила отличную работу.

muscle /ˈmʌsl/ (B1)

мышца

a piece of tissue in the body that connects to bones and enables movement

You need to stretch your muscles before exercising.

Перед тренировкой нужно размять мышцы.

needle /'ni:dəl/ **B1**

иголка

A thin, pointed metal tool used for sewing or giving injections.

She threaded the needle and began to sew.

Она вдела нитку в иголку и начала шить.

nervousness 'nɜ:vəsənəs **B1**

нервозность

the feeling of being anxious or worried about something that is going to happen

Her nervousness before the interview made it hard to sleep the night before.

Её волнение перед собеседованием не давало ей спать накануне ночью.

overcome /,əʊvə'kʌm/ **B1**

преодолевать

to succeed in dealing with a problem or difficulty

She overcame her fear of flying and took her first flight.

Она преодолела страх перед полётами и впервые полетела на самолёте.

performance /pə'fɔ:məns/ **A2**

выступление

an act of performing a play, concert, or other entertainment

The performance was excellent.

Выступление было отличным.

phobia 'fəʊbiə **B2**

фобия

a strong, unreasonable fear of something

She has a phobia of spiders.

У неё фобия пауков.

pump /rʌmp/ **B1**

насос

a machine or device used to move liquid or gas from one place to another

The farmer used a pump to get water from the well.

Фермер использовал насос, чтобы достать воду из колодца.

react /ri'ækt/ **B1**

реагировать

to behave in a particular way because of something that has happened or been said

How did she react when you told her the news?

Как она отреагировала, когда ты сообщил ей новость?

relieved /rɪ'li:vɪd/ **B2**

облегчённый

Feeling happy because something unpleasant has not happened or has ended.

I was so relieved when the exam was over.

Я так обрадовался, когда экзамен наконец закончился.

run away rʌn ə'weɪ **A2**

убегать

to leave a place or person quickly, especially to escape danger or trouble

The dog ran away when it heard the loud noise.

Собака убежала, когда услышала громкий шум.

set off /set ɒf/ **B1**

отправляться

to start a journey

We set off early in the morning.

Мы отправились рано утром.

sound /saʊnd/ **A2**

звук

something that you hear; vibrations that travel through the air and enter your ears

I heard a loud sound coming from outside the window.

Я услышал громкий звук, доносившийся из-за окна.

stray /streɪ/ **B1**

отклоняться

to move away from a group or from the correct path

The dog strayed from its owner and got lost.

Собака отклонилась от хозяина и потерялась.

sweat /swet/ **A2**

пот

liquid that comes out through your skin when you are hot, nervous, or exercising

After the run, his shirt was soaked in sweat.

После пробежки его рубашка была насквозь мокрая от пота.

tease /ti:z/ **B1**

дразнить

to laugh at or make jokes about someone in a way that could be unkind

The other children teased him about his glasses.

Другие дети дразнили его из-за очков.

tell off /ˌtel 'ɒf/ **B2**

отчитать

to speak angrily to someone because they have done something wrong

The teacher told the students off for talking during the lesson.

Учитель отчитал учеников за разговоры на уроке.

tiny /ˈtaɪni/ **B1**

крошечный

extremely small in size or amount

The baby's fingers were so tiny that they barely wrapped around mine.

Пальчики малыша были такими крошечными, что едва оборачивались вокруг моих.

trigger /ˈtrɪɡə/ **B1**

запускать

To cause something to happen or start

The alarm was triggered by a small fire in the kitchen.

Тревога сработала из-за небольшого пожара на кухне.

7b • Экстренные службы

dial /ˈdaɪəl/ **B1**

циферблат

A round piece of equipment on a machine or instrument used to control something or to measure something

She turned the dial on the radio to find a station with better reception.

Она повернула ручку радио, чтобы найти станцию с лучшим сигналом.

emergency /ɪ'mɜː.dʒən.si/ **A2**

чрезвычайная ситуация

a serious or dangerous situation that requires immediate action

Call 911 in case of an emergency.

В случае чрезвычайной ситуации звоните по номеру 911.

handset /ˈhændset/ **B1**

трубка

the part of a telephone that you hold in your hand, containing the speaker and microphone

She picked up the handset and dialed the number.

Она подняла трубку и набрала номер.

hold the line /həʊld ðə laɪn/ **B1**

не вешать трубку

to wait on the telephone without hanging up

Please hold the line while I transfer your call.

Пожалуйста, не вешайте трубку, пока я перевожу ваш звонок.

involve /ɪnˈvɒlv/ **B1**

включать

to include or contain something as a necessary part; to make someone take part in something

The job involves travelling to different countries.

Эта работа предполагает поездки в разные страны.

knock off /ˌnɒk ˈɒf/ **B2**

закончить работу

to stop working, especially at the end of the day

We knock off at five.

Мы заканчиваем работу в пять.

move /muːv/ **A1**

двигаться

to change position or place, or to put something in a different place

Can you move your car? It's blocking the road.

Можете убрать машину? Она перегораживает дорогу.

operator /ˈɒpəreɪtə/ **B2**

оператор

a person who operates a machine, or a company that runs a service

The tour operator offers trips to over 50 countries.

Туроператор предлагает поездки в более чем 50 стран.

poster /ˈpəʊ.stər/ **A1**

плакат

A large printed picture or sign that you put on a wall for decoration or to advertise something

She had posters of her favourite bands covering every wall of her bedroom.

На всех стенах её спальни висели плакаты любимых групп.

put through /ˌpʊt ˈθruː/ **B1**

соединять

to connect someone by telephone

Could you put me through to the manager, please?

Не могли бы вы соединить меня с менеджером?

require /rɪˈkwaɪə/ **B1**

требовать

to need something, or to say that someone must have or do something

This job requires at least three years of experience.

Эта работа требует не менее трёх лет опыта.

respond /rɪˈspɒnd/ **B1**

отвечать

to say or do something as a reaction to what someone has said or done

She didn't respond to my email for three days.

Она не отвечала на моё письмо три дня.

trace /treɪs/ **B1**

прослеживать

to find or discover something by looking carefully for information about it

Police are trying to trace the missing child.

Полиция пытается найти пропавшего ребёнка.

unconscious /ʌnˈkɒnʃəs/ **B2**

без сознания

not awake or aware of your surroundings; not aware of your own actions

The driver was unconscious when the ambulance arrived.

Водитель был без сознания, когда приехала скорая помощь.

7c • Выживание

ban /bæn/ **B2**

запрещать

To officially say that something is not allowed

The city has banned cars from the town centre.

Город запретил въезд автомобилей в центр.

cheat /tʃi:t/ **B2**

мошенничать

to behave dishonestly in order to get an advantage

He was caught cheating on the exam and failed the course.

Его поймали за списыванием на экзамене, и он провалил курс.

endangered species /ɪnˈdeɪndʒəd ˈspiːʃiːz/ **B2**

исчезающий вид

a type of animal or plant that may soon become extinct because there are very few alive now

The giant panda is an endangered species.

Большая панда — исчезающий вид.

first aid ˌfɜːst ˈeɪd **A2**

первая помощь

simple medical treatment given to someone who is injured or ill before a doctor comes or before they are taken to a hospital

She gave him first aid for his cut finger.

Она оказала ему первую помощь при порезанном пальце.

imaginary /ɪ'mædʒɪnəri/ (B1)

воображаемый

Existing only in the mind or imagination; not real

Children often create imaginary friends when they feel lonely.

Дети нередко придумывают воображаемых друзей, когда чувствуют себя одинокими.

pad /pæd/ (B2)

подушечка

A thick flat piece of soft material used for protection or comfort; also a block of paper for writing.

She grabbed a pad and pen to write down the phone number.

Она схватила блокнот и ручку, чтобы записать номер телефона.

proper /'prɒpə/ (A2)

правильный

right or suitable for a particular situation; done in the correct way

You need proper shoes if you want to go hiking in the mountains.

Для похода в горы нужна правильная обувь.

regret /rɪ'ɡret/ (A2)

сожаление

a feeling of sadness or disappointment about something that has happened or something you did

He had no regrets about leaving his old job.

Он нисколько не сожалел о том, что ушёл со старой работы.

sunburn 'sʌnbɜːn (B1)

солнечный ожог

red, painful skin that is caused by staying in the sun too long

She got a bad sunburn at the beach yesterday.

Вчера она сильно обгорела на пляже.

7d • Здоровый образ жизни

accompanied ə'kʌmpənid (B1)

сопровождать

to go somewhere with someone

She accompanied her mother to the doctor.

Она сопровождала свою мать к врачу.

balanced 'bælənst (B2)

сбалансированный

giving equal attention to all parts; having the right amounts of different things

A balanced diet includes vegetables, proteins, and carbohydrates.

Сбалансированная диета включает овощи, белки и углеводы.

build /bɪld/ (A1)

строить

to make something by putting materials and parts together

They are going to build a new school in our neighbourhood.

В нашем районе собираются построить новую школу.

check /tʃek/ (A1)

проверять

to look at something carefully to make sure it is right or true

Please check your work before handing it in.

Перед сдачей проверьте свою работу.

chew /tʃuː/ (B2)

жевать

to use your teeth to break food into smaller pieces before swallowing

You should chew your food properly before swallowing.

Нужно хорошо прожёвывать еду перед тем, как глотать.

concentrate /ˈkɒnsəntreɪt/ (A2)

сосредотачиваться

to direct all your attention and effort to something

It's hard to concentrate on your homework when the TV is on.

Трудно сосредоточиться на домашней работе, когда работает телевизор.

control /kənˈtrəʊl/ (A2)

контроль

the power to make decisions about how something is managed or done

The government has control over public spending.

Правительство контролирует государственные расходы.

dessert dɪˈzɜːt (A2)

десерт

sweet food eaten at the end of a meal

We had chocolate cake for dessert.

На десерт у нас был шоколадный торт.

destroy /dɪˈstrɔɪ/ (A2)

уничтожать

to damage something so badly that it no longer exists or cannot be repaired

The fire destroyed three buildings in the city centre.

Пожар уничтожил три здания в центре города.

diet /ˈdaɪət/ (A2)

диета

the food that a person or animal regularly eats; also a special eating plan to lose weight

A healthy diet includes plenty of fruit and vegetables.

Здоровый рацион включает много фруктов и овощей.

extremely /ɪk'stri:m.li/ (A2)

крайне

to a very great degree; very

The exam was extremely difficult, and few students passed.

Экзамен был крайне сложным, и немногие студенты сдали его.

fizzy drink /ˈfɪzi drɪŋk/ (A2)

газированный напиток

a sweet drink with bubbles of gas in it

Kids love fizzy drinks.

Дети любят газировку.

full of fʊl əv (A2)

полный

containing a large amount or number of something

The box is full of old toys.

Коробка полна старых игрушек.

give up /ɡɪv ʌp/ (A2)

сдаваться

to stop trying to do something

Don't give up! You can do it.

Не сдавайся! У тебя получится.

grain /ɡreɪn/ (B2)

зерно

the seeds of cereal plants such as wheat or rice, used as food; a small hard particle

The region produces large quantities of grain each year.

Регион ежегодно производит большое количество зерна.

join /dʒɔɪn/ (A1)

вступать

to become a member of an organisation or group

She joined a gym last month.

В прошлом месяце она вступила в спортивный зал.

key /ki:/ **A1**

ключ

a small metal object that is used to lock or unlock a door, or start a vehicle

I've lost my house keys – I can't get in.

Я потерял ключи от дома – не могу войти.

lack /læk/ **A2**

нехватка

the state of not having something, or not having enough of something

The project failed due to a lack of funding.

Проект провалился из-за нехватки финансирования.

locker 'lɒkə **A2**

шкафчик

a small cupboard with a lock, used for storing personal things in a school, gym, or workplace

I put my books in my locker.

Я положил книги в свой шкафчик.

lose weight lu:z weɪt **A2**

худеть

to become lighter or thinner

She is trying to lose weight by exercising.

Она пытается похудеть с помощью упражнений.

make /meɪk/ **A1**

делать

to produce, create, or construct something

She made a cake for my birthday.

Она испекла торт ко моему дню рождения.

nutrition /nju:'trɪʃən/ **B1**

питание

the process by which the body takes in and uses food; the study of how food affects health

Good nutrition is essential for children's healthy growth and development.

Правильное питание крайне важно для здорового роста и развития детей.

once in a while wʌns ɪn ə waɪl **B1**

время от времени

occasionally; sometimes but not often

I go to the cinema once in a while.

Я хожу в кино время от времени.

physical /ˈfɪzɪkəl/ (A2)

физический

connected with the body rather than the mind

Regular physical exercise keeps you healthy.

Регулярные физические упражнения поддерживают здоровье.

put on weight ˈpʊt ɒn weɪt (A2)

набирать вес

to become heavier or fatter

I've put on weight over the holidays.

Я набрал вес за праздники.

raise reɪz (A2)

поднимать

To lift something to a higher position; to increase the level of something; to mention a topic

Please raise your hand if you have a question.

Поднимите руку, если у вас есть вопрос.

record /ˈrekɔːd/ (A2)

запись

written or stored information about something; the best performance ever achieved

Please keep a record of all your expenses.

Пожалуйста, ведите учёт всех своих расходов.

rest /rest/ (B1)

отдых

a period of relaxing or sleeping after doing something tiring

After the long hike, we all needed some rest.

После долгого похода нам всем нужен был отдых.

revision /rɪˈvɪʒn/ (B1)

повторение

the process of studying material again in order to prepare for an exam; a change made to improve something

I need to do more revision before the history exam.

Мне нужно больше повторить материал перед экзаменом по истории.

rise /raɪz/ (B1)

подниматься

to move upward or to increase

Prices have risen sharply this year.

В этом году цены резко выросли.

roast /rəʊst/ **A2**

жарить

to cook food, especially meat or vegetables, in an oven or over a fire with dry heat

She roasted a chicken with lemon and herbs for Sunday dinner.

Она запекала курицу с лимоном и травами на воскресный обед.

section /ˈsekʃən/ **A1**

раздел

one of the parts that something is divided into

Please read the first section of the chapter.

Пожалуйста, прочитайте первый раздел главы.

shallow ˈʃæləʊ **B1**

мелкий

not deep; not showing serious thought or understanding

Children can paddle in the shallow end of the pool.

Дети могут бродить по мелкой части бассейна.

sip sɪp **B1**

потягивать

to drink something slowly, taking very small amounts at a time

She sipped her coffee while reading the newspaper.

Она потягивала кофе, читая газету.

snack /snæk/ **A2**

перекус

a small amount of food eaten between meals

I had a quick snack before dinner – just some crackers and cheese.

Перед ужином я быстро перекусил – несколько крекеров с сыром.

starter /ˈstɑːtə/ **A2**

закуска

a small dish served before the main meal

I'll have the soup as a starter.

Я возьму суп в качестве закуски.

starving ˈstɑːvɪŋ **B2**

голодающий

suffering from a severe lack of food; (informal) extremely hungry

I haven't eaten since breakfast – I'm absolutely starving!

Я не ел с завтрака – я просто умираю от голода!

steamed sti:md **A2**

паровой

cooked by steam

I ordered steamed vegetables instead of fried.

Я заказал овощи на пару вместо жареных.

swallow 'swɒləʊ **A2**

глотать

to make food or drink go down your throat

Take the tablet and swallow it with a glass of water.

Возьмите таблетку и проглотите её со стаканом воды.

take up teɪk ʌp **B1**

начать заниматься

to start doing a new activity or hobby

She decided to take up painting in her free time.

Она решила заняться живописью в свободное время.

talk through ˌtɔːk 'θruː **B2**

детально объяснить

to explain or discuss something in detail step by step

Let's talk through the plan before the meeting.

Давай детально разберём план перед встречей.

valuables /'væljuəblz/ **B1**

ценности

small items that are worth a lot of money, such as jewelry, watches, or electronic devices

Please keep your valuables in the hotel safe.

Пожалуйста, храните свои ценности в сейфе отеля.

work /wɜːk/ **A1**

работа

activity that involves effort, especially as a job

She loves her work as a teacher.

Ей очень нравится её работа учителем.

7e • Споры и характер

aggressive /ə'ɡresɪv/ **B1**

агрессивный

behaving in an angry and threatening way; very determined to succeed

The dog became aggressive when approached by strangers.

Собака стала агрессивной, когда к ней подошли незнакомцы.

argument 'ɑ:gjʊmənt A2

спор

a disagreement between people, often an angry one

They had an argument about money.

У них был спор из-за денег.

consequence /'kɒnsɪkwəns/ A2

последствие

something that happens as a result of an action or situation

You must think about the consequences of your actions.

Вы должны думать о последствиях своих действий.

contrast /'kɒntræst/ A2

контраст

a clear difference between two things that makes them easy to notice

There is a sharp contrast between city life and rural life.

Между городской и сельской жизнью существует разительный контраст.

coordination kəʊˌrːdɪˈneɪʃən B2

координация

the ability to control your body movements so that they work together smoothly

Good hand-eye coordination is essential for playing tennis.

Хорошая зрительно-моторная координация необходима для игры в теннис.

definitely /'defɪnɪtli/ B1

определённо

without any doubt; used to emphasise that something is certain or sure

You should definitely visit the old town while you're here.

Тебе определённо стоит посетить старый город, пока ты здесь.

identify with aɪ'dentɪfaɪ wɪð B2

отождествлять себя

to feel that you understand and share the feelings of someone or something

Many readers identify with the main character.

Многие читатели отождествляют себя с главным героем.

individual /ˌɪndɪˈvɪdʒuəl/ B1

человек

a single person, considered separately from a group

Every individual has the right to free speech.

Каждый человек имеет право на свободу слова.

install /ɪn'stɔːl/ **B1**

установить

To put a piece of software onto a computer so that it is ready to use

I need to install the new version of the app.

Мне нужно установить новую версию приложения.

invincible ɪn'vɪnsəbəl **B2**

непобедимый

too strong to be defeated or overcome

The team felt invincible after winning ten games in a row.

Команда чувствовала себя непобедимой после десяти побед подряд.

justification /ˌdʒʌstɪfɪ'keɪʃən/ **B2**

оправдание

a good reason or explanation for something that may seem wrong

There is no justification for such rude behavior.

Нет оправдания такому грубому поведению.

opposing ə'pəʊzɪŋ **B2**

противоположный

in disagreement or fighting against something or someone

The opposing team scored a goal in the last minute.

Команда соперников забила гол на последней минуте.

outlet /'aʊtlet/ **B2**

выход

a way of expressing or getting rid of strong feelings; a place where goods are sold; an electrical socket

He used sport as an outlet for his frustration.

Он использовал спорт как выход для своего разочарования.

release /rɪ'liːs/ **A2**

освобождать

to allow a person, animal, or thing to be free or to go somewhere

The hostages were released after two days.

Заложников освободили через два дня.

self-defence /ˌself dɪ'fens/ **B1**

самооборона

The act of protecting yourself, especially by using force, when someone attacks you.

She learned karate for self-defence.

Она училась карате для самообороны.

survey /'sɜːveɪ/ **A1**

опрос

a set of questions asked to many people to find out their views or habits

The survey showed that most people prefer tea to coffee.

Опрос показал, что большинство людей предпочитают чай кофе.

tension /'tenʃən/ **B1**

напряжение

a feeling of worry and nervousness, or a situation where there is disagreement and conflict between groups

There was growing tension between the two neighbouring countries.

Напряжённость между двумя соседними странами нарастала.

7f • Привычки и здоровье

allergic /ə'lɜːdʒɪk/ **B1**

аллергический

having an allergy to something; caused by an allergy

I'm allergic to cats, so I can't visit my friend's house.

У меня аллергия на кошек, поэтому я не могу посещать дом своей подруги.

alteration /ˌɔːltə'reɪʃn/ **B2**

изменение

a change or modification to something

The alteration of the plan was necessary.

Изменение плана было необходимо.

custom /'kʌstəm/ **A2**

обычай

a tradition or habit that is usual in a particular society or group

It is the custom in Japan to take off your shoes before entering the house.

В Японии принято снимать обувь перед входом в дом.

damage 'dæmɪdʒ **B1**

ущерб

physical harm caused to an object or person, which makes it less useful or valuable

The storm caused extensive damage to homes and businesses.

Шторм нанёс значительный ущерб домам и предприятиям.

habit /'hæbɪt/ **A1**

привычка

something you do regularly, often without thinking about it

She has a habit of biting her nails when she is nervous.

У неё есть привычка грызть ногти, когда она нервничает.

harm /hɑ:m/ (A2)

вред

physical or mental damage or injury

Smoking causes serious harm to your health.

Курение наносит серьёзный вред здоровью.

lead /li:d/ (A2)

вести

to go in front and show others the way; to guide

She will lead the team in the new project.

Она будет руководить командой в новом проекте.

low /ləʊ/ (A2)

низкий

not high; below the usual or expected level

The bridge is too low for the lorry to pass under.

Мост слишком низкий, чтобы грузовик проехал под ним.

manner /ˈmænə/ (A2)

манера

the way in which something is done or the way a person behaves

She spoke in a very calm and polite manner.

Она говорила очень спокойно и вежливо.

pass /pɑ:s/ (A2)

проходить

to go past or move to the other side of something

We passed the library on the way to school.

По дороге в школу мы прошли мимо библиотеки.

poor /pɔ:/ (A1)

бедный

having very little money; not rich

The family was too poor to buy new clothes.

Семья была слишком бедной, чтобы покупать новую одежду.

protect /prə'tekt/ (B1)

защищать

to keep someone or something safe from harm, damage, or danger

Use sunscreen to protect your skin from the sun.

Используйте солнцезащитный крем, чтобы защитить кожу от солнца.

recover /rɪ'kʌvə/ **B1**

восстанавливаться

to become healthy or normal again after illness, injury, or a difficult situation

It took her three months to recover from the operation.

Ей потребовалось три месяца на восстановление после операции.

ruin /'ruːn/ **A2**

разрушить

To severely damage or destroy something; to spoil something completely

The rain completely ruined our plans for a picnic.

Дождь полностью испортил наши планы на пикник.

shaky 'ʃeɪki **B2**

дрожащий

trembling or moving in an unsteady way; or not reliable or certain

Her hands were shaky after the accident.

После аварии у неё дрожали руки.

spend /spend/ **A1**

тратить

to use money to pay for things; to use time doing something

I spent all my money on clothes.

Я потратил все деньги на одежду.

study /'stʌdi/ **A1**

учиться

to spend time learning about a subject, usually at school or university

She studies mathematics at university.

Она изучает математику в университете.

weak /wi:k/ **A2**

слабый

not having much physical strength or energy

She felt weak after the illness.

После болезни она чувствовала себя слабой.

Опасные животные

alligator /'ælɪɡeɪtə/ **A2**

аллигатор

a large reptile with a long mouth and sharp teeth that lives in rivers and lakes in hot parts of America and China

The alligator basked on the riverbank.

Аллигатор грелся на берегу реки.

approach /ə'prəʊtʃ/ **B1**

подход

a way of dealing with something or thinking about it

We need a new approach to solve this problem.

Нам нужен новый подход для решения этой проблемы.

beware bɪ'weə **B1**

остерегаться

used to warn someone to be careful about someone or something dangerous

Beware of the dog.

Остерегайтесь собаки.

common /'kɒmən/ **A2**

общий

happening often or found in many places; shared by many people

Colds are very common in winter.

Простуды очень распространены зимой.

continuously /kən'tɪnjuəsli/ **B1**

непрерывно

without stopping; all the time

The machine has been running continuously for 24 hours.

Машина работает непрерывно уже 24 часа.

cub kʌb **A2**

детёныш

a young animal, especially a bear, lion, or fox

The lion cub was playing with its mother.

Львёнок играл со своей матерью.

cuddly /'kʌdli/ **B1**

пушистый

soft, round, and pleasant to hold close, like a soft toy or a small animal.

She bought a cuddly teddy bear for her baby.

Она купила мягкого плюшевого мишку для своего малыша.

disease /dɪ'zi:z/ **B1**

болезнь

an illness that affects people, animals, or plants, often caused by bacteria or viruses

Heart disease is a leading cause of death worldwide.

Болезни сердца являются ведущей причиной смерти во всём мире.

drag /dræg/ **B1**

тащить

to pull something or someone along the ground with difficulty

He dragged the heavy suitcase across the airport floor.

Он тащил тяжёлый чемодан по полу аэропорта.

edge /ɛdʒ/ **B1**

край

the part along the outside of something, especially the thin sharp part of a blade or the line where two surfaces meet

She sat on the edge of the bed.

Она сидела на краю кровати.

ferocious /fə'rəʃjəs/ **C1**

свирепый

very fierce, violent, or aggressive

The ferocious dog barked loudly.

Свирепая собака громко лаяла.

go through /gəʊ θru:/ **B1**

переживать

to experience a difficult or unpleasant situation

She is going through a difficult divorce.

Она переживает трудный развод.

kick /kɪk/ **A1**

ударить ногой

To hit something with your foot.

The child kicked the ball across the yard.

Ребёнок ударил мячом через весь двор.

marsh mɑːʃ **B1**

болото

an area of soft, wet land

The marsh is home to many birds.

Болото является домом для многих птиц.

motionless 'məʊʃnləs **B1**

неподвижный

not moving at all

The deer stood motionless in the trees, watching us.

Олень застыл неподвижно в деревьях, наблюдая за нами.

painful /'peɪnfəl/ B1

болезненный

Causing pain to the body.

The injection was painful but quick.

Укол был болезненным, но быстрым.

paw pɔː B2

лапа

the foot of an animal that has claws or nails, such as a cat or dog

The dog lifted its paw and placed it on my knee.

Собака подняла лапу и положила её мне на колено.

poisonous /'pɔɪ.zən.əs/ B1

ядовитый

Causing death or serious illness if you eat, drink, or touch it

Many wild mushrooms are poisonous and should never be eaten without expert knowledge.

Многие дикорастущие грибы ядовиты, и их никогда не следует есть без знания экспертов.

prey preɪ B1

добыча

an animal that is hunted and killed by another animal

The lion stalked its prey.

Лев выслеживал свою добычу.

rabies /'reɪbiːz/ B2

бешенство

a fatal viral disease transmitted by animal bites, causing madness and convulsions

The dog was vaccinated against rabies.

Собака была привита от бешенства.

raccoon /rə'kuːn/ A2

енот

a small wild animal with grey fur, a black mask-like face, and a long striped tail, that lives in North America

A raccoon was looking for food in the trash can.

Енот искал еду в мусорном баке.

rattlesnake /'rætl̩sneɪk/ B1

гремучая змея

a poisonous snake that makes a rattling sound with its tail

Rattlesnakes are found in the deserts of North America.

Гремучие змеи водятся в пустынях Северной Америки.

scratch skrætʃ **B1**

царапать

to rub or scrape your skin with your nails because it itches

Try not to scratch the insect bites or they'll get worse.

Старайся не расчёсывать укусы насекомых, иначе станет хуже.

sighting /'saɪtɪŋ/ **B2**

наблюдение

an occasion when you see something or someone, especially something unusual or rare

There have been several sightings of a rare bird in the park.

В парке было несколько наблюдений редкой птицы.

snatch snætʃ **B1**

схватить

to take something quickly and often roughly

She snatched the letter from his hand.

Она выхватила письмо из его руки.

spit spɪt **B1**

плевать

to force liquid from the mouth

He spat out the seed.

Он выплюнул косточку.

sting stɪŋ **B1**

жалить

to cause pain by pushing a sharp point into the skin, like a bee or wasp does

A bee stung me on the arm.

Пчела ужалила меня в руку.

swamp swɒmp **B1**

болото

an area of wet, soft land

The swamp is home to many birds.

Болото является домом для многих птиц.

unpredictable ʌnpri'dɪktəbl̩ **B1**

непредсказуемый

Changing in ways that cannot be predicted; likely to behave in a way that you cannot anticipate

The weather in this region is highly unpredictable throughout the year.

Погода в этом регионе крайне непредсказуема на протяжении всего года.

venom /'venəm/ **B2**

яд

a poisonous liquid produced by some snakes, insects, etc., that is injected into prey or enemies

The snake's venom can kill a human within hours.

Яд этой змеи может убить человека за несколько часов.

warn /wɔːn/ **B1**

предупреждать

to tell someone about a possible danger or problem so that they can avoid it

The doctor warned her not to eat too much sugar.

Врач предупредил её не есть слишком много сахара.

Дополнительно: безопасность в городе

beat /bi:t/ **B1**

побеждать

to win against someone in a competition; to hit something repeatedly

Our team beat the opponents 3–0 in the final.

Наша команда победила соперников 3:0 в финале.

bully 'bʊli **B2**

хулиган

a person who uses their strength or power to frighten or hurt others who are weaker

He was a bully at school who picked on younger children.

В школе он был задирой, который приставал к младшим детям.

common sense /ˌkɒm.ən 'sens/ **B1**

здоровый смысл

the ability to think and behave in a practical, sensible way

It's just common sense to look both ways before crossing the street.

Просто здравый смысл подсказывает посмотреть в обе стороны, прежде чем переходить улицу.

community centre kə'mju:nəti ,sentə **B1**

общественный центр

a building where people from a local area meet for activities

The children play football at the community centre.

Дети играют в футбол в общественном центре.

confidently 'kɒnfɪdəntli **B2**

уверенно

in a way that shows you believe in your own abilities or are certain that something is true

She walked confidently onto the stage and began her presentation.

Она уверенно вышла на сцену и начала свою презентацию.

department /dɪ'pɑːtmənt/ B1

отдел

one of several parts into which a large organization is divided, each with a special function

She works in the marketing department.

Она работает в отделе маркетинга.

end up /end ʌp/ B1

оказываться

to finally be in a particular place or situation, especially without planning it

We got lost and ended up in a small village.

Мы заблудились и в итоге оказались в маленькой деревне.

expert /'ekspɜːt/ A2

эксперт

a person with a high level of knowledge or skill in a particular area

She is an expert in medieval history.

Она — эксперт в области средневековой истории.

find out /faɪnd aʊt/ A2

узнавать

to discover a fact or piece of information

I need to find out what time the meeting starts.

Мне нужно узнать, во сколько начинается встреча.

get across /,get ə'krɒs/ B2

донести

to make an idea or message understood

It's hard to get your point across in a noisy room.

Трудно донести свою мысль в шумной комнате.

get back /get bæk/ A2

вернуться

to return to a place after being away

What time did you get back from the party?

Во сколько ты вернулся с вечеринки?

get down /get daʊn/ A2

спускаться

to move from a higher position to a lower one, e.g., from a tree or a ladder

The cat climbed the tree but couldn't get down.

Кошка залезла на дерево, но не могла спуститься.

get up /get ʌp/ (A1)

вставать

to rise from bed after sleeping

I get up at 7 every morning.

Я встаю в 7 каждое утро.

in the same way /ɪn ðə seɪm weɪ/ (B1)

таким же образом

in a similar manner

You should treat others in the same way you want to be treated.

Вы должны относиться к другим так же, как хотите, чтобы относились к вам.

instinct /ˈɪnstɪŋkt/ (B2)

ИНСТИНКТ

A natural ability or feeling that makes you behave in a certain way without thinking or learning

She trusted her instinct and decided not to sign the contract.

Она доверилась своей интуиции и решила не подписывать контракт.

insulting ɪnˈsʌltɪŋ (B1)

оскорбительный

causing offense or hurt feelings; rude

His insulting remarks made her cry.

Его оскорбительные замечания заставили её плакать.

intuition ˌɪntjuːɪʃən (C1)

интуиция

the ability to understand something without reasoning

She had an intuition that something was wrong.

У неё было предчувствие, что что-то не так.

look for /ˈlʊk fɔː/ (A1)

искать

to try to find something or someone that you have lost or need

I'm looking for my keys. Have you seen them?

Я ищу свои ключи. Ты их не видел?

look to /lʊk tuː/ (B2)

рассчитывать на

to depend on someone or something to provide help, advice, or support

Many people look to their parents for guidance.

Многие люди рассчитывают на своих родителей в поисках совета.

mode məʊd **B1**

способ

a way or manner of doing something

The computer is in sleep mode.

Компьютер находится в спящем режиме.

mugger /ˈmʌɡə/ **B1**

уличный грабитель

a person who attacks and robs someone in a public place

The mugger stole her phone and ran away.

Уличный грабитель украл её телефон и убежал.

poke pəʊk **B1**

тыкать

to push a finger or pointed object into something

He poked me in the ribs.

Он ткнул меня в рёбра.

region /ˈriːdʒən/ **B1**

регион

a large area of land, often with common features or administration

This region has a very warm climate.

В этом регионе очень тёплый климат.

run around /ˌrʌn əˈraʊnd/ **B1**

бегать

to move quickly from place to place, often in a busy or excited way

The children were running around in the garden.

Дети бегали по саду.

threatening /ˈθreɪnɪŋ/ **B1**

угрожающий

expressing a threat; making you feel worried or afraid

He gave me a threatening look from across the room.

Он бросил на меня угрожающий взгляд с другого конца комнаты.

watch out wɒtʃ aʊt **A2**

остерегаться

to be careful because something dangerous might happen

Watch out! There's a car coming.

Осторожно! Машина едет.

Чек-лист самопроверки

Закрой правую колонку, вспомни перевод — отметь выученное.

7a • Страхи и эмоции

☐	activate	активировать
☐	bark	кора (дерева)
☐	bite	кусать
☐	come true	сбываться
☐	confusion	путаница
☐	department store	универмаг
☐	develop	развиваться
☐	embarrass	смущать
☐	enclosed	закрытый
☐	freeze	замерзать
☐	frown	хмуриться
☐	go through the roof	взбеситься
☐	injection	инъекция
☐	instantly	немедленно
☐	irrational	иррациональный
☐	jealousy	зависть
☐	joy	радость
☐	melt away	растаять
☐	miss out on	упустить
☐	muscle	мышца
☐	needle	иголка
☐	nervousness	нервозность
☐	overcome	преодолевать
☐	performance	выступление
☐	phobia	фобия
☐	pump	насос
☐	react	реагировать
☐	relieved	облегчённый
☐	run away	убегать
☐	set off	отправляться
☐	sound	звук
☐	stray	отклоняться
☐	sweat	пот
☐	tease	дразнить
☐	tell off	отчитать

☐ tiny	крошечный
☐ trigger	запускать

7b • Экстренные службы

☐ dial	циферблат
☐ emergency	чрезвычайная ситуация
☐ handset	трубка
☐ hold the line	не вешать трубку
☐ involve	включать
☐ knock off	закончить работу
☐ move	двигаться
☐ operator	оператор
☐ poster	плакат
☐ put through	соединять
☐ require	требовать
☐ respond	отвечать
☐ trace	прослеживать
☐ unconscious	без сознания

7c • Выживание

☐ ban	запрещать
☐ cheat	мошенничать
☐ endangered species	исчезающий вид
☐ first aid	первая помощь
☐ imaginary	воображаемый
☐ pad	подушечка
☐ proper	правильный
☐ regret	сожаление
☐ sunburn	солнечный ожог

7d • Здоровый образ жизни

☐ accompanied	сопровождать
☐ balanced	сбалансированный
☐ build	строить
☐ check	проверять
☐ chew	жевать
☐ concentrate	сосредотачиваться
☐ control	контроль
☐ dessert	десерт
☐ destroy	уничтожать

☐	diet	диета
☐	extremely	крайне
☐	fizzy drink	газированный напиток
☐	full of	полный
☐	give up	сдаваться
☐	grain	зерно
☐	join	вступать
☐	key	ключ
☐	lack	нехватка
☐	locker	шкафчик
☐	lose weight	худеть
☐	make	делать
☐	nutrition	питание
☐	once in a while	время от времени
☐	physical	физический
☐	put on weight	набирать вес
☐	raise	поднимать
☐	record	запись
☐	rest	отдых
☐	revision	повторение
☐	rise	подниматься
☐	roast	жарить
☐	section	раздел
☐	shallow	мелкий
☐	sip	потягивать
☐	snack	перекус
☐	starter	закуска
☐	starving	голодающий
☐	steamed	паровой
☐	swallow	глотать
☐	take up	начать заниматься
☐	talk through	детально объяснить
☐	valuables	ценности
☐	work	работа

7e • Споры и характер

☐	aggressive	агрессивный
☐	argument	спор
☐	consequence	последствие
☐	contrast	контраст

☐ coordination	координация
☐ definitely	определённо
☐ identify with	отождествлять себя
☐ individual	человек
☐ install	установить
☐ invincible	непобедимый
☐ justification	оправдание
☐ opposing	противоположный
☐ outlet	выход
☐ release	освобождать
☐ self-defence	самооборона
☐ survey	опрос
☐ tension	напряжение

7f • Привычки и здоровье

☐ allergic	аллергический
☐ alteration	изменение
☐ custom	обычай
☐ damage	ущерб
☐ habit	привычка
☐ harm	вред
☐ lead	вести
☐ low	низкий
☐ manner	манера
☐ pass	проходить
☐ poor	бедный
☐ protect	защищать
☐ recover	восстанавливаться
☐ ruin	разрушить
☐ shaky	дрожащий
☐ spend	тратить
☐ study	учиться
☐ weak	слабый

Опасные животные

☐ alligator	аллигатор
☐ approach	подход
☐ beware	остерегаться
☐ common	общий
☐ continuously	непрерывно

☐ cub	детёныш
☐ cuddly	пушистый
☐ disease	болезнь
☐ drag	тащить
☐ edge	край
☐ ferocious	свирепый
☐ go through	переживать
☐ kick	ударить ногой
☐ marsh	болото
☐ motionless	неподвижный
☐ painful	болезненный
☐ paw	лапа
☐ poisonous	ядовитый
☐ prey	добыча
☐ rabies	бешенство
☐ raccoon	енот
☐ rattlesnake	гремучая змея
☐ scratch	царапать
☐ sighting	наблюдение
☐ snatch	схватить
☐ spit	плевать
☐ sting	жалить
☐ swamp	болото
☐ unpredictable	непредсказуемый
☐ venom	яд
☐ warn	предупреждать

Дополнительно: безопасность в городе

☐ beat	побеждать
☐ bully	хулиган
☐ common sense	здравый смысл
☐ community centre	общественный центр
☐ confidently	уверенно
☐ department	отдел
☐ end up	оказываться
☐ expert	эксперт
☐ find out	узнавать
☐ get across	донести
☐ get back	вернуться
☐ get down	спускаться

☐ get up	вставать
☐ in the same way	таким же образом
☐ instinct	инстинкт
☐ insulting	оскорбительный
☐ intuition	интуиция
☐ look for	искать
☐ look to	рассчитывать на
☐ mode	способ
☐ mugger	уличный грабитель
☐ poke	тыкать
☐ region	регион
☐ run around	бегать
☐ threatening	угрожающий
☐ watch out	остерегаться