Yet Another English

Походы

124 слова

с переводом и примерами

Слова подборки

altitude /ˈæltɪtjuːd/ B2

высота

the height of a place above sea level

> At this altitude, the air is too thin to breathe without equipment.
> На этой высоте воздух слишком разрежен, чтобы дышать без оборудования.

ascend /əˈsend/ B2

подниматься

to go up or climb something.

> They began to ascend the mountain at dawn.
> Они начали подниматься на гору на рассвете.

backpack /ˈbæk.pæk/ B1

рюкзак

a bag carried on the back with shoulder straps, used for hiking or school

> She packed her backpack with everything she needed for the hike.
> Она собрала рюкзак со всем необходимым для похода.

be bear aware biː beər əˈweə B2

быть осторожным в местах обитания медведей

to know how to behave safely in areas where bears live

> Before hiking, learn how to be bear aware.
> Перед походом узнайте, как вести себя в местах обитания медведей.

bear bag /ˈbeə ˌbæg/ B1

медвежий мешок

a special bag or container used to store food and other smelly items while camping, designed to keep bears away

> We hung the bear bag from a tree branch to keep our food safe from bears.
> Мы повесили медвежий мешок на ветку дерева, чтобы защитить еду от медведей.

bird watching /ˈbɜːd ˌwɒtʃɪŋ/ B1

наблюдение за птицами

the activity of watching birds in their natural environment as a hobby

> She goes bird watching every weekend with her binoculars.
> Каждые выходные она ходит наблюдать за птицами с биноклем.

blaze bleɪz B2

пожар

a large, very bright fire

> Firefighters worked through the night to control the blaze.
> Пожарные работали всю ночь, чтобы справиться с огнём.

---

boots buːts A2

ботинки

a type of strong shoe that covers the foot and ankle or leg

> She wore black leather boots in the rain.
> Она носила чёрные кожаные сапоги в дождь.

---

boulder ˈbəʊldə B1

валун

a very large rock

> The path was blocked by a huge boulder.
> Тропу перегородил огромный валун.

---

break /breɪk/ A1

перерыв

a short period of rest or change from what you are doing

> Let's take a short break and come back in ten minutes.
> Давайте сделаем небольшой перерыв и вернёмся через десять минут.

---

breathtaking ˈbreθteɪkɪŋ B2

захватывающий дух

Very beautiful or impressive in a way that makes you feel excited and unable to breathe normally

> The view from the top of the mountain was absolutely breathtaking.
> Вид с вершины горы был просто захватывающим дух.

---

build a fire /bɪld ə ˈfaɪə/ A2

развести огонь

to make a fire using wood, coal, or other fuel, usually for warmth or cooking

> We need to build a fire to keep warm.
> Нам нужно развести огонь, чтобы согреться.

---

bumpy /ˈbʌmpi/ B1

неровный

Having a rough surface or an uneven ride, with many bumps.

> The road was bumpy, so the ride was uncomfortable.
> Дорога была ухабистой, поэтому поездка была неудобной.

---

cairn /kɛən/ B2

каирн

a pile of stones built as a landmark or a memorial, often on a mountain or hilltop

> The hikers followed the cairns to find the trail.
> Туристы следовали по каменным пирамидам, чтобы найти тропу.

---

camp kæmp A1

лагерь

A place where people stay in tents or simple shelters, especially for a short time

> We set up camp near the river.
> Мы разбили лагерь рядом с рекой.

---

camping /ˈkæm.pɪŋ/ A2

кемпинг

The activity of spending a holiday living in a tent or other temporary shelter outdoors

> We went camping in the mountains last summer and cooked over an open fire.
> Прошлым летом мы ходили в поход в горы и готовили на открытом огне.

---

canopy /ˈkænəpi/ B2

навес

a cover like a roof that hangs or is held above something

> The bed had a silk canopy.
> У кровати был шёлковый балдахин.

---

canteen /kænˈtiːn/ B1

столовая

a place in a school, factory, or office where meals are served

> She ate lunch in the school canteen every day.
> Она обедала в школьной столовой каждый день.

---

canyon ˈkænjən B1

каньон

a deep, narrow valley with steep sides

> The Grand Canyon is a famous natural wonder.
> Гранд-Каньон — известное природное чудо.

---

catch one's breath /kætʃ wʌnz breθ/ B1

перевести дыхание

to pause and breathe deeply, especially after physical effort or shock

> After running up the stairs, she stopped to catch her breath.
> Поднявшись по лестнице бегом, она остановилась, чтобы перевести дыхание.

---

challenging /ˈtʃælɪndʒɪŋ/ B1

сложный

difficult in a way that tests your abilities and skills

> It was a challenging project that pushed the whole team to the limit.
> Это был сложный проект, поставивший всю команду перед серьёзным испытанием.

---

check the weather tʃek ðə ˈweðə A2

проверить погоду

to look at a weather forecast to see what the weather will be like

> Let's check the weather before we go hiking.
> Давай проверим погоду перед походом.

---

climb /klaɪm/ A1

карабкаться

To go up something using your hands and feet, or to go towards the top of something

> The children love to climb trees.
> Дети любят лазить по деревьям.

---

compass ˈkʌmpəs A2

компас

an instrument that shows direction, with a needle pointing north

> Use a compass to find your way in the forest.
> Используйте компас, чтобы найти дорогу в лесу.

---

conservation /ˌkɒnsəˈveɪʃn/ B1

охрана природы

the protection of natural things such as animals, plants, and the environment

> Conservation of the rainforest is vital for biodiversity.
> Охрана тропических лесов жизненно важна для биоразнообразия.

---

cook outdoors /kʊk ˌaʊtˈdɔːz/ B1

готовить на открытом воздухе

to prepare and cook food outside, for example on a grill or over a fire

> We love to cook outdoors when the weather is nice.
> Мы любим готовить на открытом воздухе, когда погода хорошая.

---

crevice /ˈkrevɪs/ B2

трещина

a narrow crack or opening, especially in rock or in a wall

> The climbers found a crevice in the rock to shelter from the wind.
> Альпинисты нашли расселину в скале, чтобы укрыться от ветра.

---

descend /dɪ'send/ B2

спускаться

to move from a higher to a lower level; to go down

> The plane began to descend as it approached the airport.
> Самолёт начал снижаться, подлетая к аэропорту.

---

eco-friendly ˌiːkəʊ'frendli B1

экологичный

not harmful to the environment; designed to protect nature

> We try to use eco-friendly cleaning products at home.
> Мы стараемся использовать экологичные чистящие средства дома.

---

ecosystem /'iː.kəʊˌsɪs.təm/ B1

экосистема

all the living things in an area and the way they affect each other and the environment around them

> Pollution is damaging the ocean ecosystem and killing marine life.
> Загрязнение наносит вред океанской экосистеме и уничтожает морских обитателей.

---

elevation gain /ˌelɪ'veɪʃn geɪn/ B1

набор высоты

The total amount of vertical distance you climb during a hike, bike ride, or similar activity.

> The trail has an elevation gain of 500 meters.
> На этом маршруте набор высоты составляет 500 метров.

---

emergency blanket /ɪ'mɜːdʒənsi 'blæŋkɪt/ B1

аварийное одеяло

a thin, lightweight sheet made of reflective material, used to keep a person warm in an emergency.

> The hiker wrapped an emergency blanket around himself to prevent hypothermia.
> Турист обернулся аварийным одеялом, чтобы предотвратить переохлаждение.

---

endurance ɪn'djʊərəns B2

выносливость

the ability to continue doing something difficult, painful, or unpleasant for a long time

> Marathon running requires great physical endurance.
> Марафонский бег требует большой физической выносливости.

---

energy bar /'en.ə.dʒi ˌbɑːr/ A2

энергетический батончик

a snack bar that contains high amounts of carbohydrates, protein, and other nutrients to provide energy

> I always eat an energy bar before my morning run.
> Я всегда съедаю энергетический батончик перед утренней пробежкой.

---

enjoy the journey ɪnˈdʒɔɪ ðə ˈdʒɜːni A2

наслаждаться путешествием

to take pleasure in the experience of traveling or making progress

> Don't rush; enjoy the journey.
> Не спешите, наслаждайтесь путешествием.

---

exhausting ɪgˈzɔːstɪŋ B2

изнурительный

making you feel extremely tired

> Moving to a new house is exhausting work.
> Переезд в новый дом — изматывающая работа.

---

fauna /ˈfɔːnə/ B2

фауна

All the animals that live in a particular area or period of time.

> The fauna of the Amazon rainforest is incredibly diverse.
> Фауна амазонских дождевых лесов невероятно разнообразна.

---

fire /faɪə/ A1

огонь

the heat, light, and flames produced when something burns

> The fire spread quickly through the forest.
> Огонь быстро распространился по лесу.

---

first aid kit ˌfɜːst ˈeɪd kɪt A2

аптечка первой помощи

a box or bag containing basic medical supplies for treating minor injuries

> Always keep a first aid kit in your car.
> Всегда держите аптечку первой помощи в машине.

---

flashlight ˈflæʃlaɪt A2

фонарик

a small electric light that you hold in your hand

> I need a flashlight to see in the dark.
> Мне нужен фонарик, чтобы видеть в темноте.

---

flora ˈflɔːrə B2

флора

the plants of a particular area or period

> The flora of the Amazon rainforest is incredibly diverse.
> Флора тропических лесов Амазонки невероятно разнообразна.

---

foliage 'fəʊ.li.ɪdʒ B2

листва

the leaves of a plant or tree, especially when they are many and form a mass

> The autumn foliage in New England is spectacular.
> Осенняя листва в Новой Англии великолепна.

---

ford /fɔːd/ B2

брод

a shallow place in a river or stream where you can walk or drive across

> They crossed the river at a shallow ford.
> Они пересекли реку в мелком броду.

---

forest /'fɒrɪst/ A2

лес

a large area of land covered with trees

> Bears live in the forests of northern Russia.
> Медведи живут в лесах северной России.

---

gear gɪə B2

шестерня

a toothed wheel that connects with others to control the speed or direction of a machine, especially in a vehicle

> You should change into a lower gear when driving uphill.
> При подъёме в гору нужно переходить на пониженную передачу.

---

get lost /get lɒst/ B1

отстань

used to tell someone forcefully to go away or stop bothering you

> Get lost! I don't want to talk to you.
> Отстань! Я не хочу с тобой разговаривать.

---

glade /gleɪd/ B2

поляна

an open space in a forest where there are no trees

> The deer emerged from the trees into a sunny glade.
> Олень вышел из деревьев на солнечную поляну.

---

gorge gɔːdʒ B2

ущелье

a deep narrow valley with steep sides, usually with a river running through it

> The hikers descended into the gorge where a fast river ran between the rocks.
> Туристы спустились в ущелье, где между скалами бежала быстрая река.

---

gps device /ˌdʒiː piː ˈɛs dɪˈvaɪs/ B1

GPS-устройство

An electronic device that uses satellite signals to determine and show its exact location, often used for navigation.

> I used a GPS device to find the way to the hotel.
> Я использовал GPS-устройство, чтобы найти дорогу до отеля.

---

hike /haɪk/ A2

поход

a long walk in the countryside, usually for pleasure or exercise

> We went on a hike in the mountains last weekend.
> В прошлые выходные мы отправились в поход в горы.

---

hiking ˈhaɪkɪŋ A2

пешие прогулки

the activity of going on long walks in the countryside or mountains

> We went hiking in the mountains last summer.
> Прошлым летом мы ходили в горные походы.

---

hiking poles /ˈhaɪkɪŋ pəʊlz/ B1

треккинговые палки

A pair of sticks used by hikers to help with balance and reduce strain on the legs, especially on rough or steep terrain.

> She uses hiking poles to protect her knees on long descents.
> Она использует треккинговые палки, чтобы беречь колени на длинных спусках.

---

hit the trail /hɪt ðə treɪl/ B2

отправиться в путь

to leave a place, especially to start a journey or go somewhere

> We hit the trail early in the morning to avoid the heat.
> Мы отправились в путь рано утром, чтобы избежать жары.

---

insect repellent /ˈɪn.sekt rɪˌpel.ənt/ B1

средство от насекомых

a substance applied to skin, clothing, or surfaces to keep insects away

> Don't forget to apply insect repellent before going into the forest.
> Не забудь нанести средство от насекомых перед походом в лес.

---

invigorating /ɪnˈvɪg.ər.eɪ.tɪŋ/ B2

бодрящий

making you feel full of energy and healthy

> A brisk walk in the cold air can be invigorating.
> Быстрая прогулка на холодном воздухе может взбодрить.

---

keep noise down kiːp nɔɪz daʊn B1

не шуметь

to make less noise; to keep the volume low

> Please keep the noise down in the library.
> Пожалуйста, не шумите в библиотеке.

---

know your limits nəʊ jɔː ˈlɪmɪts B2

знать свои возможности

to be aware of how much you can do or handle without overdoing it

> When hiking, it's important to know your limits.
> В походе важно знать свои возможности.

---

lake /leɪk/ A2

озеро

a large area of water surrounded by land

> We spent the summer at a cabin by the lake.
> Мы провели лето в домике у озера.

---

layers ˈleɪəz B1

слой

a sheet or thickness of a material that covers a surface or is between other layers

> The cake has three layers of cream.
> У торта три слоя крема.

---

leave no trace /liːv nəʊ treɪs/ B2

не оставлять следов

To not leave any sign that you were there, especially in nature.

> When camping, always leave no trace to protect the environment.
> В походе всегда не оставляй следов, чтобы защитить природу.

---

leave the campsite clean liːv ðə ˈkæmpsaɪt kliːn B1

оставить место кемпинга чистым

To ensure that the campsite is tidy and free of litter before leaving.

> Please leave the campsite clean before you go.
> Пожалуйста, уберите за собой на кемпинге перед уходом.

---

make a fire /ˌmeɪk ə ˈfaɪə/ A2

развести огонь

to cause wood, coal, or other material to burn, usually in a fireplace, stove, or outdoor pit, to provide heat or light.

> We made a fire to keep warm during the camping trip.
> Мы развели костёр, чтобы согреться во время похода.

---

make memories /meɪk 'memərɪz/ B1

создавать воспоминания

To create lasting positive experiences that you will remember.

> Traveling helps us make memories that last a lifetime.
> Путешествия помогают нам создавать воспоминания на всю жизнь.

---

map /mæp/ A1

карта

a drawing or plan that shows streets, roads, rivers, and other features of an area

> Can you show me on the map where we are?
> Можете показать мне на карте, где мы находимся?

---

meadow 'mɛdəʊ B1

луг

a field of grass and wild flowers

> The cows were grazing in the meadow.
> Коровы паслись на лугу.

---

mountain /'maʊn.tɪn/ A1

гора

a very high area of land with steep sides

> They climbed to the top of the mountain in five hours.
> Они добрались до вершины горы за пять часов.

---

muddy /'mʌdi/ B2

грязный

covered in mud or full of mud

> The children came home with muddy boots after playing in the garden.
> Дети вернулись домой в грязных сапогах после игры в саду.

---

nature /'neɪtʃə/ A2

природа

the physical world including plants, animals, and land, not made by humans

> I love spending time in nature.
> Я люблю проводить время на природе.

---

navigation ˌnævɪ'geɪʃn B2

навигация

the skill or process of planning and directing a route, especially for a ship, aircraft, or vehicle

> Modern ships rely on satellite navigation rather than traditional maps and compasses.
> Современные корабли полагаются на спутниковую навигацию, а не на традиционные карты и компасы.

---

off the beaten path /ɒf ðə 'biːtən pɑːθ/ B2

вдали от проторенных дорог

in a place that is not well-known or often visited by tourists

> We decided to go off the beaten path and explore the small villages.
> Мы решили уйти с проторенных дорог и исследовать маленькие деревни.

---

orientation /ˌɔːriən'teɪʃən/ B2

направленность

the type of beliefs or interests that a person has

> The company has a strong customer orientation.
> Компания имеет сильную ориентацию на клиента.

---

pace peɪs B1

темп

the speed at which someone or something moves or does something

> She found it hard to keep up with the pace of life in the city.
> Ей было трудно успевать за темпом городской жизни.

---

pack light /ˌpæk 'laɪt/ B1

брать мало вещей

to pack only a small amount of clothes and belongings for a trip

> We have to pack light because we're only taking carry-on bags.
> Нам нужно взять мало вещей, потому что мы берём только ручную кладь.

---

pack out what you pack in /ˌpæk 'aʊt wɒt juː ˌpæk 'ɪn/ B2

уносить с собой всё, что принёс

A principle that you should take away all the rubbish you brought into a place, especially when visiting natural areas.

> When hiking in the mountains, remember to pack out what you pack in.
> Отправляясь в поход в горы, помните: уносите с собой всё, что принесли.

---

path /pɑːθ/ A2

тропа

a narrow track or way made for walking

> We followed the path through the forest.
> Мы шли по тропинке через лес.

---

peak /piːk/ B2

пик

the highest point of something, or the time when something is at its most successful

> Sales reached their peak in December.
> Продажи достигли пика в декабре.

---

picturesque /ˌpɪk.tʃə'resk/ B2

живописный

Looking attractive, interesting, or unusual, especially in an old-fashioned way; like a pretty picture

> The village was picturesque, with cobblestone streets and colourful flower boxes.
> Деревня была живописной: мощёные улочки и красочные цветочные ящики.

---

pitch a tent /pɪtʃ ə tent/ A2

ставить палатку

to set up a tent by fixing it to the ground with poles and pegs

> We decided to pitch a tent near the lake.
> Мы решили поставить палатку у озера.

---

reach the summit riːtʃ ðə 'sʌmɪt B1

достичь вершины

to arrive at the top of a mountain or hill

> After hours of climbing, we finally reached the summit.
> После нескольких часов подъёма мы наконец достигли вершины.

---

refreshing /rɪ'freʃɪŋ/ C1

освежающий

making you feel cool, fresh, or energetic again

> A cold drink is refreshing on a hot day.
> Холодный напиток освежает в жаркий день.

---

remote /rɪ'məʊt/ A2

удалённый

far away from other places or people; not close or connected

> They live in a very remote village in the mountains.
> Они живут в очень отдалённой горной деревне.

---

respect wildlife rɪ'spekt 'waɪldlaɪf B1

уважать дикую природу

to treat wild animals and plants with care and not disturb them

> Respect wildlife by keeping a safe distance.
> Уважайте дикую природу, соблюдая безопасную дистанцию.

---

rest /rest/ B1

отдых

a period of relaxing or sleeping after doing something tiring

> After the long hike, we all needed some rest.
> После долгого похода нам всем нужен был отдых.

---

rewarding /rɪˈwɔːdɪŋ/ B2

приносящий удовлетворение

giving you satisfaction or a feeling of achievement

> Teaching can be a very rewarding career.
> Преподавание может быть очень благодарной карьерой.

ridge /rɪdʒ/ B2

хребет

a long narrow elevated area of land, rock, or another surface; the top edge where two sloping surfaces meet

> Hikers followed the mountain ridge for several hours before descending.
> Туристы шли вдоль горного хребта несколько часов, прежде чем спуститься.

river /ˈrɪvə/ A1

река

a large natural flow of water that goes into the sea

> The Thames is the longest river in England.
> Темза — самая длинная река в Англии.

rocky /ˈrɒki/ B2

скалистый

Having a lot of rocks; covered with rocks.

> We walked along a rocky path by the sea.
> Мы шли по каменистой тропе вдоль моря.

rough it /rʌf ɪt/ B2

жить без удобств

to live in uncomfortable conditions, without the usual comforts and conveniences

> We decided to rough it and camp in the forest for a week.
> Мы решили жить без удобств и неделю ночевать в лесу.

route ruːt B2

маршрут

A way from one place to another; a regular path taken to get somewhere

> Which route did you take to get here?
> Каким маршрутом вы сюда добрались?

rugged /ˈrʌgɪd/ B2

неровный

having a rough, uneven surface; not smooth or flat

> The rugged landscape of the mountains made hiking difficult.
> Пересечённый горный ландшафт затруднял пешие походы.

scenery 'si:nəri A2

пейзаж

the natural features of a landscape, especially when considered for their beauty

> The scenery in the Swiss Alps is absolutely breathtaking.
> Пейзажи Швейцарских Альп просто захватывают дух.

---

scenic 'si:nɪk B1

живописный

having beautiful natural landscapes that are pleasant to look at

> The train journey offered scenic views of the mountains.
> Путешествие на поезде предлагало живописные виды на горы.

---

set up camp /ˌset ʌp 'kæmp/ B1

разбить лагерь

to prepare and arrange a place where you will sleep outdoors, usually in a tent

> We arrived at the lake and set up camp near the water.
> Мы прибыли к озеру и разбили лагерь у воды.

---

sleep under the stars /sli:p 'ʌndə ðə stɑ:z/ B1

спать под открытым небом

To sleep outside at night, without a tent or roof, usually for pleasure or adventure.

> We decided to sleep under the stars during our camping trip.
> Мы решили спать под открытым небом во время нашего похода.

---

sleeping bag /'sli:pɪŋ ˌbæg/ A2

спальный мешок

a warm bag for sleeping in, especially when camping

> We took sleeping bags and a tent for our camping trip.
> Мы взяли спальные мешки и палатку для похода.

---

slippery 'slɪpəri A2

скользкий

difficult to hold or stand on because it is smooth or wet

> The floor is wet and slippery.
> Пол мокрый и скользкий.

---

snacks snæks A2

закуски

small amounts of food eaten between meals

> I usually have a snack in the afternoon.
> Я обычно перекусываю днём.

---

soak in the views /səʊk ɪn ðə vjuːz/ B1

наслаждаться видом

To spend time looking at and enjoying a beautiful view, often in a relaxed way.

> We sat on the balcony and soaked in the views of the mountains.
> Мы сидели на балконе и наслаждались видом на горы.

---

stamina 'stæmɪnə C1

выносливость

the physical or mental strength to do something for a long time

> You need a lot of stamina to run a marathon.
> Чтобы пробежать марафон, нужна большая выносливость.

---

start early stɑːt 'ɜːli A2

начать рано

to begin something at an early time, especially in the morning

> We should start early to avoid the heat.
> Нам стоит начать рано, чтобы избежать жары.

---

stay on the trail steɪ ɒn ðə treɪl B1

не сходить с тропы

to continue walking on the marked path and not go off it

> Please stay on the trail to protect the plants.
> Пожалуйста, не сходите с тропы, чтобы защитить растения.

---

steep /stiːp/ B1

крутой

rising or falling very quickly; too much or too expensive

> The hill was so steep that we had to stop several times to rest.
> Холм был таким крутым, что нам пришлось несколько раз останавливаться на отдых.

---

summit /'sʌmɪt/ B1

вершина

The highest point of a mountain.

> After hours of climbing, they finally reached the summit.
> После нескольких часов подъёма они наконец достигли вершины.

---

sunrise 'sʌnraɪz B1

восход солнца

The time when the sun appears above the horizon in the morning; the colours and light at this time

> We woke up early to watch the spectacular sunrise over the mountains.
> Мы встали рано, чтобы наблюдать за великолепным восходом солнца над горами.

---

sunscreen /'sʌn.skri:n/ A2

солнцезащитный крем

a cream or lotion that protects your skin from the sun

> Don't forget to apply sunscreen before going to the beach.
> Не забудь нанести солнцезащитный крем перед походом на пляж.

---

sunset /'sʌnset/ B1

закат

The time when the sun goes below the horizon at the end of the day; the colours in the sky at this time

> They sat on the beach and watched the beautiful sunset over the ocean.
> Они сидели на пляже и наблюдали красивый закат над океаном.

---

sustainable /sə'steɪnəbl/ C1

устойчивый

able to continue over a period of time without harming the environment or using up natural resources

> We need to develop more sustainable sources of energy.
> Нам нужно развивать более устойчивые источники энергии.

---

take a break teɪk ə breɪk A2

сделать перерыв

to stop working or doing an activity for a short time to rest.

> Let's take a break and have some coffee.
> Давай сделаем перерыв и выпьем кофе.

---

take it slow teɪk ɪt sləʊ B1

не торопиться

to proceed at a relaxed pace; not to hurry

> Take it slow on the steep trail.
> Не торопитесь на крутой тропе.

---

tell someone your plans tel 'sʌmwʌn jɔ: plænz A2

сообщить кому-либо о своих планах

to inform someone about what you intend to do

> Tell someone your plans before you go into the mountains.
> Сообщите кому-нибудь о своих планах перед тем, как идти в горы.

---

tent /tent/ B1

палатка

a temporary shelter made of fabric stretched over poles, used for camping or outdoor events

> We pitched our tent near the river and slept under the stars.
> Мы разбили палатку у реки и спали под звёздами.

---

thermos /ˈθɜːməs/ B1

термос

a container that keeps liquids hot or cold

> She brought a thermos of coffee to the picnic.
> Она принесла термос с кофе на пикник.

thicket /ˈθɪkɪt/ C2

заросли

a dense group of bushes or small trees

> The rabbit disappeared into the thicket.
> Кролик исчез в зарослях.

topographic map /ˌtɒpəˈgræfɪk mæp/ B2

топографическая карта

A map that shows the shape of the land surface, including hills, valleys, and changes in elevation, often using contour lines.

> The hikers used a topographic map to navigate the mountain trails.
> Туристы использовали топографическую карту, чтобы ориентироваться на горных тропах.

trail treɪl B1

тропа

a path through the countryside, often used for walking or hiking

> We followed the forest trail for three hours before reaching the waterfall.
> Мы шли по лесной тропе три часа, прежде чем добрались до водопада.

trail mix /ˈtreɪl ˌmɪks/ A2

трейл-микс

a mixture of dried fruit, nuts, and sometimes chocolate, eaten as a snack, especially on hikes

> I always bring trail mix when I go hiking.
> Я всегда беру с собой трейл-микс, когда иду в поход.

valley ˈvæli A2

долина

a low area of land between hills or mountains, often with a river running through it

> The village is situated in a beautiful green valley.
> Деревня расположена в красивой зелёной долине.

view /vjuː/ A2

вид

what you can see from a place, or an opinion about something

> The room has a beautiful view of the mountains.
> Из комнаты открывается красивый вид на горы.

water bottle /ˈwɔːtə ˌbɒtl/ A1

бутылка для воды

A container used for holding and drinking water.

> I always carry a water bottle when I go hiking.
> Я всегда беру с собой бутылку воды, когда иду в поход.

---

waterproof ˈwɔːtəpruːf B2

водонепроницаемый

not allowing water to pass through

> Make sure your jacket is waterproof before hiking in the rain.
> Убедитесь, что ваша куртка непромокаемая, прежде чем идти в поход под дождём.

---

whistle /ˈwɪs.əl/ B1

свистеть

To make a high sound by forcing air through your lips or teeth, or through a small device

> He whistled a happy tune as he walked to work on a sunny morning.
> Он насвистывал весёлую мелодию по дороге на работу в солнечное утро.

---

wilderness /ˈwɪldənɪs/ B2

дикая природа

a large area of natural land that has not been developed or farmed

> They spent two weeks hiking through the Alaskan wilderness.
> Они провели две недели в пешем походе по дикой природе Аляски.

---

wildlife /ˈwaɪldlaɪf/ B1

дикая природа

animals, birds, and plants that live in natural conditions and are not kept by people

> The national park protects local wildlife from hunting.
> Национальный парк защищает местную дикую природу от охоты.

---

wood /wʊd/ A2

дерево

the hard material that trees are made of

> The table is made of oak wood.
> Стол сделан из дубового дерева.

Чек-лист самопроверки

Закрой правую колонку, вспомни перевод — отметь выученное.

- [ ] **altitude** — высота
- [ ] **ascend** — подниматься
- [ ] **backpack** — рюкзак
- [ ] **be bear aware** — быть осторожным в местах обитани...
- [ ] **bear bag** — медвежий мешок
- [ ] **bird watching** — наблюдение за птицами
- [ ] **blaze** — пожар
- [ ] **boots** — ботинки
- [ ] **boulder** — валун
- [ ] **break** — перерыв
- [ ] **breathtaking** — захватывающий дух
- [ ] **build a fire** — развести огонь
- [ ] **bumpy** — неровный
- [ ] **cairn** — каирн
- [ ] **camp** — лагерь
- [ ] **camping** — кемпинг
- [ ] **canopy** — навес
- [ ] **canteen** — столовая
- [ ] **canyon** — каньон
- [ ] **catch one's breath** — перевести дыхание
- [ ] **challenging** — сложный
- [ ] **check the weather** — проверить погоду
- [ ] **climb** — карабкаться
- [ ] **compass** — компас
- [ ] **conservation** — охрана природы
- [ ] **cook outdoors** — готовить на открытом воздухе
- [ ] **crevice** — трещина
- [ ] **descend** — спускаться
- [ ] **eco-friendly** — экологичный
- [ ] **ecosystem** — экосистема
- [ ] **elevation gain** — набор высоты
- [ ] **emergency blanket** — аварийное одеяло
- [ ] **endurance** — выносливость
- [ ] **energy bar** — энергетический батончик
- [ ] **enjoy the journey** — наслаждаться путешествием
- [ ] **exhausting** — изнурительный

- [ ] **fauna** — фауна
- [ ] **fire** — огонь
- [ ] **first aid kit** — аптечка первой помощи
- [ ] **flashlight** — фонарик
- [ ] **flora** — флора
- [ ] **foliage** — листва
- [ ] **ford** — брод
- [ ] **forest** — лес
- [ ] **gear** — шестерня
- [ ] **get lost** — отстань
- [ ] **glade** — поляна
- [ ] **gorge** — ущелье
- [ ] **gps device** — GPS-устройство
- [ ] **hike** — поход
- [ ] **hiking** — пешие прогулки
- [ ] **hiking poles** — треккинговые палки
- [ ] **hit the trail** — отправиться в путь
- [ ] **insect repellent** — средство от насекомых
- [ ] **invigorating** — бодрящий
- [ ] **keep noise down** — не шуметь
- [ ] **know your limits** — знать свои возможности
- [ ] **lake** — озеро
- [ ] **layers** — слой
- [ ] **leave no trace** — не оставлять следов
- [ ] **leave the campsite clean** — оставить место кемпинга чистым
- [ ] **make a fire** — развести огонь
- [ ] **make memories** — создавать воспоминания
- [ ] **map** — карта
- [ ] **meadow** — луг
- [ ] **mountain** — гора
- [ ] **muddy** — грязный
- [ ] **nature** — природа
- [ ] **navigation** — навигация
- [ ] **off the beaten path** — вдали от проторенных дорог
- [ ] **orientation** — направленность
- [ ] **pace** — темп
- [ ] **pack light** — брать мало вещей
- [ ] **pack out what you pack in** — уносить с собой всё, что принёс
- [ ] **path** — тропа

- [ ] **peak** — пик
- [ ] **picturesque** — живописный
- [ ] **pitch a tent** — ставить палатку
- [ ] **reach the summit** — достичь вершины
- [ ] **refreshing** — освежающий
- [ ] **remote** — удалённый
- [ ] **respect wildlife** — уважать дикую природу
- [ ] **rest** — отдых
- [ ] **rewarding** — приносящий удовлетворение
- [ ] **ridge** — хребет
- [ ] **river** — река
- [ ] **rocky** — скалистый
- [ ] **rough it** — жить без удобств
- [ ] **route** — маршрут
- [ ] **rugged** — неровный
- [ ] **scenery** — пейзаж
- [ ] **scenic** — живописный
- [ ] **set up camp** — разбить лагерь
- [ ] **sleep under the stars** — спать под открытым небом
- [ ] **sleeping bag** — спальный мешок
- [ ] **slippery** — скользкий
- [ ] **snacks** — закуски
- [ ] **soak in the views** — наслаждаться видом
- [ ] **stamina** — выносливость
- [ ] **start early** — начать рано
- [ ] **stay on the trail** — не сходить с тропы
- [ ] **steep** — крутой
- [ ] **summit** — вершина
- [ ] **sunrise** — восход солнца
- [ ] **sunscreen** — солнцезащитный крем
- [ ] **sunset** — закат
- [ ] **sustainable** — устойчивый
- [ ] **take a break** — сделать перерыв
- [ ] **take it slow** — не торопиться
- [ ] **tell someone your plans** — сообщить кому-либо о своих планах
- [ ] **tent** — палатка
- [ ] **thermos** — термос
- [ ] **thicket** — заросли
- [ ] **topographic map** — топографическая карта

- [ ] **trail** ..... тропа
- [ ] **trail mix** ..... трейл-микс
- [ ] **valley** ..... долина
- [ ] **view** ..... вид
- [ ] **water bottle** ..... бутылка для воды
- [ ] **waterproof** ..... водонепроницаемый
- [ ] **whistle** ..... свистеть
- [ ] **wilderness** ..... дикая природа
- [ ] **wildlife** ..... дикая природа
- [ ] **wood** ..... дерево