



Yet Another English

Походы

124 слова

с переводом и примерами

Слова подборки

altitude /'æltɪtju:d/ **B2**

высота

the height of a place above sea level

At this altitude, the air is too thin to breathe without equipment.

На этой высоте воздух слишком разрежен, чтобы дышать без оборудования.

ascend /ə'send/ **B2**

подниматься

to go up or climb something.

They began to ascend the mountain at dawn.

Они начали подниматься на гору на рассвете.

backpack /'bæk.pæk/ **B1**

рюкзак

a bag carried on the back with shoulder straps, used for hiking or school

She packed her backpack with everything she needed for the hike.

Она собрала рюкзак со всем необходимым для похода.

be bear aware bi: beər ə'weə **B2**

быть осторожным в местах обитания медведей

to know how to behave safely in areas where bears live

Before hiking, learn how to be bear aware.

Перед походом узнайте, как вести себя в местах обитания медведей.

bear bag /'beə ,bæg/ **B1**

медвежий мешок

a special bag or container used to store food and other smelly items while camping, designed to keep bears away

We hung the bear bag from a tree branch to keep our food safe from bears.

Мы повесили медвежий мешок на ветку дерева, чтобы защитить еду от медведей.

bird watching /'bɜ:d ,wɒtʃɪŋ/ **B1**

наблюдение за птицами

the activity of watching birds in their natural environment as a hobby

She goes bird watching every weekend with her binoculars.

Каждые выходные она ходит наблюдать за птицами с биноклем.

blaze /bleɪz/ (B2)

пожар

a large, very bright fire

Firefighters worked through the night to control the blaze.

Пожарные работали всю ночь, чтобы справиться с огнём.

boots /buːts/ (A2)

ботинки

a type of strong shoe that covers the foot and ankle or leg

She wore black leather boots in the rain.

Она носила чёрные кожаные сапоги в дождь.

boulder /ˈbəʊldə/ (B1)

валун

a very large rock

The path was blocked by a huge boulder.

Тропу перегородил огромный валун.

break /breɪk/ (A1)

перерыв

a short period of rest or change from what you are doing

Let's take a short break and come back in ten minutes.

Давайте сделаем небольшой перерыв и вернёмся через десять минут.

brehtaking /ˈbreθteɪkɪŋ/ (B2)

захватывающий дух

Very beautiful or impressive in a way that makes you feel excited and unable to breathe normally

The view from the top of the mountain was absolutely breathtaking.

Вид с вершины горы был просто захватывающим дух.

build a fire /bɪld ə ˈfaɪə/ (A2)

развести огонь

to make a fire using wood, coal, or other fuel, usually for warmth or cooking

We need to build a fire to keep warm.

Нам нужно развести огонь, чтобы согреться.

bumpy /ˈbʌmpɪ/ (B1)

неровный

Having a rough surface or an uneven ride, with many bumps.

The road was bumpy, so the ride was uncomfortable.

Дорога была ухабистой, поэтому поездка была неудобной.

cairn /kɛən/ (B2)

каирн

a pile of stones built as a landmark or a memorial, often on a mountain or hilltop

The hikers followed the cairns to find the trail.

Туристы следовали по каменным пирамидам, чтобы найти тропу.

camp kæmp (A1)

лагерь

A place where people stay in tents or simple shelters, especially for a short time

We set up camp near the river.

Мы разбили лагерь рядом с рекой.

camping /'kæm.pɪŋ/ (A2)

кемпинг

The activity of spending a holiday living in a tent or other temporary shelter outdoors

We went camping in the mountains last summer and cooked over an open fire.

Прошлым летом мы ходили в поход в горы и готовили на открытом огне.

canopy /'kænəpi/ (B2)

навес

a cover like a roof that hangs or is held above something

The bed had a silk canopy.

У кровати был шёлковый балдахин.

canteen /kæn'ti:n/ (B1)

столовая

a place in a school, factory, or office where meals are served

She ate lunch in the school canteen every day.

Она обедала в школьной столовой каждый день.

canyon 'kænjən (B1)

каньон

a deep, narrow valley with steep sides

The Grand Canyon is a famous natural wonder.

Гранд-Каньон — известное природное чудо.

catch one's breath /kætʃ wʌnz breθ/ (B1)

перевести дыхание

to pause and breathe deeply, especially after physical effort or shock

After running up the stairs, she stopped to catch her breath.

Поднявшись по лестнице бегом, она остановилась, чтобы перевести дыхание.

challenging /ˈtʃælɪndʒɪŋ/ B1

сложный

difficult in a way that tests your abilities and skills

It was a challenging project that pushed the whole team to the limit.

Это был сложный проект, поставивший всю команду перед серьёзным испытанием.

check the weather tʃek ðə 'weðə A2

проверить погоду

to look at a weather forecast to see what the weather will be like

Let's check the weather before we go hiking.

Давай проверим погоду перед походом.

climb /klaɪm/ A1

карабкаться

To go up something using your hands and feet, or to go towards the top of something

The children love to climb trees.

Дети любят лазить по деревьям.

compass 'kʌmpəs A2

компас

an instrument that shows direction, with a needle pointing north

Use a compass to find your way in the forest.

Используйте компас, чтобы найти дорогу в лесу.

conservation /ˌkɒnsə'veɪʃn/ B1

охрана природы

the protection of natural things such as animals, plants, and the environment

Conservation of the rainforest is vital for biodiversity.

Охрана тропических лесов жизненно важна для биоразнообразия.

cook outdoors /kʊk ˌaʊtˈdɔːz/ B1

готовить на открытом воздухе

to prepare and cook food outside, for example on a grill or over a fire

We love to cook outdoors when the weather is nice.

Мы любим готовить на открытом воздухе, когда погода хорошая.

crevice /'kreɪsɪs/ B2

трещина

a narrow crack or opening, especially in rock or in a wall

The climbers found a crevice in the rock to shelter from the wind.

Альпинисты нашли расселину в скале, чтобы укрыться от ветра.

descend /dɪ'send/ **B2**

спускаться

to move from a higher to a lower level; to go down

The plane began to descend as it approached the airport.

Самолёт начал снижаться, подлетая к аэропорту.

eco-friendly ˌiːkəʊ'frendli **B1**

экологичный

not harmful to the environment; designed to protect nature

We try to use eco-friendly cleaning products at home.

Мы стараемся использовать экологичные чистящие средства дома.

ecosystem /'iː.kəʊ'sɪs.təm/ **B1**

экосистема

all the living things in an area and the way they affect each other and the environment around them

Pollution is damaging the ocean ecosystem and killing marine life.

Загрязнение наносит вред океанской экосистеме и уничтожает морских обитателей.

elevation gain /,elɪ'veɪʃn geɪn/ **B1**

набор высоты

The total amount of vertical distance you climb during a hike, bike ride, or similar activity.

The trail has an elevation gain of 500 meters.

На этом маршруте набор высоты составляет 500 метров.

emergency blanket /'ɪmɜːdʒənsi 'blæŋkɪt/ **B1**

аварийное одеяло

a thin, lightweight sheet made of reflective material, used to keep a person warm in an emergency.

The hiker wrapped an emergency blanket around himself to prevent hypothermia.

Турист обернулся аварийным одеялом, чтобы предотвратить переохлаждение.

endurance ɪn'dʒʊərəns **B2**

выносливость

the ability to continue doing something difficult, painful, or unpleasant for a long time

Marathon running requires great physical endurance.

Марафонский бег требует большой физической выносливости.

energy bar /'en.ə.dʒi ˌbɑːr/ **A2**

энергетический батончик

a snack bar that contains high amounts of carbohydrates, protein, and other nutrients to provide energy

I always eat an energy bar before my morning run.

Я всегда съедаю энергетический батончик перед утренней пробежкой.

enjoy the journey ɪn'dʒɔɪ ðə 'dʒɜːni **A2**

наслаждаться путешествием

to take pleasure in the experience of traveling or making progress

Don't rush; enjoy the journey.

Не спешите, наслаждайтесь путешествием.

exhausting ɪg'zɔːstɪŋ **B2**

изнурительный

making you feel extremely tired

Moving to a new house is exhausting work.

Переезд в новый дом — изматывающая работа.

fauna /'fɔːnə/ **B2**

фауна

All the animals that live in a particular area or period of time.

The fauna of the Amazon rainforest is incredibly diverse.

Фауна амазонских дождевых лесов невероятно разнообразна.

fire /faɪə/ **A1**

огонь

the heat, light, and flames produced when something burns

The fire spread quickly through the forest.

Огонь быстро распространился по лесу.

first aid kit ˌfɜːst 'eɪd kɪt **A2**

аптечка первой помощи

a box or bag containing basic medical supplies for treating minor injuries

Always keep a first aid kit in your car.

Всегда держите аптечку первой помощи в машине.

flashlight 'flæʃlaɪt **A2**

фонарик

a small electric light that you hold in your hand

I need a flashlight to see in the dark.

Мне нужен фонарик, чтобы видеть в темноте.

flora 'flɔːrə **B2**

флора

the plants of a particular area or period

The flora of the Amazon rainforest is incredibly diverse.

Флора тропических лесов Амазонки невероятно разнообразна.

foliage 'fəʊ.li.ɪdʒ (B2)

листва

the leaves of a plant or tree, especially when they are many and form a mass

The autumn foliage in New England is spectacular.

Осенняя листва в Новой Англии великолепна.

ford /fɔːd/ (B2)

брод

a shallow place in a river or stream where you can walk or drive across

They crossed the river at a shallow ford.

Они пересекли реку в мелком броду.

forest /'fɒrɪst/ (A2)

лес

a large area of land covered with trees

Bears live in the forests of northern Russia.

Медведи живут в лесах северной России.

gear ɡɪə (B2)

шестерня

a toothed wheel that connects with others to control the speed or direction of a machine, especially in a vehicle

You should change into a lower gear when driving uphill.

При подъёме в гору нужно переходить на пониженную передачу.

get lost /get lɒst/ (B1)

отстань

used to tell someone forcefully to go away or stop bothering you

Get lost! I don't want to talk to you.

Отстань! Я не хочу с тобой разговаривать.

glade /gleɪd/ (B2)

поляна

an open space in a forest where there are no trees

The deer emerged from the trees into a sunny glade.

Олень вышел из деревьев на солнечную поляну.

gorge ɡɔːdʒ (B2)

ущелье

a deep narrow valley with steep sides, usually with a river running through it

The hikers descended into the gorge where a fast river ran between the rocks.

Туристы спустились в ущелье, где между скалами бежала быстрая река.

gps device /ˌdʒiː piː 'es dr'vaɪs/ **B1**

GPS-устройство

An electronic device that uses satellite signals to determine and show its exact location, often used for navigation.

I used a GPS device to find the way to the hotel.

Я использовал GPS-устройство, чтобы найти дорогу до отеля.

hike /haɪk/ **A2**

поход

a long walk in the countryside, usually for pleasure or exercise

We went on a hike in the mountains last weekend.

В прошлые выходные мы отправились в поход в горы.

hiking 'haɪkɪŋ **A2**

пешие прогулки

the activity of going on long walks in the countryside or mountains

We went hiking in the mountains last summer.

Прошлым летом мы ходили в горные походы.

hiking poles /'haɪkɪŋ pəʊlz/ **B1**

треккинговые палки

A pair of sticks used by hikers to help with balance and reduce strain on the legs, especially on rough or steep terrain.

She uses hiking poles to protect her knees on long descents.

Она использует треккинговые палки, чтобы беречь колени на длинных спусках.

hit the trail /hɪt ðə treɪl/ **B2**

отправиться в путь

to leave a place, especially to start a journey or go somewhere

We hit the trail early in the morning to avoid the heat.

Мы отправились в путь рано утром, чтобы избежать жары.

insect repellent /'ɪn.sekt rɪpel.ənt/ **B1**

средство от насекомых

a substance applied to skin, clothing, or surfaces to keep insects away

Don't forget to apply insect repellent before going into the forest.

Не забудь нанести средство от насекомых перед походом в лес.

invigorating /ɪn'vɪg.ər.eɪ.tɪŋ/ **B2**

бодрящий

making you feel full of energy and healthy

A brisk walk in the cold air can be invigorating.

Быстрая прогулка на холодном воздухе может взбодрить.

keep noise down ki:p nɔɪz daʊn B1

не шуметь

to make less noise; to keep the volume low

Please keep the noise down in the library.

Пожалуйста, не шумите в библиотеке.

know your limits nəʊ jɔ: 'lɪmɪts B2

ЗНАТЬ СВОИ ВОЗМОЖНОСТИ

to be aware of how much you can do or handle without overdoing it

When hiking, it's important to know your limits.

В походе важно знать свои возможности.

lake /leɪk/ A2

озеро

a large area of water surrounded by land

We spent the summer at a cabin by the lake.

Мы провели лето в домике у озера.

layers 'leɪəz B1

слой

a sheet or thickness of a material that covers a surface or is between other layers

The cake has three layers of cream.

У торта три слоя крема.

leave no trace /li:v nəʊ treɪs/ B2

не оставлять следов

To not leave any sign that you were there, especially in nature.

When camping, always leave no trace to protect the environment.

В походе всегда не оставляй следов, чтобы защитить природу.

leave the campsite clean li:v ðə 'kæmpsaɪt kli:n B1

ОСТАВИТЬ МЕСТО КЕМПИНГА ЧИСТЫМ

To ensure that the campsite is tidy and free of litter before leaving.

Please leave the campsite clean before you go.

Пожалуйста, уберите за собой на кемпинге перед уходом.

make a fire /,meɪk ə 'faɪə/ A2

развести огонь

to cause wood, coal, or other material to burn, usually in a fireplace, stove, or outdoor pit, to provide heat or light.

We made a fire to keep warm during the camping trip.

Мы развели костёр, чтобы согреться во время похода.

make memories /meɪk 'memərɪz/ B1

создавать воспоминания

To create lasting positive experiences that you will remember.

Traveling helps us make memories that last a lifetime.

Путешествия помогают нам создавать воспоминания на всю жизнь.

map /mæp/ A1

карта

a drawing or plan that shows streets, roads, rivers, and other features of an area

Can you show me on the map where we are?

Можете показать мне на карте, где мы находимся?

meadow 'medəʊ B1

луг

a field of grass and wild flowers

The cows were grazing in the meadow.

Коровы паслись на лугу.

mountain /'maʊn.tɪn/ A1

гора

a very high area of land with steep sides

They climbed to the top of the mountain in five hours.

Они добрались до вершины горы за пять часов.

muddy /'mʌdi/ B2

грязный

covered in mud or full of mud

The children came home with muddy boots after playing in the garden.

Дети вернулись домой в грязных сапогах после игры в саду.

nature /'neɪtʃə/ A2

природа

the physical world including plants, animals, and land, not made by humans

I love spending time in nature.

Я люблю проводить время на природе.

navigation ,nævɪ'geɪʃn B2

навигация

the skill or process of planning and directing a route, especially for a ship, aircraft, or vehicle

Modern ships rely on satellite navigation rather than traditional maps and compasses.

Современные корабли полагаются на спутниковую навигацию, а не на традиционные карты и компасы.

off the beaten path /ɒf ðə 'bi:tən pɑ:θ/ (B2)

вдали от проторенных дорог

in a place that is not well-known or often visited by tourists

We decided to go off the beaten path and explore the small villages.

Мы решили уйти с проторенных дорог и исследовать маленькие деревни.

orientation /ˌɔ:riən'teɪʃən/ (B2)

направленность

the type of beliefs or interests that a person has

The company has a strong customer orientation.

Компания имеет сильную ориентацию на клиента.

pace peɪs (B1)

темп

the speed at which someone or something moves or does something

She found it hard to keep up with the pace of life in the city.

Ей было трудно успевать за темпом городской жизни.

pack light /ˌpæk 'laɪt/ (B1)

брать мало вещей

to pack only a small amount of clothes and belongings for a trip

We have to pack light because we're only taking carry-on bags.

Нам нужно взять мало вещей, потому что мы берём только ручную кладь.

pack out what you pack in /ˌpæk 'aʊt wɒt ju: ˌpæk 'ɪn/ (B2)

уносить с собой всё, что принёс

A principle that you should take away all the rubbish you brought into a place, especially when visiting natural areas.

When hiking in the mountains, remember to pack out what you pack in.

Отправляясь в поход в горы, помните: уносите с собой всё, что принесли.

path /pɑ:θ/ (A2)

тропа

a narrow track or way made for walking

We followed the path through the forest.

Мы шли по тропинке через лес.

peak /pi:k/ (B2)

пик

the highest point of something, or the time when something is at its most successful

Sales reached their peak in December.

Продажи достигли пика в декабре.

picturesque /ˌpɪk.tʃə'resk/ **B2**

живописный

Looking attractive, interesting, or unusual, especially in an old-fashioned way; like a pretty picture

The village was picturesque, with cobblestone streets and colourful flower boxes.

Деревня была живописной: мощёные улочки и красочные цветочные ящики.

pitch a tent /pɪtʃ ə tent/ **A2**

ставить палатку

to set up a tent by fixing it to the ground with poles and pegs

We decided to pitch a tent near the lake.

Мы решили поставить палатку у озера.

reach the summit ri:tʃ ðə 'sʌmɪt **B1**

достичь вершины

to arrive at the top of a mountain or hill

After hours of climbing, we finally reached the summit.

После нескольких часов подъёма мы наконец достигли вершины.

refreshing /rɪ'freʃɪŋ/ **B1**

освежающий

making you feel cool, fresh, or energetic again

A cold drink is refreshing on a hot day.

Холодный напиток освежает в жаркий день.

remote /rɪ'məʊt/ **A2**

удалённый

far away from other places or people; not close or connected

They live in a very remote village in the mountains.

Они живут в очень отдалённой горной деревне.

respect wildlife rɪ'spekt 'waɪldlaɪf **B1**

уважать дикую природу

to treat wild animals and plants with care and not disturb them

Respect wildlife by keeping a safe distance.

Уважайте дикую природу, соблюдая безопасную дистанцию.

rest /rest/ **B1**

отдых

a period of relaxing or sleeping after doing something tiring

After the long hike, we all needed some rest.

После долгого похода нам всем нужен был отдых.

rewarding /rɪ'wɔːdɪŋ/ (B2)

приносящий удовлетворение

giving you satisfaction or a feeling of achievement

Teaching can be a very rewarding career.

Преподавание может быть очень благодарной карьерой.

ridge /rɪdʒ/ (B2)

хребет

a long narrow elevated area of land, rock, or another surface; the top edge where two sloping surfaces meet

Hikers followed the mountain ridge for several hours before descending.

Туристы шли вдоль горного хребта несколько часов, прежде чем спуститься.

river /'rɪvə/ (A1)

река

a large natural flow of water that goes into the sea

The Thames is the longest river in England.

Темза — самая длинная река в Англии.

rocky /'rɒki/ (B2)

скалистый

Having a lot of rocks; covered with rocks.

We walked along a rocky path by the sea.

Мы шли по каменистой тропе вдоль моря.

rough it /rʌf ɪt/ (B2)

жить без удобств

to live in uncomfortable conditions, without the usual comforts and conveniences

We decided to rough it and camp in the forest for a week.

Мы решили жить без удобств и неделю ночевать в лесу.

route ru:t (B2)

маршрут

A way from one place to another; a regular path taken to get somewhere

Which route did you take to get here?

Каким маршрутом вы сюда добрались?

rugged /'rʌɡɪd/ (B2)

неровный

having a rough, uneven surface; not smooth or flat

The rugged landscape of the mountains made hiking difficult.

Пересечённый горный ландшафт затруднял пешие походы.

scenery 'si:nəri A2

пейзаж

the natural features of a landscape, especially when considered for their beauty

The scenery in the Swiss Alps is absolutely breathtaking.

Пейзажи Швейцарских Альп просто захватывают дух.

scenic 'si:nɪk B1

живописный

having beautiful natural landscapes that are pleasant to look at

The train journey offered scenic views of the mountains.

Путешествие на поезде предлагало живописные виды на горы.

set up camp /,set ʌp 'kæmp/ B1

разбить лагерь

to prepare and arrange a place where you will sleep outdoors, usually in a tent

We arrived at the lake and set up camp near the water.

Мы прибыли к озеру и разбили лагерь у воды.

sleep under the stars /sli:p 'ʌndə ðə stɑ:z/ B1

спать под открытым небом

To sleep outside at night, without a tent or roof, usually for pleasure or adventure.

We decided to sleep under the stars during our camping trip.

Мы решили спать под открытым небом во время нашего похода.

sleeping bag /'sli:pɪŋ ,bæg/ A2

спальный мешок

a warm bag for sleeping in, especially when camping

We took sleeping bags and a tent for our camping trip.

Мы взяли спальные мешки и палатку для похода.

slippery 'slɪpəri A2

скользкий

difficult to hold or stand on because it is smooth or wet

The floor is wet and slippery.

Пол мокрый и скользкий.

snacks snæks A2

закуски

small amounts of food eaten between meals

I usually have a snack in the afternoon.

Я обычно перекусываю днём.

soak in the views /səʊk ɪn ðə vjuːz/ B1

наслаждаться видом

To spend time looking at and enjoying a beautiful view, often in a relaxed way.

We sat on the balcony and soaked in the views of the mountains.

Мы сидели на балконе и наслаждались видом на горы.

stamina 'stæmɪnə B2

выносливость

the physical or mental strength to do something for a long time

You need a lot of stamina to run a marathon.

Чтобы пробежать марафон, нужна большая выносливость.

start early stɑːt 'ɜːli A2

начать рано

to begin something at an early time, especially in the morning

We should start early to avoid the heat.

Нам стоит начать рано, чтобы избежать жары.

stay on the trail steɪ ɒn ðə treɪl B1

не сходить с тропы

to continue walking on the marked path and not go off it

Please stay on the trail to protect the plants.

Пожалуйста, не сходите с тропы, чтобы защитить растения.

steep /stiːp/ B1

крутой

rising or falling very quickly; too much or too expensive

The hill was so steep that we had to stop several times to rest.

Холм был таким крутым, что нам пришлось несколько раз останавливаться на отдых.

summit /'sʌmɪt/ B1

вершина

The highest point of a mountain.

After hours of climbing, they finally reached the summit.

После нескольких часов подъёма они наконец достигли вершины.

sunrise 'sʌnraɪz B1

восход солнца

The time when the sun appears above the horizon in the morning; the colours and light at this time

We woke up early to watch the spectacular sunrise over the mountains.

Мы встали рано, чтобы наблюдать за великолепным восходом солнца над горами.

sunscreen /ˈsʌn.skri:n/ **A2**

солнцезащитный крем

a cream or lotion that protects your skin from the sun

Don't forget to apply sunscreen before going to the beach.

Не забудь нанести солнцезащитный крем перед походом на пляж.

sunset /ˈsʌnset/ **B1**

закат

The time when the sun goes below the horizon at the end of the day; the colours in the sky at this time

They sat on the beach and watched the beautiful sunset over the ocean.

Они сидели на пляже и наблюдали красивый закат над океаном.

sustainable /səˈsteɪnəbl/ **B2**

устойчивый

able to continue over a period of time without harming the environment or using up natural resources

We need to develop more sustainable sources of energy.

Нам нужно развивать более устойчивые источники энергии.

take a break teɪk ə breɪk **A2**

сделать перерыв

to stop working or doing an activity for a short time to rest.

Let's take a break and have some coffee.

Давай сделаем перерыв и выпьем кофе.

take it slow teɪk ɪt sləʊ **B1**

не торопиться

to proceed at a relaxed pace; not to hurry

Take it slow on the steep trail.

Не торопитесь на крутой тропе.

tell someone your plans tel 'sʌmwʌn jɔː plænz **A2**

сообщить кому-либо о своих планах

to inform someone about what you intend to do

Tell someone your plans before you go into the mountains.

Сообщите кому-нибудь о своих планах перед тем, как идти в горы.

tent /tent/ **B1**

палатка

a temporary shelter made of fabric stretched over poles, used for camping or outdoor events

We pitched our tent near the river and slept under the stars.

Мы разбили палатку у реки и спали под звёздами.

thermos /'θɜːməs/ B1

термос

a container that keeps liquids hot or cold

She brought a thermos of coffee to the picnic.

Она принесла термос с кофе на пикник.

thicket /'θɪkɪt/ B2

заросли

a dense group of bushes or small trees

The rabbit disappeared into the thicket.

Кролик исчез в зарослях.

topographic map /ˌtɒpə'græfɪk məp/ B2

топографическая карта

A map that shows the shape of the land surface, including hills, valleys, and changes in elevation, often using contour lines.

The hikers used a topographic map to navigate the mountain trails.

Туристы использовали топографическую карту, чтобы ориентироваться на горных тропах.

trail treɪl B1

тропа

a path through the countryside, often used for walking or hiking

We followed the forest trail for three hours before reaching the waterfall.

Мы шли по лесной тропе три часа, прежде чем добрались до водопада.

trail mix /'treɪl ,mɪks/ A2

трейл-микс

a mixture of dried fruit, nuts, and sometimes chocolate, eaten as a snack, especially on hikes

I always bring trail mix when I go hiking.

Я всегда беру с собой трейл-микс, когда иду в поход.

valley 'væli A2

долина

a low area of land between hills or mountains, often with a river running through it

The village is situated in a beautiful green valley.

Деревня расположена в красивой зелёной долине.

view /vjʊː/ A2

вид

what you can see from a place, or an opinion about something

The room has a beautiful view of the mountains.

Из комнаты открывается красивый вид на горы.

water bottle /'wɔ:tə ,bɒtl/ **A1**

бутылка для воды

A container used for holding and drinking water.

I always carry a water bottle when I go hiking.

Я всегда беру с собой бутылку воды, когда иду в поход.

waterproof 'wɔ:təpru:f **B2**

водонепроницаемый

not allowing water to pass through

Make sure your jacket is waterproof before hiking in the rain.

Убедитесь, что ваша куртка непромокаемая, прежде чем идти в поход под дождём.

whistle /'wɪs.əl/ **B1**

свистеть

To make a high sound by forcing air through your lips or teeth, or through a small device

He whistled a happy tune as he walked to work on a sunny morning.

Он насвистывал весёлую мелодию по дороге на работу в солнечное утро.

wilderness /'wɪldənɪs/ **B2**

дикая природа

a large area of natural land that has not been developed or farmed

They spent two weeks hiking through the Alaskan wilderness.

Они провели две недели в пешем походе по дикой природе Аляски.

wildlife /'waɪldlaɪf/ **B1**

дикая природа

animals, birds, and plants that live in natural conditions and are not kept by people

The national park protects local wildlife from hunting.

Национальный парк защищает местную дикую природу от охоты.

wood /wʊd/ **A2**

дерево

the hard material that trees are made of

The table is made of oak wood.

Стол сделан из дубового дерева.

Чек-лист самопроверки

Закрой правую колонку, вспомни перевод — отметь выученное.

☐	altitude	высота
☐	ascend	подниматься
☐	backpack	рюкзак
☐	be bear aware	быть осторожным в местах обитани...
☐	bear bag	медвежий мешок
☐	bird watching	наблюдение за птицами
☐	blaze	пожар
☐	boots	ботинки
☐	boulder	валун
☐	break	перерыв
☐	brehtaking	захватывающий дух
☐	build a fire	развести огонь
☐	bumpy	неровный
☐	cairn	каирн
☐	camp	лагерь
☐	camping	кемпинг
☐	canopy	навес
☐	canteen	столовая
☐	canyon	каньон
☐	catch one's breath	перевести дыхание
☐	challenging	сложный
☐	check the weather	проверить погоду
☐	climb	карабкаться
☐	compass	компас
☐	conservation	охрана природы
☐	cook outdoors	готовить на открытом воздухе
☐	crevice	трещина
☐	descend	спускаться
☐	eco-friendly	экологичный
☐	ecosystem	экосистема
☐	elevation gain	набор высоты
☐	emergency blanket	аварийное одеяло
☐	endurance	выносливость
☐	energy bar	энергетический батончик
☐	enjoy the journey	наслаждаться путешествием
☐	exhausting	изнурительный

☐ fauna	фауна
☐ fire	огонь
☐ first aid kit	аптечка первой помощи
☐ flashlight	фонарик
☐ flora	флора
☐ foliage	листва
☐ ford	брод
☐ forest	лес
☐ gear	шестерня
☐ get lost	отстань
☐ glade	поляна
☐ gorge	ущелье
☐ gps device	GPS-устройство
☐ hike	поход
☐ hiking	пешие прогулки
☐ hiking poles	треккинговые палки
☐ hit the trail	отправиться в путь
☐ insect repellent	средство от насекомых
☐ invigorating	бодрящий
☐ keep noise down	не шуметь
☐ know your limits	знать свои возможности
☐ lake	озеро
☐ layers	слой
☐ leave no trace	не оставлять следов
☐ leave the campsite clean	оставить место кемпинга чистым
☐ make a fire	развести огонь
☐ make memories	создавать воспоминания
☐ map	карта
☐ meadow	луг
☐ mountain	гора
☐ muddy	грязный
☐ nature	природа
☐ navigation	навигация
☐ off the beaten path	вдали от проторенных дорог
☐ orientation	направленность
☐ pace	темп
☐ pack light	брать мало вещей
☐ pack out what you pack in	уносить с собой всё, что принёс
☐ path	тропа

☐ peak	пик
☐ picturesque	живописный
☐ pitch a tent	ставить палатку
☐ reach the summit	достичь вершины
☐ refreshing	освежающий
☐ remote	удалённый
☐ respect wildlife	уважать дикую природу
☐ rest	отдых
☐ rewarding	приносящий удовлетворение
☐ ridge	хребет
☐ river	река
☐ rocky	скалистый
☐ rough it	жить без удобств
☐ route	маршрут
☐ rugged	неровный
☐ scenery	пейзаж
☐ scenic	живописный
☐ set up camp	разбить лагерь
☐ sleep under the stars	спать под открытым небом
☐ sleeping bag	спальный мешок
☐ slippery	скользкий
☐ snacks	закуски
☐ soak in the views	наслаждаться видом
☐ stamina	выносливость
☐ start early	начать рано
☐ stay on the trail	не сходить с тропы
☐ steep	крутой
☐ summit	вершина
☐ sunrise	восход солнца
☐ sunscreen	солнцезащитный крем
☐ sunset	закат
☐ sustainable	устойчивый
☐ take a break	сделать перерыв
☐ take it slow	не торопиться
☐ tell someone your plans	сообщить кому-либо о своих планах
☐ tent	палатка
☐ thermos	термос
☐ thicket	заросли
☐ topographic map	топографическая карта

☐	trail	тропа
☐	trail mix	трейл-микс
☐	valley	долина
☐	view	вид
☐	water bottle	бутылка для воды
☐	waterproof	водонепроницаемый
☐	whistle	свистеть
☐	wilderness	дикая природа
☐	wildlife	дикая природа
☐	wood	дерево