



Yet Another English

Кулинария

130 слов

с переводом и примерами

Слова подборки

a dash of /ə dæʃ əv/ **B1**

щепотка

a small amount of a liquid or substance that is added to food or drink, usually by shaking or pouring quickly

Add a dash of milk to the sauce.

Добавьте немного молока в соус.

a handful of ə 'hændfʊl əv **B1**

несколько

a small number of people or things

Only a handful of people came to the meeting.

На собрание пришло всего несколько человек.

a pinch of ə pɪntʃ əv **B1**

щепотка

a very small amount of a substance, especially a powder or spice, that you can hold between your thumb and first finger

Add a pinch of salt to the soup.

Добавьте щепотку соли в суп.

a spoonful of /ə 'spuːnfʊl əv/ **A2**

ложка

The amount that a spoon can hold, used as a measure in cooking or for adding something to food or drink.

Add a spoonful of sugar to your tea.

Добавьте ложку сахара в чай.

allergy 'ælədʒi **B1**

аллергия

a medical condition that makes you sick when you eat, touch, or breathe something that is harmless to most people

She has a severe allergy to peanuts.

У неё сильная аллергия на арахис.

appetizer /'æp.ə.taɪ.zər/ **B1**

закуска

a small dish of food eaten before the main meal to stimulate the appetite

We ordered a few appetizers to share before the main course.

Мы заказали несколько закусок, чтобы разделить их перед основным блюдом.

bake /beɪk/ **A2**

печь

To cook food in an oven using dry heat, without any liquid

She baked a chocolate cake for her son's birthday and decorated it with candles.

Она испекла шоколадный торт на день рождения сына и украсила его свечами.

bake until golden /beɪk ən'tɪl 'gəʊldən/ **B1**

запекать до золотистого цвета

to cook food in an oven until it turns a golden-brown color, indicating it is done.

Bake the cookies until golden, about 10 minutes.

Выпекайте печенье до золотистого цвета, около 10 минут.

baking dish /'beɪkɪŋ dɪʃ/ **A2**

форма для запекания

a container used for cooking food in an oven

Pour the mixture into a greased baking dish and bake for 30 minutes.

Вылейте смесь в смазанную маслом форму для запекания и выпекайте 30 минут.

baste beɪst **B2**

поливать (жиром/соком)

to pour fat or liquid over food while it is cooking to keep it moist

Baste the turkey every 30 minutes with pan juices.

Поливайте индейку соком из формы каждые 30 минут.

bitter /'bɪtə/ **B1**

горький

having a sharp unpleasant taste; feeling angry or resentful

The medicine tasted bitter but the doctor said it would help.

Лекарство было горьким на вкус, но врач сказал, что оно поможет.

bland blænd **B1**

пресный

having little taste; not spicy or strong

The soup was bland and needed salt.

Суп был пресным и требовал соли.

blend /blend/ **B1**

смешивать

To mix two or more things together so they combine smoothly.

Blend the butter and sugar together until smooth.

Смешайте масло и сахар до однородной массы.

boil /bɔɪl/ (A2)

кипеть

When a liquid boils, or you boil it, it is heated until bubbles rise to the surface and it turns into vapour

Bring the water to a boil, then add the pasta.

Доведите воду до кипения, затем добавьте макароны.

boil over /ˌbɔɪl 'əʊvə/ (B1)

выкипать

If a liquid boils over, it rises and flows over the edge of a container while boiling.

The milk boiled over and made a mess on the stove.

Молоко выкипело и наделало беспорядок на плите.

bread /bred/ (A1)

хлеб

a common food made from flour, water, and usually yeast, baked in an oven

She bought a loaf of bread at the bakery.

Она купила буханку хлеба в булочной.

burn /bɜːn/ (A2)

гореть

to produce flames and heat; to damage or be damaged by fire or heat

Be careful not to burn yourself on the hot oven.

Осторожно, не обожгись о горячую духовку.

butter /'bʌtə/ (A1)

масло

a soft yellow food made from cream, used for spreading on bread or cooking

She spread butter on her toast for breakfast.

Она намазала масло на тост на завтрак.

calories /'kæl.ə.rɪz/ (A2)

калории

a unit for measuring the amount of energy that food provides

This chocolate bar has 250 calories.

В этом шоколадном батончике 250 калорий.

carve /kɑːv/ (B2)

вырезать

to cut a solid material to create a shape or design; to cut meat into slices

He carved a beautiful figure from a piece of oak wood.

Он вырезал красивую фигуру из дубового дерева.

cheese tʃiːz **A1**

сыр

a solid or soft food made from milk

She put some cheese and crackers on a plate for the guests.

Она положила на тарелку для гостей немного сыра и крекеров.

chicken /ˈtʃɪkɪn/ **A1**

курица

a common farm bird raised for its eggs and meat; the meat of this bird

We had roast chicken with vegetables for Sunday dinner.

На воскресный обед у нас была жареная курица с овощами.

chop tʃɒp **B2**

рубить

to cut something into pieces with a sharp tool

Chop the onions and garlic before adding them to the pan.

Нарубите лук и чеснок, прежде чем добавлять их на сковороду.

chop up /ˌtʃɒp ˈʌp/ **B1**

нарезать

to cut something into small pieces, especially food

Chop up the onions and add them to the pan.

Нарежьте лук и добавьте его на сковороду.

comfort food /ˈkʌmfət fuːd/ **B1**

еда для души

Food that makes you feel better emotionally, often because it reminds you of home or childhood.

After a stressful day, I like to eat comfort food like mac and cheese.

После напряжённого дня я люблю поесть еду для души, например макароны с сыром.

cook /kʊk/ **A1**

готовить

to prepare food by heating it

I usually cook dinner for the family in the evenings.

Обычно я готовлю ужин для семьи по вечерам.

course /kɔːs/ **A1**

курс

a series of lessons or a program of study

I'm taking a French course this semester.

В этом семестре я прохожу курс французского языка.

crispy /ˈkrɪspi/ **A2**

хрустящий

having a hard, dry texture that breaks easily, especially food that is fried or baked

I love crispy fried chicken.

Я люблю хрустящую жареную курицу.

cuisine /kwiˈziːn/ **B1**

кухня

a style of cooking, especially of a particular country or region

Italian cuisine is popular all over the world.

Итальянская кухня популярна во всём мире.

cut up /ˌkʌt ˈʌp/ **A2**

нарезать

to cut something into small pieces

Cut up the vegetables and add them to the soup.

Нарежьте овощи и добавьте их в суп.

cutting board /ˈkʌtɪŋ ˌbɔːd/ **A2**

разделочная доска

a flat board used in a kitchen to cut food on

Chop the vegetables on a cutting board.

Нарежьте овощи на разделочной доске.

delicacy ˈdelɪkəsi **B2**

деликатес

food that is considered a special, rare, or expensive treat

Oysters are considered a delicacy in many countries.

Устрицы считаются деликатесом во многих странах.

dessert dɪˈzɜːt **A2**

десерт

sweet food eaten at the end of a meal

We had chocolate cake for dessert.

На десерт у нас был шоколадный торт.

dice daɪs **A2**

игральные кости

small cubes with dots on each side, used in games

Roll the dice to see who goes first.

Бросьте кости, чтобы узнать, кто ходит первым.

diet /'daɪət/ (A2)

диета

the food that a person or animal regularly eats; also a special eating plan to lose weight

A healthy diet includes plenty of fruit and vegetables.

Здоровый рацион включает много фруктов и овощей.

dish /dɪʃ/ (A1)

блюдо

A flat container used for cooking or serving food

She put the salad in a large dish.

Она положила салат в большую миску.

drain /dreɪn/ (B2)

сливать

To cause liquid to flow away from somewhere; to become empty of liquid.

Drain the pasta and rinse with cold water.

Слей воду с макарон и промой холодной водой.

egg /eg/ (A1)

яйцо

a round object with a hard shell produced by a female bird or other animal, used as food

I eat two eggs for breakfast every morning.

Я ем два яйца на завтрак каждое утро.

enjoy your meal ɪn'dʒɔɪ jɜː miːl (A1)

приятного аппетита

a polite expression said to someone before they start eating

The waiter brought the food and said, 'Enjoy your meal!'

Официант принёс еду и сказал: «Приятного аппетита!»

fast food ˌfɑːst 'fuːd (A2)

фастфуд

food that is prepared and served quickly, often in a restaurant like McDonald's

I don't eat fast food very often because it's unhealthy.

Я не ем фастфуд очень часто, потому что это вредно.

finger food /'fɪŋgə fuːd/ (B1)

еда, которую едят руками

small pieces of food that you eat with your hands, without using a knife and fork

We served finger food at the party so people could mingle easily.

На вечеринке мы подали закуски, которые можно есть руками, чтобы гости могли свободно общаться.

fish /fɪʃ/ **A1**

рыба

a creature that lives in water, breathes through gills, and has fins and a tail

We saw many colourful fish in the aquarium.

Мы увидели много ярких рыб в аквариуме.

flour flaʊə **A2**

мука

a white or brown powder made from grain, used to make bread and cakes

She sifted the flour before adding it to the mixture.

Она просеяла муку, прежде чем добавить её в смесь.

fold in /fəʊld 'ɪn/ **B2**

аккуратно вмешивать

to gently mix one ingredient into another using a folding motion, usually to keep air in the mixture

Fold in the beaten egg whites gently.

Аккуратно вмешайте взбитые белки.

food poisoning /'fu:d ,pɔɪzənɪŋ/ **B1**

пищевое отравление

an illness caused by eating food that contains harmful bacteria or toxins

She got food poisoning from eating undercooked chicken.

Она получила пищевое отравление, съев недожаренную курицу.

fork /fɔ:k/ **A2**

вилка

a tool with a handle and several pointed parts, used for eating food

Please put a fork and knife next to each plate.

Пожалуйста, положи вилку и нож рядом с каждой тарелкой.

fresh /freʃ/ **A2**

свежий

recently produced, picked, or prepared and not preserved or frozen

I prefer fresh vegetables to canned ones.

Я предпочитаю свежие овощи консервированным.

fruit /fru:t/ **A1**

фрукт

the sweet, edible part of a plant that contains seeds

Eating plenty of fruit and vegetables is good for your health.

Употребление большого количества фруктов и овощей полезно для здоровья.

fry /fraɪ/ **A2**

жарить

To cook food in hot oil or fat in a pan

Fry the onions in butter until they are soft and golden.

Обжарьте лук в масле до мягкости и золотистого цвета.

frying pan /ˈfraɪɪŋ ˌpæn/ **A2**

сковорода

a flat metal pan with a long handle, used for frying food

Heat some oil in a frying pan and add the onions.

Разогрейте немного масла на сковороде и добавьте лук.

garlic /ˈɡɑːlɪk/ **A2**

чеснок

A plant with a strong taste and smell, used in cooking to add flavour

Add two cloves of garlic to the sauce for extra flavour.

Добавьте два зубчика чеснока в соус для насыщенного вкуса.

garnish /ˈɡɑːnɪʃ/ **B1**

гарнир

a small amount of food used to decorate a dish or drink

The chef added a sprig of parsley as a garnish.

Шеф-повар добавил веточку петрушки в качестве украшения.

gluten-free /ˌɡluːtən ˈfriː/ **A2**

безглютеновый

containing no gluten (a protein found in wheat, barley, and rye)

She follows a gluten-free diet because she has celiac disease.

Она придерживается безглютеновой диеты, потому что у неё целиакия.

gourmet /ˈɡʊə.meɪ/ **B2**

гурман

A person who knows a lot about good food and drink and enjoys them very much.

He is a real gourmet and always chooses the best restaurants.

Он настоящий гурман и всегда выбирает лучшие рестораны.

grate greɪt **B1**

тереть

to shred food into small pieces using a grater

Grate some cheese on top of the pasta.

Потрите немного сыра сверху на пасту.

grease gri:s (B1)

жир

fat or oil used in cooking

The pan was covered in grease.

Сковорода была покрыта жиром.

greasy 'gri:si (B1)

жирный

covered with or containing too much oil or fat

The pizza was too greasy for me.

Пицца была слишком жирной для меня.

grill grɪl (B1)

жарить на гриле

to cook food on a metal frame over or under direct heat

We grilled the fish on the barbecue.

Мы пожарили рыбу на барбекю.

herb hɜ:b (B2)

травы

a plant whose leaves, seeds, or flowers are used for flavouring food, in medicine, or for their smell

Fresh herbs like basil and parsley add great flavour to pasta.

Свежие травы, такие как базилик и петрушка, придают пасте отличный вкус.

home-cooked /,həʊm'kʊkt/ (B1)

домашний

prepared at home, not bought from a restaurant or shop

She prefers home-cooked meals to fast food.

Она предпочитает домашнюю еду фастфуду.

ingredient ɪn'gri:diənt (B1)

ингредиент

one of the things that you use to make a particular food or dish

Mix all the ingredients together in a large bowl.

Смешайте все ингредиенты в большой миске.

juicy /'dʒu:si/ (B1)

сочный

containing a lot of juice; pleasantly moist and full of flavour

The peaches were perfectly ripe and incredibly juicy.

Персики были идеально спелые и невероятно сочные.

junk food

'dʒʌŋk fu:d

A2

вредная еда

food that is high in calories but low in nutritional value, like chips, candy, and soda

Eating too much junk food can lead to health problems.

Употребление слишком большого количества вредной еды может привести к проблемам со здоровьем.

kitchen

/'kɪtʃɪn/

A1

кухня

the room in a house where food is prepared and cooked

I spent the morning in the kitchen making a cake.

Я провёл утро на кухне, делая торт.

knead

/ni:d/

B1

месить

to press and fold dough or clay with your hands to make it smooth and ready to use

Knead the dough for about ten minutes until it becomes smooth and elastic.

Месите тесто около десяти минут, пока оно не станет гладким и эластичным.

knife

/naɪf/

A1

нож

a tool with a sharp metal blade used for cutting food or as a weapon

Please use a knife and fork to eat your meal.

Пожалуйста, ешьте ножом и вилкой.

leftovers

'left,əʊvəz

A2

остатки еды

food that has not been eaten at the end of a meal and is kept to be eaten later

We had pizza leftovers for lunch the next day.

На следующий день мы ели на обед остатки пиццы.

line

/laɪn/

A1

линия

a long thin mark drawn on a surface; a row of people or things

Please stand in line and wait your turn.

Пожалуйста, встаньте в очередь и ждите своей очереди.

main course

/'meɪn kɔ:s/

A2

основное блюдо

the largest or most important part of a meal, served after the starter

For the main course, I'll have the steak.

На основное блюдо я возьму стейк.

marinate /'mærineɪt/ **B1**

мариновать

to soak food in a flavored liquid (marinade) before cooking to make it more tender and flavorful

You should marinate the chicken for at least two hours.

Курицу следует мариновать не менее двух часов.

meal prep /'mi:l prep/ **B1**

приготовление еды заранее

The activity of preparing meals or ingredients in advance, often for several days at a time.

I do my meal prep on Sundays so I have healthy lunches all week.

Я готовлю еду заранее по воскресеньям, чтобы всю неделю у меня были полезные обеды.

measure /'meɪʒə/ **B1**

измерять

to find the exact size, amount, or degree of something

Can you measure the length of this table?

Вы можете измерить длину этого стола?

measuring cup /'meɪʒərɪŋ kʌp/ **A2**

мерный стакан

A container used in cooking to measure the amount of liquid or dry ingredients.

Pour two cups of flour into the measuring cup.

Насыпьте две чашки муки в мерный стакан.

meat /mi:t/ **A1**

мясо

the flesh of an animal used as food

She doesn't eat meat.

Она не ест мясо.

medium rare /,mi:diəm 'reər/ **B1**

средней прожарки

a way of cooking meat, especially steak, so that it is brown on the outside and pink and warm in the middle

I'd like my steak cooked medium rare, please.

Я бы хотел стейк средней прожарки, пожалуйста.

microwave /'maɪkrəweɪv/ **B2**

микроволновая печь

An electric oven that cooks or heats food very quickly using short radio waves

I heated the leftovers in the microwave.

Я разогрел остатки в микроволновке.

milk /mɪlk/ **A1**

молоко

a white liquid that comes from cows, goats, or other animals and is drunk as a food

I drink a glass of milk every morning.

Каждое утро я выпиваю стакан молока.

mix /mɪks/ **A2**

смешивать

to combine two or more substances or things together

Mix the flour and butter together to make the dough.

Смешайте муку и масло, чтобы приготовить тесто.

mix up mɪks ʌp **B1**

путать

to mistakenly think that one person or thing is another

I always mix up the twins because they look so alike.

Я всегда путаю близнецов, потому что они так похожи.

nutrition /njuːˈtrɪʃən/ **B1**

питание

the process by which the body takes in and uses food; the study of how food affects health

Good nutrition is essential for children's healthy growth and development.

Правильное питание крайне важно для здорового роста и развития детей.

oil /ɔɪl/ **A2**

масло

a thick liquid used for cooking, machinery, or fuel

Fry the vegetables in a little olive oil.

Обжарьте овощи в небольшом количестве оливкового масла.

onion /ˈʌn.jən/ **A2**

лук

A round vegetable with a strong taste and smell, made up of many layers, usually white, yellow, or red

Chop the onion finely and fry it in olive oil until golden.

Мелко нарежьте лук и обжарьте его на оливковом масле до золотистого цвета.

organic ɔːˈɡænɪk **B1**

органический

Produced or grown without using artificial chemicals; relating to living things

She prefers to buy organic vegetables from the local market.

Она предпочитает покупать органические овощи на местном рынке.

oven /'ʌvən/ **A2**

духовка

a piece of kitchen equipment used for cooking food using heat

Preheat the oven to 180 degrees before baking the bread.

Разогрейте духовку до 180 градусов перед выпечкой хлеба.

pasta 'pæstə **A2**

паста

food made from flour, water, and sometimes eggs, formed into different shapes

She made pasta with tomato sauce for dinner.

На ужин она приготовила пасту с томатным соусом.

peel pi:l **B2**

чистить

to remove the outer skin from fruit or vegetables

Peel the potatoes before boiling them.

Очисти картофель перед варкой.

pepper /'pepə/ **A2**

перец

a hot-tasting powder used to flavour food; a hollow vegetable that can be red, green, or yellow

Add some pepper and salt to the soup before serving.

Добавьте немного соли и перца в суп перед подачей.

plate pleɪt **A2**

тарелка

a flat round dish that you eat food from

She put a plate of sandwiches on the table.

Она поставила на стол тарелку с бутербродами.

portion /'pɔːʃən/ **B2**

часть

a part or share of something larger

A large portion of the budget goes on salaries.

Значительная часть бюджета уходит на зарплаты.

pot /pɒt/ **B1**

кастрюля

a round container used for cooking or storing things

She put a large pot of water on the stove to boil.

Она поставила на плиту большую кастрюлю с водой.

potato /pə'teɪtəʊ/ (A1)

картофель

a round vegetable with a brown or yellow skin that grows underground

We had roast chicken and mashed potatoes for dinner.

На обед у нас была жареная курица и картофельное пюре.

pour /pɔː/ (A2)

наливать

To make a liquid flow from a container.

She poured the milk into a glass.

Она налила молоко в стакан.

rare /reə/ (B1)

редкий

not happening very often, or not common

This is a rare opportunity that you shouldn't miss.

Это редкая возможность, которую не стоит упускать.

recipe 'resɪpi (B2)

рецепт

a set of instructions that tells you how to cook something

Can you share your recipe for chocolate cake?

Можешь поделиться своим рецептом шоколадного торта?

refrigerator /rɪ'frɪdʒəreɪtə/ (A2)

холодильник

A large electrical appliance used to keep food and drinks cold

Put the leftover soup in the refrigerator before you go to bed.

Поставь оставшийся суп в холодильник перед сном.

rice /raɪs/ (A1)

рис

small white or brown seeds that are cooked and eaten as food

She cooked rice and vegetables for dinner.

Она приготовила рис с овощами на ужин.

roast /rəʊst/ (A2)

жарить

to cook food, especially meat or vegetables, in an oven or over a fire with dry heat

She roasted a chicken with lemon and herbs for Sunday dinner.

Она запекла курицу с лимоном и травами на воскресный обед.

salt /sɒlt/ **A2**

соль

a white crystalline substance used to flavour and preserve food

Add a pinch of salt to the pasta water.

Добавьте щепотку соли в воду для пасты.

sauce /sɔ:s/ **A2**

соус

A thick liquid served with food to add flavour

He poured tomato sauce over the pasta.

Он полил пасту томатным соусом.

saucepan 'sɔ:spən **B1**

кастрюля

a deep round metal pot with a handle and often a lid, used for cooking food on a stove

Boil the pasta in a large saucepan of salted water.

Варите пасту в большой кастрюле с подсолёной водой.

savory 'seɪvəri **B1**

пикантный

having a pleasant taste or smell, especially salty or spicy, not sweet

I prefer savory snacks like chips and pretzels to sweet ones.

Я предпочитаю пикантные закуски, такие как чипсы и крендельки, сладким.

season 'si:zn **B1**

сезон

one of the four periods of the year: spring, summer, autumn, and winter

Summer is my favourite season.

Лето – моё любимое время года.

season to taste /'si:zən tə teɪst/ **B1**

добавить специи по вкусу

To add salt, pepper, or other spices to food according to one's personal preference.

Add the tomatoes and season to taste with salt and pepper.

Добавьте помидоры и посолите, поперчите по вкусу.

serve /sɜ:v/ **A2**

подавать

to give food or drink to someone

The waiter served us quickly.

Официант быстро нас обслужил.

serving 'sɜːvɪŋ (B1)

порция

an amount of food for one person

This recipe makes four servings.

Этот рецепт рассчитан на четыре порции.

side dish /'saɪd dɪʃ/ (A2)

гарнир

a small amount of food served with the main dish

I ordered a side dish of french fries.

Я заказал гарнир из картофеля фри.

sift /sɪft/ (B1)

просеивать

to put a dry substance like flour through a sieve to remove lumps or make it finer

Sift the flour before adding it to the mixture.

Просейте муку, прежде чем добавлять её в смесь.

simmer 'sɪm.ər (B1)

тушить

to cook something slowly in liquid just below boiling point

Let the soup simmer for 20 minutes.

Дайте супу покипеть на медленном огне 20 минут.

simmer down /'sɪmə daʊn/ (B2)

успокоиться

to become calmer or less angry, especially after being excited or upset

Okay, everyone, simmer down and listen to me!

Так, все, успокойтесь и послушайте меня!

slice /slaɪs/ (A2)

ломтик

A thin flat piece cut from something larger, especially food

Can I have a slice of bread, please?

Можно мне ломтик хлеба, пожалуйста?

soup /suːp/ (A1)

суп

A hot liquid food made by cooking vegetables, meat, or fish in water

She made a big pot of vegetable soup for the whole family.

Она сварила большую кастрюлю овощного супа для всей семьи.

sour saʊə (B1)

кислый

having a sharp unpleasant taste, like a lemon

These cherries are too sour to eat without sugar.

Эта вишня слишком кислая, чтобы есть её без сахара.

spatula /ˈspætʃələ/ (B1)

лопатка

a kitchen tool with a wide flat blade, used for lifting, flipping, or spreading food

Use a spatula to flip the pancakes.

Используй лопатку, чтобы перевернуть блины.

spice spaɪs (B1)

специя

a natural substance used to add flavour to food

The curry is made with many different spices.

Карри готовится из множества разных специй.

spicy /ˈspaɪ.sɪ/ (B1)

острый

having a strong hot flavour from spices

This curry is quite spicy – you may need some water.

Это карри довольно острое – тебе может понадобится вода.

spoon /spuːn/ (A2)

ложка

A utensil with a round part at one end and a long handle, used for eating, mixing, or serving food

She stirred the soup with a wooden spoon before serving it.

Она помешала суп деревянной ложкой перед подачей.

steam stiːm (B1)

пар

The hot gas that water produces when it boils

Steam rose from the hot coffee.

Пар поднимался от горячего кофе.

stir /stɜː/ (B1)

мешать

to mix food or liquid by moving a spoon around in it

Stir the sauce gently to prevent it from burning.

Помешивай соус осторожно, чтобы он не пригорел.

stir in /stɜːr ɪn/ **B1**

вмешивать

to mix an ingredient into a liquid or mixture by stirring

Stir in the milk slowly.

Медленно вмешайте молоко.

stove /stəʊv/ **A2**

плита

A piece of equipment for cooking food, with a flat top for pans and usually an oven below.

She put the pot of soup on the stove to heat it up.

Она поставила кастрюлю супа на плиту, чтобы разогреть.

sugar /ˈʃʊɡə/ **A1**

сахар

a sweet white or brown substance used to sweeten food and drink, made from plants like sugarcane or sugar beet

How many spoonfuls of sugar do you take in your tea?

Сколько ложек сахара ты кладёшь в чай?

sweet /swi:t/ **A1**

сладкий

having a pleasant sugary taste; kind and pleasant

The strawberries are very sweet this summer.

Клубника в этом году очень сладкая.

taste /teɪst/ **B1**

вкус

the feeling you get on your tongue when you eat or drink something; also a person's preferences

This soup has a wonderful taste.

У этого супа замечательный вкус.

tender /ˈtendə/ **B2**

нежный

gentle and kind; (of food) soft and easy to cut and chew; (of body part) painful when touched

She gave him a tender smile.

Она подарила ему нежную улыбку.

tomato /təˈmɑːtəʊ/ **A1**

помидор

A round red fruit that is eaten as a vegetable in salads and cooking.

She sliced a fresh tomato and put it in the salad.

Она нарезала свежий помидор и добавила его в салат.

vegan ˈviːɡən (B1)

веган

A person who does not eat or use any animal products.

She became a vegan for ethical reasons.

Она стала веганом по этическим соображениям.

vegetable /ˈvedʒtəbəl/ (A1)

овощ

a plant or part of a plant used as food

We should eat more vegetables and fruit every day.

Нам следует каждый день есть больше овощей и фруктов.

vegetarian ˌvedʒɪˈteəriən (B1)

вегетарианец

a person who does not eat meat or fish, but eats vegetables, grains, dairy products, and eggs

She has been a vegetarian for ten years and feels much healthier.

Она является вегетарианкой уже десять лет и чувствует себя намного здоровее.

well done ˌwel ˈdʌn (A2)

молодец

used to praise someone for something they have done well

Well done! You passed the exam.

Молодец! Ты сдал экзамен.

whisk wɪsk (B1)

взбивать

to mix or beat something, especially eggs or cream, with a whisk or a fork

Whisk the eggs and sugar together until light and fluffy.

Взбейте яйца с сахаром до легкой и пышной массы.

Чек-лист самопроверки

Закрой правую колонку, вспомни перевод — отметь выученное.

☐ a dash of	щепотка
☐ a handful of	несколько
☐ a pinch of	щепотка
☐ a spoonful of	ложка
☐ allergy	аллергия
☐ appetizer	закуска
☐ bake	печь
☐ bake until golden	запекать до золотистого цвета
☐ baking dish	форма для запекания
☐ baste	поливать (жиром/соком)
☐ bitter	горький
☐ bland	пресный
☐ blend	смешивать
☐ boil	кипеть
☐ boil over	выкипать
☐ bread	хлеб
☐ burn	гореть
☐ butter	масло
☐ calories	калории
☐ carve	вырезать
☐ cheese	сыр
☐ chicken	курица
☐ chop	рубить
☐ chop up	нарезать
☐ comfort food	еда для души
☐ cook	готовить
☐ course	курс
☐ crispy	хрустящий
☐ cuisine	кухня
☐ cut up	нарезать
☐ cutting board	разделочная доска
☐ delicacy	деликатес
☐ dessert	десерт
☐ dice	игральные кости
☐ diet	диета
☐ dish	блюдо

☐ drain	сливать
☐ egg	яйцо
☐ enjoy your meal	приятного аппетита
☐ fast food	фастфуд
☐ finger food	еда, которую едят руками
☐ fish	рыба
☐ flour	мука
☐ fold in	аккуратно вмешивать
☐ food poisoning	пищевое отравление
☐ fork	вилка
☐ fresh	свежий
☐ fruit	фрукт
☐ fry	жарить
☐ frying pan	сковорода
☐ garlic	чеснок
☐ garnish	гарнир
☐ gluten-free	безглютеновый
☐ gourmet	гурман
☐ grate	тереть
☐ grease	жир
☐ greasy	жирный
☐ grill	жарить на гриле
☐ herb	трава
☐ home-cooked	домашний
☐ ingredient	ингредиент
☐ juicy	сочный
☐ junk food	вредная еда
☐ kitchen	кухня
☐ knead	месить
☐ knife	нож
☐ leftovers	остатки еды
☐ line	линия
☐ main course	основное блюдо
☐ marinate	мариновать
☐ meal prep	приготовление еды заранее
☐ measure	измерять
☐ measuring cup	мерный стакан
☐ meat	мясо
☐ medium rare	средней прожарки

☐	microwave	микроволновая печь
☐	milk	молоко
☐	mix	смешивать
☐	mix up	путать
☐	nutrition	питание
☐	oil	масло
☐	onion	лук
☐	organic	органический
☐	oven	духовка
☐	pasta	паста
☐	peel	чистить
☐	pepper	перец
☐	plate	тарелка
☐	portion	часть
☐	pot	кастрюля
☐	potato	картофель
☐	pour	наливать
☐	rare	редкий
☐	recipe	рецепт
☐	refrigerator	холодильник
☐	rice	рис
☐	roast	жарить
☐	salt	соль
☐	sauce	соус
☐	saucepan	кастрюля
☐	savory	пикантный
☐	season	сезон
☐	season to taste	добавить специи по вкусу
☐	serve	подавать
☐	serving	порция
☐	side dish	гарнир
☐	sift	просеивать
☐	simmer	тушить
☐	simmer down	успокоиться
☐	slice	ломтик
☐	soup	суп
☐	sour	кислый
☐	spatula	лопатка
☐	spice	специя

☐	spicy	острый
☐	spoon	ложка
☐	steam	пар
☐	stir	мешать
☐	stir in	вмешивать
☐	stove	плита
☐	sugar	сахар
☐	sweet	сладкий
☐	taste	вкус
☐	tender	нежный
☐	tomato	помидор
☐	vegan	веган
☐	vegetable	овощ
☐	vegetarian	вегетарианец
☐	well done	молодец
☐	whisk	взбивать