Yet Another English

Кулинария

130 слов

с переводом и примерами

yetanotherenglish.com/blog/podborki/kulinariya

Слова подборки

a dash of /ə dæʃ əv/ B1

щепотка

a small amount of a liquid or substance that is added to food or drink, usually by shaking or pouring quickly

> Add a dash of milk to the sauce.
> Добавьте немного молока в соус.

---

a handful of ə ˈhændfʊl əv B1

несколько

a small number of people or things

> Only a handful of people came to the meeting.
> На собрание пришло всего несколько человек.

---

a pinch of ə pɪntʃ əv B1

щепотка

a very small amount of a substance, especially a powder or spice, that you can hold between your thumb and first finger

> Add a pinch of salt to the soup.
> Добавьте щепотку соли в суп.

---

a spoonful of /ə ˈspuːnfʊl əv/ A2

ложка

The amount that a spoon can hold, used as a measure in cooking or for adding something to food or drink.

> Add a spoonful of sugar to your tea.
> Добавьте ложку сахара в чай.

---

allergy ˈælədʒi B1

аллергия

a medical condition that makes you sick when you eat, touch, or breathe something that is harmless to most people

> She has a severe allergy to peanuts.
> У неё сильная аллергия на арахис.

---

appetizer /ˈæp.ə.taɪ.zər/ B1

закуска

a small dish of food eaten before the main meal to stimulate the appetite

> We ordered a few appetizers to share before the main course.
> Мы заказали несколько закусок, чтобы разделить их перед основным блюдом.

---

bake /beɪk/ A2

печь

To cook food in an oven using dry heat, without any liquid

> She baked a chocolate cake for her son's birthday and decorated it with candles.
> Она испекла шоколадный торт на день рождения сына и украсила его свечами.

---

bake until golden /beɪk ən'tɪl 'gəʊldən/ B1

запекать до золотистого цвета

to cook food in an oven until it turns a golden-brown color, indicating it is done.

> Bake the cookies until golden, about 10 minutes.
> Выпекайте печенье до золотистого цвета, около 10 минут.

---

baking dish /'beɪkɪŋ dɪʃ/ A2

форма для запекания

a container used for cooking food in an oven

> Pour the mixture into a greased baking dish and bake for 30 minutes.
> Вылейте смесь в смазанную маслом форму для запекания и выпекайте 30 минут.

---

baste beɪst B2

поливать (жиром/соком)

to pour fat or liquid over food while it is cooking to keep it moist

> Baste the turkey every 30 minutes with pan juices.
> Поливайте индейку соком из формы каждые 30 минут.

---

bitter /'bɪtə/ B1

горький

having a sharp unpleasant taste; feeling angry or resentful

> The medicine tasted bitter but the doctor said it would help.
> Лекарство было горьким на вкус, но врач сказал, что оно поможет.

---

bland blænd B1

пресный

having little taste; not spicy or strong

> The soup was bland and needed salt.
> Суп был пресным и требовал соли.

---

blend /blend/ B1

смешивать

To mix two or more things together so they combine smoothly.

> Blend the butter and sugar together until smooth.
> Смешайте масло и сахар до однородной массы.

---

boil /bɔɪl/ A2

кипеть

When a liquid boils, or you boil it, it is heated until bubbles rise to the surface and it turns into vapour

> Bring the water to a boil, then add the pasta.
> Доведите воду до кипения, затем добавьте макароны.

---

boil over /ˌbɔɪl ˈəʊvə/ B1

выкипать

If a liquid boils over, it rises and flows over the edge of a container while boiling.

> The milk boiled over and made a mess on the stove.
> Молоко выкипело и наделало беспорядок на плите.

---

bread /bred/ A1

хлеб

a common food made from flour, water, and usually yeast, baked in an oven

> She bought a loaf of bread at the bakery.
> Она купила буханку хлеба в булочной.

---

burn /bɜːn/ A2

гореть

to produce flames and heat; to damage or be damaged by fire or heat

> Be careful not to burn yourself on the hot oven.
> Осторожно, не обожгись о горячую духовку.

---

butter /ˈbʌtə/ A1

масло

a soft yellow food made from cream, used for spreading on bread or cooking

> She spread butter on her toast for breakfast.
> Она намазала масло на тост на завтрак.

---

calories /ˈkæl.ər.iz/ A2

калории

a unit for measuring the amount of energy that food provides

> This chocolate bar has 250 calories.
> В этом шоколадном батончике 250 калорий.

---

carve /kɑːv/ B2

вырезать

to cut a solid material to create a shape or design; to cut meat into slices

> He carved a beautiful figure from a piece of oak wood.
> Он вырезал красивую фигуру из дубового дерева.

---

cheese tʃiːz A1

сыр

a solid or soft food made from milk

> She put some cheese and crackers on a plate for the guests.
> Она положила на тарелку для гостей немного сыра и крекеров.

---

chicken /ˈtʃɪkɪn/ A1

курица

a common farm bird raised for its eggs and meat; the meat of this bird

> We had roast chicken with vegetables for Sunday dinner.
> На воскресный обед у нас была жареная курица с овощами.

---

chop tʃɒp B2

рубить

to cut something into pieces with a sharp tool

> Chop the onions and garlic before adding them to the pan.
> Нарубите лук и чеснок, прежде чем добавлять их на сковороду.

---

chop up /ˌtʃɒp ˈʌp/ B1

нарезать

to cut something into small pieces, especially food

> Chop up the onions and add them to the pan.
> Нарежьте лук и добавьте его на сковороду.

---

comfort food /ˈkʌmfət fuːd/ B1

еда для души

Food that makes you feel better emotionally, often because it reminds you of home or childhood.

> After a stressful day, I like to eat comfort food like mac and cheese.
> После напряжённого дня я люблю поесть еду для души, например макароны с сыром.

---

cook /kʊk/ A1

готовить

to prepare food by heating it

> I usually cook dinner for the family in the evenings.
> Обычно я готовлю ужин для семьи по вечерам.

---

course /kɔːs/ A1

курс

a series of lessons or a program of study

> I'm taking a French course this semester.
> В этом семестре я прохожу курс французского языка.

---

crispy /ˈkrɪspi/ A2

хрустящий

having a hard, dry texture that breaks easily, especially food that is fried or baked

> I love crispy fried chicken.
> Я люблю хрустящую жареную курицу.

---

cuisine /kwɪˈziːn/ B1

кухня

a style of cooking, especially of a particular country or region

> Italian cuisine is popular all over the world.
> Итальянская кухня популярна во всём мире.

---

cut up /ˌkʌt ˈʌp/ A2

нарезать

to cut something into small pieces

> Cut up the vegetables and add them to the soup.
> Нарежьте овощи и добавьте их в суп.

---

cutting board /ˈkʌtɪŋ ˌbɔːd/ A2

разделочная доска

a flat board used in a kitchen to cut food on

> Chop the vegetables on a cutting board.
> Нарежьте овощи на разделочной доске.

---

delicacy ˈdelɪkəsi B2

деликатес

food that is considered a special, rare, or expensive treat

> Oysters are considered a delicacy in many countries.
> Устрицы считаются деликатесом во многих странах.

---

dessert dɪˈzɜːt A2

десерт

sweet food eaten at the end of a meal

> We had chocolate cake for dessert.
> На десерт у нас был шоколадный торт.

---

dice daɪs A2

игральные кости

small cubes with dots on each side, used in games

> Roll the dice to see who goes first.
> Бросьте кости, чтобы узнать, кто ходит первым.

---

diet /'daɪət/ A2

диета

the food that a person or animal regularly eats; also a special eating plan to lose weight

> A healthy diet includes plenty of fruit and vegetables.
> Здоровый рацион включает много фруктов и овощей.

---

dish /dɪʃ/ A1

блюдо

A flat container used for cooking or serving food

> She put the salad in a large dish.
> Она положила салат в большую миску.

---

drain /dreɪn/ B2

сливать

To cause liquid to flow away from somewhere; to become empty of liquid.

> Drain the pasta and rinse with cold water.
> Слей воду с макарон и промой холодной водой.

---

egg /eg/ A1

яйцо

a round object with a hard shell produced by a female bird or other animal, used as food

> I eat two eggs for breakfast every morning.
> Я ем два яйца на завтрак каждое утро.

---

enjoy your meal ɪn'dʒɔɪ jɔː miːl A1

приятного аппетита

a polite expression said to someone before they start eating

> The waiter brought the food and said, 'Enjoy your meal!'
> Официант принёс еду и сказал: «Приятного аппетита!»

---

fast food ˌfɑːst 'fuːd A2

фастфуд

food that is prepared and served quickly, often in a restaurant like McDonald's

> I don't eat fast food very often because it's unhealthy.
> Я не ем фастфуд очень часто, потому что это вредно.

---

finger food /'fɪŋgə fuːd/ B1

еда, которую едят руками

small pieces of food that you eat with your hands, without using a knife and fork

> We served finger food at the party so people could mingle easily.
> На вечеринке мы подали закуски, которые можно есть руками, чтобы гости могли свободно общаться.

---

fish /fɪʃ/ A1

рыба

a creature that lives in water, breathes through gills, and has fins and a tail

> We saw many colourful fish in the aquarium.
> Мы увидели много ярких рыб в аквариуме.

---

flour flaʊə A2

мука

a white or brown powder made from grain, used to make bread and cakes

> She sifted the flour before adding it to the mixture.
> Она просеяла муку, прежде чем добавить её в смесь.

---

fold in /ˌfəʊld ˈɪn/ B2

аккуратно вмешивать

to gently mix one ingredient into another using a folding motion, usually to keep air in the mixture

> Fold in the beaten egg whites gently.
> Аккуратно вмешайте взбитые белки.

---

food poisoning /ˈfuːd ˌpɔɪzənɪŋ/ B1

пищевое отравление

an illness caused by eating food that contains harmful bacteria or toxins

> She got food poisoning from eating undercooked chicken.
> Она получила пищевое отравление, съев недожаренную курицу.

---

fork /fɔːk/ A2

вилка

a tool with a handle and several pointed parts, used for eating food

> Please put a fork and knife next to each plate.
> Пожалуйста, положи вилку и нож рядом с каждой тарелкой.

---

fresh /freʃ/ A2

свежий

recently produced, picked, or prepared and not preserved or frozen

> I prefer fresh vegetables to canned ones.
> Я предпочитаю свежие овощи консервированным.

---

fruit /fruːt/ A1

фрукт

the sweet, edible part of a plant that contains seeds

> Eating plenty of fruit and vegetables is good for your health.
> Употребление большого количества фруктов и овощей полезно для здоровья.

---

fry /fraɪ/ A2

жарить

To cook food in hot oil or fat in a pan

> Fry the onions in butter until they are soft and golden.
> Обжарьте лук в масле до мягкости и золотистого цвета.

---

frying pan /ˈfraɪɪŋ ˌpæn/ A2

сковорода

a flat metal pan with a long handle, used for frying food

> Heat some oil in a frying pan and add the onions.
> Разогрейте немного масла на сковороде и добавьте лук.

---

garlic /ˈgɑːlɪk/ A2

чеснок

A plant with a strong taste and smell, used in cooking to add flavour

> Add two cloves of garlic to the sauce for extra flavour.
> Добавьте два зубчика чеснока в соус для насыщенного вкуса.

---

garnish /ˈgɑː.nɪʃ/ B1

гарнир

a small amount of food used to decorate a dish or drink

> The chef added a sprig of parsley as a garnish.
> Шеф-повар добавил веточку петрушки в качестве украшения.

---

gluten-free /ˌgluːtən ˈfriː/ A2

безглютеновый

containing no gluten (a protein found in wheat, barley, and rye)

> She follows a gluten-free diet because she has celiac disease.
> Она придерживается безглютеновой диеты, потому что у неё целиакия.

---

gourmet /ˈgʊə.meɪ/ C1

гурман

A person who knows a lot about good food and drink and enjoys them very much.

> He is a real gourmet and always chooses the best restaurants.
> Он настоящий гурман и всегда выбирает лучшие рестораны.

---

grate greɪt B1

тереть

to shred food into small pieces using a grater

> Grate some cheese on top of the pasta.
> Потрите немного сыра сверху на пасту.

---

grease gri:s B1

жир

fat or oil used in cooking

> The pan was covered in grease.
> Сковорода была покрыта жиром.

greasy 'gri:si B1

жирный

covered with or containing too much oil or fat

> The pizza was too greasy for me.
> Пицца была слишком жирной для меня.

grill grɪl B1

жарить на гриле

to cook food on a metal frame over or under direct heat

> We grilled the fish on the barbecue.
> Мы пожарили рыбу на барбекю.

herb hɜ:b B2

трава

a plant whose leaves, seeds, or flowers are used for flavouring food, in medicine, or for their smell

> Fresh herbs like basil and parsley add great flavour to pasta.
> Свежие травы, такие как базилик и петрушка, придают пасте отличный вкус.

home-cooked /ˌhəʊm'kʊkt/ B1

домашний

prepared at home, not bought from a restaurant or shop

> She prefers home-cooked meals to fast food.
> Она предпочитает домашнюю еду фастфуду.

ingredient ɪn'gri:diənt B1

ингредиент

one of the things that you use to make a particular food or dish

> Mix all the ingredients together in a large bowl.
> Смешайте все ингредиенты в большой миске.

juicy /'dʒu:.si/ B1

сочный

containing a lot of juice; pleasantly moist and full of flavour

> The peaches were perfectly ripe and incredibly juicy.
> Персики были идеально спелые и невероятно сочные.

junk food 'dʒʌŋk fuːd A2

вредная еда

food that is high in calories but low in nutritional value, like chips, candy, and soda

> Eating too much junk food can lead to health problems.
> Употребление слишком большого количества вредной еды может привести к проблемам со здоровьем.

---

kitchen /'kɪtʃɪn/ A1

кухня

the room in a house where food is prepared and cooked

> I spent the morning in the kitchen making a cake.
> Я провёл утро на кухне, делая торт.

---

knead /niːd/ B1

месить

to press and fold dough or clay with your hands to make it smooth and ready to use

> Knead the dough for about ten minutes until it becomes smooth and elastic.
> Месите тесто около десяти минут, пока оно не станет гладким и эластичным.

---

knife /naɪf/ A1

нож

a tool with a sharp metal blade used for cutting food or as a weapon

> Please use a knife and fork to eat your meal.
> Пожалуйста, ешьте ножом и вилкой.

---

leftovers 'leftˌəʊvəz A2

остатки еды

food that has not been eaten at the end of a meal and is kept to be eaten later

> We had pizza leftovers for lunch the next day.
> На следующий день мы ели на обед остатки пиццы.

---

line /laɪn/ A1

линия

a long thin mark drawn on a surface; a row of people or things

> Please stand in line and wait your turn.
> Пожалуйста, встаньте в очередь и ждите своей очереди.

---

main course /'meɪn kɔːs/ A2

основное блюдо

the largest or most important part of a meal, served after the starter

> For the main course, I'll have the steak.
> На основное блюдо я возьму стейк.

---

marinate /'mærɪneɪt/ B1

мариновать

to soak food in a flavored liquid (marinade) before cooking to make it more tender and flavorful

> You should marinate the chicken for at least two hours.
> Курицу следует мариновать не менее двух часов.

---

meal prep /'mi:l prep/ B1

приготовление еды заранее

The activity of preparing meals or ingredients in advance, often for several days at a time.

> I do my meal prep on Sundays so I have healthy lunches all week.
> Я готовлю еду заранее по воскресеньям, чтобы всю неделю у меня были полезные обеды.

---

measure /'meʒə/ B1

измерять

to find the exact size, amount, or degree of something

> Can you measure the length of this table?
> Вы можете измерить длину этого стола?

---

measuring cup /'meʒərɪŋ kʌp/ A2

мерный стакан

A container used in cooking to measure the amount of liquid or dry ingredients.

> Pour two cups of flour into the measuring cup.
> Насыпьте две чашки муки в мерный стакан.

---

meat /mi:t/ A1

мясо

the flesh of an animal used as food

> She doesn't eat meat.
> Она не ест мясо.

---

medium rare /ˌmi:diəm 'reər/ B1

средней прожарки

a way of cooking meat, especially steak, so that it is brown on the outside and pink and warm in the middle

> I'd like my steak cooked medium rare, please.
> Я бы хотел стейк средней прожарки, пожалуйста.

---

microwave /'maɪkrəweɪv/ B2

микроволновая печь

An electric oven that cooks or heats food very quickly using short radio waves

> I heated the leftovers in the microwave.
> Я разогрел остатки в микроволновке.

---

milk /mɪlk/ A1

молоко

a white liquid that comes from cows, goats, or other animals and is drunk as a food

> I drink a glass of milk every morning.
> Каждое утро я выпиваю стакан молока.

---

mix /mɪks/ A2

смешивать

to combine two or more substances or things together

> Mix the flour and butter together to make the dough.
> Смешайте муку и масло, чтобы приготовить тесто.

---

mix up mɪks ʌp B1

путать

to mistakenly think that one person or thing is another

> I always mix up the twins because they look so alike.
> Я всегда путаю близнецов, потому что они так похожи.

---

nutrition /njuːˈtrɪʃən/ B1

питание

the process by which the body takes in and uses food; the study of how food affects health

> Good nutrition is essential for children's healthy growth and development.
> Правильное питание крайне важно для здорового роста и развития детей.

---

oil /ɔɪl/ A2

масло

a thick liquid used for cooking, machinery, or fuel

> Fry the vegetables in a little olive oil.
> Обжарьте овощи в небольшом количестве оливкового масла.

---

onion /ˈʌn.jən/ A2

лук

A round vegetable with a strong taste and smell, made up of many layers, usually white, yellow, or red

> Chop the onion finely and fry it in olive oil until golden.
> Мелко нарежьте лук и обжарьте его на оливковом масле до золотистого цвета.

---

organic ɔːˈgænɪk B1

органический

Produced or grown without using artificial chemicals; relating to living things

> She prefers to buy organic vegetables from the local market.
> Она предпочитает покупать органические овощи на местном рынке.

---

oven /ˈʌvn/ A2

духовка

a piece of kitchen equipment used for cooking food using heat

> Preheat the oven to 180 degrees before baking the bread.
> Разогрейте духовку до 180 градусов перед выпечкой хлеба.

---

pasta ˈpæstə A2

паста

food made from flour, water, and sometimes eggs, formed into different shapes

> She made pasta with tomato sauce for dinner.
> На ужин она приготовила пасту с томатным соусом.

---

peel piːl B2

чистить

to remove the outer skin from fruit or vegetables

> Peel the potatoes before boiling them.
> Очисти картофель перед варкой.

---

pepper /ˈpepə/ A2

перец

a hot-tasting powder used to flavour food; a hollow vegetable that can be red, green, or yellow

> Add some pepper and salt to the soup before serving.
> Добавьте немного соли и перца в суп перед подачей.

---

plate pleɪt A2

тарелка

a flat round dish that you eat food from

> She put a plate of sandwiches on the table.
> Она поставила на стол тарелку с бутербродами.

---

portion /ˈpɔːʃən/ B2

часть

a part or share of something larger

> A large portion of the budget goes on salaries.
> Значительная часть бюджета уходит на зарплаты.

---

pot /pɒt/ B1

кастрюля

a round container used for cooking or storing things

> She put a large pot of water on the stove to boil.
> Она поставила на плиту большую кастрюлю с водой.

---

potato /pəˈteɪtəʊ/ A1

картофель

a round vegetable with a brown or yellow skin that grows underground

> We had roast chicken and mashed potatoes for dinner.
> На обед у нас была жареная курица и картофельное пюре.

---

pour /pɔː/ A2

наливать

To make a liquid flow from a container.

> She poured the milk into a glass.
> Она налила молоко в стакан.

---

rare /reə/ B1

редкий

not happening very often, or not common

> This is a rare opportunity that you shouldn't miss.
> Это редкая возможность, которую не стоит упускать.

---

recipe 'resɪpi B2

рецепт

a set of instructions that tells you how to cook something

> Can you share your recipe for chocolate cake?
> Можешь поделиться своим рецептом шоколадного торта?

---

refrigerator /rɪˈfrɪdʒəreɪtə/ A2

холодильник

A large electrical appliance used to keep food and drinks cold

> Put the leftover soup in the refrigerator before you go to bed.
> Поставь оставшийся суп в холодильник перед сном.

---

rice /raɪs/ A1

рис

small white or brown seeds that are cooked and eaten as food

> She cooked rice and vegetables for dinner.
> Она приготовила рис с овощами на ужин.

---

roast /rəʊst/ A2

жарить

to cook food, especially meat or vegetables, in an oven or over a fire with dry heat

> She roasted a chicken with lemon and herbs for Sunday dinner.
> Она запекла курицу с лимоном и травами на воскресный обед.

---

salt /sɒlt/ A2

соль

a white crystalline substance used to flavour and preserve food

> Add a pinch of salt to the pasta water.
> Добавьте щепотку соли в воду для пасты.

---

sauce /sɔːs/ A2

соус

A thick liquid served with food to add flavour

> He poured tomato sauce over the pasta.
> Он полил пасту томатным соусом.

---

saucepan 'sɔːspən B1

кастрюля

a deep round metal pot with a handle and often a lid, used for cooking food on a stove

> Boil the pasta in a large saucepan of salted water.
> Варите пасту в большой кастрюле с подсолённой водой.

---

savory 'seɪvəri B1

пикантный

having a pleasant taste or smell, especially salty or spicy, not sweet

> I prefer savory snacks like chips and pretzels to sweet ones.
> Я предпочитаю пикантные закуски, такие как чипсы и крендельки, сладким.

---

season 'siːzn B1

сезон

one of the four periods of the year: spring, summer, autumn, and winter

> Summer is my favourite season.
> Лето — моё любимое время года.

---

season to taste /'siːzən tə teɪst/ B1

добавить специи по вкусу

To add salt, pepper, or other spices to food according to one's personal preference.

> Add the tomatoes and season to taste with salt and pepper.
> Добавьте помидоры и посолите, поперчите по вкусу.

---

serve /sɜːv/ A2

подавать

to give food or drink to someone

> The waiter served us quickly.
> Официант быстро нас обслужил.

---

serving 'sɜːvɪŋ B1

порция

an amount of food for one person

> This recipe makes four servings.
> Этот рецепт рассчитан на четыре порции.

---

side dish /'saɪd dɪʃ/ A2

гарнир

a small amount of food served with the main dish

> I ordered a side dish of french fries.
> Я заказал гарнир из картофеля фри.

---

sift /sɪft/ B1

просеивать

to put a dry substance like flour through a sieve to remove lumps or make it finer

> Sift the flour before adding it to the mixture.
> Просейте муку, прежде чем добавлять её в смесь.

---

simmer 'sɪm.ər B1

тушить

to cook something slowly in liquid just below boiling point

> Let the soup simmer for 20 minutes.
> Дайте супу покипеть на медленном огне 20 минут.

---

simmer down /'sɪmə daʊn/ B2

успокоиться

to become calmer or less angry, especially after being excited or upset

> Okay, everyone, simmer down and listen to me!
> Так, все, успокойтесь и послушайте меня!

---

slice /slaɪs/ A2

ломтик

A thin flat piece cut from something larger, especially food

> Can I have a slice of bread, please?
> Можно мне ломтик хлеба, пожалуйста?

---

soup /suːp/ A1

суп

A hot liquid food made by cooking vegetables, meat, or fish in water

> She made a big pot of vegetable soup for the whole family.
> Она сварила большую кастрюлю овощного супа для всей семьи.

---

sour saʊə B1

кислый

having a sharp unpleasant taste, like a lemon

> These cherries are too sour to eat without sugar.
> Эта вишня слишком кислая, чтобы есть её без сахара.

---

spatula /ˈspætʃʊlə/ B1

лопатка

a kitchen tool with a wide flat blade, used for lifting, flipping, or spreading food

> Use a spatula to flip the pancakes.
> Используй лопатку, чтобы перевернуть блины.

---

spice spaɪs B1

специя

a natural substance used to add flavour to food

> The curry is made with many different spices.
> Карри готовится из множества разных специй.

---

spicy /ˈspaɪ.si/ B1

острый

having a strong hot flavour from spices

> This curry is quite spicy — you may need some water.
> Это карри довольно острое — тебе может понадобиться вода.

---

spoon /spuːn/ A2

ложка

A utensil with a round part at one end and a long handle, used for eating, mixing, or serving food

> She stirred the soup with a wooden spoon before serving it.
> Она помешала суп деревянной ложкой перед подачей.

---

steam stiːm B1

пар

The hot gas that water produces when it boils

> Steam rose from the hot coffee.
> Пар поднимался от горячего кофе.

---

stir /stɜː/ B1

мешать

to mix food or liquid by moving a spoon around in it

> Stir the sauce gently to prevent it from burning.
> Помешивай соус осторожно, чтобы он не пригорел.

---

stir in /stɜːr ɪn/ B1

вмешивать

to mix an ingredient into a liquid or mixture by stirring

> Stir in the milk slowly.
> Медленно вмешайте молоко.

---

stove /stəʊv/ A2

плита

A piece of equipment for cooking food, with a flat top for pans and usually an oven below.

> She put the pot of soup on the stove to heat it up.
> Она поставила кастрюлю супа на плиту, чтобы разогреть.

---

sugar /ˈʃʊgə/ A1

сахар

a sweet white or brown substance used to sweeten food and drink, made from plants like sugarcane or sugar beet

> How many spoonfuls of sugar do you take in your tea?
> Сколько ложек сахара ты кладёшь в чай?

---

sweet /swiːt/ A1

сладкий

having a pleasant sugary taste; kind and pleasant

> The strawberries are very sweet this summer.
> Клубника в этом году очень сладкая.

---

taste /teɪst/ B1

вкус

the feeling you get on your tongue when you eat or drink something; also a person's preferences

> This soup has a wonderful taste.
> У этого супа замечательный вкус.

---

tender /ˈtendə/ B2

нежный

gentle and kind; (of food) soft and easy to cut and chew; (of body part) painful when touched

> She gave him a tender smile.
> Она подарила ему нежную улыбку.

---

tomato /təˈmɑːtəʊ/ A1

помидор

A round red fruit that is eaten as a vegetable in salads and cooking.

> She sliced a fresh tomato and put it in the salad.
> Она нарезала свежий помидор и добавила его в салат.

---

vegan 'vi:gən B1

веган

A person who does not eat or use any animal products.

> She became a vegan for ethical reasons.
> Она стала веганом по этическим соображениям.

---

vegetable /'vedʒtəbəl/ A1

овощ

a plant or part of a plant used as food

> We should eat more vegetables and fruit every day.
> Нам следует каждый день есть больше овощей и фруктов.

---

vegetarian ˌvedʒɪ'teəriən B1

вегетарианец

a person who does not eat meat or fish, but eats vegetables, grains, dairy products, and eggs

> She has been a vegetarian for ten years and feels much healthier.
> Она является вегетарианкой уже десять лет и чувствует себя намного здоровее.

---

well done ˌwel 'dʌn A2

молодец

used to praise someone for something they have done well

> Well done! You passed the exam.
> Молодец! Ты сдал экзамен.

---

whisk wɪsk B1

взбивать

to mix or beat something, especially eggs or cream, with a whisk or a fork

> Whisk the eggs and sugar together until light and fluffy.
> Взбейте яйца с сахаром до легкой и пышной массы.

Чек-лист самопроверки

Закрой правую колонку, вспомни перевод — отметь выученное.

- [ ] **a dash of** — щепотка
- [ ] **a handful of** — несколько
- [ ] **a pinch of** — щепотка
- [ ] **a spoonful of** — ложка
- [ ] **allergy** — аллергия
- [ ] **appetizer** — закуска
- [ ] **bake** — печь
- [ ] **bake until golden** — запекать до золотистого цвета
- [ ] **baking dish** — форма для запекания
- [ ] **baste** — поливать (жиром/соком)
- [ ] **bitter** — горький
- [ ] **bland** — пресный
- [ ] **blend** — смешивать
- [ ] **boil** — кипеть
- [ ] **boil over** — выкипать
- [ ] **bread** — хлеб
- [ ] **burn** — гореть
- [ ] **butter** — масло
- [ ] **calories** — калории
- [ ] **carve** — вырезать
- [ ] **cheese** — сыр
- [ ] **chicken** — курица
- [ ] **chop** — рубить
- [ ] **chop up** — нарезать
- [ ] **comfort food** — еда для души
- [ ] **cook** — готовить
- [ ] **course** — курс
- [ ] **crispy** — хрустящий
- [ ] **cuisine** — кухня
- [ ] **cut up** — нарезать
- [ ] **cutting board** — разделочная доска
- [ ] **delicacy** — деликатес
- [ ] **dessert** — десерт
- [ ] **dice** — игральные кости
- [ ] **diet** — диета
- [ ] **dish** — блюдо

- [ ] **drain** — сливать
- [ ] **egg** — яйцо
- [ ] **enjoy your meal** — приятного аппетита
- [ ] **fast food** — фастфуд
- [ ] **finger food** — еда, которую едят руками
- [ ] **fish** — рыба
- [ ] **flour** — мука
- [ ] **fold in** — аккуратно вмешивать
- [ ] **food poisoning** — пищевое отравление
- [ ] **fork** — вилка
- [ ] **fresh** — свежий
- [ ] **fruit** — фрукт
- [ ] **fry** — жарить
- [ ] **frying pan** — сковорода
- [ ] **garlic** — чеснок
- [ ] **garnish** — гарнир
- [ ] **gluten-free** — безглютеновый
- [ ] **gourmet** — гурман
- [ ] **grate** — тереть
- [ ] **grease** — жир
- [ ] **greasy** — жирный
- [ ] **grill** — жарить на гриле
- [ ] **herb** — трава
- [ ] **home-cooked** — домашний
- [ ] **ingredient** — ингредиент
- [ ] **juicy** — сочный
- [ ] **junk food** — вредная еда
- [ ] **kitchen** — кухня
- [ ] **knead** — месить
- [ ] **knife** — нож
- [ ] **leftovers** — остатки еды
- [ ] **line** — линия
- [ ] **main course** — основное блюдо
- [ ] **marinate** — мариновать
- [ ] **meal prep** — приготовление еды заранее
- [ ] **measure** — измерять
- [ ] **measuring cup** — мерный стакан
- [ ] **meat** — мясо
- [ ] **medium rare** — средней прожарки

- [ ] **microwave** — микроволновая печь
- [ ] **milk** — молоко
- [ ] **mix** — смешивать
- [ ] **mix up** — путать
- [ ] **nutrition** — питание
- [ ] **oil** — масло
- [ ] **onion** — лук
- [ ] **organic** — органический
- [ ] **oven** — духовка
- [ ] **pasta** — паста
- [ ] **peel** — чистить
- [ ] **pepper** — перец
- [ ] **plate** — тарелка
- [ ] **portion** — часть
- [ ] **pot** — кастрюля
- [ ] **potato** — картофель
- [ ] **pour** — наливать
- [ ] **rare** — редкий
- [ ] **recipe** — рецепт
- [ ] **refrigerator** — холодильник
- [ ] **rice** — рис
- [ ] **roast** — жарить
- [ ] **salt** — соль
- [ ] **sauce** — соус
- [ ] **saucepan** — кастрюля
- [ ] **savory** — пикантный
- [ ] **season** — сезон
- [ ] **season to taste** — добавить специи по вкусу
- [ ] **serve** — подавать
- [ ] **serving** — порция
- [ ] **side dish** — гарнир
- [ ] **sift** — просеивать
- [ ] **simmer** — тушить
- [ ] **simmer down** — успокоиться
- [ ] **slice** — ломтик
- [ ] **soup** — суп
- [ ] **sour** — кислый
- [ ] **spatula** — лопатка
- [ ] **spice** — специя

- [ ] **spicy** ..... острый
- [ ] **spoon** ..... ложка
- [ ] **steam** ..... пар
- [ ] **stir** ..... мешать
- [ ] **stir in** ..... вмешивать
- [ ] **stove** ..... плита
- [ ] **sugar** ..... сахар
- [ ] **sweet** ..... сладкий
- [ ] **taste** ..... вкус
- [ ] **tender** ..... нежный
- [ ] **tomato** ..... помидор
- [ ] **vegan** ..... веган
- [ ] **vegetable** ..... овощ
- [ ] **vegetarian** ..... вегетарианец
- [ ] **well done** ..... молодец
- [ ] **whisk** ..... взбивать