



Yet Another English

Крупы на английском

103 слова

с переводом и примерами

Слова подборки

add /æd/ **A1**

добавлять

to put something together with something else to make it bigger or more

Please add your name to the list.

Пожалуйста, добавьте своё имя в список.

bake /beɪk/ **A2**

печь

To cook food in an oven using dry heat, without any liquid

She baked a chocolate cake for her son's birthday and decorated it with candles.

Она испекла шоколадный торт на день рождения сына и украсила его свечами.

barley /'bɑːli/ **B2**

ячмень

A grain plant used for making food, beer, and animal feed

Barley is widely grown in this region and used to brew beer.

Ячмень широко выращивают в этом регионе и используют для варки пива.

barley flakes /'bɑːli fleɪks/ **B1**

ячменные хлопья

flattened and dried barley grains, often used for making porridge or adding to cereals

She cooked barley flakes for breakfast and added some berries.

Она сварила ячменные хлопья на завтрак и добавила немного ягод.

basmati rice /bəz'mɑːti raɪs/ **B1**

рис басмати

A type of long-grain rice with a nutty flavor, commonly used in Indian and Middle Eastern cooking.

I cooked basmati rice to go with the curry.

Я приготовил рис басмати к карри.

bind /baɪnd/ **B2**

связывать

To tie or fasten things together firmly

They bound his hands behind his back.

Они связали ему руки за спиной.

boil /bɔɪl/ **A2**

кипеть

When a liquid boils, or you boil it, it is heated until bubbles rise to the surface and it turns into vapour

Bring the water to a boil, then add the pasta.

Доведите воду до кипения, затем добавьте макароны.

bran /bræn/ **B2**

отруби

the outer layer of grain, often eaten for health

She adds bran to her breakfast cereal.

Она добавляет отруби в свою утреннюю кашу.

breakfast cereal /ˈbrekfəst ˈsiəriəl/ **A2**

сухой завтрак

A food made from processed grains, usually eaten with milk in the morning.

I usually have breakfast cereal with milk and fruit.

Обычно я ем сухой завтрак с молоком и фруктами.

bring to a boil /ˌbrɪŋ tə ə ˈbɔɪl/ **B1**

доводить до кипения

To heat a liquid until it starts to boil (bubbles rise to the surface).

Bring the water to a boil, then add the pasta.

Доведите воду до кипения, затем добавьте пасту.

brown rice /ˌbraʊn ˈraɪs/ **A2**

бурый рис

rice that has not had its outer brown layer removed, so it is brown and contains more fiber than white rice

I prefer brown rice because it's healthier than white rice.

Я предпочитаю бурый рис, потому что он полезнее белого.

buckwheat /ˈbʌkwɪ:t/ **B1**

гречиха

a plant with small triangular seeds that are ground into flour and used for making pancakes, noodles, etc.

Buckwheat is a popular ingredient in gluten-free recipes.

Гречка — популярный ингредиент в безглютеновых рецептах.

buckwheat groats /ˈbʌkwɪ:t grəʊts/ **B1**

гречневая крупа

The hulled seeds of the buckwheat plant, often cooked and eaten as a cereal or side dish.

She cooked buckwheat groats for breakfast.

Она сварила гречневую кашу на завтрак.

bulgur wheat ˈbʌlgə wi:t **B1**

булгур

a type of wheat that is partly cooked and dried, then broken into pieces; used in Middle Eastern dishes

Add the bulgur wheat to the boiling water and simmer for ten minutes.

Добавьте булгур в кипящую воду и варите на медленном огне десять минут.

cereal /ˈsɪəriəl/ A2

хлопья

a food made from grain that you eat with milk for breakfast

She poured milk over her cereal in the morning.

Утром она вылила молоко на свои хлопья.

cereal flakes /ˈsɪəriəl fleɪks/ A2

хлопья

Small flat pieces of grain (like corn, wheat, or oats) that are eaten with milk, usually for breakfast.

I usually have cereal flakes with milk and fruit for breakfast.

Обычно на завтрак я ем хлопья с молоком и фруктами.

coat /kəʊt/ A1

пальто

a long warm piece of outer clothing with sleeves, worn outside

Put your coat on – it's freezing outside today.

Надень пальто – сегодня на улице мороз.

cold cereal /ˌkəʊld ˈsɪəriəl/ A2

сухой завтрак

A breakfast food made from processed grains, usually eaten with milk, and not cooked.

I usually have cold cereal with milk for breakfast.

Обычно на завтрак я ем сухие хлопья с молоком.

cook /kʊk/ A1

готовить

to prepare food by heating it

I usually cook dinner for the family in the evenings.

Обычно я готовлю ужин для семьи по вечерам.

cooked kʊkt A2

приготовленный

prepared by heating

I prefer cooked vegetables to raw ones.

Я предпочитаю приготовленные овощи сырым.

corn grits /kɔːn ɡrɪts/ B1

кукурузная крупа

Coarsely ground corn (maize) that is boiled and eaten as a dish, often for breakfast.

For breakfast, she cooked corn grits with butter and cheese.

На завтрак она приготовила кукурузную кашу с маслом и сыром.

couscous /ˈkʊskʊs/ **B1**

кускус

a North African dish of small steamed balls of crushed wheat, often served with meat or vegetables

We had lamb with couscous for dinner.

На ужин у нас была баранина с кускусом.

couscous salad /ˈkʊskʊs ˈsæləd/ **A2**

салат из кускуса

A cold dish made with couscous (small grains of semolina) mixed with vegetables, herbs, and often a dressing.

For lunch, I made a simple couscous salad with tomatoes, cucumber, and mint.

На обед я приготовил простой салат из кускуса с помидорами, огурцом и мятой.

cracked wheat /ˌkrækt ˈwi:t/ **B1**

дроблёная пшеница

Whole wheat grains that have been crushed into small pieces, often used in cooking or as a breakfast cereal.

For a healthy breakfast, I cook cracked wheat with milk and honey.

На полезный завтрак я варю дроблёную пшеницу с молоком и мёдом.

cream of wheat /ˌkri:m əv ˈwi:t/ **B1**

пшеничная каша

A hot breakfast cereal made from wheat grains that are ground into a fine powder and cooked with milk or water.

I usually have a bowl of cream of wheat with berries for breakfast.

Обычно на завтрак я ем тарелку пшеничной каши с ягодами.

drain /dreɪn/ **B2**

сливать

To cause liquid to flow away from somewhere; to become empty of liquid.

Drain the pasta and rinse with cold water.

Слей воду с макарон и промой холодной водой.

drain well /ˈdreɪn wel/ **B1**

хорошо слить

To let all the liquid flow out from something, so it is dry or only slightly wet.

After boiling the pasta, drain it well.

После варки пасты хорошо слейте воду.

dry /draɪ/ **A1**

сухой

without water or liquid; not wet

My hair is still not completely dry.

Мои волосы ещё не полностью высохли.

ferment fə'ment (B2)

бродить

to undergo or cause a chemical change in which sugar turns into alcohol or acids, often producing bubbles

The yeast ferments the sugar in the grape juice to make wine.
Дрожжи сбраживают сахар в виноградном соке, чтобы получить вино.

flake /fleɪk/ (B1)

хлопья

a small, thin piece of something, especially snow or skin

Snowflakes fell gently on the roof.
Снежинки тихо падали на крышу.

flavor /'fleɪvə/ (B1)

вкус

The taste of a food or drink, especially its distinctive quality

This soup has a rich, spicy flavor that I really enjoy.
Этот суп имеет насыщенный, пряный вкус, который мне очень нравится.

flour flaʊə (A2)

мука

a white or brown powder made from grain, used to make bread and cakes

She sifted the flour before adding it to the mixture.
Она просеяла муку, прежде чем добавить её в смесь.

freeze /fri:z/ (A2)

замерзать

To become extremely cold or turn to ice; to make something very cold

The pipes froze last winter because the heating was turned off.
Трубы замёрзли прошлой зимой, потому что отопление было выключено.

fry /fraɪ/ (A2)

жарить

To cook food in hot oil or fat in a pan

Fry the onions in butter until they are soft and golden.
Обжарьте лук в масле до мягкости и золотистого цвета.

germ /dʒɜ:m/ (B2)

микроб

A very small organism such as a bacterium or virus that causes disease

Always wash your hands to prevent the spread of germs.
Всегда мойте руки, чтобы предотвратить распространение микробов.

gluten /'gluːtən/ **B1**

глютен

a protein found in wheat and some other grains, which gives dough its elasticity

People with celiac disease must avoid gluten.

Люди с целиакией должны избегать глютена.

grain /greɪn/ **B2**

зерно

the seeds of cereal plants such as wheat or rice, used as food; a small hard particle

The region produces large quantities of grain each year.

Регион ежегодно производит большое количество зерна.

grain bowl /'greɪn bæʊl/ **B1**

боул с зерновыми

A meal consisting of a bowl of cooked grains (like rice, quinoa, or barley) topped with vegetables, protein, and sauce.

For lunch, I had a grain bowl with quinoa, roasted vegetables, and chickpeas.

На обед я съел зерновой боул с киноа, запечёнными овощами и нутом.

grain salad /'greɪn 'sæləd/ **B1**

зерновой салат

A salad made primarily with cooked grains (like farro, wheat berries, or rice) mixed with vegetables, herbs, and dressing.

This grain salad with barley and cherry tomatoes is perfect for a picnic.

Этот зерновой салат с ячменём и помидорами черри идеально подходит для пикника.

granola /grə'nəʊlə/ **B1**

гранола

A breakfast food made from rolled oats, nuts, and honey, baked until crisp.

She had granola with yogurt for breakfast.

На завтрак она ела гранолу с йогуртом.

grind /graɪnd/ **B1**

молоть

to break something into very small pieces or powder, often using a machine or tool

She grinds coffee beans every morning.

Она каждое утро мелет кофейные зёрна.

hot cereal /ˌhɒt 'siəriəl/ **A2**

горячая каша

a breakfast food made from grains, cooked with milk or water and served warm

On cold winter mornings, I like to eat hot cereal with berries.

Холодными зимними утрами я люблю есть горячую кашу с ягодами.

hulled barley /hʌld 'bɑːli/ B1

ячмень с удалённой шелухой

Barley grains that have had the outer husk removed but still have the bran layer, making them more nutritious than pearled barley.

Hulled barley takes longer to cook than pearled barley, but it has more fiber.

Ячмень с удалённой шелухой варится дольше, чем перловка, но в нём больше клетчатки.

instant /'ɪnstənt/ A2

мгновенный

happening or produced immediately, without any delay

The new app was an instant success.

Новое приложение мгновенно стало успешным.

jasmine rice /'dʒæzmɪn raɪs/ B1

жасминовый рис

A type of long-grain rice with a fragrant aroma and slightly sticky texture, commonly used in Southeast Asian cooking.

We ordered jasmine rice with our Thai curry.

Мы заказали жасминовый рис к тайскому карри.

keep /kiːp/ A1

держать

to continue to have or do something; to not give or throw away

You can keep the change.

Можешь оставить себе сдачу.

long-grain rice /ˌlɒŋgreɪn 'raɪs/ A2

длиннозёрный рис

a type of rice with long, slender grains that stay separate and fluffy when cooked

For a perfect pilaf, use long-grain rice.

Для идеального плова используйте длиннозёрный рис.

main course /'meɪn kɔːs/ A2

основное блюдо

the largest or most important part of a meal, served after the starter

For the main course, I'll have the steak.

На основное блюдо я возьму стейк.

measure /'meɪʒə/ B1

измерять

to find the exact size, amount, or degree of something

Can you measure the length of this table?

Вы можете измерить длину этого стола?

microwave /ˈmaɪkrəweɪv/ B2

микроволновая печь

An electric oven that cooks or heats food very quickly using short radio waves

I heated the leftovers in the microwave.

Я разогрел остатки в микроволновке.

mill mɪl B2

мельница

A building where grain is ground into flour; a factory for making a particular product

The old windmill on the hill is now a tourist attraction.

Старая ветряная мельница на холме сейчас является туристической достопримечательностью.

millet /ˈmɪlɪt/ B1

просо

a small grain plant grown for food, especially in Asia and Africa

Millet is a staple food in many parts of Africa.

Просо является основным продуктом питания во многих частях Африки.

millet porridge /ˈmɪlɪt ˈpɒrɪdʒ/ B1

пшённная каша

A hot dish made by boiling millet grains in milk or water until soft, often eaten for breakfast.

For breakfast, she had millet porridge with butter and sugar.

На завтрак она ела пшённную кашу с маслом и сахаром.

mix /mɪks/ A2

смешивать

to combine two or more substances or things together

Mix the flour and butter together to make the dough.

Смешайте муку и масло, чтобы приготовить тесто.

oat /əʊt/ B1

овёс

a grain that people eat, often used for making porridge or added to food

She had a bowl of oats for breakfast.

На завтрак она съела миску овсянки.

oat groats /əʊt grəʊts/ B1

овсяная крупа

Whole oat kernels with the outer hull removed, but with the bran and germ intact; a type of whole grain.

Oat groats are a nutritious whole grain that can be cooked like rice or used in porridge.

Овсяная крупа — это питательный цельнозерновой продукт, который можно варить как рис или использовать для каши.

oatmeal /'əʊtmɪːl/ **A2**

овсяная каша

a hot breakfast food made from crushed oats cooked in water or milk

I usually have oatmeal with berries for breakfast.

Обычно на завтрак я ем овсяную кашу с ягодами.

pearl barley /ˌpɜːl 'bɑːli/ **B1**

перловая крупа

Barley grains that have been polished to remove the outer husk and bran, used in soups and stews.

Add pearl barley to the soup for a hearty meal.

Добавьте перловку в суп, чтобы получилось сытное блюдо.

polenta /pə'lentə/ **B1**

полента

A dish made from cornmeal (maize) boiled in water or stock, often served soft or allowed to cool and then fried or baked.

We had creamy polenta with mushrooms for dinner.

На ужин у нас была сливочная полента с грибами.

porridge 'pɒrɪdʒ **B1**

каша

A hot breakfast food made by boiling oats or other grains in milk or water.

She eats porridge with honey every morning.

Каждое утро она ест кашу с мёдом.

pour /pɔː/ **A2**

наливать

To make a liquid flow from a container.

She poured the milk into a glass.

Она налила молоко в стакан.

prepare /prɪ'peə/ **A2**

готовить

to make something or someone ready for something that will happen

She spent an hour preparing for the interview.

Она потратила час на подготовку к собеседованию.

puff pʌf **B1**

струя

a small amount of air, smoke, or wind that is blown or sent out

A puff of wind blew the papers off the table.

Порыв ветра сдул бумаги со стола.

puffed rice /ˌpʌft ˈraɪs/ **A2**

воздушный рис

Rice grains that have been heated and expanded, making them light and crispy; often eaten as a snack or with milk for breakfast.

I had a bowl of puffed rice with milk for breakfast.

На завтрак я съел миску воздушного риса с молоком.

puffed wheat /ˌpʌft ˈwi:t/ **A2**

воздушная пшеница

A breakfast cereal made from wheat grains that are heated and puffed up, often eaten with milk.

She poured milk over her bowl of puffed wheat.

Она налила молоко в миску с воздушной пшеницей.

quick oats /ˌkwɪk ˈəʊts/ **A2**

овсяные хлопья быстрого приготовления

oats that are cut into small pieces and cooked quickly, often used for making porridge

I usually have quick oats with milk and honey for breakfast.

На завтрак я обычно ем овсяные хлопья быстрого приготовления с молоком и мёдом.

quinoa /ˈkiːnwaː/ **B1**

киноа

A type of grain from South America that is cooked and eaten as a food, often used as a healthy alternative to rice or pasta.

Quinoa is a good source of protein and fiber.

Киноа — хороший источник белка и клетчатки.

raw /rɔː/ **A2**

сырой

not cooked; in a natural state without being processed

She prefers raw vegetables to cooked ones.

Она предпочитает сырые овощи варёным.

refined grain /rɪˈfaɪnd greɪn/ **B2**

рафинированное зерно

A grain that has been processed to remove the bran and germ, leaving mostly the starchy endosperm, which reduces fiber and nutrients.

White rice and white flour are examples of refined grains.

Белый рис и белая мука — примеры рафинированных зерен.

reheat /ˌriːˈhi:t/ **B1**

разогреть

To heat cooked food again before eating it.

You can reheat the soup in the microwave.

Ты можешь разогреть суп в микроволновке.

rice /raɪs/ **A1**

рис

small white or brown seeds that are cooked and eaten as food

She cooked rice and vegetables for dinner.

Она приготовила рис с овощами на ужин.

rice pudding /ˌraɪs ˈpuːdɪŋ/ **A2**

рисовый пудинг

A sweet dish made by cooking rice with milk and sugar, often flavored with spices like cinnamon or nutmeg.

My grandmother makes the best rice pudding with cinnamon on top.

Моя бабушка готовит лучший рисовый пудинг с корицей сверху.

rinse rɪns **A2**

ополаскивать

to wash something quickly with water, especially to remove soap or dirt

Rinse the dishes before putting them in the dishwasher.

Ополосни тарелки, прежде чем ставить их в посудомоечную машину.

rinse thoroughly /ˈrɪns ˈθʌrəli/ **B1**

тщательно промывать

To wash something completely with water, making sure no dirt or soap remains.

Rinse the rice thoroughly before cooking.

Тщательно промойте рис перед приготовлением.

roast /rəʊst/ **A2**

жарить

to cook food, especially meat or vegetables, in an oven or over a fire with dry heat

She roasted a chicken with lemon and herbs for Sunday dinner.

Она запекла курицу с лимоном и травами на воскресный обед.

rolled oats /rəʊld əʊts/ **B1**

овсяные хлопья

oats that have been flattened and partly cooked, used for making porridge or adding to baking

I usually have rolled oats with milk and fruit for breakfast.

Обычно я ем овсяные хлопья с молоком и фруктами на завтрак.

rye raɪ **B1**

рожь

a type of grain used for making bread and whiskey

Rye is often used to make dark bread.

Рожь часто используют для приготовления тёмного хлеба.

rye flakes /'raɪ fleɪks/ **B1**

ржаные хлопья

flattened and dried grains of rye, often eaten as a breakfast cereal or used in baking

I usually have rye flakes with yogurt and berries for breakfast.

Обычно я ем ржаные хлопья с йогуртом и ягодами на завтрак.

season 'si:zn **B1**

сезон

one of the four periods of the year: spring, summer, autumn, and winter

Summer is my favourite season.

Лето — моё любимое время года.

serve /sɜ:v/ **A2**

подавать

to give food or drink to someone

The waiter served us quickly.

Официант быстро нас обслужил.

short-grain rice /ʃɔ:t greɪn 'raɪs/ **B1**

рис короткозёрный

a type of rice with short, plump grains that become sticky when cooked, often used for sushi and rice puddings

For sushi, you need short-grain rice, not long-grain.

Для суши нужен короткозёрный рис, а не длиннозёрный.

side dish /'saɪd dɪʃ/ **A2**

гарнир

a small amount of food served with the main dish

I ordered a side dish of french fries.

Я заказал гарнир из картофеля фри.

simmer 'sɪm.ər **B1**

тушить

to cook something slowly in liquid just below boiling point

Let the soup simmer for 20 minutes.

Дайте супу покипеть на медленном огне 20 минут.

simmer gently /'sɪmə 'dʒentli/ **B1**

медленно кипятить

To cook something in liquid at a low temperature, with small bubbles forming slowly.

Simmer the sauce gently for ten minutes.

Медленно кипятите соус в течение десяти минут.

soak /səʊk/ **B2**

замачивать

to put something in liquid and leave it there for a period of time; to become completely wet

Soak the beans in water overnight before cooking.

Замочи фасоль в воде на ночь перед приготовлением.

soak overnight /'səʊk ˌəʊnə'naɪt/ **B1**

замачивать на ночь

To leave something (like beans or grains) in water for the whole night, usually to soften it or prepare it for cooking.

Soak the beans overnight before cooking them.

Замочите бобы на ночь перед приготовлением.

spelt /spelt/ **B1**

написал(а) по буквам

past tense and past participle of 'spell' (to write or say the letters of a word in order)

He spelt his name for the receptionist.

Он произнёс своё имя по буквам для администратора.

sprout /spraʊt/ **B1**

прорастать

to begin to grow or produce new leaves

The seeds sprouted after a few days of rain.

Семена проросли через несколько дней после дождя.

starch /stɑːtʃ/ **B1**

крахмал

a white substance found in foods like potatoes, rice, and bread; used for thickening

Potatoes contain a lot of starch.

Картофель содержит много крахмала.

steam sti:m **B1**

пар

The hot gas that water produces when it boils

Steam rose from the hot coffee.

Пар поднимался от горячего кофе.

steel-cut oats /ˌsti:l kʌt 'əʊts/ **B1**

овсяная крупа (не хлопья)

Oats that are cut into small pieces with a steel blade, not rolled flat; they take longer to cook than rolled oats and have a chewy texture.

I prefer steel-cut oats for breakfast because they keep me full longer.

Я предпочитаю овсяную крупу на завтрак, потому что она дольше даёт чувство сытости.

sticky rice ^{ˈstɪki raɪs} B1

клейкий рис

a type of rice that becomes sticky and clumps together when cooked, often used in Asian dishes

Sticky rice is often served with mango as a dessert in Thailand.

Клейкий рис часто подают с манго в качестве десерта в Таиланде.

stir ^{/stɜː/} B1

мешать

to mix food or liquid by moving a spoon around in it

Stir the sauce gently to prevent it from burning.

Помешивай соус осторожно, чтобы он не пригорел.

store ^{/stɔː/} A1

магазин

a place where things are sold; a shop

I need to go to the store to buy some milk.

Мне нужно зайти в магазин купить молока.

sweeten ^{/ˈswiːtən/} B1

подслащивать

to make something taste sweet by adding sugar or another sweet substance

She sweetened her coffee with honey.

Она подсластила свой кофе мёдом.

toast ^{/təʊst/} A2

тост

bread that has been heated until it is brown and crisp

I had two slices of toast with butter and jam for breakfast.

На завтрак я съела два тоста с маслом и вареньем.

weigh ^{/wei/} A2

весить

To have a particular weight; to measure the weight of something

The parcel weighs three kilograms, so the postage will be quite expensive.

Посылка весит три килограмма, поэтому стоимость пересылки будет довольно высокой.

wheat ^{wi:t} B2

пшеница

A type of grain used to make flour for bread, pasta, and other foods

This bread is made from whole wheat flour.

Этот хлеб сделан из муки грубого помола.

wheat berries /ˈwiːtˌberiz/ B1

цельные зёрна пшеницы

Whole kernels of wheat that have not been processed, often used in cooking and baking.

Add cooked wheat berries to salads for a chewy texture.

Добавьте варёные пшеничные зёрна в салаты для жевательной текстуры.

whisk wɪsk B1

взбивать

to mix or beat something, especially eggs or cream, with a whisk or a fork

Whisk the eggs and sugar together until light and fluffy.

Взбейте яйца с сахаром до легкой и пышной массы.

white rice /ˌwaɪtˈraɪs/ A2

белый рис

rice that has had the brown outer layer removed, so it is white in color

I usually eat white rice with chicken.

Обычно я ем белый рис с курицей.

whole grain /ˌhəʊlˈgreɪn/ B1

цельное зерно

a grain that contains the entire seed of the plant, including the bran, germ, and endosperm; whole grains are considered healthy because they have more fiber and nutrients than refined grains.

Whole grains are an important part of a healthy diet.

Цельные зёрна — важная часть здорового питания.

wild rice /ˌwaɪldˈraɪs/ B1

дикий рис

a type of grass seed that is cooked and eaten as a grain, often in salads or as a side dish

Wild rice is often mixed with white rice for a nutty flavor.

Дикий рис часто смешивают с белым рисом для орехового привкуса.

Чек-лист самопроверки

Закрой правую колонку, вспомни перевод — отметь выученное.

☐	add	добавлять
☐	bake	печь
☐	barley	ячмень
☐	barley flakes	ячменные хлопья
☐	basmati rice	рис басмати
☐	bind	связывать
☐	boil	кипеть
☐	bran	отруби
☐	breakfast cereal	сухой завтрак
☐	bring to a boil	доводить до кипения
☐	brown rice	бурый рис
☐	buckwheat	гречиха
☐	buckwheat groats	гречневая крупа
☐	bulgur wheat	булгур
☐	cereal	хлопья
☐	cereal flakes	хлопья
☐	coat	пальто
☐	cold cereal	сухой завтрак
☐	cook	готовить
☐	cooked	приготовленный
☐	corn grits	кукурузная крупа
☐	couscous	кускус
☐	couscous salad	салат из кускуса
☐	cracked wheat	дроблёная пшеница
☐	cream of wheat	пшеничная каша
☐	drain	сливать
☐	drain well	хорошо слить
☐	dry	сухой
☐	ferment	бродить
☐	flake	хлопья
☐	flavor	вкус
☐	flour	мука
☐	freeze	замерзать
☐	fry	жарить
☐	germ	микроб
☐	gluten	глютен

☐ grain	зерно
☐ grain bowl	боул с зерновыми
☐ grain salad	зерновой салат
☐ granola	гранола
☐ grind	молоть
☐ hot cereal	горячая каша
☐ hulled barley	ячмень с удалённой шелухой
☐ instant	мгновенный
☐ jasmine rice	жасминовый рис
☐ keep	держать
☐ long-grain rice	длиннозёрный рис
☐ main course	основное блюдо
☐ measure	измерять
☐ microwave	микроволновая печь
☐ mill	мельница
☐ millet	просо
☐ millet porridge	пшённая каша
☐ mix	смешивать
☐ oat	овёс
☐ oat groats	овсяная крупа
☐ oatmeal	овсяная каша
☐ pearl barley	перловая крупа
☐ polenta	полента
☐ porridge	каша
☐ pour	наливать
☐ prepare	готовить
☐ puff	струя
☐ puffed rice	воздушный рис
☐ puffed wheat	воздушная пшеница
☐ quick oats	овсяные хлопья быстрого...
☐ quinoa	киноа
☐ raw	сырой
☐ refined grain	рафинированное зерно
☐ reheat	разогреть
☐ rice	рис
☐ rice pudding	рисовый пудинг
☐ rinse	ополаскивать
☐ rinse thoroughly	тщательно промывать
☐ roast	жарить

☐ rolled oats	овсяные хлопья
☐ rye	рожь
☐ rye flakes	ржаные хлопья
☐ season	сезон
☐ serve	подавать
☐ short-grain rice	рис короткозёрный
☐ side dish	гарнир
☐ simmer	тушить
☐ simmer gently	медленно кипятить
☐ soak	замачивать
☐ soak overnight	замачивать на ночь
☐ spelt	написал(а) по буквам
☐ sprout	прорастать
☐ starch	крахмал
☐ steam	пар
☐ steel-cut oats	овсяная крупа (не хлопья)
☐ sticky rice	клейкий рис
☐ stir	мешать
☐ store	магазин
☐ sweeten	подслащивать
☐ toast	тост
☐ weigh	весить
☐ wheat	пшеница
☐ wheat berries	цельные зёрна пшеницы
☐ whisk	взбивать
☐ white rice	белый рис
☐ whole grain	цельное зерно
☐ wild rice	дикий рис