



Yet Another English

Горные лыжи

73 слова

с переводом и примерами

Слова подборки

advanced əd'vɑːnst **A2**

продвинутый

at a high or expert level; more developed than others

This course is for advanced learners of English.

Этот курс для продвинутых учеников английского.

avalanche /'ævələːnʃ/ **B1**

лавина

a large mass of snow, ice, and rocks falling down a mountain

The skiers were caught in an avalanche.

Лыжники попали в лавину.

backpack /'bæk.pæk/ **B1**

рюкзак

a bag carried on the back with shoulder straps, used for hiking or school

She packed her backpack with everything she needed for the hike.

Она собрала рюкзак со всем необходимым для похода.

balance /'bæləns/ **B1**

баланс

a state where different things are equal or in the right proportion; physical steadiness

It's important to keep a balance between work and personal life.

Важно сохранять баланс между работой и личной жизнью.

base layer /'beɪs ,leɪə/ **B1**

нижний слой

a piece of clothing worn next to the skin, usually under other clothes, to keep you warm or dry

For skiing, you should wear a thermal base layer to keep warm.

Для катания на лыжах стоит надеть термобельё, чтобы не замёрзнуть.

beginner bɪ'ɡɪnə **A2**

начинающий

a person who has just started to learn or do something and has little or no experience

This yoga class is designed for beginners with no experience.

Этот урок йоги предназначен для начинающих без опыта.

black diamond /,blæk 'daɪəmənd/ **B2**

чёрный ромб

a very difficult ski slope, marked with a black diamond symbol

Only expert skiers should attempt black diamond runs.

Только опытные лыжники должны пытаться спускаться по трассам чёрного ромба.

blue run /'blu: rʌn/ B1

синяя трасса

a ski slope that is easy, suitable for beginners or intermediate skiers

Beginners should start on a blue run before trying more difficult slopes.

Новичкам стоит начинать с синей трассы, прежде чем пробовать более сложные склоны.

brake breɪk A2

тормоз

A device in a vehicle that makes it slow down or stop.

She pressed the brake pedal hard but the car could not stop in time.

Она сильно нажала на тормоз, но машина не успела остановиться вовремя.

bunny hill /'bʌni ,hɪl/ A2

учебный склон

a gentle slope for beginner skiers or snowboarders to learn on

The kids spent the morning on the bunny hill learning to snowplow.

Дети провели утро на учебном склоне, учась тормозить плугом.

carving /'kɑ:viŋ/ B1

резьба

an object or design made by cutting a material such as wood or stone

The museum has a collection of ancient stone carvings.

В музее есть коллекция древних каменных резных изделий.

christie 'krɪsti B2

кристи

a skiing turn where both skis are parallel and the skier leans into the turn

He executed a perfect christie down the steep slope.

Он выполнил идеальный поворот на параллельных лыжах на крутом склоне.

control /kən'trəʊl/ A2

контроль

the power to make decisions about how something is managed or done

The government has control over public spending.

Правительство контролирует государственные расходы.

cross-country skiing krɒs 'kʌntri 'ski:ɪŋ B1

беговые лыжи

a type of skiing over flat or rolling terrain using long narrow skis

Cross-country skiing is great exercise.

Беговые лыжи — отличная тренировка.

downhill daʊn'hɪl B1

скоростной спуск

a type of alpine skiing race down a steep slope

Downhill is the fastest skiing event.

Скоростной спуск — самый быстрый вид лыжного спорта.

edge /ɛdʒ/ B1

край

the part along the outside of something, especially the thin sharp part of a blade or the line where two surfaces meet

She sat on the edge of the bed.

Она сидела на краю кровати.

fall /fɔ:l/ A2

падать

to move down quickly because of gravity, or to accidentally go from a higher to a lower position

Be careful not to fall on the ice.

Осторожно, не упади на льду.

fall line fɔ:l laɪn B2

линия падения

the most direct path down a slope, following the steepest descent

Skiers often follow the fall line for speed.

Лыжники часто следуют по линии падения для скорости.

freestyle /'fri:stɑɪl/ B1

фристайл

a competition or performance where participants can choose their own style or moves, without set rules

He won the freestyle skiing competition.

Он выиграл соревнования по фристайлу в лыжах.

french fry frenʃ fraɪ A2

картофель фри

long thin pieces of potato fried in oil

I ordered a burger with french fries.

Я заказал бургер с картофелем фри.

get up /get ʌp/ A1

вставать

to rise from bed after sleeping

I get up at 7 every morning.

Я встаю в 7 каждое утро.

giant slalom 'dʒaɪənt 'slɑːləm (B2)

гигантский слалом

an alpine skiing race with gates set farther apart than in slalom

She won a gold medal in giant slalom.

Она выиграла золотую медаль в гигантском слаломе.

gloves ɡlʌvz (A2)

перчатки

a piece of clothing that covers your hand and fingers

Put on your gloves; it's cold outside.

Надень перчатки, на улице холодно.

goggles /'ɡɒɡlɪz/ (B1)

защитные очки

special glasses that fit tightly against your face to protect your eyes

She put on her swimming goggles and jumped into the pool.

Она надела плавательные очки и прыгнула в бассейн.

gondola 'ɡɒndələ (B1)

гондола

a long narrow boat used on canals in Venice, Italy

We took a gondola ride through the canals of Venice.

Мы прокатились на гондоле по каналам Венеции.

green run ɡriːn rʌn (B1)

зеленая трасса

a ski slope that is easy and suitable for beginners

Beginners should start on a green run.

Новичкам следует начинать с зеленой трассы.

groomed /ɡruːmd/ (B1)

ухоженный

having a clean and neat appearance, especially with hair or fur brushed and tidy

The horses were well groomed for the competition.

Лошади были хорошо ухожены к соревнованиям.

helmet 'helmit (B1)

шлем

A hard hat worn to protect the head from injury, used in sports, construction, or by soldiers

Always wear a helmet when riding a bike or motorcycle.

Всегда надевайте шлем при езде на велосипеде или мотоцикле.

instructor /ɪn'strʌktə/ **B1**

инструктор

a person who teaches a practical skill or activity

The ski instructor showed us how to turn safely on steep slopes.

Инструктор по лыжам показал нам, как безопасно поворачивать на крутых склонах.

intermediate /ˌɪntə'miːdiət/ **B1**

промежуточный

at a level between the basic and the advanced; in the middle stage

This course is designed for intermediate learners who already know the basics.

Этот курс предназначен для учащихся среднего уровня, уже знающих основы.

lesson 'lesn **A1**

урок

a period of time in which someone is taught a particular subject or skill

She has a piano lesson every Thursday afternoon after school.

Каждый четверг после школы у неё урок игры на фортепиано.

lift lɪft **B1**

поднимать

to move something or someone to a higher position using your hands or a machine

He lifted the heavy box onto the top shelf with some effort.

Он с трудом поднял тяжёлую коробку на верхнюю полку.

mid layer 'mɪd ,leɪə **B1**

средний слой

a piece of clothing worn between a base layer and an outer layer to provide insulation

For cold weather hiking, wear a fleece as a mid layer.

Для походов в холодную погоду надевайте флис в качестве среднего слоя.

mogul /'məʊɡəl/ **B2**

магнат

a very rich and powerful person, especially in business or the media

The media mogul owned several television channels and two major newspapers.

Медиамагнат владел несколькими телеканалами и двумя крупными газетами.

olympics ə'lɪmpɪks **A1**

Олимпийские игры

the international sports competition held every four years, where athletes from many countries compete

She trained for years to compete in the Olympics.

Она тренировалась годами, чтобы выступить на Олимпийских играх.

parallel turn /'pær.ə.lel tɜ:n/ **B1**

параллельный поворот

a skiing technique where both skis stay parallel while turning

She learned to do a parallel turn on the intermediate slope.

Она научилась делать параллельный поворот на склоне для среднего уровня.

pizza /'pi:tʃə/ **A1**

пицца

a flat round bread baked with tomato sauce, cheese, and other toppings on top

Let's order a pizza for dinner tonight.

Давай закажем пиццу на ужин сегодня.

powder /'paʊdə/ **B1**

порошок

a dry substance made up of many very small particles

Mix the powder with water to make the sauce.

Смешайте порошок с водой, чтобы приготовить соус.

rental 'rentəl **B2**

аренда

the amount of money paid for renting something; an arrangement for renting

The monthly rental for the apartment included all utility bills.

Ежемесячная арендная плата за квартиру включала все коммунальные платежи.

safety /'seɪfti/ **B1**

безопасность

the state of being protected from danger or harm

The safety of our passengers is our top priority.

Безопасность наших пассажиров — наш главный приоритет.

shell jacket /'ʃɛl ˌdʒækɪt/ **B1**

куртка-оболочка

a short, lightweight jacket, often worn as part of a military uniform or for outdoor activities

He wore a green shell jacket over his shirt.

Он надел зелёную лёгкую куртку поверх рубашки.

ski /ski:/ **A2**

кататься на лыжах

To move over snow on long flat pieces of equipment attached to your feet

We went skiing in the Alps last winter and the snow was perfect.

Прошлой зимой мы катались на лыжах в Альпах, и снег был просто идеальным.

ski boots 'ski: bu:ts (A2)

лыжные ботинки

special strong boots that you wear to ski, which attach to skis

I need to buy new ski boots before my trip to the Alps.

Мне нужно купить новые лыжные ботинки перед поездкой в Альпы.

ski jacket 'ski: ,dʒækt (A2)

лыжная куртка

a warm, waterproof jacket worn for skiing

Don't forget your ski jacket; it's cold on the slopes.

Не забудь свою лыжную куртку; на склонах холодно.

ski jump ski: dʒʌmp (B1)

прыжок с трамплина

a sport where skiers slide down a ramp and jump to fly through the air

The ski jump competition was thrilling.

Соревнования по прыжкам с трамплина были захватывающими.

ski lodge ski: lɒdʒ (B1)

горнолыжный домик

a building near ski slopes where people can stay, eat, or relax

We stayed at a cozy ski lodge during our vacation.

Мы остановились в уютном горнолыжном домике во время отпуска.

ski pants /'ski: ,pænts/ (A2)

лыжные штаны

trousers worn for skiing, usually waterproof and padded

She put on her ski pants and jacket before heading to the slopes.

Она надела лыжные штаны и куртку перед тем, как отправиться на склоны.

ski pass 'ski: pɑ:s (A2)

ски-пасс

a ticket or card that allows you to use ski lifts and slopes for a period of time

We bought a three-day ski pass for the resort.

Мы купили трёхдневный ски-пасс на курорт.

ski patrol ski: pə'trəʊl (B1)

лыжный патруль

a team of people who ensure safety on ski slopes

The ski patrol helped the injured skier.

Лыжный патруль помог травмированному лыжнику.

ski poles ski: pəʊlz A2

лыжные палки

a pair of sticks used in skiing to help balance and push forward

He held his ski poles tightly as he went down the slope.

Он крепко держал лыжные палки, спускаясь по склону.

ski resort 'ski: rɪzɔ:t A2

горнолыжный курорт

a place with hotels, restaurants, and ski slopes where people go on holiday to ski

We spent a week at a ski resort in the Alps.

Мы провели неделю на горнолыжном курорте в Альпах.

ski school 'ski: sku:l A2

школа горнолыжного спорта

a place or organization where people learn to ski

We booked lessons at the ski school for our children.

Мы записали детей на уроки в лыжную школу.

ski shop ski: ʃɒp A2

лыжный магазин

a store that sells skiing equipment and clothing

We bought new skis at the ski shop.

Мы купили новые лыжи в лыжном магазине.

ski suit /'ski: su:t/ B1

лыжный костюм

a warm, waterproof outfit worn for skiing, usually consisting of a jacket and trousers

She bought a new ski suit for her trip to the Alps.

Она купила новый лыжный костюм для поездки в Альпы.

ski technique /ski: tek'ni:k/ B1

техника катания на лыжах

the way a skier moves their body and skis to control speed and direction

Good ski technique helps you turn smoothly on steep slopes.

Хорошая техника катания на лыжах помогает плавно поворачивать на крутых склонах.

ski touring ski: 'tʊərɪŋ B2

лыжный туризм

a form of skiing where skiers travel across the countryside, often uphill and downhill, using special equipment

Ski touring allows you to explore remote mountain areas.

Лыжный туризм позволяет исследовать отдалённые горные районы.

skiing 'ski:ɪŋ (A2)

катание на лыжах

the sport or activity of moving over snow on skis

We go skiing every winter in Austria.

Каждую зиму мы едем кататься на лыжах в Австрию.

skis ski:z (A2)

лыжи

long narrow pieces of wood, metal, or plastic that you attach to boots to glide over snow

She put on her skis and went down the slope.

Она надела лыжи и спустилась со склона.

slope /sləʊp/ (B1)

склон

a surface that is higher at one end than the other; an area of ground that rises or falls

They skied down the steep mountain slope.

Они спустились на лыжах по крутому горному склону.

snow /snəʊ/ (A1)

снег

soft white pieces of frozen water that fall from the sky in cold weather

The children played in the snow all afternoon.

Дети играли в снегу весь день.

snow pants /'snəʊ ,pænts/ (A2)

снего-штаны

thick, waterproof trousers worn over regular clothes to keep warm and dry in snow.

The kids put on their snow pants before going out to play in the snow.

Дети надели снежные штаны, прежде чем выйти играть в снег.

snowboard 'snəʊbɔ:d (B1)

сноуборд

a wide board that you stand on to move down a snow-covered slope

She bought a new snowboard before the ski season.

Она купила новый сноуборд перед горнолыжным сезоном.

snowboarding 'snəʊbɔ:dɪŋ (A2)

сноубординг

the sport or activity of going down snowy slopes on a snowboard

Snowboarding is very popular at mountain resorts.

Сноубординг очень популярен на горнолыжных курортах.

snowplow 'snəʊpləʊ (B1)

снегоочиститель

a vehicle or device used to push snow off roads, railways, etc.

The city sent out snowplows to clear the streets after the blizzard.

Город отправил снегоочистители, чтобы расчистить улицы после метели.

socks /sɒks/ (A1)

носки

a piece of clothing that covers your foot and part of your leg, worn inside a shoe

I need to buy a new pair of socks.

Мне нужно купить новую пару носков.

speed /spi:d/ (A2)

скорость

how fast something or someone moves

The car was travelling at a speed of 100 km/h.

Автомобиль ехал со скоростью 100 км/ч.

stem turn stem tɜ:n (B2)

поворот упором

a skiing technique where the skier pushes the tail of one ski outward to turn

She learned the stem turn in her first skiing lesson.

Она научилась повороту упором на первом уроке катания на лыжах.

stop /stɒp/ (A1)

останавливаться

to finish moving or doing something

Please stop talking in class.

Пожалуйста, прекратите разговаривать на уроке.

trail treɪl (B1)

тропа

a path through the countryside, often used for walking or hiking

We followed the forest trail for three hours before reaching the waterfall.

Мы шли по лесной тропе три часа, прежде чем добрались до водопада.

tune up tju:n ʌp (B1)

регулировать

to adjust or improve the performance of a machine or vehicle

I need to tune up my car before the trip.

Мне нужно отрегулировать машину перед поездкой.

warming hut 'wɔːmɪŋ hʌt **B1**

обогреваемая хижина

a small shelter on a ski slope where people can warm up

We took a break in the warming hut to drink hot chocolate.

Мы сделали перерыв в обогреваемой хижине, чтобы выпить горячий шоколад.

wax /wæks/ **B1**

воск

A solid substance that becomes soft when heated and is used to make candles, polish, and coating

The candles are made from pure beeswax.

Свечи сделаны из чистого пчелиного воска.

world cup wɜːld kʌp **B1**

Кубок мира

an international competition in various sports, especially skiing or football

The World Cup finals will be held in Switzerland.

Финалы Кубка мира пройдут в Швейцарии.

Чек-лист самопроверки

Закрой правую колонку, вспомни перевод — отметь выученное.

☐	advanced		продвинутый
☐	avalanche		лавина
☐	backpack		рюкзак
☐	balance		баланс
☐	base layer		нижний слой
☐	beginner		начинающий
☐	black diamond		чёрный ромб
☐	blue run		синяя трасса
☐	brake		тормоз
☐	bunny hill		учебный склон
☐	carving		резьба
☐	christie		кристи
☐	control		контроль
☐	cross-country skiing		беговые лыжи
☐	downhill		скоростной спуск
☐	edge		край
☐	fall		падать
☐	fall line		линия падения
☐	freestyle		фристайл
☐	french fry		картофель фри
☐	get up		вставать
☐	giant slalom		гигантский слалом
☐	gloves		перчатки
☐	goggles		защитные очки
☐	gondola		гондола
☐	green run		зеленая трасса
☐	groomed		ухоженный
☐	helmet		шлем
☐	instructor		инструктор
☐	intermediate		промежуточный
☐	lesson		урок
☐	lift		поднимать
☐	mid layer		средний слой
☐	mogul		магнат
☐	olympics		Олимпийские игры
☐	parallel turn		параллельный поворот

☐ pizza	пицца
☐ powder	порошок
☐ rental	аренда
☐ safety	безопасность
☐ shell jacket	куртка-оболочка
☐ ski	кататься на лыжах
☐ ski boots	лыжные ботинки
☐ ski jacket	лыжная куртка
☐ ski jump	прыжок с трамплина
☐ ski lodge	горнолыжный домик
☐ ski pants	лыжные штаны
☐ ski pass	ски-пасс
☐ ski patrol	лыжный патруль
☐ ski poles	лыжные палки
☐ ski resort	горнолыжный курорт
☐ ski school	школа горнолыжного спорта
☐ ski shop	лыжный магазин
☐ ski suit	лыжный костюм
☐ ski technique	техника катания на лыжах
☐ ski touring	лыжный туризм
☐ skiing	катание на лыжах
☐ skis	лыжи
☐ slope	склон
☐ snow	снег
☐ snow pants	снего-штаны
☐ snowboard	сноуборд
☐ snowboarding	сноубординг
☐ snowplow	снегоочиститель
☐ socks	носки
☐ speed	скорость
☐ stem turn	поворот упором
☐ stop	останавливаться
☐ trail	тропа
☐ tune up	регулировать
☐ warming hut	обогреваемая хижина
☐ wax	воск
☐ world cup	Кубок мира