



Yet Another English

Фразовые глаголы с up

451 слово

с переводом и примерами

Слова подборки

add up /,æd 'ʌp/ **B1**

подсчитывать

to calculate the total of two or more numbers or amounts

Can you add up these numbers for me?

Не мог бы ты подсчитать эти числа для меня?

back up 'bæk ʌp **B1**

сдавать назад

to move backwards, especially in a vehicle

She backed the car up into the garage.

Она заехала на машине задним ходом в гараж.

break up breɪk ʌp **A2**

расставаться

to end a romantic relationship with someone

They decided to break up after three years together.

Они решили расстаться после трёх лет совместной жизни.

bring up /brɪŋ ʌp/ **B1**

воспитывать

to take care of and teach a child until adulthood

She was brought up by her grandparents.

Её воспитали бабушка и дедушка.

build up bɪld ʌp **B1**

накапливать

to increase or accumulate something gradually over time

She built up a successful business from scratch.

Она создала успешный бизнес с нуля.

burn up /bɜːn 'ʌp/ **B1**

сгореть

to be completely destroyed by fire or heat

The house burned up in minutes.

Дом сгорел за несколько минут.

call up /kɔːl 'ʌp/ **B1**

позвонить

to telephone someone

I'll call you up when I get home.

Я позвоню тебе, когда приду домой.

catch up /kætʃ ʌp/ B1

догонять

to reach the same level or position as someone who is ahead of you

She ran faster to catch up with her friends.

Она побежала быстрее, чтобы догнать своих друзей.

check up /tʃek 'ʌp/ B1

проверять

to make sure that something is true or correct, or that someone is doing what they should

I need to check up on the facts before I write the report.

Мне нужно проверить факты, прежде чем писать отчёт.

cheer up /tʃiər ʌp/ B1

развеселить(ся)

to become happier or to make someone feel happier

She cheered up after hearing the good news.

Она повеселела, услышав хорошие новости.

chop up /tʃɒp 'ʌp/ B1

нарезать

to cut something into small pieces, especially food

Chop up the onions and add them to the pan.

Нарежьте лук и добавьте его на сковороду.

clean up /kli:n ʌp/ A2

убирать

to make a place or thing clean and tidy

Please clean up your room before dinner.

Пожалуйста, убери в своей комнате до ужина.

come up /,kʌm 'ʌp/ B1

подниматься

to move from a lower place to a higher one, or to approach someone or something

She came up the stairs slowly.

Она медленно поднялась по лестнице.

cough up /,kɒf 'ʌp/ B2

откашливать

to bring something out of your throat or lungs by coughing

He coughed up blood and was taken to the hospital.

Он откашлял кровь, и его увезли в больницу.

cover up /ˌkʌv.ər 'ʌp/ **B1**

накрывать

to put something over something else in order to hide or protect it

Cover up the food so the flies don't get it.

Накрой еду, чтобы мухи не сели.

crack up /ˌkræk 'ʌp/ **B2**

рассмешить

to laugh a lot, or to make someone laugh a lot

The comedian cracked everyone up with his jokes.

Комик рассмешил всех своими шутками.

cut up /ˌkʌt 'ʌp/ **A2**

нарезать

to cut something into small pieces

Cut up the vegetables and add them to the soup.

Нарежьте овощи и добавьте их в суп.

dig up /ˌdɪg 'ʌp/ **B1**

выкапывать

to remove something from the ground by digging

They dug up the old tree roots to plant new flowers.

Они выкопали старые корни дерева, чтобы посадить новые цветы.

do up /ˌduː 'ʌp/ **B1**

застёгивать

to fasten or close something (e.g., a coat, buttons, a zip)

Do up your coat; it's cold outside.

Застегни пальто, на улице холодно.

draw up /ˌdrɔː 'ʌp/ **B2**

составлять

to prepare and write something official, such as a document, plan, or contract

The lawyer drew up a contract for the sale of the house.

Юрист составил договор о продаже дома.

dream up /ˈdriːm ʌp/ **B2**

придумывать

to invent or create something new, often something unusual or imaginative

The team dreamed up a clever marketing campaign that boosted sales.

Команда придумала умную маркетинговую кампанию, которая увеличила продажи.

dress up /ˌdres 'ʌp/ (A2)

нарядаться

to wear formal or special clothes for an occasion

We dressed up for the wedding.

Мы нарядились на свадьбу.

drink up /ˌdrɪŋk 'ʌp/ (B1)

допивать

to drink all of a liquid, especially quickly or completely

Drink up your milk, it's good for you.

Допей молоко, оно полезно для тебя.

dry up /ˌdraɪ 'ʌp/ (B1)

пересыхать

If a river, lake, etc. dries up, the water in it disappears completely.

The river dried up during the long summer drought.

Река пересохла во время долгой летней засухи.

eat up /i:t 'ʌp/ (A2)

съедать

to eat all of something, often with enthusiasm

Eat up your vegetables!

Съешь свои овощи!

end up /end ʌp/ (B1)

оказываться

to finally be in a particular place or situation, especially without planning it

We got lost and ended up in a small village.

Мы заблудились и в итоге оказались в маленькой деревне.

face up /ˌfeɪs 'ʌp/ (B2)

признавать

to accept and deal with a difficult situation or problem

You need to face up to your responsibilities.

Тебе нужно признать свои обязанности.

fill up fɪl ʌp (A2)

наполнять

to make something full, especially a container or a space

Could you fill up the tank with gas?

Не могли бы вы заполнить бак бензином?

fix up /ˌfiks 'ʌp/ (B1)

отремонтировать

to repair or improve something, especially an old building or room

They fixed up the old house and sold it for a profit.

Они отремонтировали старый дом и продали его с прибылью.

free up /ˌfri: 'ʌp/ (B2)

освободить

to make something available by removing obstacles or reducing use

We need to free up some time for a meeting.

Нам нужно освободить время для встречи.

freshen up /ˌfreʃ.ən 'ʌp/ (B1)

освежиться

to make yourself feel cleaner and more comfortable, for example by washing or changing clothes

I need to freshen up before dinner.

Мне нужно привести себя в порядок перед ужином.

gang up /gæŋ 'ʌp/ (B2)

объединяться

to join together in a group, especially to oppose or attack someone

The other kids ganged up on him in the playground.

Другие дети набросились на него всем скопом на детской площадке.

gear up /ɡɪər ʌp/ (B2)

готовиться

to prepare for something, often by getting equipment or making plans

The team is gearing up for the championship match.

Команда готовится к чемпионату.

get up /get ʌp/ (A1)

вставать

to rise from bed after sleeping

I get up at 7 every morning.

Я встаю в 7 каждое утро.

give up /ɡɪv ʌp/ (A2)

сдаваться

to stop trying to do something

Don't give up! You can do it.

Не сдавайся! У тебя получится.

go up /ˌɡəʊ 'ʌp/ **B1**

повышаться

to increase in amount, level, or value

Prices have gone up again.

Цены снова выросли.

grow up /grəʊ ʌp/ **A2**

взрослеть

to become older and develop into an adult

I grew up in a small town.

Я вырос в маленьком городке.

hand up /ˌhænd 'ʌp/ **B1**

подать наверх

to give something to someone who is above you or in a higher position

Could you hand up the hammer? I'm on the ladder.

Не мог бы ты подать мне молоток? Я на лестнице.

hang up hæŋ ʌp **A2**

повесить трубку

to end a phone call by putting the receiver down or pressing a button

She hung up the phone without saying goodbye.

Она повесила трубку, не попрощавшись.

head up /ˌhed 'ʌp/ **B2**

возглавлять

to be in charge of a group, organization, or project; to lead

She was chosen to head up the new marketing team.

Её выбрали возглавить новую маркетинговую команду.

heat up /ˌhi:t 'ʌp/ **A2**

нагревать

to make something become hot or warm, or to become hot or warm

I need to heat up some soup for lunch.

Мне нужно разогреть суп на обед.

hold up /ˌhəʊld 'ʌp/ **B1**

поддерживать

to support something so that it does not fall

The pillars hold up the roof.

Колонны поддерживают крышу.

hurry up /ˌhʌri 'ʌp/ **A2**

торопиться

to do something or move somewhere more quickly than usual, often because there is not much time

Hurry up or we'll miss the train!

Поторопись, а то мы опоздаем на поезд!

jack up /ˌdʒæk 'ʌp/ **B2**

поднимать домкратом

to lift something heavy off the ground using a jack (a device for lifting)

He jacked up the car to change the tire.

Он поднял машину домкратом, чтобы заменить шину.

join up /ˌdʒɔɪn 'ʌp/ **B1**

вступать

to become a member of an organization, especially the armed forces

He joined up when he was eighteen.

Он поступил на службу в восемнадцать лет.

keep up ki:p ʌp **B1**

не отставать

to move or progress at the same speed as someone or something

She had to run to keep up with him.

Ей пришлось бежать, чтобы не отставать от него.

kick up /ˌkɪk 'ʌp/ **B2**

поднимать

to cause dust, dirt, or water to rise into the air by moving your feet or by moving through it

The children kicked up dust as they ran across the field.

Дети поднимали пыль, когда бежали через поле.

knock up /ˌnɒk 'ʌp/ **B2**

разбудить стуком

to wake someone by knocking on their door

Could you knock me up at six tomorrow morning?

Не могли бы вы разбудить меня завтра в шесть утра?

lay up /ˌleɪ 'ʌp/ **B2**

запасать

to store or save something for future use

We laid up a supply of firewood for the winter.

Мы запасли дрова на зиму.

let up /ˌlet 'ʌp/ B2

ослабевать

to become less strong or stop completely (used about rain, wind, or other unpleasant things)

The rain finally let up, so we could go outside.

Дождь наконец прекратился, и мы смогли выйти на улицу.

light up laɪt ʌp B1

зажигать

to make something bright with light

The fireworks lit up the sky.

Фейерверк осветил небо.

line up /laɪn ʌp/ A1

строиться

to form a line or arrange people in a row

The teacher told the students to line up at the door.

Учитель сказал ученикам построиться у двери.

link up /lɪŋk ʌp/ B1

соединять

to connect or join things together, or to become connected

The new bridge links up the two islands.

Новый мост соединяет два острова.

live up /lɪv 'ʌp/ B2

оправдывать

to be as good as expected or promised

The movie lived up to all my expectations.

Фильм оправдал все мои ожидания.

lock up /lɒk 'ʌp/ B1

запирать

to close and fasten a door, window, or building with a lock

Don't forget to lock up the house before you leave.

Не забудь запереть дом, прежде чем уйдёшь.

look up /lʊk ʌp/ A2

искать

to try to find information in a book, on a computer, etc.

You can look up the word in a dictionary.

Вы можете посмотреть это слово в словаре.

look up to /lʊk 'ʌp tu:/ B1

восхищаться

to admire and respect someone, especially someone older or more experienced

I've always looked up to my older brother.
Я всегда восхищался своим старшим братом.

make up 'meɪk ʌp B1

мириться

to become friends again after an argument

They had a fight but later made up.
Они поссорились, но позже помирились.

make up for 'meɪk 'ʌp fə/ B1

компенсировать

to compensate for something bad or missing; to provide something good to balance a loss or lack

He worked extra hours to make up for the time he had lost.
Он работал сверхурочно, чтобы компенсировать потерянное время.

mess up /,mes 'ʌp/ B1

испортить

to make a mistake or do something badly

I really messed up the interview.
Я действительно провалил собеседование.

mix up mɪks ʌp B1

путать

to mistakenly think that one person or thing is another

I always mix up the twins because they look so alike.
Я всегда путаю близнецов, потому что они так похожи.

move up /,mu:v 'ʌp/ B1

продвигаться

to move to a higher position or level, especially in a job or in a ranking

She worked hard and moved up to manager within two years.
Она много работала и через два года продвинулась до менеджера.

muddle up /'mʌd.əl ʌp/ B1

перепутать

to confuse or mix up things or people, so that they are not in the correct order or are not distinguished correctly

I muddled up the dates and missed the appointment.
Я перепутал даты и пропустил встречу.

nail up /neɪl ʌp/ (B2)

прибивать

to attach something to a vertical surface using nails

He nailed up a shelf on the wall.

Он прибил полку к стене.

open up 'əʊpən ʌp (B1)

открывать

to open something that is closed or locked, or to become open

She opened up the box to see what was inside.

Она открыла коробку, чтобы посмотреть, что внутри.

open up to /,əʊpən 'ʌp tu:/ (B2)

открыться

to start to talk about your feelings, thoughts, or personal experiences, especially when you have been keeping them secret

She finally opened up to her best friend about her anxiety.

Она наконец открылась своей лучшей подруге насчёт своей тревоги.

own up /,əʊn 'ʌp/ (B2)

признаться

to admit that you have done something wrong, especially something not very serious

Come on, own up! Who broke the window?

Давай, признавайся! Кто разбил окно?

pack up ,pæk 'ʌp (B1)

упаковывать

to put things into boxes, bags, etc. in order to move or go somewhere

We need to pack up the kitchen before the movers arrive.

Нам нужно упаковать кухню до приезда грузчиков.

patch up /pætʃ ʌp/ (B2)

залатать

to repair something quickly or temporarily, often with basic materials

He patched up the hole in the roof with a piece of plastic.

Он залатал дыру в крыше куском пластика.

pay up /,peɪ 'ʌp/ (B2)

расплатиться

to pay all the money that you owe, especially when you do not want to

The landlord threatened to evict us if we didn't pay up by Friday.

Арендодатель пригрозил выселить нас, если мы не расплатимся к пятнице.

perk up /pɜːk 'ʌp/ **B2**

взбодриться

to become more lively, cheerful, or energetic; to make someone feel this way

She perked up when she heard the good news.

Она оживилась, когда услышала хорошие новости.

phase up /feɪz 'ʌp/ **C1**

поэтапно увеличивать

To increase the level or amount of something gradually, in stages.

The company plans to phase up production over the next two years.

Компания планирует поэтапно увеличивать производство в течение следующих двух лет.

pick up /pɪk 'ʌp/ **A2**

поднимать

to lift something or someone from a surface

Can you pick up that book from the floor?

Можешь поднять ту книгу с пола?

pile up /paɪl 'ʌp/ **B1**

накапливаться

to increase in quantity or amount, often gradually, so that there is a large amount

Work piled up while I was on holiday.

Работа накопилась, пока я был в отпуске.

pin up /pɪn 'ʌp/ **B1**

прикалывать

to attach something to a wall or board using pins or tacks

She pinned up a photo on the corkboard.

Она приколола фотографию к пробковой доске.

pipe up /paɪp 'ʌp/ **B2**

вставить слово

to speak suddenly, especially in a group, to give an opinion or answer

The children were all talking, and then one little girl piped up with the correct answer.

Дети все говорили, и тут одна маленькая девочка вставила слово с правильным ответом.

play up /pleɪ 'ʌp/ **B2**

подчёркивать

to emphasize something or make it seem more important than it really is

The media played up the risks of the new technology.

СМИ раздули риски новой технологии.

point up /ˌpɔɪnt 'ʌp/ B2

подчёркивать

to emphasize or draw attention to something, especially a fact or problem

The report points up the need for better safety measures.

В докладе подчёркивается необходимость улучшения мер безопасности.

pop up /ˌpɒp 'ʌp/ B1

появляться

to appear suddenly or unexpectedly

A new coffee shop has popped up on our street.

На нашей улице неожиданно появилась новая кофейня.

power up /ˌpaʊər 'ʌp/ B1

включать

to turn on a machine or device, or to start it working

Please power up your laptops before the test.

Пожалуйста, включите свои ноутбуки перед тестом.

prep up /ˌprep 'ʌp/ B2

подготовить

to prepare someone or something, especially for a specific event or purpose

We need to prep up the guest room before they arrive.

Нам нужно подготовить комнату для гостей до их приезда.

print up /ˌprɪnt 'ʌp/ B2

распечатать

to print something, especially in large quantities or for a specific purpose

We need to print up some flyers for the event.

Нам нужно напечатать листовки для мероприятия.

prop up /ˌprɒp 'ʌp/ B2

подпирать

to physically support something so it does not fall

He propped the ladder up against the wall.

Он прислонил лестницу к стене.

puff up ˌplʌf 'ʌp B2

раздуваться

to swell or become larger, often because of air or liquid inside

The pastry puffed up in the oven.

Тесто раздулось в духовке.

pull up /ˌpʊl 'ʌp/ **B1**

останавливаться

to stop a vehicle, or to arrive in a vehicle and stop

The taxi pulled up outside the hotel.

Такси подъехало к отелю.

pull up to /ˌpʊl 'ʌp tuː/ **B1**

подъезжать

to drive a vehicle and stop near something or someone

The taxi pulled up to the curb and waited.

Такси подъехало к тротуару и остановилось.

push up /ˌpʊʃ 'ʌp/ **B1**

повышать

to increase something, especially a price or number

The company pushed up prices by 10%.

Компания повысила цены на 10%.

push up daisies /pʊʃ 'ʌp 'deɪzɪz/ **B2**

лежать в могиле

to be dead and buried in a grave

I'll be pushing up daisies by the time they finish this project.

Я уже буду лежать в могиле к тому времени, как они закончат этот проект.

put up /ˌpʊt 'ʌp/ **B1**

поднимать

to raise something to a higher position

She put up her hand to ask a question.

Она подняла руку, чтобы задать вопрос.

put up with /ˌpʊt 'ʌp wɪð/ **B1**

мириться

to accept or tolerate something unpleasant or annoying without complaining

I don't know how you put up with all that noise.

Не знаю, как ты терпишь весь этот шум.

queue up /kjuː ʌp/ **B1**

стоять в очереди

to stand in a line of people waiting for something

We had to queue up for tickets for over an hour.

Нам пришлось стоять в очереди за билетами больше часа.

rack up /ræk ʌp/ B2

набирать

to accumulate or gain a large number or amount of something, often points, scores, debts, or achievements

The team racked up 50 points in the first half.

Команда набрала 50 очков в первом тайме.

rake up /reɪk ʌp/ B2

ворошить

to mention or bring back something unpleasant from the past, especially something that was forgotten or hidden

The journalist raked up an old scandal about the politician.

Журналист ворошил старый скандал о политике.

ratchet up /ˈrætʃɪt ʌp/ C1

усиливать

to increase something gradually, especially pressure, tension, or intensity

The government is ratcheting up pressure on tax evaders.

Правительство усиливает давление на налогоплательщиков налогов.

reach up /ˌri:tʃ 'ʌp/ B1

тянуться вверх

to stretch your arm or body upwards to touch or get something

She reached up to get a book from the top shelf.

Она потянулась вверх, чтобы достать книгу с верхней полки.

read up /ˌri:d 'ʌp/ B2

изучать

to spend time reading about a subject in order to learn about it

I need to read up on the history of Japan before the exam.

Мне нужно изучить историю Японии перед экзаменом.

ready up /ˈredi ʌp/ B2

подготовить

to prepare someone or something for an activity or event

We need to ready up the equipment before the guests arrive.

Нам нужно подготовить оборудование до прихода гостей.

rear up /rɪə ʌp/ B2

вставать на дыбы

If an animal, especially a horse, rears up, it stands on its back legs with its front legs in the air.

The horse reared up in fright when it saw the snake.

Лошадь встала на дыбы от испуга, когда увидела змею.

reckon up /'rekən ʌp/ B2

подсчитывать

to calculate the total amount of something

She reckoned up the cost of the repairs.

Она подсчитала стоимость ремонта.

reel up /ri:l ʌp/ B2

сматывать леску

to wind a fishing line onto a reel, especially to bring in a fish

He reeled up the line quickly when he felt a bite.

Он быстро сматал леску, когда почувствовал поклёвку.

refer up /rɪ'fɜ:r ʌp/ B2

передавать наверх

To pass a matter or decision to a higher authority or level in an organization.

The manager referred the complaint up to the regional director.

Менеджер передал жалобу на рассмотрение региональному директору.

register up /'redʒɪstə ʌp/ B1

зарегистрироваться

to sign up or enroll for something, such as a course, event, or service

I need to register up for the conference before Friday.

Мне нужно зарегистрироваться на конференцию до пятницы.

rein up /,reɪn 'ʌp/ B2

остановить лошадь

To stop a horse by pulling the reins upward.

The rider reined up the horse at the edge of the cliff.

Всадник остановил лошадь на краю обрыва.

relax up /rɪ'læks ʌp/ B2

расслабиться

to become less tense or anxious; to calm down

After the exam, she finally relaxed up and enjoyed the weekend.

После экзамена она наконец расслабилась и насладилась выходными.

rent up /'rent ʌp/ B2

сдать всё

to rent out all or most of the available units (apartments, offices, etc.) in a building or complex

The new apartment building was rented up within a month.

Новое здание с квартирами было полностью сдано в аренду в течение месяца.

rep up /ˈrep ˈʌp/ **B2**

увеличивать число повторений

to increase the number of repetitions (reps) in a workout, or to increase the intensity of exercise

If you want to build muscle, you need to rep up your sets gradually.

Если хочешь нарастить мышцы, нужно постепенно увеличивать количество повторений в подходах.

report up /rɪˈpɔːt ʌp/ **B2**

докладывать наверх

to tell a person in a higher position about something, especially a problem or progress

The manager reported up to the regional director about the delays.

Менеджер доложил региональному директору о задержках.

reset up /ˌriːˈset ˈʌp/ **B2**

перенастроить

to set up something again, especially a device or system, after it has been changed or broken

After the update, I had to reset up my router.

После обновления мне пришлось перенастроить роутер.

rest up /ˌrest ˈʌp/ **B1**

отдыхать

to rest or sleep in order to regain energy, especially before or after a busy period

I need to rest up before the big game tomorrow.

Мне нужно отдохнуть перед завтрашней важной игрой.

result up /rɪˈzʌlt ʌp/ **B2**

вывести результаты

to find and display information, especially on a computer or in a database, by performing a search or query.

I need to result up the customer's order history.

Мне нужно вывести историю заказов клиента.

retire up /rɪˈtaɪə ʌp/ **C1**

отходить вверх

to move to a higher position, especially in a military context, often as a strategic retreat or to gain advantage

The troops retired up the hill to regroup.

Войска отошли вверх по холму, чтобы перегруппироваться.

return up /rɪˈtʃːn ʌp/ **B2**

вернуться вверх

to go back to a higher place or level, or to bring something back to a higher position

After the break, we returned up the mountain to continue our hike.

После перерыва мы вернулись вверх по горе, чтобы продолжить поход.

rev up /ˌrev 'ʌp/ **B2**

газовать

to increase the speed of an engine, especially by pressing the accelerator

He revved up the engine and drove off.

Он нажал на газ и уехал.

ride up /raɪd ʌp/ **B2**

задираться

If clothing rides up, it moves upward out of its proper position on the body.

Her skirt kept riding up as she walked.

Её юбка постоянно задиралась, когда она шла.

rig up /ˌrɪɡ 'ʌp/ **B2**

соорудить

to make or build something quickly, using whatever materials are available, often in a temporary or improvised way

We rigged up a shelter from old tarpaulins.

Мы соорудили укрытие из старых брезентов.

ring up rɪŋ ʌp **B1**

звонить

to telephone someone

I'll ring you up tomorrow.

Я позвоню тебе завтра.

rinse up /ˌrɪns 'ʌp/ **B1**

ополаскивать

to wash something quickly with water, especially to remove soap or dirt

After washing the dishes, she rinsed them up with clean water.

Помыв посуду, она ополоснула её чистой водой.

rip up /ˌrɪp 'ʌp/ **B1**

разорвать

to tear something into pieces, often violently

She ripped up the letter and threw it in the bin.

Она разорвала письмо и выбросила его в мусорное ведро.

rise up /ˌraɪz 'ʌp/ **B1**

подниматься

to move upward or to a higher position

The balloon rose up into the sky.

Воздушный шар поднялся в небо.

roll up /ˌrɒl 'ʌp/ B1

свернуть

to fold something into the shape of a tube or cylinder

She rolled up the poster and put it in a tube.

Она свернула плакат и положила его в тубус.

root up /ru:t ʌp/ B2

выкорчевать

to pull a plant out of the ground including its roots

The gardener rooted up the weeds before planting new flowers.

Садовник выкорчевал сорняки перед посадкой новых цветов.

rough up /ˌrʌf 'ʌp/ B2

избить

to attack someone physically, often causing minor injuries

The gang roughed him up and stole his wallet.

Банда избила его и украла его бумажник.

round up ˈraʊnd ʌp B2

собирать

to gather people or animals together in one place

The police rounded up the suspects after the robbery.

Полиция собрала подозреваемых после ограбления.

rub up /ˌrʌb 'ʌp/ B2

начищать

to polish or clean something by rubbing it

She rubbed up the silver spoons until they shone.

Она начистила серебряные ложки до блеска.

rule up /ru:l ʌp/ B2

расчерчивать

to draw straight lines on a piece of paper, especially to make a table or form

She ruled up the page to make a table for her notes.

Она расчертила страницу, чтобы сделать таблицу для своих заметок.

run up /ˌrʌn 'ʌp/ B1

накопить

to make a debt or bill increase quickly

She ran up a huge credit card bill while on holiday.

Она накопила огромный счёт по кредитной карте во время отпуска.

run up against /ˌrʌn ʌp ə'genst/ B2

столкнуться с

to encounter a problem, difficulty, or opposition

The project ran up against a lack of funding.
Проект столкнулся с нехваткой финансирования.

rush up /ˌrʌʃ 'ʌp/ B1

подбежать

to move quickly towards someone or something

The fans rushed up to the stage when the concert ended.
Когда концерт закончился, фанаты бросились к сцене.

saddle up /'sædl ʌp/ B1

оседлать

to put a saddle on a horse

We saddled up and rode into the valley.
Мы оседлали лошадей и поехали в долину.

sail up /seɪl ʌp/ B2

плыть вверх

to move a boat or ship in an upward direction, especially along a river or coast

We sailed up the river to the old castle.
Мы поплыли вверх по реке к старому замку.

save up /seɪv ʌp/ B1

копить

to keep money so that you can buy something or use it later

I'm saving up for a new laptop.
Я коплю на новый ноутбук.

scale up skeɪl ʌp B2

расширять

to increase the size, amount, or production of something, especially a business or activity

The company plans to scale up its operations in Asia.
Компания планирует расширить свою деятельность в Азии.

scare up /skeər ʌp/ B2

раздобыть

to find or obtain something with difficulty, often by searching or improvising

Can you scare up some snacks for the guests?
Можешь раздобыть какие-нибудь закуски для гостей?

scout up /ˌskaʊt 'ʌp/ **B2**

разыскать

to search for and find something, especially by looking around carefully

We need to scout up some volunteers for the event.

Нам нужно разыскать несколько волонтеров для мероприятия.

scrape up /skreɪp ʌp/ **B2**

собрать

to gather or collect something with difficulty, often in small amounts

We managed to scrape up enough money for the tickets.

Нам удалось наскрести достаточно денег на билеты.

scratch up /ˌskrætʃ 'ʌp/ **B1**

поцарапать

to damage a surface by making thin marks on it, often accidentally

I scratched up the table when I moved it.

Я поцарапал стол, когда передвигал его.

screw up /skruː ʌp/ **B2**

испортить

to make a mistake or do something badly, causing failure or damage

I really screwed up the interview – I was so nervous.

Я действительно провалил собеседование – я так нервничал.

seal up /siːl ʌp/ **B1**

запечатывать

to close or fasten something completely so that nothing can get in or out

They sealed up the windows before the storm.

Они запечатали окна перед бурей.

search up /'sɜːtʃ ʌp/ **B1**

искать в интернете

to try to find information about someone or something, especially on the internet

I searched up the recipe online.

Я поискал рецепт в интернете.

see up /ˌsiː 'ʌp/ **B2**

проводить наверх

To accompany someone to a higher floor or to the top of a building, especially to their room or office.

I'll see you up to your room.

Я провожу вас до вашего номера.

seek up /si:k ʌp/ **C1**

искать наверху

To search for someone or something in an upward direction, or to look for information in a higher place (e.g., on a shelf).

I need to seek up the book on the top shelf.

Мне нужно поискать книгу на верхней полке.

seize up /si:z 'ʌp/ **B2**

заклинивать

If a machine or part of a machine seizes up, it stops working because it is stuck or damaged, often due to lack of lubrication or overheating.

The engine seized up because it had no oil.

Двигатель заклинило, потому что в нём не было масла.

sell up /,sel 'ʌp/ **B2**

продать всё

to sell your business, house, or property, especially in order to move or retire

After years of running the shop, they decided to sell up and move to the coast.

После многих лет управления магазином они решили продать дело и переехать на побережье.

send up /,send 'ʌp/ **B2**

высмеивать

to make someone look silly by copying them in a funny way

The show sends up politicians and celebrities.

Это шоу высмеивает политиков и знаменитостей.

serve up /sɜ:v ʌp/ **B1**

подавать

to put food on plates and give it to people to eat

She served up a delicious pasta dish for dinner.

Она подала на ужин вкусное блюдо из пасты.

set up /,set 'ʌp/ **B1**

основать

to start a business, organization, or system

They set up a new company last year.

Они основали новую компанию в прошлом году.

set up shop /,set ʌp 'ʃɒp/ **B2**

открыть дело

To start a business or begin operating in a particular place.

After years of working for others, she decided to set up shop in her hometown.

После многих лет работы на других она решила открыть своё дело в родном городе.

settle up /'setl ʌp/ B1

расплатиться

to pay money that you owe, especially a bill or a debt

Let's settle up the bill before we leave.

Давай расплатимся по счёту, прежде чем уйдём.

settle up with /'setl ʌp wið/ B2

расплатиться с

to pay someone the money that you owe them, especially after sharing a cost or after a meal in a restaurant.

We need to settle up with the waiter before we leave.

Нам нужно расплатиться с официантом, прежде чем уйти.

sew up /'səʊ ʌp/ B1

зашивать

to close or repair something by stitching with a needle and thread

She sewed up the tear in her dress.

Она зашила разрыв на платье.

shake up /ʃeɪk 'ʌp/ B2

встряхивать

to make major changes to an organization or system in order to improve it

The new CEO shook up the company by introducing flexible working hours.

Новый генеральный директор встряхнул компанию, введя гибкий график работы.

shape up /ʃeɪp ʌp/ B1

подправить

to improve the appearance or condition of something, especially hair, by cutting or styling

I need to shape up my haircut before the interview.

Мне нужно подправить стрижку перед собеседованием.

share up /ʃeə ʌp/ B2

разделить

to divide something among a group of people, giving each person their part

They shared up the money equally among the five of them.

Они поровну разделили деньги между пятью из них.

shoot up /ʃu:t ʌp/ B2

резко возрасть

to increase very quickly and by a large amount

Prices have shot up by 20% this year.

Цены в этом году подскочили на 20%.

shore up /ʃɔːr ʌp/ B2

поддерживать

to support or strengthen something that is weak or failing

The government introduced new measures to shore up the economy.

Правительство ввело новые меры, чтобы поддержать экономику.

shout up /ʃaʊt 'ʌp/ B2

кричать

to shout loudly in order to get someone's attention, especially from a distance

She shouted up to her friend on the balcony.

Она крикнула своей подруге на балконе.

shove up /ʃʌv 'ʌp/ B1

подвинуться

to move along or aside to make space for someone else

Could you shove up a bit so I can sit down?

Не мог бы ты немного подвинуться, чтобы я мог сесть?

show up /ʃəʊ ʌp/ B1

появляться

to arrive at a place, especially where someone is waiting for you

He didn't show up for the meeting.

Он не явился на встречу.

show up for /ʃəʊ ʌp fɔː/ B1

приходить

to be present at an event or place where you are expected, especially to support someone or fulfill a commitment

She always shows up for her children's school plays.

Она всегда приходит на школьные спектакли своих детей.

shrug up /ʃrʌg 'ʌp/ B2

накинуть

to pull a piece of clothing (such as a jacket or sweater) up over your shoulders, often because you are cold or to make it fit better.

She shrugged up her coat collar against the wind.

Она подняла воротник пальто от ветра.

shut up /ʃʌt 'ʌp/ B1

замолчать

to stop talking or making noise; to make someone stop talking

Shut up and listen!

Заткнись и слушай!

shut up shop /ʃʌt ʌp 'ʃɒp/ **B2**

закрывать лавочку

To close a business permanently or for the day; to stop doing business.

After 30 years, the family decided to shut up shop and retire.

После 30 лет семья решила закрыть лавочку и выйти на пенсию.

side up /saɪd ʌp/ **B2**

подходить незаметно

to move closer to someone in a quiet or secret way, often to talk to them

He sidled up to me and whispered the news.

Он незаметно подошёл ко мне и прошептал новость.

sift up /sɪft ʌp/ **B2**

просеивать

to separate and lift a dry ingredient (like flour) by passing it through a sieve or sifter, often to remove lumps or add air.

Sift up the flour before adding it to the mixture.

Просейте муку перед добавлением в смесь.

sign up saɪn ʌp **B1**

записаться

to put your name on a list to become a member of an organization, take part in an activity, or receive a service.

I decided to sign up for a yoga class.

Я решил записаться на занятия йогой.

sign up for saɪn ʌp fɔː/ **B1**

записаться

to put your name on a list to become a member of something or to take part in an activity

I signed up for a yoga class at the gym.

Я записался на занятия йогой в спортзале.

single up /ˈsɪŋɡl ʌp/ **B2**

отдать швартовы

To reduce the number of mooring lines (ropes) holding a ship to the dock, usually in preparation for departure.

The captain ordered the crew to single up the lines before leaving the harbor.

Капитан приказал команде отдать швартовы перед выходом из гавани.

sink up /sɪŋk ʌp/ **B2**

провалиться

to fail or be defeated, especially in a competition or contest

The team sank up in the final match.

Команда провалилась в финальном матче.

sit up /ˌsɪt 'ʌp/ **A2**

сесть

to move from a lying or leaning position to an upright sitting position

She sat up in bed when she heard the noise.

Она села в кровати, когда услышала шум.

sit up for /ˌsɪt 'ʌp fə/ **B2**

не ложиться спать, ожидая

to stay awake and wait for someone to arrive or return, especially late at night

She sat up for her son until he came home from the party.

Она не ложилась спать, ожидая сына, пока он не вернулся с вечеринки.

size up /'saɪz ʌp/ **B2**

оценивать

to carefully look at someone or something in order to form an opinion or judgment about them

He sized up the competition before the match.

Он оценил соперников перед матчем.

sketch up /'sketʃ ʌp/ **B2**

набросать

to make a quick, rough drawing of something or someone

She sketched up a quick design for the new logo.

Она быстро набросала эскиз для нового логотипа.

skim up /skɪm ʌp/ **B2**

взлетать

to move quickly and lightly upward, often in a smooth or gliding manner

The bird skimmed up into the sky.

Птица вспорхнула в небо.

skip up /skɪp ʌp/ **B1**

подпрыгивать

to move upward with a skipping motion, often in a lively or playful way

The children skipped up the stairs, laughing.

Дети, смеясь, подпрыгивая, поднимались по лестнице.

slack up /slæk 'ʌp/ **B2**

замедляться

to reduce speed, effort, or intensity; to become less active or busy

The rain finally slacked up, so we could go out.

Дождь наконец ослабел, и мы смогли выйти на улицу.

sleep up /ˌsli:p 'ʌp/ **B2**

высыпаться

to sleep later than usual in the morning, often intentionally

I slept up until noon on Sunday.

В воскресенье я отоспался до полудня.

slice up /ˌslaɪs 'ʌp/ **B1**

нарезать

to cut something into thin, flat pieces

Slice up the cucumber for the salad.

Нарежь огурец для салата.

slide up /slaɪd ʌp/ **B1**

поднимать(ся) вверх

to move something smoothly upward, or to move upward smoothly

She slid the window up to let in some fresh air.

Она подняла окно, чтобы впустить свежий воздух.

sling up /slɪŋ ʌp/ **B2**

подвешивать

to hang something loosely or quickly in a high position

He slung up a hammock between the trees.

Он подвесил гамак между деревьями.

slip up /ˌslɪp 'ʌp/ **B1**

ошибиться

to make a careless mistake

I slipped up and sent the email to the wrong person.

Я оплошал и отправил письмо не тому человеку.

slow up /ˌsləʊ 'ʌp/ **B1**

замедляться

to become slower or to make something slower

The traffic slowed up because of the accident.

Движение замедлилось из-за аварии.

smash up /ˌsmæʃ 'ʌp/ **B1**

разбить вдребезги

to break something into many pieces, especially deliberately or violently

The vandals smashed up the car in the parking lot.

Вандалы разнесли машину на парковке.

smoke up /sməʊk ʌp/ **B2**

курить травку

to smoke an illegal drug, especially marijuana

They smoked up before the concert.

Они накурились перед концертом.

snap up /snæp ʌp/ **B2**

расхватывать

to buy or get something quickly and eagerly, especially because it is cheap or rare

Shoppers snapped up the discounted items within minutes.

Покупатели расхватали товары со скидкой за считанные минуты.

snarl up /'snaːl ʌp/ **B2**

запутывать

to cause traffic to become blocked or unable to move

The accident snarled up traffic for miles.

Авария создала пробку на много миль.

snow up /,snəʊ 'ʌp/ **B2**

заносить снегом

to block or cover something with snow, or to become blocked or covered with snow

The mountain pass was snowed up for several days.

Горный перевал был занесён снегом на несколько дней.

soak up /səʊk ʌp/ **B1**

впитывать

to absorb a liquid

The paper towel soaked up the spilled water.

Бумажное полотенце впитало пролитую воду.

sober up /'səʊbər ʌp/ **B1**

протрезветь

to become sober, especially after drinking alcohol; to make someone sober

He drank too much and needed some time to sober up.

Он слишком много выпил, и ему нужно было время, чтобы протрезветь.

soften up /'sɒfən 'ʌp/ **B2**

расположить к себе

to make someone more friendly or less strict, often by doing nice things for them

He tried to soften up the boss with compliments before asking for a raise.

Он попытался расположить к себе начальника комплиментами, прежде чем просить о повышении.

sort up /sɔ:t ʌp/ B2

приводить в порядок

to arrange or organize things in a neat and orderly way, often by putting them in their proper place

I need to sort up my desk before the meeting.

Мне нужно привести в порядок свой стол перед встречей.

sound up /,saʊnd 'ʌp/ B2

сделать громче

to increase the volume of audio equipment (such as a TV, radio, or speaker)

Could you sound up the TV? I can't hear the news.

Не мог бы ты сделать телевизор громче? Я не слышу новости.

soup up /su:p ʌp/ B2

форсировать

to increase the power or speed of an engine or vehicle, especially by making modifications

He souped up his old car with a new turbocharger.

Он форсировал свою старую машину, установив новую турбину.

space up /'speɪs ʌp/ B2

расставить с интервалами

to arrange things with more space between them, or to increase the distance between objects

We need to space up the chairs so people can walk between them.

Нам нужно расставить стулья с большими промежутками, чтобы люди могли проходить между ними.

spark up /spa:k ʌp/ B2

закурить

to light a cigarette, cigar, or pipe, especially marijuana

He stepped outside to spark up a cigarette.

Он вышел на улицу, чтобы закурить сигарету.

speak up /spi:k ʌp/ B1

говорить громче

to speak louder

Could you speak up? I can't hear you.

Не могли бы вы говорить громче? Я вас не слышу.

speak up for /spi:k 'ʌp fɔ:/ B2

выступать в защиту

to support or defend someone or something by saying positive things or arguing in their favor

She always speaks up for the rights of workers.

Она всегда выступает в защиту прав рабочих.

speed up /spiːd ʌp/ **B1**

ускорять

to increase the speed of something; to make something happen faster

We need to speed up the production process.
Нам нужно ускорить производственный процесс.

spell up /ˌspel 'ʌp/ **B2**

улучшать

to improve or enhance something, especially by adding extra details or making it more interesting or attractive.

The chef spelled up the dish with fresh herbs and a drizzle of olive oil.
Повар украсил блюдо свежей зеленью и оливковым маслом.

spice up /ˌspaɪs 'ʌp/ **B1**

приправлять

to add spices or herbs to food to make it taste stronger or more interesting

She spiced up the soup with some chili and garlic.
Она приправила суп чили и чесноком.

spill up /ˌspɪl 'ʌp/ **B2**

выливаться

to move or flow out of a container or place in large quantities, often suddenly

The bucket spilled up and water went all over the floor.
Ведро опрокинулось, и вода разлилась по всему полу.

spin up /ˌspɪn 'ʌp/ **B2**

запускать

To start a computer program, server, or system, especially one that takes time to become ready.

The technician spun up a new virtual machine for testing.
Техник запустил новую виртуальную машину для тестирования.

spirit up /ˈspɪrɪt ʌp/ **B2**

поднимать настроение

to make someone feel more cheerful or energetic

The good news spirited her up immediately.
Хорошая новость сразу подняла ей настроение.

spit up /ˌspɪt 'ʌp/ **B1**

срыгивать

to bring up small amounts of food or liquid from the stomach, especially for babies

The baby spat up some milk after feeding.
Ребёнок срыгнул немного молока после кормления.

splash up /ˌsplæʃ 'ʌp/ B1

разбрызгивать

to cause liquid to fly up into the air, often by hitting it or moving through it

The children splashed up water from the pool.

Дети разбрызгивали воду из бассейна.

split up /ˌsplɪt 'ʌp/ B1

расстаться

to end a romantic relationship with someone

They decided to split up after five years together.

Они решили расстаться после пяти лет совместной жизни.

split up with /ˌsplɪt 'ʌp wɪð/ B1

расстаться с

to end a romantic relationship with someone

She split up with her boyfriend last month.

Она рассталась со своим парнем в прошлом месяце.

sponge up /'spʌndʒ ʌp/ B1

впитывать

to absorb a liquid with a sponge or similar material

She sponged up the spilled milk with a cloth.

Она промокнула пролитое молоко тряпкой.

spoon up /spuːn ʌp/ B1

есть ложкой

to lift and eat food with a spoon

She spooned up the soup hungrily.

Она с жадностью хлебала суп.

spread up /ˌspred 'ʌp/ B2

наносить

to spread something over a surface, especially in an upward direction or to cover a vertical area

She spread up the paint on the wall with a roller.

Она нанесла краску на стену валиком.

spring up /ˌsprɪŋ 'ʌp/ B1

появляться

to appear or develop suddenly and quickly

New coffee shops are springing up all over the city.

По всему городу появляются новые кофейни.

square up /ˌskweər 'ʌp/ B2

расплатиться

to pay someone the money you owe them, especially to settle a debt or bill

Let's square up for the dinner – I'll pay you back tomorrow.

Давай рассчитаемся за ужин – я верну тебе деньги завтра.

squeeze up /ˌskwiːz 'ʌp/ B1

подвинуться

to move closer together in order to make space for someone or something else.

Can you squeeze up so I can sit down?

Можешь подвинуться, чтобы я сел?

stack up /stæk ʌp/ B2

накапливаться

to increase in quantity or amount, often until there is a lot

The bills started to stack up after he lost his job.

Счета начали накапливаться после того, как он потерял работу.

staff up /staːf ʌp/ B2

нанимать персонал

to hire new employees for a company or organization, especially to prepare for increased work

The company is staffing up for the holiday season.

Компания нанимает персонал к праздничному сезону.

stage up /steɪdʒ ʌp/ B2

поэтапно увеличивать

to increase something in stages or levels, especially in a business or project context

The company plans to stage up production over the next year.

Компания планирует поэтапно увеличивать производство в течение следующего года.

stake up /steɪk ʌp/ B2

подвязывать

to support a plant by tying it to a stake or stakes

I need to stake up the tomatoes before they fall over.

Мне нужно подвязать помидоры, пока они не упали.

stamp up /stæmp ʌp/ B2

раскошелиться

to pay a sum of money, especially as a contribution or deposit

We had to stamp up £500 each for the trip.

Нам пришлось раскошелиться по 500 фунтов каждому за поездку.

stand up /stænd ʌp/ **A1**

вставать

to rise to a standing position from sitting or lying

Everyone stood up when the teacher entered.

Все встали, когда вошёл учитель.

stand up for /stænd ʌp fɔː/ **B1**

защищать

to defend or support someone or something that is being attacked or criticized

You should always stand up for your friends when they are being bullied.

Ты всегда должен защищать своих друзей, когда их задирают.

stand up to /ˌstænd ʹʌp tuː/ **B2**

противостоять

to defend yourself or your beliefs against someone who is more powerful or intimidating

She stood up to the bully and told him to stop.

Она дала отпор хулигану и сказала ему прекратить.

stare up steər ʌp **B1**

смотреть вверх

to look directly upward at something or someone, often with fixed eyes

She stared up at the stars in wonder.

Она смотрела вверх на звёзды с изумлением.

start up /stɑːt ʹʌp/ **B1**

основать

to begin a business or company

They decided to start up their own online store.

Они решили открыть свой собственный интернет-магазин.

start up in /˹stɑːt ʌp ɪn/ **B2**

начать в

to begin to be involved in a particular business or activity, especially as a new venture

She started up in the fashion industry right after college.

Она начала заниматься модной индустрией сразу после колледжа.

starve up /stɑːv ʌp/ **B2**

умереть с голоду

to die or suffer from lack of food, or to cause someone to do this

If we don't get help soon, we'll starve up in this cold.

Если нам скоро не помогут, мы умрём с голоду на этом холоде.

stash up /stæʃ ʌp/ **B2**

запасать

to store or hide a large amount of something, often secretly or for future use

He stashed up canned food and water before the storm.

Он запасался консервами и водой перед бурей.

state up /steɪt ʌp/ **B2**

обновлять информацию

to provide the most recent information about something, especially in a formal or official context

Please state up the committee on the latest developments.

Пожалуйста, сообщите комитету последние данные о развитии событий.

stay up steɪ ʌp **A2**

не ложиться спать

to not go to bed at the usual time

We stayed up late watching movies.

Мы сидели допоздна, смотрели фильмы.

stay up for /steɪ ʌp fɔː/ **B1**

не ложиться спать до

to remain awake until a particular time or event, often to watch or wait for something

We stayed up for the midnight premiere of the new movie.

Мы не ложились спать до полуночной премьеры нового фильма.

steady up /ˈstedi ʌp/ **B2**

успокаиваться

to become calmer, more controlled, or more stable; to make something or someone do this

After the initial shock, the markets steadied up.

После первоначального шока рынки стабилизировались.

steam up /stiːm ʌp/ **B1**

запотевать

to become covered with steam or mist, or to cause something to become covered with steam or mist

The bathroom mirror steamed up after my hot shower.

Зеркало в ванной запотело после горячего душа.

steer up /ˈstiər ʌp/ **B2**

взбодрить

to encourage someone to become more active or enthusiastic, or to make something more exciting or lively.

The coach tried to steer up the team before the final match.

Тренер пытался взбодрить команду перед финальным матчем.

stem up /stem ʌp/ B2

останавливать

to stop or restrict the flow or increase of something, such as a problem or a liquid

The new measures are designed to stem up the tide of illegal immigration.

Новые меры призваны остановить поток нелегальной иммиграции.

step up 'step ʌp B2

увеличивать

to increase the amount, speed, or intensity of something

The company is stepping up production to meet demand.

Компания увеличивает производство, чтобы удовлетворить спрос.

step up to /,step 'ʌp tu:/ B2

принять вызов

to accept a challenge or responsibility, often by moving forward or taking action

She stepped up to the challenge and led the team to victory.

Она приняла вызов и привела команду к победе.

stick up /,stɪk 'ʌp/ B1

торчать

to point upwards or be raised above a surface

His hair was sticking up in all directions.

Его волосы торчали во все стороны.

stick up for /,stɪk 'ʌp fɔ:/ B2

защищать

to defend or support someone or something, especially when they are being criticized or attacked

She always sticks up for her little brother when the older kids tease him.

Она всегда заступается за своего младшего брата, когда старшие ребята дразнят его.

stir up /,stɜːr 'ʌp/ B2

вызывать

to cause a strong feeling or reaction, often negative, in people

The speech stirred up anger among the crowd.

Речь вызвала гнев у толпы.

stock up /,stɒk 'ʌp/ B1

запасаться

to buy a large quantity of something so that you have enough for the future

We need to stock up on food before the storm.

Нам нужно запастись продуктами перед бурей.

stock up on /ˌstɒk 'ʌp ɒn/ B1

запасаться

to buy a large quantity of something to keep for future use

We need to stock up on food before the storm.

Нам нужно запастись едой перед бурей.

stoke up /stəʊk ʌp/ B2

подбрасывать топливо

to add fuel to a fire so that it burns more strongly

He stoked up the fire before going to bed.

Он подбросил дров в огонь перед сном.

stomp up /stɒmp ʌp/ B2

раскошелиться

to pay a sum of money, especially when it is large or more than you want to pay

We had to stomp up £200 for the tickets.

Нам пришлось раскошелиться на 200 фунтов за билеты.

stone up /stəʊn ʌp/ C1

накуриться

to become intoxicated or high, especially from drugs or alcohol

They spent the evening stoning up in the basement.

Они провели вечер, накурившись в подвале.

stoop up /stu:p ʌp/ B2

наклониться

to bend your body forward and down, especially to pick something up from the ground

He stooped up to pick the coin from the pavement.

Он наклонился, чтобы поднять монету с тротуара.

stop up /ˌstɒp 'ʌp/ B1

закупоривать

to block or fill a hole, pipe, or container so that nothing can pass through

The drain is stopped up with hair.

Сток забит волосами.

store up /ˈstɔ:r ʌp/ B1

запасать

to keep something in a place for future use

Squirrels store up nuts for the winter.

Белки запасают орехи на зиму.

storm up /stɔ:m ʌp/ B2

взбегать

to move quickly and angrily towards someone or something, often in a way that shows strong emotion

She stormed up to the manager and demanded an explanation.

Она подлетела к менеджеру и потребовала объяснений.

stow up /stəʊ ʌp/ B2

запихнуть

to put something away in a place where it is stored or hidden, often in a careless or quick way

He stowed up the old letters in the attic.

Он запихнул старые письма на чердак.

straighten up /ˌstreɪtən 'ʌp/ B1

прибирать

to make a place tidy and clean by putting things in their proper position

We need to straighten up the living room before the guests arrive.

Нам нужно прибрать в гостиной, прежде чем придут гости.

strain up /streɪn ʌp/ B2

поднимать с усилием

to lift or pull something heavy with effort, often using a straining motion

He strained up the heavy box onto the shelf.

Он с усилием поднял тяжёлую коробку на полку.

strap up /'stræp ʌp/ B2

затягивать ремнями

to fasten something tightly with straps or bands

He strapped up the suitcase before putting it in the car.

Он затянул ремни чемодана, прежде чем положить его в машину.

stretch up /ˌstretʃ 'ʌp/ B1

тянуться вверх

to extend your body or part of your body upward, especially your arms or hands, often to reach something

She stretched up to get the book from the top shelf.

Она потянулась вверх, чтобы достать книгу с верхней полки.

strike up /ˌstraɪk 'ʌp/ B2

завязать разговор

to start a conversation or friendship with someone

He struck up a conversation with the woman next to him on the train.

Он завязал разговор с женщиной, сидевшей рядом с ним в поезде.

string up /ˌstrɪŋ ˈʌp/ B2

подвешивать

to hang something or someone from a rope or wire, usually high above the ground

They strung up colorful lights across the street for the festival.

Они развесили разноцветные огни через улицу к празднику.

strip up /ˌstriːp ˈʌp/ B2

раздеться

to remove all or most of your clothes, especially in a playful or teasing way

At the party, someone dared him to strip up and dance on the table.

На вечеринке кто-то предложил ему раздеться и потанцевать на столе.

strive up /straɪv ʌp/ C1

стремиться вверх

to make great efforts to achieve something or to improve your situation or status

She strove up to overcome the challenges and become a leader.

Она прилагаала большие усилия, чтобы преодолеть трудности и стать лидером.

stroke up /strəʊk ʌp/ C1

ускорить греблю

In rowing, to increase the rate or power of one's strokes, often to set a faster pace for the team.

The coxswain told the crew to stroke up for the final sprint.

Рулевой сказал команде ускорить греблю для финального спринта.

stroll up /strɔːl ʌp/ B1

подойти прогулочным шагом

to walk towards someone or something in a slow, relaxed way

He strolled up to the bar and ordered a drink.

Он неторопливо подошёл к бару и заказал напиток.

struggle up /ˈstrʌɡl ʌp/ B2

с трудом подниматься

to move upward with difficulty, often using effort or force

The hikers struggled up the steep mountain path.

Туристы с трудом поднимались по крутой горной тропе.

strut up /strʌt ʌp/ B2

подходить с важным видом

To walk up to someone or something in a proud and confident way, often to show off.

He strutted up to the bar and ordered a drink.

Он с важным видом подошёл к бару и заказал напиток.

stub up /stʌb ʌp/ B2

удариться пальцем ноги

to accidentally hit your toe or foot against something hard, causing pain

I stubbed up my toe on the coffee table in the dark.

Я ударился пальцем ноги о журнальный столик в темноте.

study up /'stʌdi ʌp/ B1

усиленно готовиться

to study a subject or topic intensively, especially in preparation for something

I need to study up on the history of the Roman Empire before the exam.

Мне нужно подучить историю Римской империи перед экзаменом.

stumble up /'stʌmbʌl ʌp/ B2

взбираться спотыкаясь

to move upward in an unsteady or clumsy way, often tripping or nearly falling

He stumbled up the stairs in the dark.

Он спотыкаясь поднялся по лестнице в темноте.

stump up /,stʌmp 'ʌp/ B2

раскошелиться

to pay a sum of money, especially when it is large or when you do not want to pay it

We had to stump up £500 for the repairs.

Нам пришлось раскошелиться на 500 фунтов за ремонт.

stun up /,stʌn 'ʌp/ B2

ошеломить

to make someone unable to think or react normally, often by shocking or surprising them

The news stunned him up completely.

Эта новость совершенно его ошеломила.

style up /stɑɪl ʌp/ B2

приукрасить

to make something or someone look more attractive or fashionable, especially by adding accessories or changing the appearance.

She styled up her plain dress with a colorful scarf.

Она приукрасила своё простое платье ярким шарфом.

sub up /,sʌb 'ʌp/ B2

заменять

to substitute for someone in a game, especially in sports

The coach subbed up a fresh player in the second half.

Тренер выпустил свежего игрока на замену во втором тайме.

suck up /ˌsʌk ˈʌp/ **B2**

подлизываться

to try to please someone in authority by flattering them, often to get an advantage

He's always sucking up to the boss to get a promotion.

Он всегда подлизывается к начальнику, чтобы получить повышение.

suffer up ˈsʌfər ʌp **C2**

терпеть

To endure or tolerate a difficult situation, often with a sense of resignation or grim acceptance.

I don't like this job, but I'll suffer up until I find something better.

Мне не нравится эта работа, но я потерплю, пока не найду что-то получше.

sugar up /ˈʃʊɡər ʌp/ **B2**

подсластить

to add sugar to a drink or food, often to make it sweeter

I like to sugar up my coffee with two teaspoons.

Я люблю подслащивать свой кофе двумя чайными ложками.

suit up /ˈsuːt ʌp/ **B2**

надеть костюм

to put on a suit or special clothing, especially for a particular activity

The team suited up for the championship game.

Команда облачилась в форму перед чемпионским матчем.

sum up /sʌm ʌp/ **B1**

подводить итог

to give a brief statement of the main points of something

To sum up, we need to reduce costs.

Подводя итог, нам нужно сократить расходы.

sum up to /sʌm ʌp tuː/ **B2**

составлять

To have a total of; to add up to a particular amount.

The expenses sum up to over five hundred dollars.

Расходы в сумме составляют более пятисот долларов.

summon up /ˈsʌmən ʌp/ **B2**

вызывать

to gather or call forth a feeling, quality, or memory, especially with effort

She summoned up the courage to speak in front of the crowd.

Она собралась с духом, чтобы выступить перед толпой.

super up /'su:pər ʌp/ B2

тюнинговать

to improve the performance or power of a vehicle or engine, often by modifying it

He supered up his old car with a new turbocharger.

Он оттюнингował свою старую машину, поставив новую турбину.

supply up /sə'plaɪ ʌp/ B2

снабжать

to provide someone or something with a large amount of something, especially supplies or provisions

The organization supplied up the refugees with food and blankets.

Организация снабдила беженцев едой и одеялами.

support up /sə'pɔ:t ʌp/ B2

поддерживать

to hold something in position, especially to prevent it from falling or collapsing

He used a wooden beam to support up the sagging roof.

Он использовал деревянную балку, чтобы подпереть провисшую крышу.

sure up /'ʃʊə ʌp/ B2

укреплять

to make something more secure or stable

We need to sure up the fence before the storm.

Нам нужно укрепить забор перед бурей.

surface up /'sɜ:fɪs ʌp/ B2

всплывать

to appear or become known after being hidden

New evidence surfaced up during the investigation.

В ходе расследования всплыли новые доказательства.

surge up /'sɜ:dʒ ʌp/ B2

взметнуться

to rise or increase suddenly and strongly

Anger surged up inside him.

В нём вскипел гнев.

surround up /sə'raʊnd ʌp/ C1

окружать

to completely surround something or someone

The police surrounded up the building.

Полиция окружила здание.

survey up /'sɜːveɪ ʌp/ **C1**

осматривать

to examine or look at something carefully

He surveyed up the room before entering.

Он осмотрел комнату, прежде чем войти.

suspect up /sə'spekt ʌp/ **C1**

заподозрить

to suspect someone or something more strongly

The detective suspected up the alibi.

Детектив заподозрил неладное в алиби.

suspend up /sə'spend ʌp/ **C1**

подвешивать

to hang something up

She suspended up the lantern from the ceiling.

Она подвесила фонарь к потолку.

sustain up /sə'steɪn ʌp/ **C1**

поддерживать

to support or keep something going

The team sustained up their energy throughout the match.

Команда сохраняла энергию на протяжении всего матча.

swallow up /'swɒləʊp ʌp/ **B2**

поглощать

to completely cover or absorb something

The waves swallowed up the small boat.

Волны поглотили маленькую лодку.

swamp up /swɒmp ʌp/ **C1**

затоплять

to overwhelm or flood something

The office was swamped up with calls.

Офис был завален звонками.

swap up /swɒp ʌp/ **B2**

обменять

to exchange something for something better or different

Let's swap up our seats for a better view.

Давай поменяем места на лучший вид.

swear up /sweə ʌp/ **B2**

поклясться

to promise or swear solemnly

He swore up to tell the truth.

Он поклялся говорить правду.

sweat up /swet ʌp/ **B2**

вспотеть

to become sweaty or to cause someone to sweat

The intense workout sweated me up.

Интенсивная тренировка заставила меня вспотеть.

sweep up /swi:p ʌp/ **B1**

подметать

to clean something by sweeping

She swept up the broken glass.

Она подмела осколки стекла.

sweeten up /'swi:tən ʌp/ **B2**

подсластить

to make something more pleasant or attractive

He sweetened up the deal with a bonus.

Он подсластил сделку бонусом.

swell up /swel ʌp/ **B1**

опухать

to become larger or rounder, often due to injury or liquid

His ankle swelled up after the fall.

Его лодыжка распухла после падения.

swing up /swɪŋ ʌp/ **B2**

взлететь вверх

to move upward in a swinging motion

The monkey swung up into the tree.

Обезьяна взлетела вверх на дерево.

switch up /swɪtʃ ʌp/ **B2**

менять

to change something, especially to make it more interesting or varied

Let's switch up the routine.

Давай разнообразим распорядок.

swoop up /swu:p ʌp/ **C1**

стремительно налететь

to move quickly downwards or upwards, especially to attack or seize

The eagle swooped up its prey.

Орёл стремительно схватил свою добычу.

sympathize up /ˈsɪmpəθaɪz ʌp/ **C1**

выразить сочувствие

to express sympathy or support for someone

She sympathized up with her friend's loss.

Она выразила сочувствие подруге по поводу утраты.

system up /ˈsɪstəm ʌp/ **B2**

запускать систему

to start or bring a computer system into operation

Please system up the server before the meeting.

Пожалуйста, запустите сервер перед встречей.

table up /ˈteɪbl ʌp/ **B2**

откладывать

to postpone or delay discussing something, usually a topic or proposal, until a later time

We had to table up the discussion until the next meeting.

Нам пришлось отложить обсуждение до следующего собрания.

tack up /tæk ʌp/ **B1**

прикреплять кнопками

to fasten something to a wall or board with a tack (a small nail) or similar pin

She tacked up a poster on the noticeboard.

Она прикрепила плакат к доске объявлений кнопками.

tag up /ˈtæg ʌp/ **B2**

касаться базы

In baseball, to touch a base again after a fly ball is caught, before running to the next base.

The runner tagged up and advanced to second base.

Бегун коснулся базы и продвинулся на вторую базу.

tail up ˌteɪl ʻʌp **B2**

поднимать настроение

To make someone feel more confident or cheerful.

The good news tailed up the whole team.

Хорошая новость подняла настроение всей команде.

take up /teɪk ʌp/ **B1**

начать заниматься

to start doing a new activity or hobby

She decided to take up painting in her free time.

Она решила заняться живописью в свободное время.

take up on /teɪk ʌp ɒn/ **B2**

принять предложение

To accept an offer or invitation that someone has made.

She took him up on his offer to help with the move.

Она приняла его предложение помочь с переездом.

take up with /teɪk ʌp wɪð/ **B2**

связаться с

to start to spend a lot of time with someone, often someone who has a bad influence

He took up with a group of troublemakers after school.

После школы он связался с группой хулиганов.

talk up /tɔːk ʌp/ **B2**

расхваливать

to speak enthusiastically about someone or something in order to make them seem better or more important than they really are

The company talked up its new product at the trade fair.

Компания расхваливала свой новый продукт на ярмарке.

tally up /ˈtæli ʌp/ **B2**

подсчитывать

to count or add up numbers, amounts, or scores to get a total

At the end of the day, the cashier tallied up the sales.

В конце дня кассир подсчитал выручку.

tamp up ˌtæmp ʌp **B2**

утрамбовать

to press something down firmly, especially in order to make it more compact or to fill a space completely

He tamped up the tobacco in his pipe before lighting it.

Он утрамбовал табак в трубке, прежде чем зажечь её.

tangle up /ˈtæŋɡl ʌp/ **B1**

запутать

to make something twisted together in a messy way, or to become twisted together

The wires got tangled up behind the desk.

Провода запутались за столом.

tap up /tæp 'ʌp/ B2

переманивать

In football (soccer), to approach a player (often without permission) to try to persuade them to join your club, especially before they are allowed to be contacted.

The club was fined for tapping up a young player from a rival team.

Клуб был оштрафован за переманивание молодого игрока из команды-соперника.

tape up teɪp ʌp B1

заклеивать

to fasten, cover, or seal something using adhesive tape

He taped up the box before sending it.

Он заклеил коробку скотчем перед отправкой.

tart up /tɑ:t 'ʌp/ B2

приукрашивать

to improve the appearance of something, especially by decorating or adding things, often in a showy or superficial way

They tarted up the old shop with bright paint and new signs.

Они приукрасили старый магазин яркой краской и новыми вывесками.

taste up teɪst ʌp B2

приправлять

to add flavor to food by putting spices or other ingredients in it

She tasted up the soup with some salt and pepper.

Она приправила суп солью и перцем.

team up /ti:m 'ʌp/ B1

объединяться

to join with another person or group to work together on something

The two companies teamed up to develop a new app.

Две компании объединились, чтобы разработать новое приложение.

tear up /teər ʌp/ B1

разорвать

to rip something into pieces, especially paper or documents

She tore up the letter and threw it in the bin.

Она разорвала письмо и выбросила его в корзину.

tee up /ti: 'ʌp/ B2

устанавливать мяч на ти

In golf, to place the ball on a small peg (tee) before hitting it.

He teed up the ball and took a deep breath before his first swing.

Он установил мяч на ти и сделал глубокий вдох перед первым ударом.

tell up /tel 'ʌp/ **B2**

пересчитать

to count people or things one by one, especially to make sure of the total number

The teacher told up the students before the trip.

Учитель пересчитал учеников перед поездкой.

temper up 'tempə ʌp/ **C1**

закалить

To heat and cool metal (especially steel) to make it harder and stronger.

The blacksmith tempered up the blade to make it durable.

Кузнец закалил лезвие, чтобы сделать его прочным.

tense up /tens 'ʌp/ **B2**

напрягаться

to make your muscles tight and stiff, often because you are nervous or afraid

She tensed up when she heard the loud noise.

Она напряглась, когда услышала громкий шум.

thicken up /θɪkən 'ʌp/ **B2**

загустевать

to make a liquid thicker or more solid, especially in cooking

Add flour to thicken up the sauce.

Добавьте муку, чтобы загустить соус.

think up /θɪŋk 'ʌp/ **B1**

придумать

to invent or create something new, especially an idea, plan, or excuse

She thought up a clever excuse for being late.

Она придумала остроумное оправдание своему опозданию.

throttle up /θrɒtl 'ʌp/ **C1**

увеличивать мощность

to increase the power or speed of an engine or vehicle by opening the throttle

The pilot throttled up the engines for takeoff.

Пилот увеличил мощность двигателей для взлёта.

throw up /θrəʊ ʌp/ **B1**

рвать

to vomit; to bring food or drink up from your stomach out through your mouth

He ate too much and threw up in the bathroom.

Он слишком много съел и его вырвало в ванной.

thrust up /ˌθrʌst 'ʌp/ **C1**

выталкивать вверх

to push something upward with force, or to rise upward suddenly

The volcano thrust up a column of ash.

Вулкан выбросил столб пепла вверх.

thumb up /θʌm 'ʌp/ **B2**

одобрять

to show approval or support by raising your thumb, or to approve something

The boss thumbed up the new proposal.

Босс одобрил новое предложение.

tick up /tɪk 'ʌp/ **C1**

немного повышаться

to increase slightly, especially in price or value

The stock ticked up by two points.

Акции немного выросли на два пункта.

tickle up /tɪkl 'ʌp/ **B2**

порадовать

to make someone feel very pleased or amused, often by flattering them

She was tickled up by the compliment.

Она была польщена комплиментом.

tidy up /'taɪdɪ ʌp/ **A1**

убирать

to make a place clean and put things in order

Please tidy up your room before dinner.

Пожалуйста, убери в своей комнате перед ужином.

tie up /taɪ ʌp/ **B1**

завязывать

to fasten something with a rope or string so that it is closed or attached

She tied up the package with string.

Она перевязала посылку бечёвкой.

tighten up /ˌtaɪtən 'ʌp/ **B1**

затягивать

to make something become tighter or more firmly fixed

You need to tighten up the screws before they fall out.

Тебе нужно подтянуть винты, пока они не выпали.

time up ˌtaɪm 'ʌp (B1)

время вышло

The allowed period of time has ended; no more time is left.

Time up! Please put down your pens and hand in your papers.

Время вышло! Пожалуйста, положите ручки и сдайте работы.

tingle up 'tɪŋɡl ʌp (B2)

покалывать

to feel a slight prickling or stinging sensation, often due to excitement, cold, or a limb 'falling asleep'.

My foot tingled up after I sat cross-legged for too long.

Моя нога затекла после того, как я долго сидел, скрестив ноги.

tint up /tɪnt 'ʌp/ (B2)

подкрасить

to apply a small amount of color or dye to something, especially to one's skin or hair, to give it a slight tint

She tinted up her cheeks with a bit of blush before the party.

Она слегка подрумянила щёки перед вечеринкой.

tip up ˌtɪp 'ʌp (B2)

наклонять

to move something so that it is no longer horizontal, often causing its contents to fall out

He tipped up the box and all the toys fell out.

Он опрокинул коробку, и все игрушки высыпались.

tire up /ˈtaɪə ʌp/ (B2)

утомить до предела

to make someone or something completely exhausted or to become completely exhausted

The long hike tired us up completely.

Долгий поход совершенно нас вымотал.

toast up /ˈtəʊst ʌp/ (B1)

поджарить

to make bread or other food brown and crisp by heating it, especially in a toaster or under a grill.

I toasted up some bread for breakfast.

Я поджарил хлеб на завтрак.

toddle up /ˈtɒdl 'ʌp/ (B1)

подойти (мелкими шажками)

To walk up to someone or something with short, unsteady steps, as a small child does.

The little girl toddled up to her mother and hugged her.

Маленькая девочка подошла мелкими шажками к маме и обняла её.

toil up /tɔɪl ʌp/ **C1**

с трудом подниматься

to move upward with great effort, especially on foot, often because the path is steep or difficult.

They toiled up the steep mountain path, stopping often to catch their breath.

Они с трудом поднимались по крутой горной тропе, часто останавливаясь, чтобы перевести дух.

tone up /təʊn ʌp/ **B1**

приводить в тонус

to make your muscles firmer and stronger by exercising

She does yoga every morning to tone up her muscles.

Она каждое утро занимается йогой, чтобы привести мышцы в тонус.

tool up /tuːl ʌp/ **B2**

оснащать

to equip a factory or workshop with the necessary tools and machinery for a particular job

The company tooled up its new plant with the latest robotic equipment.

Компания оснастила свой новый завод новейшим роботизированным оборудованием.

toot up /tuːt ʌp/ **B2**

играть на трубе

To play a musical instrument, especially a horn or trumpet, often briefly or casually.

He tooted up a few notes on his trumpet to warm up.

Он протрубил несколько нот на трубе, чтобы разогреться.

top up ˌtɒp ʻʌp/ **B1**

долить

to add more of something to a container or amount to bring it back to the desired level

I need to top up the oil in my car.

Мне нужно долить масло в машину.

topple up /ˈtɒp.əl ʌp/ **B2**

опрокинуться

to fall over or cause something to fall over, often in a way that is not steady

The stack of books toppled up and scattered across the floor.

Стопка книг опрокинулась и рассыпалась по полу.

toss up /ˌtɒs ʻʌp/ **B1**

подбрасывать монету

to throw a coin in the air to decide something by chance

Let's toss up to see who goes first.

Давай подбросим монету, чтобы решить, кто пойдёт первым.

tot up /ˌtɒt ˈʌp/ **B2**

подсчитывать

to add numbers together to get a total

Can you tot up the cost of the shopping?

Можешь подсчитать стоимость покупок?

touch up /tʌtʃ ʌp/ **B1**

подправлять

to improve something by making small changes or repairs

I need to touch up the paint on the wall.

Мне нужно подправить краску на стене.

tough up /ˌtʌf ˈʌp/ **B2**

укреплять

to make something or someone stronger, more resilient, or more difficult to damage

The coach toughed up the training program to prepare the team for the finals.

Тренер ужесточил программу тренировок, чтобы подготовить команду к финалу.

towel up /ˈtaʊəl ʌp/ **B1**

вытираться полотенцем

to dry yourself or someone else with a towel

After swimming, she toweled up her hair.

После плавания она вытерла волосы полотенцем.

toy up /ˈtɔɪ ʌp/ **C1**

наряжать

to decorate or dress someone or something in a playful or showy way, often with accessories

She toyed up her little dog with a pink bow for the party.

Она нарядила свою собачку розовым бантиком для вечеринки.

trace up /treɪs ʌp/ **B2**

проследить

to find or discover the origin or cause of something by examining evidence or records

The police traced up the source of the anonymous call.

Полиция проследила источник анонимного звонка.

track up /træk ʌp/ **B2**

наследить

to make a surface dirty by walking on it with dirty shoes or paws

Don't track up the kitchen floor with your muddy boots!

Не наследь на кухонном полу своими грязными ботинками!

trade up /ˌtreɪd 'ʌp/ B2

обменивать на более дорогое

to exchange something you own for a better or more expensive one, often by paying extra money

They traded up to a larger apartment after their second child was born.

Они переехали в более просторную квартиру после рождения второго ребёнка.

trail up /treɪl 'ʌp/ B2

тянуться вверх

to move or extend upward in a long, winding line, like a trail

The narrow path trails up the mountain, disappearing into the clouds.

Узкая тропа тянется вверх по горе, исчезая в облаках.

train up /ˌtreɪn 'ʌp/ B2

обучать

to teach someone the skills needed for a particular job or activity, especially over a period of time

The company trains up new employees in customer service.

Компания обучает новых сотрудников работе с клиентами.

tramp up /træmp 'ʌp/ B2

взбираться

to walk with heavy steps up a hill or stairs, often for a long time

We tramped up the hill, exhausted after the long journey.

Мы взбирались в гору тяжелым шагом, измученные после долгого пути.

transfer up /træns'fɜːr 'ʌp/ B2

перевестись на следующий курс

to move to a higher level, grade, or position, especially in a school or organization

After passing the exam, she transferred up to the advanced class.

Сдав экзамен, она перешла в продвинутую группу.

transform up /træns'fɔːm 'ʌp/ B2

преобразовывать

to change something into a more advanced or improved form, especially by using technology

The company plans to transform up its old factory into a smart facility.

Компания планирует преобразовать свой старый завод в умное предприятие.

translate up /trænz'leɪt 'ʌp/ B2

пересчитывать в большую сторону

to convert an amount of money from one currency to another, resulting in a higher value in the new currency

When the euro strengthened, the company's profits translated up into a larger dollar amount.

Когда евро укрепился, прибыль компании при пересчёте в доллары оказалась больше.

transmit up /trænz'mɪt ʌp/ **B2**

передавать вверх

To send data or signals from a lower level or device to a higher one, such as from a local computer to a central server or from a ground station to a satellite.

The sensor transmits the data up to the main computer every hour.

Датчик передаёт данные на главный компьютер каждый час.

transport up /træns'pɔ:t ʌp/ **B2**

перевозить вверх

to move something or someone to a higher place or to a place considered higher (e.g., northward or to a higher level)

The goods were transported up the mountain by cable car.

Товары перевозили вверх по горе на канатной дороге.

trap up /træp ʌp/ **C1**

наряжаться

To decorate or dress in a flashy or ostentatious way, often associated with hip-hop culture.

He trapped up in designer clothes for the music video.

Он вырядился в дизайнерскую одежду для музыкального клипа.

travel up /'træv.əl ʌp/ **B1**

ехать на север

to go to a place that is further north, or to a place that is higher in altitude, or to a city from a smaller place

We travelled up to Scotland for the weekend.

Мы поехали в Шотландию на выходные.

tread up /,tred 'ʌp/ **B2**

ступать вверх

to walk or step on something, often with effort or in a particular way, especially upward or onto a higher place

We trod up the steep path to the castle.

Мы поднимались по крутой тропинке к замку.

treat up /,tri:t 'ʌp/ **B2**

баловать

to give someone a special treat, especially by buying them something nice or taking them somewhere enjoyable

After the exam, she treated herself up to a spa day.

После экзамена она устроила себе день в спа.

treble up /ˈtrebl ʌp/ B2

утраивать

to increase something by three times, or to become three times larger

The company trebled up its profits in just one year.

Компания утроила свою прибыль всего за один год.

trick up /trɪk ʌp/ B2

наряжать

to decorate or dress someone or something in an attractive or showy way, often with extra accessories.

She tricked up her room with posters and fairy lights.

Она украсила свою комнату плакатами и гирляндами.

trickle up /ˈtrɪkl ʌp/ C1

просачиваться вверх

If money, information, or influence trickles up, it gradually moves from a lower level to a higher level in a system or society.

In this company, ideas trickle up from junior staff to management.

В этой компании идеи просачиваются вверх от младших сотрудников к руководству.

trigger up /ˈtrɪɡə ʌp/ B2

взбесить

to cause someone to become very angry, upset, or excited, often suddenly

His rude comment really triggered her up.

Его грубое замечание действительно её взбесило.

trim up /ˌtrɪm ʌp/ B1

подрравнивать

to make something neat or tidy by cutting off small parts, especially hair or plants

He trimmed up his beard before the interview.

Он подровнял бороду перед собеседованием.

trip up /ˌtrɪp ʌp/ B1

споткнуться

to catch your foot on something and lose your balance, or to make someone do this

He tripped up on the step and fell.

Он споткнулся о ступеньку и упал.

trot up /trɒt ʌp/ B2

приносить

to bring something or someone to someone, often quickly or casually

He trotted up a chair for the guest.

Он притащил стул для гостя.

trouble up /ˈtrʌbl ʌp/ B2

создавать проблемы

to cause problems or difficulties for someone or something

The new regulations could trouble up the whole project.

Новые правила могут создать проблемы для всего проекта.

truck up /ˈtrʌk ʌp/ B2

доставлять грузовиком

to bring or deliver something by truck to a place, especially in large quantities

They trucked up supplies to the mountain village.

Они доставили припасы в горную деревню на грузовике.

trump up /ˌtrʌmp ʌp/ C1

сфабриковать

to invent false accusations or charges against someone, especially to harm their reputation or get them into trouble

The police trumped up charges of drug possession against him.

Полиция сфабриковала против него обвинение в хранении наркотиков.

trunk up /ˈtrʌŋk ʌp/ B2

уложить в багажник

to pack or store items in the trunk (boot) of a car

We trunked up the luggage and set off for the airport.

Мы уложили багаж в багажник и отправились в аэропорт.

trust up /ˈtrʌst ʌp/ C1

связывать

To bind or tie something securely, often with rope or cord.

The farmer trusted up the bundle of hay before loading it onto the cart.

Фермер связал тюк сена, прежде чем погрузить его на телегу.

tuck up /ˌtʌk ʌp/ B1

укрыть

to make someone comfortable in bed by pulling the covers around them

She tucked the children up in bed and kissed them goodnight.

Она укрыла детей одеялом и поцеловала на ночь.

tumble up /ˈtʌmbəl ʌp/ B2

вскакивать

to get out of bed quickly and in a hurry

He tumbled up at the sound of the alarm.

Он вскочил с постели, услышав сигнал будильника.

tune up ˈtjuːn ʌp **B1**

регулировать

to adjust or improve the performance of a machine or vehicle

I need to tune up my car before the trip.

Мне нужно отрегулировать машину перед поездкой.

turf up /tɜːf ʌp/ **B2**

появиться

to appear or arrive somewhere, especially unexpectedly

He turfed up at the party without an invitation.

Он заявился на вечеринку без приглашения.

turn up tɜːn ʌp **B1**

появляться

to arrive or appear, especially unexpectedly or after being late

Don't worry, he'll turn up eventually.

Не волнуйся, он в конце концов появится.

turn up for tɜːn ʌp fɔː **B1**

прийти

to arrive at an event or place where you are expected

He turned up for the meeting on time.

Он пришёл на встречу вовремя.

tussle up /ˈtʌsl ʌp/ **B2**

сцепиться

To fight or struggle with someone, often in a playful or rough way.

The kids tussled up on the grass, laughing and rolling around.

Дети сцепились на траве, смеясь и катаясь.

tutor up /ˈtjuːtə ʌp/ **B2**

подтянуть

to give someone extra teaching or help in a subject, especially to prepare for an exam or improve their skills.

She tutored him up in math before the final exam.

Она подтянула его по математике перед выпускным экзаменом.

twist up /ˌtwɪst ʰʌp/ **B1**

скручивать

to bend or turn something so that it becomes twisted or tangled

She twisted up the wire to make a hook.

Она скрутила проволоку, чтобы сделать крючок.

type up /taɪp ʌp/ B1

набирать

to write something on a computer or typewriter, especially from a handwritten or recorded version

I need to type up my notes from the meeting.

Мне нужно набрать мои заметки с встречи.

uncover up /ʌn'kʌvər ʌp/ B2

раскрыть

to reveal or expose something that was hidden or secret, often by removing a covering or investigating thoroughly.

The journalist uncovered up a major corruption scandal.

Журналист раскрыл крупный коррупционный скандал.

unite up /ju:'naɪt ʌp/ B2

объединяться

to join together with other people or groups to achieve something

The local communities united up to clean the park.

Местные сообщества объединились, чтобы убрать парк.

unlock up /ʌn'lɒk 'ʌp/ B2

открывать

to open a door, gate, or building using a key or other device, especially at the start of the day or after a period of being closed.

The manager unlocks up the shop every morning at nine.

Управляющий открывает магазин каждое утро в девять.

unpack up /ʌn'pæk 'ʌp/ B2

распаковать

to take things out of a suitcase, box, etc. after traveling or moving

We finally unpacked up after the long flight.

Наконец-то мы распаковали вещи после долгого перелёта.

untie up /ʌn'taɪ ʌp/ B1

развязать

to loosen or remove the ropes, knots, or ties that fasten something or someone

He untied up the boat and pushed it into the water.

Он отвязал лодку и столкнул её в воду.

update up ʌp'deɪt 'ʌp B2

обновлять

to make something more modern or current, especially by adding new information or features

We need to update up our software to the latest version.

Нам нужно обновить наше программное обеспечение до последней версии.

uphold up /ʌp'həʊld ʌp/ **B2**

поддерживать

To support or maintain something, especially a decision or principle, by refusing to change it.

The court upheld up the lower court's decision.

Суд оставил в силе решение нижестоящего суда.

uproar up 'ʌprɔː ʌp **C1**

поднимать шум

to cause a loud noise or disturbance; to make a commotion

The fans uproared up when their team scored the winning goal.

Болельщики подняли шум, когда их команда забила победный гол.

upset up /ʌp'set 'ʌp/ **B2**

расстроить

To cause someone to feel worried, unhappy, or angry; to disturb someone emotionally.

The news really upset her up.

Эта новость действительно расстроила её.

urge up /ɜːdʒ ʌp/ **C1**

побуждать подниматься

to encourage or push someone or something to move upward or to increase

The coach urged up the players to give their best in the final minutes.

Тренер призвал игроков выложиться в последние минуты.

use up 'juːz ʌp **B1**

израсходовать

to consume all of something so that nothing is left

We used up all the milk, so I need to buy more.

Мы израсходовали всё молоко, так что мне нужно купить ещё.

use up on /juːz ʌp ɒn/ **B2**

израсходовать на

to consume or spend all of something on a particular person or thing

She used up all her savings on a new car.

Она истратила все свои сбережения на новую машину.

usher up /'ʌʃə ʌp/ **C1**

проводить наверх

to lead or guide someone to a higher place, especially in a formal or ceremonial manner

The butler ushered the guests up to the ballroom.

Дворецкий проводил гостей наверх в бальный зал.

utilize up 'ju:tɪlaɪz ʌp **B2**

использовать до конца

to use all of something, leaving none

We need to utilize up all the resources before the deadline.

Нам нужно использовать все ресурсы до конца до дедлайна.

utter up 'ʌtər ʌp **B2**

выпалить

to say something suddenly, often because you are excited or upset

She uttered up the secret before she could stop herself.

Она выпалила секрет, прежде чем смогла себя остановить.

vacuum up /'vækju:m ʌp/ **B1**

убирать пылесосом

to clean a surface or area using a vacuum cleaner, removing dirt, dust, or small objects

I need to vacuum up the crumbs from the carpet.

Мне нужно пропылесосить крошки с ковра.

value up /'vælju: ʌp/ **B2**

повышать стоимость

to increase the value of something, especially a company's shares or assets

The company's shares valued up after the announcement of a new product.

Акции компании выросли в цене после объявления о новом продукте.

vamp up /væmp ʌp/ **B2**

улучшать

to improve the appearance or quality of something, especially by adding new or exciting features

They vamped up the old house with modern furniture and bright paint.

Они оживили старый дом современной мебелью и яркой краской.

vanish up /'væniʃ ʌp/ **B2**

исчезнуть

to disappear completely, often suddenly and without a trace

The magician made the rabbit vanish up into thin air.

Фокусник заставил кролика исчезнуть в воздухе.

vary up /'veə.ri ʌp/ **B2**

разнообразить

to change or diversify something, especially to make it more interesting or less monotonous

You should vary up your workout routine to avoid getting bored.

Тебе стоит разнообразить свои тренировки, чтобы не надоело.

vault up /vɔːlt ʌp/ **B2**

перепрыгнуть

to jump over something using your hands or a pole, or to leap upward onto something

He vaulted up onto the wall in one swift movement.

Он одним ловким движением вскочил на стену.

venture up /ˈventʃə ʌp/ **B2**

отважиться подняться

to go or move to a higher place, especially when it is risky or requires courage

Despite the storm, the climbers ventured up the mountain.

Несмотря на бурю, альпинисты отважились подняться на гору.

verify up /ˈverɪfaɪ ʌp/ **B2**

проверять

to check or confirm something, often by looking at records or asking people, to make sure it is correct or true.

Before we sign the contract, we need to verify up the details with the legal team.

Прежде чем подписать контракт, нам нужно сверить детали с юридическим отделом.

vest up /ˌvest ʰʌp/ **C1**

получить право на

To become fully entitled to receive benefits, especially stock options or pension funds, after a period of service.

After five years at the company, she finally vested up and could take her stock options.

Проработав в компании пять лет, она наконец получила полное право на свои опционы на акции.

vet up /ˌvet ʰʌp/ **C1**

проверять

to examine or check someone or something carefully, especially before giving approval or permission.

The committee vetted up all the candidates before making a final decision.

Комитет тщательно проверил всех кандидатов перед принятием окончательного решения.

vote up vəʊt ʌp **B2**

голосовать за

To show approval or support for something online by clicking a button (e.g., on social media or forums).

I voted up your comment because it was helpful.

Я проголосовал за ваш комментарий, потому что он был полезным.

wait up weɪt ʌp **B1**

не ложиться спать в ожидании

to stay awake because you are waiting for someone to come home

Don't wait up for me; I'll be home late.

Не жди меня, я вернусь поздно.

wake up weɪk ʌp (A1)

просыпаться

to stop sleeping

I wake up at 7 every morning.

Я просыпаюсь в 7 каждое утро.

walk up wɔːk ʌp (A2)

подходить

To approach someone or something on foot.

She walked up to the counter and asked for a menu.

Она подошла к прилавку и попросила меню.

wall up wɔːl ʌp (B2)

замуровать

To close or block an opening with a wall or bricks.

They walled up the old fireplace to save space.

Они замуровали старый камин, чтобы сэкономить место.

warm up /,wɔːm 'ʌp/ (B1)

разминаться

to prepare for physical activity by doing gentle exercises

Before the race, the runners warmed up for ten minutes.

Перед забегом бегуны разминались десять минут.

warm up to wɔːm ʌp tuː (B2)

проникнуться симпатией

To start to like someone or something after a period of not liking them.

At first she was cold, but she warmed up to me quickly.

Сначала она была холодна, но быстро прониклась ко мне симпатией.

wash up ,wɒʃ 'ʌp (A2)

мыть посуду

to wash the dishes after a meal

I'll wash up after dinner.

Я помою посуду после ужина.

weigh up ,wei 'ʌp (B2)

взвешивать

to consider carefully the advantages and disadvantages of something

We need to weigh up the pros and cons before deciding.

Нам нужно взвесить все за и против, прежде чем решать.

well up ˌwel 'ʌp B2

наворачиваться

if tears well up, they start to fill your eyes

Tears welled up in her eyes.

Слёзы навернулись у неё на глазах.

whip up ˌwɪp 'ʌp B2

быстро приготовить

to prepare food quickly

She whipped up a quick pasta dish.

Она быстро состряпала блюдо из пасты.

whisk up ˌwɪsk 'ʌp B1

взбивать

to mix or beat something, especially eggs or cream, quickly with a whisk or fork until it becomes light and frothy

Whisk up the eggs with a little salt.

Взбейте яйца с небольшим количеством соли.

whisper up ˈwɪspər ʌp C1

продвигать втихую

To promote or praise someone or something quietly or indirectly, often in a way that is not obvious.

The manager whispered up the new product to a few key clients before the official launch.

Менеджер втихую продвигал новый продукт нескольким ключевым клиентам до официального запуска.

whittle up ˈwɪt.l̩ ʌp B2

сокращать

to gradually reduce or remove something, often by small amounts

The company whittled up its workforce over several years.

Компания постепенно сокращала свой штат в течение нескольких лет.

win up ˌwɪn ʌp B2

нажить

to gradually gain or accumulate something, especially money or success, through effort or over time.

He won up a small fortune by investing wisely.

Он нажил небольшое состояние, разумно инвестируя.

wince up ˌwɪns ʌp B2

вздрагнуть

to make a sudden movement or grimace because of pain or discomfort, often involuntarily

He winced up as the needle went in.

Он поморщился, когда вонзилась игла.

wind up /waɪnd ʌp/ B1

оказаться

to end up in a particular situation or place

If you don't study, you'll wind up with a bad job.

Если не будешь учиться, в итоге окажешься на плохой работе.

wind up with /ˌwaɪnd 'ʌp wɪð/ B2

в итоге получить

to finally be in a particular situation or have something, especially after a series of events

After years of hard work, she wound up with a successful business.

После многих лет упорного труда она в итоге получила успешный бизнес.

wink up ˌwɪŋk 'ʌp/ B2

подмигнуть вверх

to make a brief upward movement of the eyelid, often as a signal or to attract attention

She winked up at him from across the room.

Она подмигнула ему через комнату.

wipe up /waɪp ʌp/ A2

вытирать

to clean a surface or a liquid using a cloth or paper towel

She wiped up the spilled milk with a paper towel.

Она вытерла пролитое молоко бумажным полотенцем.

wire up /'waɪə ʌp/ B2

подключать

to connect electrical equipment to a power source or to other equipment with wires

The technician wired up the new computer system.

Техник подключил новую компьютерную систему.

wise up /waɪz 'ʌp/ B2

понимать

to start to understand the truth about a situation, especially when it is unpleasant or when someone has been deceiving you

It's time you wised up to the fact that he's just using you.

Пора тебе понять, что он просто использует тебя.

wish up /wɪʃ ʌp/ B2

состряпать

to invent or create something quickly, often in an improvised way

She wished up a quick excuse for being late.

Она на ходу состряпала быстрое оправдание своему опозданию.

withdraw up /wɪð'drɔː ʌp/ C1

отводить

to move troops or forces back from a position, especially to a safer place

The general ordered the troops to withdraw up the hill.

Генерал приказал войскам отойти на холм.

wither up /'wɪðər ʌp/ B2

засыхать

to become dry and shriveled, typically of plants or flowers, due to lack of water or age

The flowers withered up in the scorching sun.

Цветы засохли под палящим солнцем.

withhold up /wɪð'həʊld ʌp/ C1

задерживать

To delay or prevent something from happening or being known.

The company withheld up the announcement until the investigation was complete.

Компания отложила объявление до завершения расследования.

withstand up /wɪð'stænd/ B2

выдерживать

To remain undamaged or unaffected by something; to resist or endure.

The bridge was designed to withstand strong earthquakes.

Мост был спроектирован так, чтобы выдерживать сильные землетрясения.

witness up 'wɪtnəs ʌp C1

удостоверять

to formally confirm or attest to something, especially in a legal context, by signing a document or making a statement.

The lawyer asked me to witness up the contract before the meeting.

Адвокат попросил меня засвидетельствовать контракт перед встречей.

wobble up /'wɒbl ʌp/ B2

подниматься, покачиваясь

To move unsteadily upward or to cause something to move upward in a shaky manner.

The toddler wobbled up the stairs, holding onto the railing.

Малыш, покачиваясь, поднялся по лестнице, держась за перила.

woo up /wuː ʌp/ C1

ухаживать

to try to get someone's romantic attention or affection, often with enthusiasm or persistence

He's been wooing her up with flowers and chocolates for weeks.

Он уже несколько недель обхаживает её цветами и шоколадом.

work up /ˌwɜːk 'ʌp/ B2

развивать

to develop or increase something gradually, especially a feeling or a skill

She worked up the courage to speak in front of the audience.

Она набралась смелости выступить перед аудиторией.

wound up /ˌwaʊnd 'ʌp/ B2

взвинченный

feeling nervous, worried, or tense

She was really wound up before the exam.

Она была очень взвинчена перед экзаменом.

wrap up /ræp ʌp/ B2

завершать

to finish or complete something, especially a meeting or event

Let's wrap up the meeting before lunch.

Давайте завершим встречу до обеда.

wrap up in /ræp 'ʌp ɪn/ B2

завернуть

to cover something completely with paper or cloth

She wrapped the gift up in colorful paper.

Она завернула подарок в яркую бумагу.

wrinkle up /ˌrɪŋkl 'ʌp/ B2

сморщить

to make small lines or folds appear on a surface, especially skin or cloth

He wrinkled up his nose in disgust.

Он сморщил нос от отвращения.

write up /ˌraɪt 'ʌp/ B2

составлять отчёт

to write a full report or article about something, especially based on notes or information you have collected

She wrote up the results of the experiment for the journal.

Она оформила результаты эксперимента для журнала.

write up on /ˌraɪt 'ʌp ɒn/ B2

написать отчёт

to write a detailed report or article about something

The journalist wrote up on the latest political scandal.

Журналист написал статью о последнем политическом скандале.

yank up /jæŋk 'ʌp/ **B2**

дё́рнуть вверх

to pull something quickly and forcefully upward

He yanked up the blinds to let in the light.

Он дёрнул жалюзи вверх, чтобы впустить свет.

yield up /ji:ld 'ʌp/ **C1**

уступать

to give up control or possession of something, often reluctantly

The army yielded up the fortress to the enemy.

Армия сдала крепость врагу.

yoke up /jəʊk 'ʌp/ **C1**

запрягать

to attach animals to a plow or cart using a yoke

The farmer yoked up the oxen to the plow.

Фермер запряг волов в плуг.

zip up /zɪp 'ʌp/ **B1**

застёгивать на молнию

to close something (like a piece of clothing or a bag) using a zipper

She zipped up her jacket before going outside.

Она застегнула куртку на молнию перед выходом на улицу.

Чек-лист самопроверки

Закрой правую колонку, вспомни перевод — отметь выученное.

☐	add up	подсчитывать
☐	back up	сдавать назад
☐	break up	расставаться
☐	bring up	воспитывать
☐	build up	накапливать
☐	burn up	сгореть
☐	call up	позвонить
☐	catch up	догонять
☐	check up	проверять
☐	cheer up	развеселить(ся)
☐	chop up	нарезать
☐	clean up	убирать
☐	come up	подниматься
☐	cough up	откашливать
☐	cover up	накрывать
☐	crack up	рассмешить
☐	cut up	нарезать
☐	dig up	выкапывать
☐	do up	застёгивать
☐	draw up	составлять
☐	dream up	придумывать
☐	dress up	наряжаться
☐	drink up	допивать
☐	dry up	пересыхать
☐	eat up	съедать
☐	end up	оказываться
☐	face up	признавать
☐	fill up	наполнять
☐	fix up	отремонтировать
☐	free up	освобождать
☐	freshen up	освежиться
☐	gang up	объединяться
☐	gear up	готовиться
☐	get up	вставать
☐	give up	сдаваться
☐	go up	повышаться

☐ grow up		взрослеть
☐ hand up		подать наверх
☐ hang up		повесить трубку
☐ head up		возглавлять
☐ heat up		нагревать
☐ hold up		поддерживать
☐ hurry up		торопиться
☐ jack up		поднимать домкратом
☐ join up		вступать
☐ keep up		не отставать
☐ kick up		поднимать
☐ knock up		разбудить стуком
☐ lay up		запасать
☐ let up		ослабевать
☐ light up		зажигать
☐ line up		строиться
☐ link up		соединять
☐ live up		оправдывать
☐ lock up		запирать
☐ look up		искать
☐ look up to		восхищаться
☐ make up		мириться
☐ make up for		компенсировать
☐ mess up		испортить
☐ mix up		путать
☐ move up		продвигаться
☐ muddle up		перепутать
☐ nail up		прибивать
☐ open up		открывать
☐ open up to		открыться
☐ own up		признаться
☐ pack up		упаковывать
☐ patch up		залатать
☐ pay up		расплатиться
☐ perk up		взбодриться
☐ phase up		поэтапно увеличивать
☐ pick up		поднимать
☐ pile up		накапливаться
☐ pin up		прикалывать

☐ pipe up	вставить слово
☐ play up	подчёркивать
☐ point up	подчёркивать
☐ pop up	появляться
☐ power up	включать
☐ prep up	подготовить
☐ print up	распечатать
☐ prop up	подпира́ть
☐ puff up	раздуваться
☐ pull up	останавливаться
☐ pull up to	подъезжать
☐ push up	повышать
☐ push up daisies	лежать в могиле
☐ put up	поднимать
☐ put up with	мириться
☐ queue up	стоять в очереди
☐ rack up	набирать
☐ rake up	ворошить
☐ ratchet up	усиливать
☐ reach up	тянуться вверх
☐ read up	изучать
☐ ready up	подготовить
☐ rear up	вставать на дыбы
☐ reckon up	подсчитывать
☐ reel up	сматывать леску
☐ refer up	передавать наверх
☐ register up	зарегистрироваться
☐ rein up	остановить лошадь
☐ relax up	расслабиться
☐ rent up	сдать всё
☐ rep up	увеличивать число повторений
☐ report up	докладывать наверх
☐ reset up	перенастроить
☐ rest up	отдыхать
☐ result up	вывести результаты
☐ retire up	отходить вверх
☐ return up	вернуться вверх
☐ rev up	газовать
☐ ride up	задираться

☐ rig up	соорудить
☐ ring up	звонить
☐ rinse up	ополаскивать
☐ rip up	разорвать
☐ rise up	подниматься
☐ roll up	свернуть
☐ root up	выкорчевать
☐ rough up	избить
☐ round up	собирать
☐ rub up	начищать
☐ rule up	расчерчивать
☐ run up	накопить
☐ run up against	столкнуться с
☐ rush up	подбежать
☐ saddle up	оседлать
☐ sail up	плыть вверх
☐ save up	копить
☐ scale up	расширять
☐ scare up	раздобыть
☐ scout up	разыскать
☐ scrape up	собрать
☐ scratch up	поцарапать
☐ screw up	испортить
☐ seal up	запечатывать
☐ search up	искать в интернете
☐ see up	проводить наверх
☐ seek up	искать наверху
☐ seize up	заклинивать
☐ sell up	продать всё
☐ send up	высмеивать
☐ serve up	подавать
☐ set up	основать
☐ set up shop	открыть дело
☐ settle up	расплатиться
☐ settle up with	расплатиться с
☐ sew up	зашивать
☐ shake up	встряхивать
☐ shape up	подправить
☐ share up	разделить

☐ shoot up	резко возрастать
☐ shore up	поддерживать
☐ shout up	кричать
☐ shove up	подвинуться
☐ show up	появляться
☐ show up for	приходить
☐ shrug up	накинуть
☐ shut up	замолчать
☐ shut up shop	закрыть лавочку
☐ side up	подходить незаметно
☐ sift up	просеивать
☐ sign up	записаться
☐ sign up for	записаться
☐ single up	отдать швартовы
☐ sink up	провалиться
☐ sit up	сесть
☐ sit up for	не ложиться спать, ожидая
☐ size up	оценивать
☐ sketch up	набросать
☐ skim up	взлетать
☐ skip up	подпрыгивать
☐ slack up	замедляться
☐ sleep up	высыпаться
☐ slice up	нарезать
☐ slide up	поднимать(ся) вверх
☐ sling up	подвешивать
☐ slip up	ошибиться
☐ slow up	замедляться
☐ smash up	разбить вдребезги
☐ smoke up	курить травку
☐ snap up	расхватывать
☐ snarl up	запутывать
☐ snow up	заносить снегом
☐ soak up	впитывать
☐ sober up	протрезветь
☐ soften up	расположить к себе
☐ sort up	приводить в порядок
☐ sound up	сделать громче
☐ soup up	форсировать

☐ space up	расставить с интервалами
☐ spark up	закурить
☐ speak up	говорить громче
☐ speak up for	выступать в защиту
☐ speed up	ускорять
☐ spell up	улучшать
☐ spice up	приправлять
☐ spill up	выливаться
☐ spin up	запускать
☐ spirit up	поднимать настроение
☐ spit up	срыгивать
☐ splash up	разбрызгивать
☐ split up	расстаться
☐ split up with	расстаться с
☐ sponge up	впитывать
☐ spoon up	есть ложкой
☐ spread up	наносить
☐ spring up	появляться
☐ square up	расплатиться
☐ squeeze up	подвинуться
☐ stack up	накапливаться
☐ staff up	нанимать персонал
☐ stage up	поэтапно увеличивать
☐ stake up	подвязывать
☐ stamp up	раскошелиться
☐ stand up	вставить
☐ stand up for	защищать
☐ stand up to	противостоять
☐ stare up	смотреть вверх
☐ start up	основать
☐ start up in	начать в
☐ starve up	умереть с голоду
☐ stash up	запасать
☐ state up	обновлять информацию
☐ stay up	не ложиться спать
☐ stay up for	не ложиться спать до
☐ steady up	успокаиваться
☐ steam up	запотевать
☐ steer up	взбодрить

☐ stem up	останавливать
☐ step up	увеличивать
☐ step up to	принять вызов
☐ stick up	торчать
☐ stick up for	защищать
☐ stir up	вызывать
☐ stock up	запасаться
☐ stock up on	запасаться
☐ stoke up	подбрасывать топливо
☐ stomp up	раскошелиться
☐ stone up	накуриться
☐ stoop up	наклониться
☐ stop up	закупоривать
☐ store up	запасать
☐ storm up	взбегать
☐ stow up	запихнуть
☐ straighten up	прибирать
☐ strain up	поднимать с усилием
☐ strap up	затягивать ремнями
☐ stretch up	тянуться вверх
☐ strike up	завязать разговор
☐ string up	подвешивать
☐ strip up	раздеться
☐ strive up	стремиться вверх
☐ stroke up	ускорить греблю
☐ stroll up	подойти прогулочным шагом
☐ struggle up	с трудом подниматься
☐ strut up	подходить с важным видом
☐ stub up	удариться пальцем ноги
☐ study up	усиленно готовиться
☐ stumble up	взбираться спотыкаясь
☐ stump up	раскошелиться
☐ stun up	ошеломить
☐ style up	приукрасить
☐ sub up	заменять
☐ suck up	подлизываться
☐ suffer up	терпеть
☐ sugar up	подсластить
☐ suit up	надеть костюм

☐ sum up	подводить итог
☐ sum up to	составлять
☐ summon up	вызывать
☐ super up	тюнинговать
☐ supply up	снабжать
☐ support up	поддерживать
☐ sure up	укреплять
☐ surface up	всплывать
☐ surge up	взметнуться
☐ surround up	окружать
☐ survey up	осматривать
☐ suspect up	заподозрить
☐ suspend up	подвешивать
☐ sustain up	поддерживать
☐ swallow up	поглощать
☐ swamp up	затоплять
☐ swap up	обменять
☐ swear up	поклясться
☐ sweat up	вспотеть
☐ sweep up	подметать
☐ sweeten up	подсластить
☐ swell up	опухать
☐ swing up	взлететь вверх
☐ switch up	менять
☐ swoop up	стремительно налететь
☐ sympathize up	выразить сочувствие
☐ system up	запускать систему
☐ table up	откладывать
☐ tack up	прикреплять кнопками
☐ tag up	касаться базы
☐ tail up	поднимать настроение
☐ take up	начать заниматься
☐ take up on	принять предложение
☐ take up with	связаться с
☐ talk up	расхваливать
☐ tally up	подсчитывать
☐ tamp up	утрамбовать
☐ tangle up	запутать
☐ tap up	переманивать

☐	tape up	заклеивать
☐	tart up	приукрашивать
☐	taste up	приправлять
☐	team up	объединяться
☐	tear up	разорвать
☐	tee up	устанавливать мяч на ти
☐	tell up	пересчитать
☐	temper up	закалить
☐	tense up	напрягаться
☐	thicken up	загустевать
☐	think up	придумать
☐	throttle up	увеличивать мощность
☐	throw up	рвать
☐	thrust up	выталкивать вверх
☐	thumb up	одобрять
☐	tick up	немного повышаться
☐	tickle up	порадовать
☐	tidy up	убирать
☐	tie up	завязывать
☐	tighten up	затягивать
☐	time up	время вышло
☐	tingle up	покалывать
☐	tint up	подкрасить
☐	tip up	наклонять
☐	tire up	утомить до предела
☐	toast up	поджарить
☐	toddle up	подойти (мелкими шажками)
☐	toil up	с трудом подниматься
☐	tone up	приводить в тонус
☐	tool up	оснащать
☐	toot up	играть на трубе
☐	top up	долить
☐	topple up	опрокинуться
☐	toss up	подбрасывать монету
☐	tot up	подсчитывать
☐	touch up	подправлять
☐	tough up	укреплять
☐	towel up	вытираться полотенцем
☐	toy up	наряжать

☐ trace up	проследить
☐ track up	наследить
☐ trade up	обменять на более дорогое
☐ trail up	тянуться вверх
☐ train up	обучать
☐ tramp up	взбираться
☐ transfer up	перевестись на следующий курс
☐ transform up	преобразовывать
☐ translate up	пересчитывать в большую сторону
☐ transmit up	передавать вверх
☐ transport up	перевозить вверх
☐ trap up	наряжаться
☐ travel up	ехать на север
☐ tread up	ступать вверх
☐ treat up	баловать
☐ treble up	утраивать
☐ trick up	наряжать
☐ trickle up	просачиваться вверх
☐ trigger up	взбесить
☐ trim up	подравнивать
☐ trip up	споткнуться
☐ trot up	приносить
☐ trouble up	создавать проблемы
☐ truck up	доставлять грузовиком
☐ trump up	сфабриковать
☐ trunk up	уложить в багажник
☐ trust up	связывать
☐ tuck up	укрыть
☐ tumble up	вскакивать
☐ tune up	регулировать
☐ turf up	появиться
☐ turn up	появляться
☐ turn up for	прийти
☐ tussle up	сцепиться
☐ tutor up	подтянуть
☐ twist up	скручивать
☐ type up	набирать
☐ uncover up	раскрыть
☐ unite up	объединяться

☐ unlock up	открывать
☐ unpack up	распаковать
☐ untie up	развязать
☐ update up	обновлять
☐ uphold up	поддерживать
☐ uproar up	поднимать шум
☐ upset up	расстроить
☐ urge up	побуждать подниматься
☐ use up	израсходовать
☐ use up on	израсходовать на
☐ usher up	проводить наверх
☐ utilize up	использовать до конца
☐ utter up	выпалить
☐ vacuum up	убирать пылесосом
☐ value up	повышать стоимость
☐ vamp up	улучшать
☐ vanish up	исчезнуть
☐ vary up	разнообразить
☐ vault up	перепрыгнуть
☐ venture up	отважиться подняться
☐ verify up	проверять
☐ vest up	получить право на
☐ vet up	проверять
☐ vote up	голосовать за
☐ wait up	не ложиться спать в ожидании
☐ wake up	просыпаться
☐ walk up	подходить
☐ wall up	замуровать
☐ warm up	разминаться
☐ warm up to	проникнуться симпатией
☐ wash up	мыть посуду
☐ weigh up	взвешивать
☐ well up	наворачиваться
☐ whip up	быстро приготовить
☐ whisk up	взбивать
☐ whisper up	продвигать втихую
☐ whittle up	сокращать
☐ win up	нажить
☐ wince up	вздрагнуть

☐ wind up	оказаться
☐ wind up with	в итоге получить
☐ wink up	подмигнуть вверх
☐ wipe up	вытирать
☐ wire up	подключать
☐ wise up	понимать
☐ wish up	состряпать
☐ withdraw up	отводить
☐ wither up	засыхать
☐ withhold up	задерживать
☐ withstand up	выдерживать
☐ witness up	удостоверять
☐ wobble up	подниматься, покачиваясь
☐ woo up	ухаживать
☐ work up	развивать
☐ wound up	взвинченный
☐ wrap up	завершать
☐ wrap up in	завернуть
☐ wrinkle up	сморщить
☐ write up	составлять отчёт
☐ write up on	написать отчёт
☐ yank up	дёргнуть вверх
☐ yield up	уступать
☐ yoke up	запрягать
☐ zip up	застёгивать на молнию