Yet Another English

# Экстренные фразы

75 слов

с переводом и примерами

yetanotherenglish.com/blog/podborki/ekstrennye-frazy

# Слова подборки

## accident 'æksɪdənt A2

**авария**

An unplanned event, especially one that causes damage or injury

> He had a car accident on his way to work.
> По дороге на работу у него произошла автомобильная авария.

---

## alert ə'lɜːt B2

**бдительный**

Watching and ready to notice anything unusual or dangerous; quick to notice things.

> Drivers should always stay alert, especially on long journeys.
> Водители должны всегда оставаться внимательными, особенно на длинных маршрутах.

---

## allergic reaction /ə'lɜːdʒɪk ri'ækʃən/ B1

**аллергическая реакция**

a physical response of the body to a substance that is harmless to most people, such as pollen, food, or medicine.

> She had an allergic reaction to peanuts and had to go to the hospital.
> У неё была аллергическая реакция на арахис, и ей пришлось поехать в больницу.

---

## ambulance 'æmbjʊləns B1

**машина скорой помощи**

a vehicle equipped to carry sick or injured people to hospital

> She called an ambulance when she found him unconscious.
> Она вызвала скорую помощь, когда нашла его без сознания.

---

## antidote /'æn.tɪ.dəʊt/ C2

**противоядие**

a substance that stops the effects of a poison or disease

> The doctor gave him an antidote after he was bitten by a snake.
> Врач дал ему противоядие после того, как его укусила змея.

---

## assault /ə'sɔːlt/ B2

**нападение**

a violent physical attack on someone; the crime of attacking someone

> He was charged with assault after the argument turned violent.
> Ему было предъявлено обвинение в нападении после того, как спор перерос в насилие.

---

## bandage 'bændɪdʒ B1

**бинт**

a long strip of cloth that is wrapped around a part of the body that is injured or wounded

> The nurse put a bandage on his injured hand.
> Медсестра наложила повязку на его повреждённую руку.

## barricade /ˌbærɪ'keɪd/ B2

**баррикада**

a line of objects placed across a road or entrance to stop people from passing

> Protesters built a barricade of burning tires.
> Протестующие соорудили баррикаду из горящих шин.

## bleeding 'bliːdɪŋ B1

**кровотечение**

losing blood from the body

> The wound is bleeding heavily.
> Рана сильно кровоточит.

## breathing /'briːðɪŋ/ A2

**дыхание**

the process of taking air into and out of your lungs

> Deep breathing can help you relax.
> Глубокое дыхание может помочь расслабиться.

## broken bone /'brəʊkən bəʊn/ B1

**перелом**

a bone that has cracked or snapped due to injury or disease

> He was taken to the hospital with a broken bone in his leg.
> Его доставили в больницу с переломом ноги.

## burn /bɜːn/ A2

**гореть**

to produce flames and heat; to damage or be damaged by fire or heat

> Be careful not to burn yourself on the hot oven.
> Осторожно, не обожгись о горячую духовку.

## call /kɔːl/ A1

**звонить**

to telephone someone; to shout to get someone's attention; to give someone a name

> Can you call me when you arrive?
> Ты можешь позвонить мне, когда приедешь?

## calm down /ˌkɑːm ˈdaʊn/ A2

**успокаиваться**

to become less angry, upset, or excited

> Take a deep breath and calm down.
> Сделай глубокий вдох и успокойся.

---

## choking ˈtʃəʊkɪŋ B1

**удушье**

the act of being unable to breathe because something is blocking your throat

> He died from choking on a piece of meat.
> Он умер, подавившись куском мяса.

---

## collision kəˈlɪʒən B2

**столкновение**

an accident in which two vehicles or objects hit each other

> The car was damaged in a collision with a truck.
> Автомобиль был повреждён при столкновении с грузовиком.

---

## cpr /ˌsiː.piːˈɑːr/ B2

**СЛР**

a way to try to make someone's heart start beating again by pressing on their chest and breathing into their mouth

> The lifeguard performed CPR on the drowning victim.
> Спасатель провёл сердечно-лёгочную реанимацию утопающему.

---

## crash /kræʃ/ B1

**авария**

A sudden violent accident involving a vehicle; also a loud sudden sound

> She was injured in a car crash on the motorway.
> Она получила травму в автомобильной аварии на шоссе.

---

## cut /kʌt/ A1

**резать**

to use a knife or scissors to divide something or make it shorter

> Please cut the bread into slices.
> Пожалуйста, нарежьте хлеб ломтиками.

---

## danger ˈdeɪndʒə A2

**опасность**

The possibility that someone or something will be harmed or that something bad will happen

> The soldiers were in great danger.
> Солдаты подвергались большой опасности.

---

## defibrillator /diːˈfɪb.rɪ.leɪ.tər/ C1

**дефибриллятор**

a machine that gives an electric shock to the heart to make it beat normally again

> The ambulance crew used a defibrillator to restart his heart.
> Бригада скорой помощи использовала дефибриллятор, чтобы запустить его сердце.

## dizziness /ˈdɪzɪnəs/ B1

**головокружение**

a feeling that you are spinning or about to fall, often caused by illness or looking down from a high place

> She felt a sudden dizziness and had to sit down.
> Она почувствовала внезапное головокружение и была вынуждена сесть.

## drowning ˈdraʊnɪŋ B1

**утопление**

death caused by being underwater and unable to breathe

> Drowning is a leading cause of accidental death.
> Утопление — одна из основных причин случайной смерти.

## earthquake /ˈɜːθkweɪk/ A2

**землетрясение**

a sudden violent shaking of the earth's surface that can cause great damage

> The earthquake destroyed thousands of homes in the region.
> Землетрясение разрушило тысячи домов в регионе.

## emergency /ɪˈmɜː.dʒən.si/ A2

**чрезвычайная ситуация**

a serious or dangerous situation that requires immediate action

> Call 911 in case of an emergency.
> В случае чрезвычайной ситуации звоните по номеру 911.

## emergency contact /ɪˈmɜːdʒənsi ˈkɒntækt/ B1

**контакт для экстренной связи**

A person to call in an emergency, such as an accident or sudden illness.

> Please list your emergency contact on the form.
> Пожалуйста, укажите контакт для экстренной связи в форме.

## emergency exit /ɪˈmɜːdʒənsi ˈeksɪt/ A2

**аварийный выход**

a special door used to leave a building or vehicle quickly in an emergency

> Please locate the nearest emergency exit before takeoff.
> Пожалуйста, найдите ближайший аварийный выход перед взлётом.

## epinephrine /ˌepɪˈnefrɪn/ C1

**эпинефрин**

a hormone and drug used to treat severe allergic reactions

> Epinephrine is injected to counteract anaphylactic shock.
> Эпинефрин вводят для купирования анафилактического шока.

---

## escape /ɪˈskeɪp/ A2

**сбежать**

to get free from a place, person, or situation that holds you

> Two prisoners escaped from the jail last night.
> Прошлой ночью из тюрьмы сбежали двое заключённых.

---

## evacuation /ɪˌvæk.juˈeɪ.ʃən/ B2

**эвакуация**

The process of moving people away from a dangerous area to a safe place

> The evacuation of the coastal town began as the hurricane approached.
> Эвакуация прибрежного города началась по мере приближения урагана.

---

## explosion /ɪkˈspləʊʒn/ B1

**взрыв**

a sudden and violent bursting with a loud noise; a rapid increase

> The explosion in the factory was heard several kilometres away.
> Взрыв на заводе был слышен за несколько километров.

---

## faint /feɪnt/ B1

**слабый**

not strong, clear, or bright; difficult to see, hear, or smell

> There was a faint smell of smoke in the corridor.
> В коридоре стоял слабый запах дыма.

---

## fever /ˈfiːvə/ A1

**жар**

a higher-than-normal body temperature caused by illness

> She had a high fever and had to stay in bed.
> У неё был сильный жар, и ей пришлось оставаться в постели.

---

## fire /faɪə/ A1

**огонь**

the heat, light, and flames produced when something burns

> The fire spread quickly through the forest.
> Огонь быстро распространился по лесу.

---

## first aid ˌfɜːst ˈeɪd A2

**первая помощь**

simple medical treatment given to someone who is injured or ill before a doctor comes or before they are taken to a hospital

> She gave him first aid for his cut finger.
> Она оказала ему первую помощь при порезанном пальце.

---

## flood /flʌd/ A2

**наводнение**

a large amount of water that covers land that is usually dry

> Floods destroyed hundreds of homes in the region.
> Наводнение уничтожило сотни домов в регионе.

---

## follow instructions /ˈfɒləʊ ɪnˈstrʌkʃənz/ A2

**следовать инструкциям**

to do what someone tells you to do

> Please follow the instructions carefully.
> Пожалуйста, внимательно следуйте инструкциям.

---

## gas leak /ˈgæs liːk/ B1

**утечка газа**

an escape of gas from a pipe or container

> Smell gas? There might be a gas leak.
> Чувствуете газ? Возможно, утечка газа.

---

## heart attack /ˈhɑːt əˌtæk/ B1

**сердечный приступ**

a sudden serious medical condition in which the heart stops working correctly

> He had a heart attack while jogging.
> У него случился сердечный приступ во время пробежки.

---

## help /hɛlp/ A1

**помогать**

to make it easier for someone to do something, or to do something for them

> Can you help me carry these bags?
> Можешь помочь мне нести эти сумки?

---

## hide /haɪd/ A1

**прятать**

to put something in a place where it cannot be found, or to go somewhere where you cannot be seen

> The children hid behind the sofa during the game.
> Дети спрятались за диван во время игры.

---

## hospital /ˈhɒspɪtəl/ A1

**больница**

a large building where sick or injured people receive medical treatment

> She was taken to hospital after the accident.
> После аварии её отвезли в больницу.

---

## infection /ɪnˈfekʃn/ B1

**инфекция**

a disease caused by bacteria or a virus, or the act of causing it

> She had a serious throat infection.
> У неё была серьёзная инфекция горла.

---

## injury /ˈɪndʒəri/ B1

**травма**

physical harm or damage done to a person's body

> He suffered a serious knee injury during the match.
> Он получил серьёзную травму колена во время матча.

---

## kidnapping ˈkɪdnæpɪŋ B2

**похищение человека**

the crime of taking someone away illegally and keeping them as a prisoner

> The kidnapping of the child shocked the whole country.
> Похищение ребёнка потрясло всю страну.

---

## lock lɒk A2

**замок**

a device that keeps a door, window, or container closed and that is opened with a key

> She turned the key and heard the lock click open.
> Она повернула ключ и услышала, как замок щёлкнул.

---

## lost /lɒst/ A2

**потерявшийся**

not knowing where you are or where to go

> I got lost in the city centre.
> Я заблудился в центре города.

---

## medication /ˌmedɪˈkeɪʃən/ B2

**лекарство**

A drug or medicine used to treat illness or pain

> Are you taking any medication at the moment?
> Вы сейчас принимаете какие-либо лекарства?

---

## missing /ˈmɪsɪŋ/ A2

**пропавший**

not present or not found; lost

> The police are searching for a missing child.
> Полиция разыскивает пропавшего ребёнка.

---

## pain peɪn B1

**боль**

an unpleasant feeling in a part of your body caused by illness or injury

> She felt a sharp pain in her lower back.
> Она почувствовала острую боль в пояснице.

---

## panic /ˈpænɪk/ A2

**паника**

A sudden strong feeling of fear or worry that makes you unable to think calmly

> There was panic in the streets when the earthquake hit.
> Когда произошло землетрясение, на улицах началась паника.

---

## poisoning ˈpɔɪ.zən.ɪŋ B2

**отравление**

the condition of being harmed or killed by a poison

> Food poisoning can cause severe stomach pain.
> Пищевое отравление может вызвать сильную боль в животе.

---

## police /pəˈliːs/ A2

**полиция**

the official organisation whose job is to maintain law and order and catch criminals

> She called the police when she heard someone break into the house.
> Она вызвала полицию, когда услышала, что кто-то взламывает дом.

---

## power outage /ˈpaʊər ˈaʊtɪdʒ/ B1

**отключение электроэнергии**

a period when there is no electricity supply

> The storm caused a power outage that lasted for hours.
> Шторм вызвал отключение электроэнергии, которое длилось несколько часов.

---

## rescue /ˈreskjuː/ B1

**спасение**

The act of saving someone from a dangerous or harmful situation.

> A rescue team was sent to find the missing hikers.
> Спасательная команда была отправлена на поиски пропавших туристов.

---

## robbery /ˈrɒbəri/ A2

**ограбление**

The crime of stealing money or property from a person or place, especially using violence or threats.

> The bank robbery was caught on security cameras.
> Ограбление банка было записано камерами видеонаблюдения.

---

## run /rʌn/ A1

**бежать**

to move quickly on foot

> She runs every morning to stay fit.
> Она бегает каждое утро, чтобы поддерживать форму.

---

## scream /skriːm/ A2

**кричать**

To make a loud, high cry because you are frightened, in pain, or very excited

> The children screamed with excitement when they saw the clown.
> Дети завизжали от восторга, когда увидели клоуна.

---

## seizure ˈsiːʒə B2

**припадок**

a sudden attack of illness, especially of the brain (e.g., epilepsy)

> The patient had a seizure and was rushed to the hospital.
> У пациента случился припадок, и его срочно доставили в больницу.

---

## shelter /ˈʃeltə/ B1

**укрытие**

a place that protects you from bad weather or danger

> We took shelter under a tree when it started to rain heavily.
> Мы укрылись под деревом, когда начался сильный дождь.

---

## shout ʃaʊt A2

**кричать**

to say something very loudly

> She shouted at the top of her voice to get their attention.
> Она изо всех сил кричала, чтобы привлечь их внимание.

---

## siren ˈsaɪrən B1

**сирена**

a device that makes a loud warning sound, used on emergency vehicles

> The ambulance siren woke me up.
> Сирена скорой помощи разбудила меня.

---

## splint /splɪnt/ B2

**шина**

a piece of rigid material used to support a broken bone

> The doctor put a splint on his broken arm.
> Врач наложил шину на его сломанную руку.

## sprain /spreɪn/ B1

**растянуть**

to injure a joint (like an ankle or wrist) by twisting it, causing pain and swelling

> I sprained my ankle while playing basketball.
> Я подвернул лодыжку, играя в баскетбол.

## stay put /steɪ pʊt/ B1

**оставаться на месте**

to remain in the same place; not move

> Stay put until I come back.
> Оставайся на месте, пока я не вернусь.

## stolen ˈstəʊlən B1

**украденный**

took something without permission

> The stolen car was found by the police.
> Украденная машина была найдена полицией.

## storm /stɔːm/ A2

**шторм**

a period of very bad weather with strong winds, heavy rain, thunder, or snow

> A powerful storm caused widespread damage along the coast.
> Мощный шторм нанёс широко распространённый ущерб вдоль побережья.

## stroke strəʊk B2

**инсульт**

a sudden medical condition where the blood supply to the brain is blocked; a single movement

> He suffered a stroke and spent several months recovering in hospital.
> Он перенёс инсульт и провёл несколько месяцев на восстановлении в больнице.

## survive səˈvaɪv A2

**выжить**

to continue to live or exist despite a dangerous or difficult situation

> Only a few passengers survived the plane crash.
> Только несколько пассажиров выжили в авиакатастрофе.

## thief /θiːf/ A2

**вор**

A person who steals things from other people

> The thief stole her wallet while she was distracted looking at her phone.
> Вор украл её кошелёк, пока она отвлеклась на телефон.

---

## tourniquet /ˈtʊənɪkeɪ/ B2

**жгут**

a device used to stop bleeding by pressing on a blood vessel

> Apply a tourniquet above the wound to control bleeding.
> Наложите жгут выше раны, чтобы остановить кровотечение.

---

## unconscious /ʌnˈkɒnʃəs/ B2

**без сознания**

not awake or aware of your surroundings; not aware of your own actions

> The driver was unconscious when the ambulance arrived.
> Водитель был без сознания, когда приехала скорая помощь.

---

## vomit /ˈvɒm.ɪt/ B2

**рвать**

to bring food or drink back up from the stomach through the mouth

> He vomited after eating the spoiled fish.
> Его вырвало после того, как он съел испорченную рыбу.

---

## warning /ˈwɔːnɪŋ/ B1

**предупреждение**

something that tells you about a possible danger or problem so that you can avoid it

> The doctor gave me a warning about the side effects of the medicine.
> Врач предупредил меня о побочных эффектах лекарства.

---

## wound wuːnd B1

**рана**

an injury to the body in which the skin or flesh is cut or broken, often caused by a weapon

> The soldier received a serious wound to his leg during the battle.
> Солдат получил серьёзное ранение в ногу во время битвы.

---

# Чек-лист самопроверки

Закрой правую колонку, вспомни перевод — отметь выученное.

- [ ] **accident** — авария
- [ ] **alert** — бдительный
- [ ] **allergic reaction** — аллергическая реакция
- [ ] **ambulance** — машина скорой помощи
- [ ] **antidote** — противоядие
- [ ] **assault** — нападение
- [ ] **bandage** — бинт
- [ ] **barricade** — баррикада
- [ ] **bleeding** — кровотечение
- [ ] **breathing** — дыхание
- [ ] **broken bone** — перелом
- [ ] **burn** — гореть
- [ ] **call** — звонить
- [ ] **calm down** — успокаиваться
- [ ] **choking** — удушье
- [ ] **collision** — столкновение
- [ ] **cpr** — СЛР
- [ ] **crash** — авария
- [ ] **cut** — резать
- [ ] **danger** — опасность
- [ ] **defibrillator** — дефибриллятор
- [ ] **dizziness** — головокружение
- [ ] **drowning** — утопление
- [ ] **earthquake** — землетрясение
- [ ] **emergency** — чрезвычайная ситуация
- [ ] **emergency contact** — контакт для экстренной связи
- [ ] **emergency exit** — аварийный выход
- [ ] **epinephrine** — эпинефрин
- [ ] **escape** — сбежать
- [ ] **evacuation** — эвакуация
- [ ] **explosion** — взрыв
- [ ] **faint** — слабый
- [ ] **fever** — жар
- [ ] **fire** — огонь
- [ ] **first aid** — первая помощь
- [ ] **flood** — наводнение

- [ ] **follow instructions** ..... следовать инструкциям
- [ ] **gas leak** ..... утечка газа
- [ ] **heart attack** ..... сердечный приступ
- [ ] **help** ..... помогать
- [ ] **hide** ..... прятать
- [ ] **hospital** ..... больница
- [ ] **infection** ..... инфекция
- [ ] **injury** ..... травма
- [ ] **kidnapping** ..... похищение человека
- [ ] **lock** ..... замок
- [ ] **lost** ..... потерявшийся
- [ ] **medication** ..... лекарство
- [ ] **missing** ..... пропавший
- [ ] **pain** ..... боль
- [ ] **panic** ..... паника
- [ ] **poisoning** ..... отравление
- [ ] **police** ..... полиция
- [ ] **power outage** ..... отключение электроэнергии
- [ ] **rescue** ..... спасение
- [ ] **robbery** ..... ограбление
- [ ] **run** ..... бежать
- [ ] **scream** ..... кричать
- [ ] **seizure** ..... припадок
- [ ] **shelter** ..... укрытие
- [ ] **shout** ..... кричать
- [ ] **siren** ..... сирена
- [ ] **splint** ..... шина
- [ ] **sprain** ..... растянуть
- [ ] **stay put** ..... оставаться на месте
- [ ] **stolen** ..... украденный
- [ ] **storm** ..... шторм
- [ ] **stroke** ..... инсульт
- [ ] **survive** ..... выжить
- [ ] **thief** ..... вор
- [ ] **tourniquet** ..... жгут
- [ ] **unconscious** ..... без сознания
- [ ] **vomit** ..... рвать
- [ ] **warning** ..... предупреждение
- [ ] **wound** ..... рана