Yet Another English

Для психологов

65 слов

с переводом и примерами

yetanotherenglish.com/blog/podborki/dlya-psihologov

Слова подборки

active listening /ˈæk.tɪv ˈlɪs.ən.ɪŋ/ B2

активное слушание

A way of listening where you pay full attention, show that you understand, and respond thoughtfully.

> Active listening involves nodding, asking questions, and summarizing what the speaker said.
> Активное слушание включает кивание, задавание вопросов и обобщение сказанного говорящим.

---

addiction /əˈdɪkʃən/ B2

зависимость

The condition of being unable to stop using or doing something harmful, especially a substance like drugs or alcohol

> He sought help for his addiction to gambling.
> Он обратился за помощью в связи с зависимостью от азартных игр.

---

anxiety /æŋˈzaɪəti/ B1

тревога

the feeling of being very worried and nervous about something that may happen

> Many students feel anxiety before important exams.
> Многие студенты испытывают тревогу перед важными экзаменами.

---

assessment /əˈsesmənt/ B2

оценка

a judgment about a person or situation after thinking carefully

> The teacher completed a written assessment of each student.
> Учитель составил письменную оценку каждого ученика.

---

attachment əˈtætʃmənt B1

привязанность

a strong feeling of love or connection towards someone or something

> The child formed a strong attachment to the family's new puppy.
> Ребёнок сильно привязался к новому щенку в семье.

---

awareness /əˈweənəs/ B1

осведомлённость

knowledge or understanding of a particular situation or topic

> Public awareness of the dangers of smoking has increased.
> Осведомлённость общества об опасности курения выросла.

---

behavior /bɪˈheɪvjə/ A2

поведение

the way a person or animal acts in a particular situation

> The teacher praised the children for their good behavior.
> Учитель похвалил детей за хорошее поведение.

---

bonding /ˈbɒndɪŋ/ B2

сближение

the process of forming a close emotional relationship with someone

> The mother-child bonding begins immediately after birth.
> Связь между матерью и ребёнком начинается сразу после рождения.

---

boundaries ˈbaʊn.dər.iz B2

границы

lines that mark the limits of an area

> The river forms the boundary between the two countries.
> Река образует границу между двумя странами.

---

burnout /ˈbɜːn.aʊt/ B2

выгорание

a state of physical, emotional, and mental exhaustion caused by long-term stress, especially at work

> After months of overwork, she experienced severe burnout.
> После месяцев переработки у неё наступило сильное выгорание.

---

case formulation keɪs ˌfɔːmjʊˈleɪʃən C1

формулировка случая

A detailed explanation of a client's problems based on psychological theory, used to guide treatment.

> The therapist developed a case formulation to understand the patient's depression.
> Терапевт разработал формулировку случая, чтобы понять депрессию пациента.

---

client ˈklaɪənt B2

клиент

A person or company that pays for services from a professional person or business

> The lawyer met with her client to discuss the case.
> Адвокат встретилась с клиентом, чтобы обсудить дело.

---

clinical supervision /ˈklɪnɪkəl ˌsuːpəˈvɪʒən/ C1

клиническая супервизия

A process where a more experienced professional (supervisor) guides and supports a less experienced colleague (supervisee) in their clinical work, focusing on professional development and quality of care.

> Clinical supervision is mandatory for all trainee psychologists.
> Клиническая супервизия обязательна для всех психологов-стажёров.

---

cognitive behavioral therapy /ˈkɒgnɪtɪv bɪˈheɪvjərəl ˈθerəpi/ B2

когнитивно-поведенческая терапия

A type of talk therapy that helps people change negative thoughts and behaviors.

> Cognitive behavioral therapy is effective for treating anxiety and depression.
> Когнитивно-поведенческая терапия эффективна для лечения тревоги и депрессии.

---

compulsion /kəmˈpʌlʃən/ C1

навязчивое влечение

a strong, often irresistible urge to do something, especially something irrational or harmful

> He felt a sudden compulsion to check his phone every few minutes.
> Он чувствовал внезапную потребность проверять телефон каждые несколько минут.

---

conditioning kənˈdɪʃənɪŋ B2

обусловливание

the process of training or influencing a person or animal to behave in a certain way through repeated experience or rewards/punishments

> Classical conditioning was first studied by Pavlov with dogs.
> Классическое обусловливание впервые изучал Павлов на собаках.

---

confidentiality ˌkɒnfɪˌdenʃiˈæləti B2

конфиденциальность

The duty to keep private information secret, especially in legal or professional relationships.

> Lawyers have a duty of confidentiality to their clients.
> Адвокаты обязаны соблюдать конфиденциальность по отношению к своим клиентам.

---

coping ˈkəʊpɪŋ B2

совладание

the process of dealing with difficult situations or emotions

> She developed effective coping strategies to manage stress.
> Она разработала эффективные стратегии совладания со стрессом.

---

counseling /ˈkaʊnsəlɪŋ/ B1

консультирование

professional help given to people with personal or emotional problems

> She sought counseling after the traumatic accident to deal with her anxiety.
> После травматической аварии она обратилась за психологической помощью, чтобы справиться с тревогой.

---

defense mechanism /dɪˈfens ˈmekənɪzəm/ B2

защитный механизм

an automatic mental process that protects a person from anxiety or unpleasant thoughts

> Denial is a common defense mechanism used to avoid facing painful truths.
> Отрицание — это распространённый защитный механизм, используемый, чтобы избежать столкновения с болезненной правдой.

---

denial dɪ'naɪəl B2

отрицание

a statement that something is not true; refusal to accept something

> The company issued a denial of the allegations.
> Компания опубликовала опровержение обвинений.

depression /dɪ'preʃən/ B1

депрессия

a mental condition in which a person feels very unhappy and hopeless for a long period

> She sought help for depression after months of feeling sad.
> Она обратилась за помощью по поводу депрессии после месяцев грусти.

diagnosis ˌdaɪəg'nəʊsɪs B2

диагноз

the act of identifying a disease or problem by examining the signs and symptoms

> The doctor made a diagnosis of pneumonia.
> Врач поставил диагноз «пневмония».

disorder /dɪs'ɔ:də/ B2

расстройство

a medical condition that causes problems with how part of the body or mind works; a situation of confusion and lack of order

> Anxiety disorder affects many people around the world.
> Тревожным расстройством страдают многие люди по всему миру.

emotion /ɪ'məʊʃən/ B1

эмоция

a strong feeling such as love, fear, joy, or anger

> She tried to hide her emotions when she heard the sad news.
> Она старалась скрыть свои эмоции, когда узнала грустную новость.

empathy /'empəθi/ B2

сопереживание

the ability to understand and share the feelings of another person

> She showed great empathy for her friend who had lost a pet.
> Она проявила большое сопереживание к подруге, потерявшей питомца.

ethics /'ɛθɪks/ B2

этика

the study of what is morally right and wrong, or a set of beliefs about this

> The ethics of genetic engineering are widely debated.
> Этика генной инженерии широко обсуждается.

evaluation /ɪˌvælju'eɪʃn/ B2

оценка

a careful study to judge how good or useful something is

> The program will undergo a thorough evaluation this year.
> В этом году программа пройдёт тщательную проверку.

exposure ɪk'spəʊʒə B2

воздействие

the state of being in a situation where something affects you, often without protection

> Prolonged exposure to the sun can damage your skin.
> Длительное воздействие солнца может повредить кожу.

holistic /həʊ'lɪstɪk/ B2

целостный

considering the whole of something, not just the parts

> A holistic approach to health includes physical, mental, and social well-being.
> Целостный подход к здоровью включает физическое, психическое и социальное благополучие.

identity /aɪ'den.tɪ.ti/ B1

личность

who or what a person or thing is; the qualities that make someone unique

> She struggled to maintain her cultural identity while living abroad.
> Она с трудом сохраняла свою культурную идентичность, живя за рубежом.

informed consent /ɪn'fɔːmd kən'sent/ B2

информированное согласие

agreement to a medical treatment or research after understanding the risks and benefits

> The doctor explained the procedure and obtained the patient's informed consent.
> Врач объяснил процедуру и получил информированное согласие пациента.

insight /'ɪnsaɪt/ B1

понимание

a clear and deep understanding of something

> The book provides valuable insights into human behaviour.
> Книга даёт ценное понимание человеческого поведения.

intervention /ˌɪn.tə'ven.ʃən/ B2

вмешательство

the act of becoming involved in a situation to change what happens, especially to prevent something bad

> The government's intervention prevented the company from going bankrupt.
> Вмешательство правительства предотвратило банкротство компании.

meditation /ˌmedɪˈteɪʃn/ B1

медитация

The practice of quieting and focusing the mind, often for relaxation or spiritual purposes.

> Daily meditation can help reduce stress and improve focus.
> Ежедневная медитация помогает снизить стресс и улучшить концентрацию.

---

obsession əbˈseʃn B2

навязчивая идея

an unhealthy and controlling interest in something or someone

> Her obsession with cleanliness made life difficult for the family.
> Её навязчивая идея о чистоте затрудняла жизнь семье.

---

outcome measure /ˈaʊtkʌm ˌmeʒə/ B2

показатель результата

a tool or method used to assess the result or effect of a treatment, program, or intervention

> The primary outcome measure was the reduction in pain after six weeks.
> Основным показателем результата было снижение боли через шесть недель.

---

panic attack /ˈpæn.ɪk əˌtæk/ B2

паническая атака

a sudden strong feeling of fear or anxiety that makes you unable to think clearly or act normally

> She had a panic attack during the exam and couldn't continue.
> У неё случилась паническая атака во время экзамена, и она не смогла продолжать.

---

personality /ˌpɜːsəˈnælɪti/ A2

личность

the combination of qualities and characteristics that make a person unique

> She has a very warm and outgoing personality.
> У неё очень тёплый и общительный характер.

---

phobia ˈfəʊbiə B2

фобия

a strong, unreasonable fear of something

> She has a phobia of spiders.
> У неё фобия пауков.

---

projection /prəˈdʒekʃən/ B2

прогноз

a statement or calculation about what will happen in the future, based on current information

> Sales projections for next year look very promising.
> Прогнозы продаж на следующий год выглядят очень обнадёживающе.

---

psychoanalysis /ˌsaɪkəʊəˈnæləsɪs/ C1

психоанализ

a system of psychological theory and therapy that aims to treat mental disorders by investigating the interaction of conscious and unconscious elements in the mind and bringing repressed fears and conflicts into the conscious mind.

> Freud's development of psychoanalysis revolutionized the treatment of mental illness.
> Разработка Фрейдом психоанализа произвела революцию в лечении психических заболеваний.

---

psychotherapy /ˌsaɪkəʊˈθerəpi/ B2

психотерапия

Treatment of mental or emotional problems by talking about them with a trained therapist.

> She has been in psychotherapy for two years to deal with her anxiety.
> Она проходит психотерапию уже два года, чтобы справиться с тревогой.

---

rapport /ræˈpɔːt/ C1

взаимопонимание

a friendly, harmonious relationship with mutual understanding and trust

> She quickly established a good rapport with her students.
> Она быстро установила хороший контакт со своими учениками.

---

recovery /rɪˈkʌv.ər.i/ B1

выздоровление

the process of returning to a healthy, normal, or correct state after illness, injury, or difficulty

> She made a full recovery after the surgery.
> После операции она полностью восстановилась.

---

referral /rɪˈfɜːrəl/ B2

направление

the act of sending someone to a specialist or another doctor for treatment

> The doctor gave me a referral to a cardiologist.
> Врач дал мне направление к кардиологу.

---

reflection /rɪˈflekʃn/ B1

отражение

an image of something seen in a mirror or in water; careful and serious thought

> She saw her reflection in the shop window.
> Она увидела своё отражение в витрине магазина.

---

reinforcement /ˌriːɪnˈfɔːsmənt/ B2

подкрепление

The process of strengthening or encouraging a behaviour or belief; extra support or strength added to something

> Positive reinforcement is used to encourage good behaviour in children.
> Позитивное подкрепление используется для поощрения хорошего поведения у детей.

---

relapse rɪ'læps C1

рецидив

a situation in which someone becomes ill again after seeming to get better

> After a short improvement, the patient suffered a relapse.
> После кратковременного улучшения у пациента случился рецидив.

---

relaxation /ˌriːlæk'seɪʃən/ B2

расслабление

The feeling of being calm and free from stress; activities that help you rest.

> Music is a great source of relaxation after a long day.
> Музыка — отличный способ расслабиться после долгого дня.

---

repression rɪ'preʃən B2

репрессия

the use of force or cruel methods to control people and stop them having freedom

> Political repression silenced many opponents of the regime.
> Политические репрессии заставили замолчать многих противников режима.

---

resilience /rɪ'zɪliəns/ C1

устойчивость

the ability to recover quickly from difficulties or tough situations

> Her resilience helped her overcome many challenges in life.
> Её жизнестойкость помогла ей преодолеть многие трудности в жизни.

---

self-esteem /ˌself.ɪ'stiːm/ B2

самооценка

the feeling of being satisfied with your own abilities and qualities, and respecting yourself

> Low self-esteem can affect your relationships and career.
> Низкая самооценка может повлиять на ваши отношения и карьеру.

---

session 'seʃn B1

сессия

a period of time when people meet for a particular purpose, or when you do a particular activity

> The training session lasted two hours.
> Учебное занятие длилось два часа.

---

stress /stres/ B1

стресс

a feeling of worry and pressure caused by difficult problems or situations

> Working long hours causes a lot of stress.
> Долгий рабочий день вызывает сильный стресс.

---

support group /səˈpɔːt gruːp/ B2

группа поддержки

a group of people who meet regularly to help each other with a shared problem or difficulty

> She joined a support group for people with anxiety.
> Она вступила в группу поддержки для людей с тревожностью.

---

syndrome /ˈsɪndrəʊm/ B1

синдром

a set of medical symptoms that regularly appear together and indicate a particular condition

> Down syndrome is a genetic condition that affects development.
> Синдром Дауна — это генетическое состояние, влияющее на развитие.

---

therapeutic alliance /ˌθerəˈpjuːtɪk əˈlaɪəns/ C1

терапевтический альянс

The collaborative and trusting relationship between a therapist and a client, considered essential for effective therapy.

> A strong therapeutic alliance is a key predictor of positive outcomes in psychotherapy.
> Сильный терапевтический альянс является ключевым предиктором положительных результатов в психотерапии.

---

therapist /ˈθerəpɪst/ B2

терапевт

A person trained to help people with mental or physical health problems through therapy

> She started seeing a therapist after the accident.
> После аварии она начала ходить к терапевту.

---

therapy /ˈθerəpi/ B2

терапия

treatment intended to help someone feel better or recover from an illness or problem

> She started therapy after going through a difficult divorce.
> Она начала терапию после тяжёлого развода.

---

transference ˈtrænsfərəns C1

перенос

the process of unconsciously transferring feelings about one person to another, especially in therapy

> The patient developed a strong transference towards her therapist.
> У пациентки возник сильный перенос на своего терапевта.

---

trauma ˈtrɔː.mə C1

травма

a serious injury or shock to the body, often from an accident or violence

> He suffered a head trauma in the car accident.
> Он получил травму головы в автомобильной аварии.

---

treatment /ˈtriːtmənt/ B1

лечение

the use of medical means to cure an illness or injury

> The patient is receiving treatment for cancer.
> Пациент проходит лечение от рака.

---

treatment plan /ˈtriːtmənt plæn/ B2

план лечения

A detailed plan for medical care designed to treat a patient's illness or condition.

> The doctor discussed the treatment plan with the patient before starting chemotherapy.
> Врач обсудил план лечения с пациентом перед началом химиотерапии.

---

validation /ˌvælɪˈdeɪʃən/ B2

подтверждение

the act of checking that something is correct or acceptable

> The software requires validation of the user's email address.
> Программа требует подтверждения адреса электронной почты пользователя.

Чек-лист самопроверки

Закрой правую колонку, вспомни перевод — отметь выученное.

- [ ] **active listening** — активное слушание
- [ ] **addiction** — зависимость
- [ ] **anxiety** — тревога
- [ ] **assessment** — оценка
- [ ] **attachment** — привязанность
- [ ] **awareness** — осведомлённость
- [ ] **behavior** — поведение
- [ ] **bonding** — сближение
- [ ] **boundaries** — границы
- [ ] **burnout** — выгорание
- [ ] **case formulation** — формулировка случая
- [ ] **client** — клиент
- [ ] **clinical supervision** — клиническая супервизия
- [ ] **cognitive behavioral therapy** — когнитивно-поведенческая терапия
- [ ] **compulsion** — навязчивое влечение
- [ ] **conditioning** — обусловливание
- [ ] **confidentiality** — конфиденциальность
- [ ] **coping** — совладание
- [ ] **counseling** — консультирование
- [ ] **defense mechanism** — защитный механизм
- [ ] **denial** — отрицание
- [ ] **depression** — депрессия
- [ ] **diagnosis** — диагноз
- [ ] **disorder** — расстройство
- [ ] **emotion** — эмоция
- [ ] **empathy** — сопереживание
- [ ] **ethics** — этика
- [ ] **evaluation** — оценка
- [ ] **exposure** — воздействие
- [ ] **holistic** — целостный
- [ ] **identity** — личность
- [ ] **informed consent** — информированное согласие
- [ ] **insight** — понимание
- [ ] **intervention** — вмешательство
- [ ] **meditation** — медитация
- [ ] **obsession** — навязчивая идея

- [ ] **outcome measure** — показатель результата
- [ ] **panic attack** — паническая атака
- [ ] **personality** — личность
- [ ] **phobia** — фобия
- [ ] **projection** — прогноз
- [ ] **psychoanalysis** — психоанализ
- [ ] **psychotherapy** — психотерапия
- [ ] **rapport** — взаимопонимание
- [ ] **recovery** — выздоровление
- [ ] **referral** — направление
- [ ] **reflection** — отражение
- [ ] **reinforcement** — подкрепление
- [ ] **relapse** — рецидив
- [ ] **relaxation** — расслабление
- [ ] **repression** — репрессия
- [ ] **resilience** — устойчивость
- [ ] **self-esteem** — самооценка
- [ ] **session** — сессия
- [ ] **stress** — стресс
- [ ] **support group** — группа поддержки
- [ ] **syndrome** — синдром
- [ ] **therapeutic alliance** — терапевтический альянс
- [ ] **therapist** — терапевт
- [ ] **therapy** — терапия
- [ ] **transference** — перенос
- [ ] **trauma** — травма
- [ ] **treatment** — лечение
- [ ] **treatment plan** — план лечения
- [ ] **validation** — подтверждение