Yet Another English

Для косметологов

63 слова

с переводом и примерами

Слова подборки

acne /'ækni/ B1

акне

a skin condition that causes red spots, especially on the face, common among teenagers

> Many teenagers suffer from acne during puberty.
> Многие подростки страдают от акне в период полового созревания.

---

active ingredient /'æktɪv ɪn'gri:diənt/ B2

активный ингредиент

the substance in a medicine or product that produces the intended effect

> The active ingredient in aspirin is acetylsalicylic acid.
> Активным ингредиентом аспирина является ацетилсалициловая кислота.

---

blemish /'blemɪʃ/ B2

недостаток

a small mark or flaw that spoils the appearance of something

> The apple had a small blemish on its skin.
> На кожуре яблока было небольшое пятнышко.

---

body lotion 'bɒdi ˌləʊʃən A2

лосьон для тела

a moisturizing product for the body, usually with a thinner consistency than cream

> She applied body lotion after her shower.
> Она нанесла лосьон для тела после душа.

---

brighten /'braɪtən/ B1

осветлять

to become brighter or to make something brighter

> The sun came out and the sky brightened.
> Вышло солнце, и небо посветлело.

---

broad spectrum /ˌbrɔ:d 'spektrəm/ B2

широкого спектра действия

effective against a wide range of organisms or conditions

> The doctor prescribed a broad-spectrum antibiotic.
> Врач прописал антибиотик широкого спектра действия.

---

calm kɑ:m B1

спокойный

not excited, worried, or upset; peaceful and quiet

> She stayed calm throughout the emergency and helped everyone stay safe.
> Во время чрезвычайной ситуации она оставалась спокойной и помогала всем быть в безопасности.

---

chemical peel 'kemɪkəl piːl B2

химический пилинг

a cosmetic treatment that uses chemicals to remove the outer layer of skin, improving texture and appearance

> She got a chemical peel to reduce acne scars.
> Она сделала химический пилинг, чтобы уменьшить шрамы от акне.

---

clay mask 'kleɪ mɑːsk B1

глиняная маска

a face mask made from clay, used to absorb oil and impurities

> A clay mask helps unclog pores and reduce shine.
> Глиняная маска помогает очистить поры и уменьшить блеск.

---

cleanse klenz B2

очищать

to make something completely clean, especially your skin or a wound

> The nurse cleansed the wound with antiseptic.
> Медсестра промыла рану антисептиком.

---

client 'klaɪənt B2

клиент

A person or company that pays for services from a professional person or business

> The lawyer met with her client to discuss the case.
> Адвокат встретилась с клиентом, чтобы обсудить дело.

---

collagen /'kɒlədʒən/ B2

коллаген

a protein found in skin, bones, and connective tissues that gives strength and structure

> Collagen is essential for healthy skin and joints.
> Коллаген необходим для здоровья кожи и суставов.

---

combination skin /ˌkɒmbɪ'neɪʃən skɪn/ B1

комбинированная кожа

a skin type that is oily in some areas (like the forehead, nose, and chin) and dry in others (like the cheeks).

> She uses a gentle cleanser because she has combination skin.
> Она использует мягкое очищающее средство, потому что у неё комбинированная кожа.

---

consultation /ˌkɒnsəl'teɪʃən/ C1

консультация

a meeting or discussion to get advice or information

> The doctor's consultation lasted about 20 minutes.
> Консультация врача длилась около 20 минут.

---

cream /kriːm/ A1

сливки

the thick white fatty liquid that rises to the top of milk, used in cooking or on desserts

> Would you like cream in your coffee?
> Вы хотите сливки в кофе?

---

dehydrated /ˌdiːhaɪˈdreɪtɪd/ B2

обезвоженный

having lost too much water from the body

> If you don't drink enough water, you can become dehydrated.
> Если вы пьёте недостаточно воды, вы можете обезводиться.

---

dermatologist /ˌdɜːməˈtɒlədʒɪst/ B2

дерматолог

a doctor who treats skin diseases

> You should see a dermatologist about that rash.
> Вам стоит показаться дерматологу из-за этой сыпи.

---

extraction ɪkˈstrækʃən B2

извлечение

the process of removing something from somewhere

> The extraction of oil requires advanced technology.
> Добыча нефти требует передовых технологий.

---

eye cream ˈaɪ kriːm A2

крем для глаз

a moisturizing product specifically for the skin around the eyes

> Apply eye cream gently with your ring finger.
> Наносите крем для глаз аккуратно безымянным пальцем.

---

face /feɪs/ A1

лицо

the front part of your head where your eyes, nose, and mouth are

> She has a friendly face.
> У неё дружелюбное лицо.

---

face wash ˈfeɪs wɒʃ A2

средство для умывания

a cleansing product used to clean the face

> Use a gentle face wash twice a day.
> Используйте мягкое средство для умывания два раза в день.

---

facial 'feɪʃəl C1

лицевой

relating to the face

> She has a facial expression of surprise.
> У неё удивлённое выражение лица.

---

firm /fɜːm/ B1

фирма

a company or business

> She works for a large law firm.
> Она работает в крупной юридической фирме.

---

free radical ˌfriː 'rædɪkəl B2

свободный радикал

an atom or molecule with an unpaired electron, often causing damage to cells

> Antioxidants help neutralize free radicals in the body.
> Антиоксиданты помогают нейтрализовать свободные радикалы в организме.

---

hand cream 'hænd kriːm A2

крем для рук

a moisturizing product for the hands

> Use hand cream after washing your hands to keep them soft.
> Используйте крем для рук после мытья, чтобы они оставались мягкими.

---

hyaluronic acid /ˌhaɪəljʊ'rɒnɪk 'æsɪd/ B2

гиалуроновая кислота

a substance naturally found in the body that helps keep skin and joints healthy and moist

> Hyaluronic acid is often used in skincare products to reduce wrinkles.
> Гиалуроновую кислоту часто используют в средствах по уходу за кожей для уменьшения морщин.

---

hydrate haɪ'dreɪt B1

увлажнять

to provide someone or something with enough water to keep them healthy or in good condition

> Remember to hydrate yourself during exercise.
> Не забывайте пить воду во время тренировки.

---

laser treatment 'leɪzə ˌtriːtmənt B2

лазерное лечение

a medical or cosmetic procedure that uses focused light to treat skin issues like hair removal or scars

> Laser treatment can effectively remove unwanted hair.
> Лазерное лечение может эффективно удалить нежелательные волосы.

---

lift lɪft B1

поднимать

to move something or someone to a higher position using your hands or a machine

> He lifted the heavy box onto the top shelf with some effort.
> Он с трудом поднял тяжёлую коробку на верхнюю полку.

---

lip balm 'lɪp bɑːm A2

бальзам для губ

a waxy substance applied to the lips to moisturize and protect them from dryness or chapping.

> She applied lip balm before going out in the cold wind.
> Она нанесла бальзам для губ перед выходом на холодный ветер.

---

lymphatic drainage lɪm'fætɪk 'dreɪnɪdʒ C1

лимфодренаж

a therapeutic massage technique that stimulates the lymphatic system to remove waste and toxins from the body

> Lymphatic drainage massage helps reduce swelling after surgery.
> Лимфодренажный массаж помогает уменьшить отёки после операции.

---

makeup remover /'meɪkʌp rɪ'muːvə/ A2

средство для снятия макияжа

a product used to remove makeup from the skin

> She used a gentle makeup remover to clean her face.
> Она использовала мягкое средство для снятия макияжа, чтобы очистить лицо.

---

mask /mɑːsk/ B2

маска

a covering for the face worn to protect or conceal; a false appearance

> Doctors wore protective masks during the operation.
> Врачи носили защитные маски во время операции.

---

massage 'mæsɑːʒ B2

массаж

The rubbing and pressing of muscles and body parts to reduce pain or stiffness and help someone relax

> She had a full-body massage at the spa to relieve stress.
> Она прошла сеанс массажа всего тела в спа, чтобы снять стресс.

---

mature skin mə'tʃʊə skɪn B2

зрелая кожа

skin that has aged and shows signs of aging such as wrinkles, loss of elasticity, and dryness

> This moisturizer is specially formulated for mature skin.
> Этот увлажняющий крем специально разработан для зрелой кожи.

---

moisturizer /ˈmɔɪstʃəraɪzə/ B1

увлажняющий крем

a cream or lotion used to keep the skin soft and prevent it from becoming dry

> She applies moisturizer every morning to keep her skin hydrated.
> Она наносит увлажняющий крем каждое утро, чтобы кожа оставалась увлажнённой.

---

nourish /ˈnʌrɪʃ/ B2

питать

to provide food or other substances necessary for growth and good health

> A healthy diet helps to nourish your body and mind.
> Здоровое питание помогает питать ваше тело и разум.

---

oil /ɔɪl/ A2

масло

a thick liquid used for cooking, machinery, or fuel

> Fry the vegetables in a little olive oil.
> Обжарьте овощи в небольшом количестве оливкового масла.

---

oily skin ˈɔɪli skɪn B1

жирная кожа

skin that produces too much natural oil, making it look shiny and feel greasy

> People with oily skin often need to wash their face more frequently.
> Людям с жирной кожей часто нужно умываться чаще.

---

pore pɔː B2

пора

a very small hole in the skin or on the surface of a plant or other living thing

> Sweat comes out through the pores in your skin.
> Пот выходит через поры на коже.

---

redness ˈred.nəs B1

краснота

the quality or state of being red in color

> The redness of the sunset was beautiful.
> Краснота заката была прекрасна.

---

rejuvenate /rɪˈdʒuːvəneɪt/ B2

омолаживать

to make someone feel or look younger, fresher, or more energetic

> A week in the mountains rejuvenated her completely.
> Неделя в горах полностью восстановила её силы.

---

repair /rɪˈpeə/ A2

ремонт

the act of fixing something that is broken or damaged, or the work done to fix it

> The car is in the garage for repairs.
> Машина в гараже на ремонте.

---

scrub /skrʌb/ B1

тереть

to rub something hard, especially with a brush and soap, to clean it

> She scrubbed the kitchen floor until it was spotless.
> Она тёрла кухонный пол, пока он не стал безупречно чистым.

---

sensitive skin /ˈsensətɪv skɪn/ B1

чувствительная кожа

skin that reacts easily to products or environmental factors, often becoming red or irritated

> If you have sensitive skin, avoid using harsh soaps.
> Если у вас чувствительная кожа, избегайте использования агрессивного мыла.

---

serum ˈsɪə.rəm B2

сыворотка

the liquid part of blood that remains after clotting, used for medical treatments.

> The doctor injected a serum to fight the infection.
> Врач ввёл сыворотку для борьбы с инфекцией.

---

sheet mask ˈʃiːt mɑːsk B1

тканевая маска

a face-shaped cloth soaked in serum, placed on the face for skincare

> Leave the sheet mask on for 15-20 minutes.
> Оставьте тканевую маску на 15-20 минут.

---

skin skɪn B1

кожа

the outer covering of the human or animal body

> She has very sensitive skin.
> У неё очень чувствительная кожа.

---

skin analysis ˈskɪn əˌnæləsɪs B2

анализ кожи

a professional examination of the skin to determine its type, condition, and needs

> Before the facial, the esthetician performed a skin analysis.
> Перед процедурой косметолог провёл анализ кожи.

---

skin concern 'skɪn kənˌsɜːn B1

проблема кожи

a specific problem or issue related to the skin, like acne or wrinkles

> This serum targets multiple skin concerns, including dullness and fine lines.
> Эта сыворотка направлена на решение нескольких проблем кожи, включая тусклость и мелкие морщины.

skin condition 'skɪn kənˌdɪʃən B1

заболевание кожи

a disease or disorder that affects the skin, such as eczema or psoriasis

> The dermatologist diagnosed her with a chronic skin condition.
> Дерматолог диагностировал у неё хроническое заболевание кожи.

skin type 'skɪn taɪp A2

тип кожи

the category of a person's skin, such as oily, dry, or combination

> Choose a moisturizer that matches your skin type.
> Выберите увлажняющий крем, соответствующий вашему типу кожи.

sleeping mask 'sliːpɪŋ mɑːsk B1

ночная маска

an overnight face mask that moisturizes and treats the skin while you sleep

> Apply a sleeping mask as the last step of your nighttime routine.
> Нанесите ночную маску в качестве последнего шага вечернего ухода.

smooth /smuːð/ A2

гладкий

having a flat, even surface without any bumps or rough parts; happening without problems

> The road is very smooth — ideal for cycling.
> Дорога очень ровная — идеально для велосипеда.

soothe /suːð/ B1

успокаивать

to calm someone who is upset or in pain; to reduce pain or discomfort

> She soothed the crying baby by singing a lullaby.
> Она успокоила плачущего ребёнка, напевая колыбельную.

steam stiːm B1

пар

The hot gas that water produces when it boils

> Steam rose from the hot coffee.
> Пар поднимался от горячего кофе.

sunscreen /ˈsʌn.skriːn/ A2

солнцезащитный крем

a cream or lotion that protects your skin from the sun

> Don't forget to apply sunscreen before going to the beach.
> Не забудь нанести солнцезащитный крем перед походом на пляж.

---

tighten ˈtaɪtn B1

затягивать

to become or make something tighter or more secure

> Please tighten your seatbelt before take-off.
> Пожалуйста, застегни ремень безопасности перед взлётом.

---

tone /təʊn/ A2

тон

the quality or character of a sound, colour, or piece of writing

> Her tone of voice made it clear she was angry.
> Её тон голоса ясно говорил о том, что она злится.

---

toner ˈtəʊnə B1

тоник

a liquid used on the skin after washing to clean and tighten pores

> Apply toner with a cotton pad after cleansing.
> Нанесите тоник ватным диском после очищения.

---

toner pad ˈtəʊnə pæd B1

тонер-пады

a pre-moistened pad containing toner, used to cleanse and refresh the skin

> Toner pads are convenient for quick skin refreshment.
> Тонер-пады удобны для быстрого освежения кожи.

---

vitamin c ˈvɪtəmɪn siː A2

витамин С

a vitamin found in fruits and vegetables that helps prevent disease and keeps your body healthy

> Oranges are a good source of vitamin C.
> Апельсины являются хорошим источником витамина С.

---

wrinkle ˈrɪŋkl̩ B1

морщина

a small line or fold on the skin, especially on the face, that appears as people get older

> She has wrinkles around her eyes from laughing so much.
> У неё морщины вокруг глаз от того, что она много смеётся.

Чек-лист самопроверки

Закрой правую колонку, вспомни перевод — отметь выученное.

- [ ] **acne** — акне
- [ ] **active ingredient** — активный ингредиент
- [ ] **blemish** — недостаток
- [ ] **body lotion** — лосьон для тела
- [ ] **brighten** — осветлять
- [ ] **broad spectrum** — широкого спектра действия
- [ ] **calm** — спокойный
- [ ] **chemical peel** — химический пилинг
- [ ] **clay mask** — глиняная маска
- [ ] **cleanse** — очищать
- [ ] **client** — клиент
- [ ] **collagen** — коллаген
- [ ] **combination skin** — комбинированная кожа
- [ ] **consultation** — консультация
- [ ] **cream** — сливки
- [ ] **dehydrated** — обезвоженный
- [ ] **dermatologist** — дерматолог
- [ ] **extraction** — извлечение
- [ ] **eye cream** — крем для глаз
- [ ] **face** — лицо
- [ ] **face wash** — средство для умывания
- [ ] **facial** — лицевой
- [ ] **firm** — фирма
- [ ] **free radical** — свободный радикал
- [ ] **hand cream** — крем для рук
- [ ] **hyaluronic acid** — гиалуроновая кислота
- [ ] **hydrate** — увлажнять
- [ ] **laser treatment** — лазерное лечение
- [ ] **lift** — поднимать
- [ ] **lip balm** — бальзам для губ
- [ ] **lymphatic drainage** — лимфодренаж
- [ ] **makeup remover** — средство для снятия макияжа
- [ ] **mask** — маска
- [ ] **massage** — массаж
- [ ] **mature skin** — зрелая кожа
- [ ] **moisturizer** — увлажняющий крем

- [ ] **nourish** ..... питать
- [ ] **oil** ..... масло
- [ ] **oily skin** ..... жирная кожа
- [ ] **pore** ..... пора
- [ ] **redness** ..... краснота
- [ ] **rejuvenate** ..... омолаживать
- [ ] **repair** ..... ремонт
- [ ] **scrub** ..... тереть
- [ ] **sensitive skin** ..... чувствительная кожа
- [ ] **serum** ..... сыворотка
- [ ] **sheet mask** ..... тканевая маска
- [ ] **skin** ..... кожа
- [ ] **skin analysis** ..... анализ кожи
- [ ] **skin concern** ..... проблема кожи
- [ ] **skin condition** ..... заболевание кожи
- [ ] **skin type** ..... тип кожи
- [ ] **sleeping mask** ..... ночная маска
- [ ] **smooth** ..... гладкий
- [ ] **soothe** ..... успокаивать
- [ ] **steam** ..... пар
- [ ] **sunscreen** ..... солнцезащитный крем
- [ ] **tighten** ..... затягивать
- [ ] **tone** ..... тон
- [ ] **toner** ..... тоник
- [ ] **toner pad** ..... тонер-пады
- [ ] **vitamin c** ..... витамин С
- [ ] **wrinkle** ..... морщина