



Yet Another English

Для косметологов

63 слова

с переводом и примерами

Слова подборки

acne /'ækni/ **B1**

акне

a skin condition that causes red spots, especially on the face, common among teenagers

Many teenagers suffer from acne during puberty.

Многие подростки страдают от акне в период полового созревания.

active ingredient /'æktiv ɪn'gri:diənt/ **B2**

активный ингредиент

the substance in a medicine or product that produces the intended effect

The active ingredient in aspirin is acetylsalicylic acid.

Активным ингредиентом аспирина является ацетилсалициловая кислота.

blemish /'blemɪʃ/ **B2**

недостаток

a small mark or flaw that spoils the appearance of something

The apple had a small blemish on its skin.

На кожуре яблока было небольшое пятнышко.

body lotion 'bɒdi ,ləʃən **A2**

лосьон для тела

a moisturizing product for the body, usually with a thinner consistency than cream

She applied body lotion after her shower.

Она нанесла лосьон для тела после душа.

brighten /'braɪtən/ **B1**

осветлять

to become brighter or to make something brighter

The sun came out and the sky brightened.

Вышло солнце, и небо посветлело.

broad spectrum /,brɔ:d 'spektrəm/ **B2**

широкого спектра действия

effective against a wide range of organisms or conditions

The doctor prescribed a broad-spectrum antibiotic.

Врач прописал антибиотик широкого спектра действия.

calm kɑ:m **B1**

спокойный

not excited, worried, or upset; peaceful and quiet

She stayed calm throughout the emergency and helped everyone stay safe.

Во время чрезвычайной ситуации она оставалась спокойной и помогала всем быть в безопасности.

chemical peel 'kemɪkəl pi:l (B2)

химический пилинг

a cosmetic treatment that uses chemicals to remove the outer layer of skin, improving texture and appearance

She got a chemical peel to reduce acne scars.

Она сделала химический пилинг, чтобы уменьшить шрамы от акне.

clay mask 'kleɪ mɑːsk (B1)

глиняная маска

a face mask made from clay, used to absorb oil and impurities

A clay mask helps unclog pores and reduce shine.

Глиняная маска помогает очистить поры и уменьшить блеск.

cleanse klenz (B2)

очищать

to make something completely clean, especially your skin or a wound

The nurse cleansed the wound with antiseptic.

Медсестра промыла рану антисептиком.

client 'klaɪənt (B2)

клиент

A person or company that pays for services from a professional person or business

The lawyer met with her client to discuss the case.

Адвокат встретила с клиентом, чтобы обсудить дело.

collagen /'kɒlədʒən/ (B2)

коллаген

a protein found in skin, bones, and connective tissues that gives strength and structure

Collagen is essential for healthy skin and joints.

Коллаген необходим для здоровья кожи и суставов.

combination skin /,kɒmbɪ'neɪʃən skɪn/ (B1)

комбинированная кожа

a skin type that is oily in some areas (like the forehead, nose, and chin) and dry in others (like the cheeks).

She uses a gentle cleanser because she has combination skin.

Она использует мягкое очищающее средство, потому что у неё комбинированная кожа.

consultation /,kɒnsəl'teɪʃən/ (B2)

консультация

a meeting or discussion to get advice or information

The doctor's consultation lasted about 20 minutes.

Консультация врача длилась около 20 минут.

cream /kri:m/ (A1)

сливки

the thick white fatty liquid that rises to the top of milk, used in cooking or on desserts

Would you like cream in your coffee?

Вы хотите сливки в кофе?

dehydrated /,di:haɪ'dreɪtɪd/ (B2)

обезвоженный

having lost too much water from the body

If you don't drink enough water, you can become dehydrated.

Если вы пьёте недостаточно воды, вы можете обезводиться.

dermatologist /,dɜ:mə'tɒlədʒɪst/ (B2)

дерматолог

a doctor who treats skin diseases

You should see a dermatologist about that rash.

Вам стоит показаться дерматологу из-за этой сыпи.

extraction ɪk'strækʃən (B2)

извлечение

the process of removing something from somewhere

The extraction of oil requires advanced technology.

Добыча нефти требует передовых технологий.

eye cream 'aɪ kri:m (A2)

крем для глаз

a moisturizing product specifically for the skin around the eyes

Apply eye cream gently with your ring finger.

Наносите крем для глаз аккуратно безымянным пальцем.

face /feɪs/ (A1)

лицо

the front part of your head where your eyes, nose, and mouth are

She has a friendly face.

У неё дружелюбное лицо.

face wash 'feɪs wɒʃ (A2)

средство для умывания

a cleansing product used to clean the face

Use a gentle face wash twice a day.

Используйте мягкое средство для умывания два раза в день.

facial 'feɪʃəl (B1)

лицевой

relating to the face

She has a facial expression of surprise.

У неё удивлённое выражение лица.

firm /fɜːm/ (B1)

фирма

a company or business

She works for a large law firm.

Она работает в крупной юридической фирме.

free radical ,friː 'rædɪkəl (B2)

свободный радикал

an atom or molecule with an unpaired electron, often causing damage to cells

Antioxidants help neutralize free radicals in the body.

Антиоксиданты помогают нейтрализовать свободные радикалы в организме.

hand cream 'hænd kri:m (A2)

крем для рук

a moisturizing product for the hands

Use hand cream after washing your hands to keep them soft.

Используйте крем для рук после мытья, чтобы они оставались мягкими.

hyaluronic acid /,haɪəljəʊ'ronɪk 'æsɪd/ (B2)

гиалуроновая кислота

a substance naturally found in the body that helps keep skin and joints healthy and moist

Hyaluronic acid is often used in skincare products to reduce wrinkles.

Гиалуроновую кислоту часто используют в средствах по уходу за кожей для уменьшения морщин.

hydrate haɪ'dreɪt (B1)

увлажнять

to provide someone or something with enough water to keep them healthy or in good condition

Remember to hydrate yourself during exercise.

Не забывайте пить воду во время тренировки.

laser treatment 'leɪzə ,tri:tment (B2)

лазерное лечение

a medical or cosmetic procedure that uses focused light to treat skin issues like hair removal or scars

Laser treatment can effectively remove unwanted hair.

Лазерное лечение может эффективно удалить нежелательные волосы.

lift ˈlɪft (B1)

поднимать

to move something or someone to a higher position using your hands or a machine

He lifted the heavy box onto the top shelf with some effort.

Он с трудом поднял тяжёлую коробку на верхнюю полку.

lip balm ˈlɪp bɑːm (A2)

бальзам для губ

a waxy substance applied to the lips to moisturize and protect them from dryness or chapping.

She applied lip balm before going out in the cold wind.

Она нанесла бальзам для губ перед выходом на холодный ветер.

lymphatic drainage ˌɪmˈfætɪk ˈdreɪnɪdʒ (C1)

лимфодренаж

a therapeutic massage technique that stimulates the lymphatic system to remove waste and toxins from the body

Lymphatic drainage massage helps reduce swelling after surgery.

Лимфодренажный массаж помогает уменьшить отёки после операции.

makeup remover /ˈmeɪkʌp rɪˈmuːvə/ (A2)

средство для снятия макияжа

a product used to remove makeup from the skin

She used a gentle makeup remover to clean her face.

Она использовала мягкое средство для снятия макияжа, чтобы очистить лицо.

mask /mɑːsk/ (B2)

маска

a covering for the face worn to protect or conceal; a false appearance

Doctors wore protective masks during the operation.

Врачи носили защитные маски во время операции.

massage ˈmæsɑːʒ (B2)

массаж

The rubbing and pressing of muscles and body parts to reduce pain or stiffness and help someone relax

She had a full-body massage at the spa to relieve stress.

Она прошла сеанс массажа всего тела в спа, чтобы снять стресс.

mature skin məˈtʃʊə skɪn (B2)

зрелая кожа

skin that has aged and shows signs of aging such as wrinkles, loss of elasticity, and dryness

This moisturizer is specially formulated for mature skin.

Этот увлажняющий крем специально разработан для зрелой кожи.

moisturizer /ˈmɔɪstʃəraɪzə/ (B1)

увлажняющий крем

a cream or lotion used to keep the skin soft and prevent it from becoming dry

She applies moisturizer every morning to keep her skin hydrated.

Она наносит увлажняющий крем каждое утро, чтобы кожа оставалась увлажнённой.

nourish /ˈnʌrɪʃ/ (B2)

питать

to provide food or other substances necessary for growth and good health

A healthy diet helps to nourish your body and mind.

Здоровое питание помогает питать ваше тело и разум.

oil /ɔɪl/ (A2)

масло

a thick liquid used for cooking, machinery, or fuel

Fry the vegetables in a little olive oil.

Обжарьте овощи в небольшом количестве оливкового масла.

oily skin ˈɔɪli skɪn (B1)

жирная кожа

skin that produces too much natural oil, making it look shiny and feel greasy

People with oily skin often need to wash their face more frequently.

Людям с жирной кожей часто нужно умываться чаще.

pore pɔː (B2)

пора

a very small hole in the skin or on the surface of a plant or other living thing

Sweat comes out through the pores in your skin.

Пот выходит через поры на коже.

redness ˈred.nəs (B1)

краснота

the quality or state of being red in color

The redness of the sunset was beautiful.

Краснота заката была прекрасна.

rejuvenate /rɪˈdʒuːvəneɪt/ (B2)

омолаживать

to make someone feel or look younger, fresher, or more energetic

A week in the mountains rejuvenated her completely.

Неделя в горах полностью восстановила её силы.

repair /rɪˈpeə/ **A2**

ремонт

the act of fixing something that is broken or damaged, or the work done to fix it

The car is in the garage for repairs.

Машина в гараже на ремонте.

scrub /skrʌb/ **B1**

тереть

to rub something hard, especially with a brush and soap, to clean it

She scrubbed the kitchen floor until it was spotless.

Она тёрла кухонный пол, пока он не стал безупречно чистым.

sensitive skin /ˈsensətɪv skɪn/ **B1**

чувствительная кожа

skin that reacts easily to products or environmental factors, often becoming red or irritated

If you have sensitive skin, avoid using harsh soaps.

Если у вас чувствительная кожа, избегайте использования агрессивного мыла.

serum ˈsɪə.rəm **B2**

сыворотка

the liquid part of blood that remains after clotting, used for medical treatments.

The doctor injected a serum to fight the infection.

Врач ввёл сыворотку для борьбы с инфекцией.

sheet mask ˈʃi:t mɑːsk **B1**

тканевая маска

a face-shaped cloth soaked in serum, placed on the face for skincare

Leave the sheet mask on for 15-20 minutes.

Оставьте тканевую маску на 15-20 минут.

skin skɪn **B1**

кожа

the outer covering of the human or animal body

She has very sensitive skin.

У неё очень чувствительная кожа.

skin analysis ˈskɪn əˌnæləsɪs **B2**

анализ кожи

a professional examination of the skin to determine its type, condition, and needs

Before the facial, the esthetician performed a skin analysis.

Перед процедурой косметолог провёл анализ кожи.

skin concern 'skɪn kənˌsɜːn B1

проблема кожи

a specific problem or issue related to the skin, like acne or wrinkles

This serum targets multiple skin concerns, including dullness and fine lines.

Эта сыворотка направлена на решение нескольких проблем кожи, включая тусклость и мелкие морщины.

skin condition 'skɪn kənˌdɪʃən B1

заболевание кожи

a disease or disorder that affects the skin, such as eczema or psoriasis

The dermatologist diagnosed her with a chronic skin condition.

Дерматолог диагностировал у неё хроническое заболевание кожи.

skin type 'skɪn taɪp A2

тип кожи

the category of a person's skin, such as oily, dry, or combination

Choose a moisturizer that matches your skin type.

Выберите увлажняющий крем, соответствующий вашему типу кожи.

sleeping mask 'sliːpɪŋ mɑːsk B1

ночная маска

an overnight face mask that moisturizes and treats the skin while you sleep

Apply a sleeping mask as the last step of your nighttime routine.

Нанесите ночную маску в качестве последнего шага вечернего ухода.

smooth /smuːð/ A2

гладкий

having a flat, even surface without any bumps or rough parts; happening without problems

The road is very smooth — ideal for cycling.

Дорога очень ровная — идеально для велосипеда.

soothe /suːð/ B1

успокаивать

to calm someone who is upset or in pain; to reduce pain or discomfort

She soothed the crying baby by singing a lullaby.

Она успокоила плачущего ребёнка, напевая колыбельную.

steam stiːm B1

пар

The hot gas that water produces when it boils

Steam rose from the hot coffee.

Пар поднимался от горячего кофе.

sunscreen /ˈsʌn.skri:n/ **A2**

солнцезащитный крем

a cream or lotion that protects your skin from the sun

Don't forget to apply sunscreen before going to the beach.

Не забудь нанести солнцезащитный крем перед походом на пляж.

tighten ˈtaɪtn **B1**

затягивать

to become or make something tighter or more secure

Please tighten your seatbelt before take-off.

Пожалуйста, застегни ремень безопасности перед взлётом.

tone /təʊn/ **A2**

тон

the quality or character of a sound, colour, or piece of writing

Her tone of voice made it clear she was angry.

Её тон голоса ясно говорил о том, что она злится.

toner ˈtəʊnə **B1**

тоник

a liquid used on the skin after washing to clean and tighten pores

Apply toner with a cotton pad after cleansing.

Нанесите тоник ватным диском после очищения.

toner pad ˈtəʊnə pæd **B1**

тонер-пады

a pre-moistened pad containing toner, used to cleanse and refresh the skin

Toner pads are convenient for quick skin refreshment.

Тонер-пады удобны для быстрого освежения кожи.

vitamin c ˈvɪtəˌmɪn siː **A2**

витамин C

a vitamin found in fruits and vegetables that helps prevent disease and keeps your body healthy

Oranges are a good source of vitamin C.

Апельсины являются хорошим источником витамина C.

wrinkle ˈrɪŋkl̩ **B1**

морщина

a small line or fold on the skin, especially on the face, that appears as people get older

She has wrinkles around her eyes from laughing so much.

У неё морщины вокруг глаз от того, что она много смеётся.

Чек-лист самопроверки

Закрой правую колонку, вспомни перевод — отметь выученное.

☐ acne	акне
☐ active ingredient	активный ингредиент
☐ blemish	недостаток
☐ body lotion	лосьон для тела
☐ brighten	осветлять
☐ broad spectrum	широкого спектра действия
☐ calm	спокойный
☐ chemical peel	химический пилинг
☐ clay mask	глиняная маска
☐ cleanse	очищать
☐ client	клиент
☐ collagen	коллаген
☐ combination skin	комбинированная кожа
☐ consultation	консультация
☐ cream	сливки
☐ dehydrated	обезвоженный
☐ dermatologist	дерматолог
☐ extraction	извлечение
☐ eye cream	крем для глаз
☐ face	лицо
☐ face wash	средство для умывания
☐ facial	лицевой
☐ firm	фирма
☐ free radical	свободный радикал
☐ hand cream	крем для рук
☐ hyaluronic acid	гиалуроновая кислота
☐ hydrate	увлажнять
☐ laser treatment	лазерное лечение
☐ lift	поднимать
☐ lip balm	бальзам для губ
☐ lymphatic drainage	лимфодренаж
☐ makeup remover	средство для снятия макияжа
☐ mask	маска
☐ massage	массаж
☐ mature skin	зрелая кожа
☐ moisturizer	увлажняющий крем

☐	nourish	питать
☐	oil	масло
☐	oily skin	жирная кожа
☐	pore	пора
☐	redness	краснота
☐	rejuvenate	омолаживать
☐	repair	ремонт
☐	scrub	тереть
☐	sensitive skin	чувствительная кожа
☐	serum	сыворотка
☐	sheet mask	тканевая маска
☐	skin	кожа
☐	skin analysis	анализ кожи
☐	skin concern	проблема кожи
☐	skin condition	заболевание кожи
☐	skin type	тип кожи
☐	sleeping mask	ночная маска
☐	smooth	гладкий
☐	soothe	успокаивать
☐	steam	пар
☐	sunscreen	солнцезащитный крем
☐	tighten	затягивать
☐	tone	тон
☐	toner	тоник
☐	toner pad	тонер-пады
☐	vitamin c	витамин С
☐	wrinkle	морщина