Yet Another English

Бокс

71 слово

с переводом и примерами

yetanotherenglish.com/blog/podborki/boks

Слова подборки

bell /bel/ A1

колокол

a hollow metal object that makes a ringing sound when hit or shaken

> The church bell rang at noon.
> Церковный колокол зазвонил в полдень.

---

belt /belt/ A2

ремень

a strip of leather or other material worn around the waist to hold up trousers or as decoration

> He wore a brown leather belt with his jeans.
> Он носил коричневый кожаный ремень к джинсам.

---

block /blɒk/ A1

блок

a solid piece of hard material with flat sides

> The children built a tower from wooden blocks.
> Дети построили башню из деревянных кубиков.

---

bout baʊt C2

поединок

a short period of intense activity, especially in sports like boxing or wrestling

> The boxer won the bout in the third round.
> Боксёр выиграл поединок в третьем раунде.

---

boxer 'bɒksə B2

боксёр

a person who does boxing as a sport

> He trained hard to become a professional boxer.
> Он упорно тренировался, чтобы стать профессиональным боксёром.

---

boxing 'bɒksɪŋ B1

бокс

a sport in which two people fight by hitting each other with their fists while wearing large padded gloves

> He started boxing when he was twelve and went on to win several national titles.
> Он начал заниматься боксом в двенадцать лет и впоследствии выиграл несколько национальных титулов.

---

canvas 'kænvəs B1

холст

a strong cloth used for making tents, sails, and for painting on

> The artist stretched the canvas on a frame.
> Художник натянул холст на подрамник.

---

canvas kiss 'kænvəs kɪs C2

поцелуй холста

A light, gentle touch or mark on a painting, as if the artist kissed the canvas.

> The artist's final brushstroke was a delicate canvas kiss.
> Последний мазок художника был нежным поцелуем холста.

---

challenge 'tʃælɪndʒ A2

вызов

Something that tests your ability or determination; a difficult situation that requires effort

> Learning a new language is a big challenge, but also very rewarding.
> Изучение нового языка — это большой вызов, но также очень полезное занятие.

---

champion /'tʃæmpiən/ B1

чемпион

A person or team that wins a competition or is the best in their sport

> She became the world chess champion at the age of 22.
> В возрасте 22 лет она стала чемпионом мира по шахматам.

---

clinch klɪntʃ C2

решать

to settle something decisively, especially a victory or agreement

> The goal in the last minute clinched the championship for the team.
> Гол на последней минуте обеспечил команде чемпионство.

---

combination ˌkɒmbɪ'neɪʃn B1

сочетание

two or more things joined or mixed together

> The success came from a combination of skill and luck.
> Успех стал результатом сочетания мастерства и удачи.

---

conditioning kən'dɪʃənɪŋ B2

обусловливание

the process of training or influencing a person or animal to behave in a certain way through repeated experience or rewards/punishments

> Classical conditioning was first studied by Pavlov with dogs.
> Классическое обусловливание впервые изучал Павлов на собаках.

---

contender /kən'tendə/ B2

претендент

a person or team that competes against others to win a competition, especially a sports championship

> He is a strong contender for the heavyweight title.
> Он является сильным претендентом на титул в тяжёлом весе.

---

corner 'kɔːnə A1

угол

The place where two lines, surfaces, or streets meet

> Turn left at the corner of the street.
> Поверните налево на углу улицы.

---

corner stool /'kɔːnə stuːl/ B1

угловой табурет

a small seat designed to fit into a corner of a room

> She placed a corner stool in the kitchen nook.
> Она поставила угловой табурет в кухонном уголке.

---

cross /krɒs/ A2

пересекать

to go from one side of something to the other

> Be careful when you cross the road.
> Будьте осторожны, когда переходите дорогу.

---

decision /dɪ'sɪʒən/ B1

решение

a choice you make after thinking about the options

> It was a difficult decision to leave her job.
> Это было трудное решение — уйти с работы.

---

defend dɪ'fend B1

защищать

to protect someone or something from attack or harm; to argue in support of something

> The lawyer worked hard to defend her client in court.
> Адвокат упорно работала, защищая своего клиента в суде.

---

double-end bag /'dʌb.l̩.end ˌbæg/ B1

двухконцевая груша

a small punching bag attached by ropes or elastic at both ends, used for training in boxing to improve speed and timing

> He practiced his punches on the double-end bag to improve his hand speed.
> Он отрабатывал удары на двухконцевой груше, чтобы улучшить скорость рук.

---

draw drɔː A1

рисовать

To make a picture using a pencil or pen

> Can you draw a map of how to get there?
> Можешь нарисовать карту, как туда добраться?

---

duck /dʌk/ A2

утка

A common water bird with a flat beak, short legs, and webbed feet.

> We threw bread to the ducks in the park pond.
> Мы кидали хлеб уткам в пруду в парке.

---

endurance ɪn'djʊərəns B2

выносливость

the ability to continue doing something difficult, painful, or unpleasant for a long time

> Marathon running requires great physical endurance.
> Марафонский бег требует большой физической выносливости.

---

fight card /'faɪt ˌkɑːd/ B2

карта боёв

A list of all the fights scheduled for a boxing or mixed martial arts event.

> The main event on the fight card is the heavyweight championship.
> Главное событие в карте боёв — чемпионат в тяжёлом весе.

---

footwork /'fʊtwɜːk/ B2

работа ног

the way someone moves their feet in sports like boxing, football, or dance

> The boxer's quick footwork helped him avoid punches.
> Быстрая работа ног боксёра помогла ему уклоняться от ударов.

---

gloves glʌvz A2

перчатки

a piece of clothing that covers your hand and fingers

> Put on your gloves; it's cold outside.
> Надень перчатки, на улице холодно.

---

guard gɑːd A2

охранник

A person who watches over and protects someone or something

> The museum has security guards to protect the exhibits.
> В музее есть охранники для защиты экспонатов.

---

hand speed /ˈhænd ˌspiːd/ B2

скорость рук

the speed at which a person can move their hands, especially in sports like boxing or martial arts

> His hand speed is incredible; he can throw five punches in a second.
> Его скорость рук невероятна: он может нанести пять ударов за секунду.

---

hand wraps /ˈhænd ˌræps/ B1

боксёрские бинты

strips of cloth or elastic material worn around the hands and wrists for protection during boxing or other combat sports

> Before putting on gloves, boxers wrap their hands with hand wraps to prevent injuries.
> Перед тем как надеть перчатки, боксёры обматывают руки бинтами, чтобы избежать травм.

---

headgear /ˈhɛdgɪə/ B1

головной убор

Anything worn on the head, such as a hat, cap, helmet, or hood.

> The school uniform includes a cap as part of the headgear.
> Школьная форма включает кепку как часть головного убора.

---

heavy bag 'hɛvi bæg B1

боксёрский мешок

a large, heavy bag used for punching in boxing training

> He spent an hour hitting the heavy bag in the gym.
> Он провёл час, нанося удары по боксёрскому мешку в спортзале.

---

heavyweight /ˈhɛviweɪt/ B1

тяжеловес

a boxer who weighs more than 79 kg (175 pounds) and is in the heaviest class

> He became the world heavyweight champion in 2020.
> Он стал чемпионом мира в тяжёлом весе в 2020 году.

---

hook /hʊk/ B2

крючок

a curved piece of metal or plastic used to hang things on; something that attracts people

> Hang your coat on the hook behind the door.
> Повесь пальто на крючок за дверью.

---

jab /dʒæb/ B1

джеб

a quick, straight punch with the front hand in boxing

> He landed a sharp jab to his opponent's face.
> Он нанёс резкий джеб в лицо соперника.

---

judge /dʒʌdʒ/ A1

судья

a person who decides the result of a legal case in a court of law

> The judge sentenced the man to five years in prison.
> Судья приговорил мужчину к пяти годам заключения.

---

knockout /ˈnɒkaʊt/ B1

нокаут

a hit that makes an opponent fall and not get up, ending a boxing match

> He won the fight by a knockout in the third round.
> Он выиграл бой нокаутом в третьем раунде.

---

ko keɪˈəʊ B2

нокаут

a knockout in boxing; a blow that makes the opponent unable to get up

> He won the fight by a KO in the third round.
> Он выиграл бой нокаутом в третьем раунде.

---

light heavyweight /ˌlaɪt ˈhev.i.weɪt/ B2

полутяжёлый вес

a weight class in boxing and other combat sports, between middleweight and heavyweight, typically up to 175 pounds (79 kg)

> He won the world light heavyweight title last year.
> В прошлом году он завоевал титул чемпиона мира в полутяжёлом весе.

---

lightweight /ˈlaɪtweɪt/ B1

легкий

weighing less than average; not heavy

> This backpack is lightweight and perfect for hiking.
> Этот рюкзак легкий и отлично подходит для походов.

---

low blow /ˌləʊ ˈbləʊ/ B2

подлый удар

an unfair or cruel criticism or action, especially one that takes advantage of a person's weakness

> Bringing up his past mistakes during the argument was a low blow.
> Упоминать его прошлые ошибки во время спора было ударом ниже пояса.

---

main event ˌmeɪn ɪˈvent B1

главное событие

the most important or main part of a program, competition, or series of events

> The boxing match was the main event of the evening.
> Боксёрский матч был главным событием вечера.

---

match /mætʃ/ A1

матч

a formal sports competition between two players or teams

> Did you watch the football match last night?
> Ты смотрел вчера футбольный матч?

---

middleweight /ˈmɪd.ļ.weɪt/ B2

средний вес

a weight class in boxing and other combat sports, between welterweight and light heavyweight, typically up to 75 kg (165 lb)

> He won the world middleweight title in 2019.
> Он завоевал титул чемпиона мира в среднем весе в 2019 году.

---

orthodox /ˈɔːθədɒks/ B2

православный

relating to the Orthodox Church, especially the Eastern Orthodox Church

> He was raised in an Orthodox family.
> Он вырос в православной семье.

---

parry /ˈpæri/ B2

парировать

to push away a weapon or a blow to defend yourself

> He parried the sword thrust with ease.
> Он легко парировал удар меча.

---

punch /pʌntʃ/ B2

ударить кулаком

To hit someone or something hard with your closed fist

> He punched the wall in anger after hearing the bad news.
> Он ударил кулаком по стене в гневе, услышав плохие новости.

---

punch power /ˈpʌntʃ ˌpaʊə/ B2

сила удара

the force or impact of a punch, especially in boxing or martial arts

> His punch power is incredible; he knocked out his opponent in the first round.
> Его сила удара невероятна; он нокаутировал соперника в первом раунде.

---

punching mitts /ˈpʌntʃɪŋ mɪts/ B1

тренировочные перчатки

Padded gloves used for training in boxing or martial arts, worn by a trainer or partner for a boxer to punch.

> The coach put on the punching mitts and called for the boxer to practice his combinations.
> Тренер надел тренировочные перчатки и позвал боксёра отрабатывать комбинации.

---

record /ˈrɛkɔːd/ A2

запись

written or stored information about something; the best performance ever achieved

> Please keep a record of all your expenses.
> Пожалуйста, ведите учёт всех своих расходов.

---

referee ˌrefəˈriː B1

судья

an official in some sports who makes sure players obey the rules

> The referee blew his whistle to end the match.
> Судья свистнул, чтобы закончить матч.

---

ring rɪŋ A1

кольцо

A circular piece of jewellery worn on a finger; any circular shape or object

> She wore a gold ring on her left hand.
> На левой руке она носила золотое кольцо.

---

ropes rəʊps B2

основы

the special knowledge or skills needed to do a job or activity

> It took me a few weeks to learn the ropes at my new job.
> Мне потребовалось несколько недель, чтобы освоиться на новой работе.

---

round /raʊnd/ A2

круглый

having the shape of a circle or a ball

> The table has a round top.
> У стола круглая столешница.

---

slip slɪp B1

поскользнуться

to slide accidentally and lose your balance; to move quietly or quickly

> She slipped on the wet floor and hurt her knee.
> Она поскользнулась на мокром полу и ушибла колено.

---

southpaw /ˈsaʊθ.pɔː/ B2

левша

A left-handed person, especially a boxer who leads with the right hand or a baseball pitcher who throws with the left hand.

> The southpaw pitcher struck out three batters in a row.
> Питчер-левша выбил трёх отбивающих подряд.

---

sparring /ˈspɑːrɪŋ/ B2

спарринг

practice fighting in boxing or martial arts, especially to improve skills without hurting the opponent

> The boxer did three rounds of sparring with his partner.
> Боксёр провёл три раунда спарринга со своим партнёром.

sparring partner /ˈspɑːrɪŋ ˌpɑːtnə/ B2

спарринг-партнёр

A person you practice boxing or fighting with, especially to improve your skills.

> He needs a sparring partner to prepare for the championship.
> Ему нужен спарринг-партнёр, чтобы подготовиться к чемпионату.

speed bag /ˈspiːd bæg/ B1

скоростной мешок

a small, air-filled bag that is hung from a platform and punched repeatedly for boxing training

> He practiced his punches on the speed bag for an hour.
> Он тренировал удары на скоростном мешке в течение часа.

split decision /ˌsplɪt dɪˈsɪʒ.ən/ B2

раздельное решение

A decision in a boxing match where the judges disagree, and the winner is chosen by a majority vote.

> The fight ended in a split decision, with two judges scoring for the champion and one for the challenger.
> Бой завершился раздельным решением: двое судей отдали победу чемпиону, один — претенденту.

stance /stɑːns/ B2

стойка

a way of standing, especially in sports or to defend yourself

> The boxer took a defensive stance.
> Боксёр принял защитную стойку.

standing eight count ˈstændɪŋ eɪt kaʊnt C1

нокаут в положении стоя

A referee's count of eight seconds given to a boxer who has been knocked down but is not completely knocked out, allowing the boxer to stand up and continue if able.

> The boxer took a standing eight count after a heavy blow but managed to recover.
> Боксер получил стоячий нокдаун после тяжелого удара, но сумел восстановиться.

straight /streɪt/ A1

прямой

not curved or bent; going directly from one place to another

> Draw a straight line between the two points.
> Проведите прямую линию между двумя точками.

technical knockout 'teknɪkəl 'nɒkaʊt B2

технический нокаут

A victory in boxing when the referee stops the fight because one boxer is unable to continue safely.

> The champion won by technical knockout in the fifth round.
> Чемпион одержал победу техническим нокаутом в пятом раунде.

---

title fight /'taɪtl faɪt/ B2

чемпионский бой

A boxing or wrestling match in which the winner becomes the champion of a particular weight class or organization.

> The two undefeated boxers will meet in a title fight next month.
> Два непобеждённых боксёра встретятся в титульном бою в следующем месяце.

---

trainer 'treɪnə B2

тренер

a person who teaches skills to people or animals; (British English) a soft sports shoe worn for exercising or casual use

> Her personal trainer designed a fitness programme to help her lose weight.
> Её личный тренер разработал фитнес-программу, чтобы помочь ей похудеть.

---

unanimous decision /juːˈnæn.ɪ.məs dɪˈsɪʒ.ən/ B2

единогласное решение

A decision that everyone in a group agrees on.

> The jury reached a unanimous decision after hours of discussion.
> Присяжные вынесли единогласное решение после многочасового обсуждения.

---

undefeated /ˌʌndɪˈfiːtɪd/ B2

непобеждённый

not having lost any games, competitions, or fights

> The team remains undefeated this season.
> Команда остаётся непобеждённой в этом сезоне.

---

uppercut /ˈʌpəkʌt/ B2

апперкот

a punch thrown upward from below, usually to the opponent's chin

> He knocked his opponent out with a powerful uppercut.
> Он нокаутировал соперника мощным апперкотом.

---

weave wiːv B2

ткать

to make cloth or a basket by crossing threads or strips over and under each other

> She learned to weave baskets from her grandmother.
> Она научилась плести корзины у своей бабушки.

---

weight class /ˈweɪt ˌklɑːs/ B1

весовая категория

a group that a competitor is placed in according to their weight, especially in combat sports like boxing or wrestling

> He moved up a weight class to fight for the championship.
> Он перешёл в более тяжёлую весовую категорию, чтобы бороться за чемпионство.

---

win-loss record ˌwɪn ˈlɒs ˌrekɔːd B2

статистика побед и поражений

a summary of the number of wins and losses a team or player has achieved

> The team finished the season with a win-loss record of 50-32.
> Команда завершила сезон с показателем побед и поражений 50-32.

Чек-лист самопроверки

Закрой правую колонку, вспомни перевод — отметь выученное.

- [ ] **bell** — колокол
- [ ] **belt** — ремень
- [ ] **block** — блок
- [ ] **bout** — поединок
- [ ] **boxer** — боксёр
- [ ] **boxing** — бокс
- [ ] **canvas** — холст
- [ ] **canvas kiss** — поцелуй холста
- [ ] **challenge** — вызов
- [ ] **champion** — чемпион
- [ ] **clinch** — решать
- [ ] **combination** — сочетание
- [ ] **conditioning** — обусловливание
- [ ] **contender** — претендент
- [ ] **corner** — угол
- [ ] **corner stool** — угловой табурет
- [ ] **cross** — пересекать
- [ ] **decision** — решение
- [ ] **defend** — защищать
- [ ] **double-end bag** — двухконцевая груша
- [ ] **draw** — рисовать
- [ ] **duck** — утка
- [ ] **endurance** — выносливость
- [ ] **fight card** — карта боёв
- [ ] **footwork** — работа ног
- [ ] **gloves** — перчатки
- [ ] **guard** — охранник
- [ ] **hand speed** — скорость рук
- [ ] **hand wraps** — боксёрские бинты
- [ ] **headgear** — головной убор
- [ ] **heavy bag** — боксёрский мешок
- [ ] **heavyweight** — тяжеловес
- [ ] **hook** — крючок
- [ ] **jab** — джеб
- [ ] **judge** — судья
- [ ] **knockout** — нокаут

- [ ] **ko** — нокаут
- [ ] **light heavyweight** — полутяжёлый вес
- [ ] **lightweight** — легкий
- [ ] **low blow** — подлый удар
- [ ] **main event** — главное событие
- [ ] **match** — матч
- [ ] **middleweight** — средний вес
- [ ] **orthodox** — православный
- [ ] **parry** — парировать
- [ ] **punch** — ударить кулаком
- [ ] **punch power** — сила удара
- [ ] **punching mitts** — тренировочные перчатки
- [ ] **record** — запись
- [ ] **referee** — судья
- [ ] **ring** — кольцо
- [ ] **ropes** — основы
- [ ] **round** — круглый
- [ ] **slip** — поскользнуться
- [ ] **southpaw** — левша
- [ ] **sparring** — спарринг
- [ ] **sparring partner** — спарринг-партнёр
- [ ] **speed bag** — скоростной мешок
- [ ] **split decision** — раздельное решение
- [ ] **stance** — стойка
- [ ] **standing eight count** — нокаут в положении стоя
- [ ] **straight** — прямой
- [ ] **technical knockout** — технический нокаут
- [ ] **title fight** — чемпионский бой
- [ ] **trainer** — тренер
- [ ] **unanimous decision** — единогласное решение
- [ ] **undefeated** — непобеждённый
- [ ] **uppercut** — апперкот
- [ ] **weave** — ткать
- [ ] **weight class** — весовая категория
- [ ] **win-loss record** — статистика побед и поражений